



## واکاوی ماجرای تبعید یک «شوگر ددی»

ماجرای تبعید مرد میان سال ۵۴ساله به خاطر ارتباط با دختر نوجوان بهانه‌ای شد تا از دلایل اصلی تمایل بعضی دختران جوان به ازدواج با مردهای سن بالا بگوییم

صد بقیه معدنی | کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

محوری

عشق زنان جوان به مردان مسن که با عنوان «شوگر ددی» شناخته شده، متأسفانه جزو علایق و گرایش های بعضی از دختران جوان و نوجوان است. به تازگی مرد ۵۴ساله ای که به مدت ۳سال با دختر ۱۳ساله ای در ارتباط بود و برایش نقش شوگر ددی را داشت، از سوی قضات دادگاه کیفری آذربایجان شرقی به ۲سال تبعید محکوم شد(منبع خبر: ز.کنا). در ادامه بخشی از توضیحات این دختر نوجوان را خواهید خواند و همچنین از دلایل اصلی چنین تمایل و گرایش هایی خواهیم گفت.

### تشنه محبت پدرانه بودم

دختر نوجوان مقابل قضات ماجرا را این طور شرح داد: «پدرم کارگر است و مادرم برای کمک به امرامعاش خانواده مجبور به کار در محوطه ای در اطراف تبریز بود. هیچ وقت از طرف پدرم محبتی ندیدم. همیشه دلم لک می زد برای محبت های مردانه، برای محبت های پدرم؛ اما او این محبت را از من دریغ می کرد. ۳سال قبل، بعد از مدرسه به همراه مادرم به محل کارش می رفتم که با صاحب کارش آشنا شدم. در این مدت هم از نظر مالی و هم از نظر عاطفی ذره ای برایم کم نگذاشته بود. من هم که نیاز مالی شدید داشتم و تشنه محبت بودم، دل بسته شدم و ارتباط عاشورع شد تا این که والدینم مشکوک شدند و کار به این جا کشید. «اما چرا بعضی دختران به ازدواج با مردسالمند علاقه مند می شوند؟

### توجه ویژه به پول به جای ارزش های اخلاقی

همین طور که این دختر نوجوان هم در صحبت هایش

اشاره کرد، یکی از دلایل اصلی و عمده تمایل به ازدواج با مردان سن بالا، نداشتن امنیت اقتصادی در زندگی است. به همین دلیل است که شاید قبح ازدواج با مرد سن بالا، شکسته شده و به تدریج با افزایش این نوع ارتباط یا ازدواج و الگو برداری اجتماعی از آن، متأسفانه در میان فرهنگ و جامعه ایرانیان رخ داده است. مشکلات از جایی شروع می شود که پول جای ارزش های اخلاقی انسان، شخصیت و اصالت را می گیرد. بعضی دختران هم خوشبختی را تنها با پول مقایسه می کنند و در دام چنین رابطه هایی می افتند.

### خلا های عاطفی

شاید یکی از مهم ترین دلایل روحی و روانی علل تمایل زنان جوان به ازدواج با مردان مسن، خلا های عاطفی باشد که می خواهند یک مردسالمند جای محبت نداشته پدرشان را برایشان پر کند. اغلب دخترانی که گذشته خوبی نداشته و

مورد بی مهری پدرشان واقع شده اند بیشتر به دنبال آغوش پدرانه هستند. به همین دلیل به این گونه رابطه ها تمایل بیشتری دارند. همچنین فرار از احساس تنهایی می تواند سوق دهنده افراد به سمت روابط نامناسب برای حل مشکلات گذشته است.

### فرهنگ سازی اشتباه شبکه های اجتماعی

علاوه بر مشکلات عاطفی و اقتصادی، این موضوع با تغییرات فرهنگی هم در ارتباط است. گسترش راه های ارتباطی فضای مجازی و شبکه های ماهواره ای باعث تغییر نوع نگرش مردم نسبت به این ازدواج ها شده و بسیاری از ناهنجاری ها را به هنجار مبدل کرده است. تماشای ویدئوهای کوتاه از سبک زندگی یک دختر که از داشتن شوگر ددی ابراز خوشبختی می کند، تاثیر زیادی روی ذهن نوجوانان و جوانان می گذارد. این تمایل به نوعی است که برخی دختران یا حتی زنان بالغ تر، مایل به ازدواج یا ارتباط با مردانی می شوند که حتی چندین دهه بزرگتر از آن ها هستند؛ تنها به این امید که بتوانند آینده زندگی خود را از هر لحاظ به خصوص اقتصادی تامین کنند.

### مشکلات اصلی این گونه روابط برای دختران جوان است

مشکلات اصلی که در این گونه روابط ایجاد می شود، برای دختران جوان است. مهم ترین مشکل آن است که این افراد از نسل های مختلفی هستند و تفکرات متفاوتی به یکدیگر دارند. به همین دلیل رسیدن به تفاهم در این گونه ازدواج ها بسیار سخت است و اغلب به همین خاطر، افراد خیلی زود از رابطه خود سرد و پشیمان می شوند. از طرفی مردان مسن خیلی از تجربیات مثل سفر، گردش و هیجانات را پشت سر گذاشتند و برنامه خاصی برای آن ها ندارند. این در حالی است که دختر جوان اقق های بیش تری برای آینده خود در نظر دارد از جمله گردش، تفریح، سفر و فرزندآوری. در حالی که مرد مسن از رابطه با یک زن جوان بیشتر به دنبال آرامش و کسب انرژی از دست رفته اش است و در این بین تنها چیزی که زن جوان از آن منافع می شود، حمایت مالی است. می توان گفت در رابطه بین زن جوان و مرد مسن عامل جذب، جوانی و انرژی زن جوان و از طرفی حمایت مالی و کمی نرم تر شدن مرد مسن است که دیگر سرکشی دوره جوانی خود را ندارد. اما باید دید این جذابیت چقدر پایدار است و پس از گذشت چند سال آیا این جذابیت همچنان باقی خواهد بود؟ در ضمن، همان طور که پذیرش ازدواج دختر با مرد سن بالا در خانواده سخت است، پذیرش آن در جامعه هم سخت بوده و باعث نارضایتی زوجین از نگاه و حرف های دیگران خواهد شد.

### اتاق مشاوره

## پسر ۴ساله ام یک رفتار زشت را ناخودآگاه انجام می دهد

مادری هستم که یک پسر ۴ساله دارم. مدام دستش را به داخل لباس زیرش می برد. ناخودآگاه این کار را انجام می دهد. از لحاظ پزشکی بررسی کردیم، مشکلی مانند خارش یا عفونت نداشت. چطور این عادت بد را از او دور کنیم؟

دکتر فریده ناصری | روان شناس کودک

کودکان از هنگام تولد به دنبال کشف و تجربه خود و محیط اطراف خویش هستند. حس لامسه

کودک هم با لمس بدن خود به درک تازهای از محیط اطراف خویش می رسد. این لمس می تواند به دلایل متعدد در کودک کان شدت و ضعف داشته باشد، مثلاً بروز برخی بیماری تمایل به لمس بعضی نقاط را افزایش می دهد که با برطرف شدن آن، تعداد و مقدار لمس مواضع مذکور هم کاهش یا از بین می رود. با توجه به توضیحات تان در ادامه چند توصیه به شما دارم.

### حواس کودک تان را با رفتار ملاطفت آمیز پرت کنید

فرزند شما در سنی است که با فهم برخی کلمات یا دستورهای امر و نهی کننده در انجام یا ترک رفتارها، متوجه در ست یا غلط بودن آن ها می شود؛ بنابراین اگر کودک تان دست خود را زیاد به سمت لباس زیرش می برد باید با رفتار ملاطفت آمیز، آهسته دستش را از آن سمت به جهت و جای دیگری معطوف کنید. این کار باید بدون این که حساسیت خاصی ایجاد و خشونت به خرج داده شود، صورت گیرد. همچنین با اشاره انگشت ها باید به این رفتار واکنش منفی نشان داد. حتی با روی ترش کردن و اخم نمودن اندک، کودک به خوبی متوجه می شود که انجام این عمل مورد تایید والدین نیست؛ بنابراین به مرور آن را کاهش داده سپس ترک می کند. همچنین هر وقت برای چند ساعت مرتکب این رفتار نشد، اگر پاداش یا مشوق های مثبتی دریافت کند،

### روان شناسی

## ۴ توصیه درباره سندروم افسردگی پس از پایان سریال مورد علاقه

تا حالا برایتان پیش آمده که سریال طولانی مورد علاقه تان به خط پایان برسد و از تمام شدن آن احساس ناراحتی و افسردگی کنید. در این وضعیت دچار غم و اندوه می شوید و دوست دارید، بخش هایی از سریال را بارها و بارها تماشا کنید. البته این اتفاق ممکن است پس از پایان کتابی که دوست داشتید هم برایتان رخ دهد. به گزارش «تابناک»، سندروم افسردگی پس از تماشای سریال، نوعی افسردگی است که در افراد پس از پایان یافتن سریال مورد علاقه شان ایجاد می شود و بهبود آن برای برخی افراد بسیار سخت است. در تحقیقات روی افرادی که به این نوع افسردگی مبتلا شده بودند مشخص شد بیشتر آن ها بعد از پایان سریال یا کتاب محبوب شان، احساساتی، چون ناامیدی، ازردگی، دل تنگی، اندوه یا از درون خالی بودن داشتند. حتی برخی احساس می کردند بهترین دوستان خود را از دست داده اند. اگر شما هم گرفتار سندروم افسردگی پس از سریال شدید، راهکارهایی وجود دارد که به کارتان می آیند.

### ۱- مدتی تلویزیون تماشا نکنید

هیچ برنامه تلویزیونی نمی تواند به سرعت دل تنگی تان را از تمام شدن سریال مورد علاقه تان برطرف کند؛ بنابراین به جای تماشای تلویزیون به سراغ کاری دیگر مانند بازی های کامپیوتری، دیدن دوستان، رفتن به فضای باز مانند پارک ها بروید.

۲- با مخاطبان دیگر سریال صحبت کنید  
مسلمه سریالی مخاطبان متعددی دارد. می توانید پس از پایان سریال، وارد اینترنت شده و با مخاطبان دیگر صحبت کرده و نظرات تان را ردوبدل کنید. این روش، احساس تهی بودن و اندوه تان را برطرف می کند و حالتان بهتر می شود. حتی می توانید با برخی از هواداران سریال دوست شوید.

### ۳- نقد بنویسید

می توانید در صفحه مربوط به نظر ات مخاطبان، درباره سریال محبوب تان که تمام شده است، نقد بنویسید. بدین ترتیب به جای این که مدام موضوع سریال را در سران بچرخانید، آن را بانوشتن از ذهن تان بیرون کنید.

### ۴- دوباره تماشا کنید

برای این که ذهن تان آرام شود، می توانید برخی از قسمت های سریال و فیلم محبوب تان را دوباره نگاه کنید. پس از مدتی از این کار خسته می شوید و دیگر تمایلی به مشاهده سریال نخواهید داشت. با راهکارهای فوق به سرعت می توانید از این نوع افسردگی رها شوید. اما بهترین کار این است که هرگز غرق در فضای سریال محبوب تان نشوید تا این نوع سندروم به سراغ تان نیاید.

### نکته ها

## ۸ رفتار افرادی که دوست داشتنی هستند

- ۱- احترام گذاشتن
- ۲- مهربانی
- ۳- فروتنی
- ۴- اعتناق پذیری
- ۵- مثبت اندیشی
- ۶- اصالت
- ۷- ابراز علاقه واقعی
- ۸- همدلی

### روان شناسی

## آیا جویدن آدامس استرس را از بین می برد؟

احساس رخوت یا استرس دارید؟ شاید جویدن آدامس کمک کند تا روی کارتان متمرکز شوید، دست کم این چیزی است که برخی شرکت های شکلات سازی و آب نبات سازی می خواهند باور کنیم. به گزارش «ایندپندنت فارسی» این که آدامس به سلامت روان کمک می کند، حرف جدیدی نیست اما آیا تاثیر آدامس بر بهبود سلامت روان و افزایش تمرکز پایه و اساس علمی دارد؟

### کاهش استرس و تمرکز بیشتر با جویدن آدامس

تحقیقات متعدد نشان می دهد که جویدن آدامس برای سلامت روان مفید است و به تمرکز بیشتر و کاهش استرس کمک می کند. محققان در سال ۲۰۱۸ طی پژوهشی به این نتیجه رسیدند که جویدن آدامس و افزایش عملکرد یادگیری به هم مرتبط اند. پژوهش سال ۲۰۱۵ هم به ارتباط جویدن آدامس و بهره وری و هوشیاری بیشتر اشاره کرد. همچنین پژوهشی در سال ۲۰۰۹ نشان داد که جویدن آدامس بر خلق و خوی افراد تاثیر مثبت می گذارد و سطح اضطراب و استرس را کاهش می دهد. صنم حافظ، عصب روان شناس ساکن نیویورک در همین باره گفت: «جویدن آدامس، با افزایش جریان خون در مغز، عملکرد شناختی و هوشیاری را افزایش می دهد و به توانایی

### ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

حس خوب و خنده های این مادر بزرگ، حال من رو هم خوب کرد. این که می گن خنده مسریه، واقعا همین طوره. نوه این خانم ۷۸ساله، فقط باعث شادی پدر و مادر بزرگش نیست، حال و هوای یک خانواده و حتی آشنایان شون رو عوض کرده.

امسال حساسیت بهاری من خیلی بیشتر شده و مدام در حال عطسه هستم. مطلب چرا حساسیت های بهاری بیشتر شده است؟ در صفحه سلامت رو خوندم و

دلیلش رو فهمیدم.

مشاور صفحه خانواده و مشاوره توجه داشته باشه که اجرای قانون ۲-۲-۲ در زندگی مشترک نیاز به وقت زیاد رو آمد بالا هم داره که بشه اجراییش کرد. مادر بزرگ ها، نوه هاشون رو خیلی دوست دارن. به قول قدیمی ها، نوه مزباده مومه. کاش نوه هام گاهی به پدر بزرگو مادر بزرگ هاسر بزبن و حواس شون به شون باشه.

موضوع حذف مشق شب در لهستان جالب بود. خوش به حال شون که مسئولان شون به فکر این چیزها هستن و سلامت روان دانش آموز براشون مهمه. بعد ما این جاهنوز نتونستیم کنکور رو حذف کنیم.



- زندگی سلام
- یک شنبه
- ۲۶ فروردین ۱۴۰۳
- شماره ۱۴۴۵
- ۱۴ آوریل ۲۰۲۴
- شماره ۲۶۸۵

## خانواده و مشاوره