

# کوه اراده دختران یخی ایران

گفت و گویا کاپیتان و بازیکن تیم ملی هاکی روی یخ زنان ایران که در سال جدید قدرتمندانه در آسیا جام قهرمانی را بالای سر بردند درباره این رشته ورزشی، چالش ها، هزینه هایش و ...

اكرم انتصارى | روزنامه نگار

پرونده

شاید تا پیش از پخش مسابقات تیم ملی هاکی روی یخ بانوان از تلویزیون خیلی هاین مسابقات و بازیکنانش را با آن محافظ های عجیب و غریب و لباس هایی شبیه فضانوردان فقط در فیلم و سریال های آمریکایی دیده بودیم. شاید شما هم تا قبل از دست به دست شدن و دیدن روی بالا بردن جام قهرمانی، نمی دانستید که در کشورمان تیم ملی هاکی روی یخ بانوانی داریم که هر مسابقه ای را برای تیم حریف سخت می کنند. این تیم جوان سه ساله یازدهم فروردین امسال توانست کشور های امارات، قرقیزستان، هند و فیلیپین را از دور مسابقه خارج کند و در نهایت در دومین حضور خود در مسابقات آسیا و اقیانوسیه جام قهرمانی را بالا ببرد. حالا دیدن ثوابی زیادی از مهارت و چابکی هر کدام از بازیکنان تیم ملی منتشر شده است و خیلی ها دختران یخی ایران را می شناسند. دخترانی که با اراده شان توانستند از پس همه کوه های یخی که راه شان را سد کرد و بود بگذرند و حالا الهام بخش دخترانی باشند که فکر می کردند بعضی چیزها را فقط در فیلم ها می شود پیدا کرد. اگر می خواهید درباره تیم ملی بانوان هاکی روی یخ بیشتر بدانید گفت و گوی ما با کاپیتان تیم ملی «اعظم سنائی» و یکی از بازیکنان تیم «یگانه بهرامی» را از دست ندهید.

## بعضی بازیکنان روزی بیشتر از ۸ ساعت کار می کنند تا پول تمرین شان را در بیاورند

کاپیتان تیم ملی هاکی روی یخ از حال و هوای قهرمانی، واکنش مردم و چالش های این رشته ورزشی می گوید

«اعظم سنائی» از ۱۴ سالگی وقتی خبری از هاکی روی یخ نبوده است، فعالیتش را با «این لاین هاکی» شروع کرده است. بازیکنان در این لاین هاکی با اسکیت های چرخ دار روی سطوح مختلف در زمین حرکت می کنند اما در هاکی روی یخ نوع اسکیت ها متفاوت است و چرخ ندارد. سنائی بعد از افتتاح اولین پیست یخ در سال ۹۹ تمریناتش را روی پیست یخ می آورد و کارش را در تیم ملی هم شروع می کند. او می گوید سطح مسابقات نسبت به سال گذشته خیلی متفاوت بود و تیم ها خیلی پیشرفت کرده بودند.

## از شروع هاکی تا بالا بردن جام، ۲۰ سال طول کشید

سرعت رشد تیم ملی هاکی روی یخ بانوان شگفت انگیز بود و این تیم با گذشت سه سال از تاسیس با جام قهرمانی آسیا به خانه برگشت. «سنائی» درباره این که چطور این اتفاق را رقم زدند، می گوید: «تیم ما به اندازه همه تیم های شرکت کننده در مسابقات پیشرفت کرده بود و بچه ها از سال گذشته که از مسابقات قهرمانی تایلند برگشتند، یک روز را هم هدر ندادند. کادر فنی تمام تلاش شان را کردند و ما توانستیم از پس این مسابقات بر بیاییم و قطعاً سال آینده هم کار سختی پیش رو خواهد بود.» او از درباره لحظه بالا بردن جام قهرمانی می پرسد و این طور پاسخ می دهد: «آن لحظه برای همه ما یک آرزوی دیرینه بود. همان طور که گفتیم من از ۱۴ سالگی ورزش هاکی را شروع کردم و در ۳۴ سالگی توانستم بالاخره کاپ قهرمانی را ببرم بالای سرو خب این یک مسیر طولانی ۲۰ ساله بود که اصلاً حس و حالش در کلمه ها نمی گنجید.

ولی بیشترین چیزی که در آن لحظه وجود داشت، آن حس غرور بود که با هم تیمی هایم توانستیم آن اتفاق بزرگ را که یک جور هیایی هم می شود گفت نشتنی بود، رقم بزنیم. یعنی ما راهی را در نزدیک ۴ سال پیمودیم که تیم های رقیب ما ۲۰، ۳۰ سال است دارند روی آن کار می کنند.»

## بعد از قهرمانی، متقاضی های این رشته اضافه شدند

اوضاع بعد از قهرمانی تیم ملی هاکی روی یخ فرق کرده است و حالا مردم این تیم را می شناسند. «سنائی» واکنش مردم و بازخوردها را بعد از قهرمانی تیم این طور توصیف می کند: «با این که هاکی روی یخ ورزش جدیدی است اما این شانس را داشتیم که اولین تیم بانوان باشیم که پخش زنده تلویزیونی دارد. این در کنار نتایج دست به دست هم داد و الان این ورزش دارد دیده می شود و بیشتر مردم با آن آشنایی دارند. خدا را شکر ما از همان لحظه ای که وارد فودگاه شدیم و جاهایی که مردم خوب کشورمان بودند، خیلی با استقبال روبه رو شدیم. خیلی برایمان خوشایند بود که مردم از این ورزش و اتفاقی که افتاده است، خبر داشتند. همچنین بازیکنان



## می خواهم لژیونر شوم

گفت و گویا یکی از جوان ترین بازیکنان تیم ملی که در ۲۰ سالگی طعم قهرمانی آسیا را چشید

«یگانه بهرامی» ۲۰ ساله است و یکی از جوان ترین بازیکنان تیم ملی هاکی روی یخ. دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه خوارزمی است و اهل شهر اصفهان. شهرشان پیست یخ ندارد و چند وقتی می شود به خاطر تمرین روی پیست یخ و تیم ملی در پایتخت زندگی می کند. او بیشتر مسابقه های تیم قدرتمند نیویورک رنجرز آمریکا را می بیند و دوست دارد لژیونر این تیم شود. با او درباره این که چطور هاکی روی یخ را شناخت و عضو تیم ملی شد گفت و گو کردیم و همچنین درباره چالش ها و شیرینی های این مسیر پرسیدیم.

که هزینه های خیلی زیادی دارد. وزن این لباس ها تا حدودی سنگین است ولی ماعدت کردیم. از بیرون به نظر می رسد این لباس ها خیلی گرم است ولی چون در پیست یخ بازی می کنیم دیگر آن گرما را حس نمی کنیم.»

بازیکنان هاکی روی یخ قرار داد ندارند

تیم ملی هاکی روی یخ بانوان ۲۰ بازیکن دارد که از این تعداد، دوفردوازدهان و ۱۸ نفر بازیکن هستند. در زمین بازی هم دوفرد دفاع، سه نفر فوروارد و یک نفر دروازه بان است. بازی سه ست ۲۰ دقیقه ای دارد که بین هرست ۱۰ دقیقه

به بازیکنان استراحت داده می شود. یگانه که فوروارد تیم ملی هاکی است، می گوید: «در هاکی روی یخ محدودیت تعویض نداریم و هر زمان مربی تشخیص دهد

بازیکن تعویض می شود. تیم ملی هاکی از ۳ سال پیش تشکیل شد و تمریناتش را به صورت مستمر شروع کرد. البته آن پیشینه ای که بیشتر بازیکنان در رشته ورزشی این لاین هاکی داشتند، خیلی به آن ها در هاکی روی یخ کمک کرد؛ چون یک سری از تمرینات شان مانند کار با چوب بین این دو رشته مشترک است و به همین خاطر توانستیم در این مدت کم نایب قهرمانی آسیا در سال گذشته و قهرمانی آسیا امسال را به دست بیاوریم. یکی از مشکلات ما در هاکی روی یخ این است که از آن بازیکن سطح بالای تیم ملی تا بازیکن سطح پایین تر هیچ کدام قرارداد مالی ندارند. یعنی ما با هزینه خودمان برای تیم های مختلف در لیگ بازی می کنیم. الان همین که من از اصفهان آمدم تهران و خانه اجاره کردم همه اش به خاطر تمرینات، مسابقات و اردوها و لیگ هاکی است که همه اش با هزینه خودم است. البته این بار تیم ملی اسپانسر داشت اما دور قبلی مسابقات قهرمانی آسیا را با هزینه خودمان رفتیم و بعد آن را به ما برگرداندند. فدراسیون هم تنها از ما تقدیر کرد.»

نیاز نیست تجهیزات مدل بالاترین مدل را داشته باشند. ما با این وسایل را به دلار بخردیم که نسبت به هزینه بازیکن حرفه ای کمتر است ولی باز هم باید خرج کند و حداقل باید ۴۰، ۵۰ میلیون تومان برای تجهیزات هزینه کند. البته برای شروع لازم نیست همه وسایل را با هم تهیه کنید و می توانید با اسکیت و چوب کارتان را شروع کنید.

همچنین اول از همه باید دوره های اسکیت پایه را در پیست یخ بگذرانید و بعد از آن تست استعدادیابی بدهید. بسته به این که با کدام مربی کار کنید بازه قیمت ها متفاوت است.

در کل هاکی روی یخ ورزش پرهزینه ای است.

## لیگ هاکی بانوان از ۳ سال پیش شروع شد

از ۳ سال پیش یعنی یک سال بعد از ساخت پیست یخ در تهران، اولین دوره لیگ هاکی روی یخ هم شروع شد. در این لیگ ها ۵، ۶ تیم حضور دارند و بازی می کنند. این بازیکنان تیم ملی با این مقدمه به سراغ چالش های بازی در رشته هاکی روی یخ در ایران می رود: «نزدیک مسابقات مان که می شود هر روز حتی روزی دو بار هم تمرین داریم. اگر از مسابقات مان چند ماهی دور باشیم حداقل سه جلسه در هفته را تمرین داریم که تمرینات تیم ملی است. علاوه بر این بازیکنان خودشان تمرین انفرادی هم دارند و در تیم باشگاهی شان پیخ به خاطر این که به همه فاکتورهای آمادگی جسمانی مانند استقامت، چابکی و سرعت نیاز دارد

دومین ورزش سخت جهان است. یکی از سخت ترین چالش هایی که در این رشته وجود دارد خرید وسایل و تجهیزات است چون ما این وسایل را با قیمت دلار تهیه می کنیم و آن قسمتی که این رشته ورزشی را سخت کرده همین وسایل و تجهیزات است

خیلی ها گفتند باید هاکی را کنار بگذاریم یگانه ۸ سال است که این لاین هاکی و ۳ سال است که هاکی روی یخ بازی می کند. این بازیکن درباره این که چطور وارد رشته هاکی شد، می گوید: «من از بچگی عاشق اسکیت بودم و کلاس های اسکیت ثبت نام کردم. یک تست استعدادیابی هم دادم که یکی از شاخه های رشته اسکیت را انتخاب کنم. مربی ام گفت برای ورزش هاکی استعداد داری و خوب من آن موقع اصلاً نمی دانستم هاکی چیست چون آن موقع ورزش مطرح شده ای نبود تا این که ۲ سال پیش در مجموعه ایران مال یک پیست یخ ساخته شد. از آن زمان تقریباً ۹۰ درصد بازیکنانی که این لاین کار می کردند، هاکی روی یخ را شروع کردند و تعداد بازیکنان هاکی روی یخ هم بعد از استعدادیابی زیاد شد. الان در ایران ما فقط سه پیست یخ داریم که در تهران، مشهد و کیش قرار دارد. این رشته در اصفهان نسبت به تهران خیلی شناخته شده نبود. بعضی از اقوام ما می گفتند این چه رشته ورزشی است رفتی! همه می گفتند این رشته هزینه های بالایی دارد و باید آن را کنار بگذاری. از موقعی که پیست ایران مال ساخته شد من نمی توانستم هر هفته ببایم تهران و تمرین کنم و خیلی به این فکر کردم هاکی را کنار بگذارم ولی حالا به خاطر حمایت های خانواده و مربی ها توانستم عضو تیم ملی شوم.»



## برای شروع باید حدود ۵۰ میلیون تومان هزینه کنید

وقتی سراغ هاکی روی یخ رفتید واکنش بقیه چطور بود؟ یگانه در پاسخ به این سوال می گوید: «در رشته هایی مانند هاکی که بین مردم شناخته شده نیست و خیلی از آن حمایت نمی شود خانواده نقش خیلی مهمی دارد. من پدرم را در ۲ سالگی از دست دادم و در همه این سال ها مادرم حامی من بوده است. الان برای تمرین ها مجبور شدم در تهران خانه اجاره کنم و تنها زندگی کنم و جایی که الان هستم همه اش به خاطر حمایت مادرم بوده است. الان اگر کسی بخواد هاکی را شروع کند

