

رفقای سلام!

سلام، رفقای باحال جوانه! سال نوتون مبارک! طاعات قبول. خیلی دلمون برای شما تنگ شده بود. تعطیلات عید رو چطور گذروندین؟ سفر رفتین؟ فیلم دیدین؟ کتاب جدیدی خوندین؟ خیلی دوست داریم بدونیم سال نهنگ رو چطور شروع کردین و چه برنامه و اهدافی برای سال جدید دارین. راستی ما مثل همیشه منتظر ارسال آثار همیشه‌خفن شما برای جاب در ستون‌های «پیشنهاد» و «آثار شما» هستیم.

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۹۳۰۵۴۳۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۳۳۴۰۰

اطلاعات عمومی



عکس از theguardian.com

راه‌های بازگشت به مدرسه بعد از تعطیلات



بیشتر اوقات بازگشت به مدرسه بعد از یک دور تعطیلات بر ایمان سخت می‌شود و گاهی مضطرب به‌مان می‌کند. خیلی‌ها از غروب‌روز آخر تعطیلات برای خود یک گویوزگی می‌سازند و اوضاعشان بعد از گذشت چندروز باز هم تغییری نمی‌کند. در اطلاعات عمومی این هفته از راه‌هایی می‌گوییم که می‌تواند بازگشت به مدرسه برای این‌مان راحت‌تر کند.

۱ برای برپیم‌بر گشتن وقت‌بگذار

باید روز را ست بشیم، هیچ راهی برای دور زدن وجود ندارد. برای این که دوباره به مدرسه سرو و روال همیشگی‌تان برگردید به خوتان سخت‌نگیرید. این فرآیند می‌تواند یک یا دو هفته طول بکشد اما با گفتن جمله‌هایی مانند «لطیفی است که بعد از یک استراحت طولانی، کمی عصبی باشم ا همه چیز در ست می‌شود» و برای بیشتر چیه‌ها مثل من سخت است به مدرسه برگردند اما این کار حداقل می‌توانم دوست‌انرا ببینم و ما ماجراهایی که در تعطیلات داشتم برای هم صحبت کنم.

۲ ترس را با هیجان جایگزین کن

هر چند بعد از تعطیلات نوروز سال تحصیلی خیلی زود تمام می‌شود اما بهتر است برای این همان چند هفته و ماه باقی‌مانده و اهدافی که می‌خواهید در طول ترم به آن‌ها برسید، فهرستی تهیه کنید. این هدف‌ها ممکن است پیدا کردن دوست جدید، گرفتن نمرات بهتر، دوست‌شدن با درس‌هایی که همیشه از آن‌ها فراری هستید و حتی مرور درس‌های نخوانده در طول سال

کلاس زبان

bite the bullet

خود را به انجام کاری سخت مجبور کن

مثال:

I had to **bite the bullet** and apologize, even though I knew I was right.

ترجمه: مجبور شدم عذرخواهی کنم، با این که می‌دانستم حق با من است.

اصطلاح

Get cold feet

جاذدن، دودل شدن

مثال:

I was going to try bungee jumping, but I **got cold feet**.

ترجمه: می‌خواستم بانجی جامپینگ را امتحان کنم، اما دودل شدم.

مسیر

تلخ‌وشیرین رشته «مامایی»

مامایی می‌تواند انتخاب چه‌کسانی باشد و برای موفقیت در این رشته مهم

چموی‌گی و توانایی‌هایی باید داشت؟

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

● **من کی‌ام؟**
مامایی تیموری نژاد هشتم کارشناس محدود ۲۵ سال است در این رشته در سمت ماما مشغول به کار هستم.

● **در رشته مامایی چه خبر است؟**
مامایی دانشی است که بر مشاهده، آموزش، پیشگیری، تحقیق، تشخیص و درمان استوار است. مامایی یکی از شغل‌های بسیار مهم در جوامع بشری است دنیا به حساب می‌آید و به دلیل نقش گسترده‌ای که در جامعه دارد در برخی منابع از آن به عنوان شغل مقدس و روح‌بخش یاد شده‌است. دوره مامایی یک دوره ۴ ساله است که دانشجویان برای گرفتن مدرک کارشناسی ۱۳۷ واحد بگذرانند که شامل دروس تخصصی و پایه است. البته این رشته ۱۶ واحد علمی هم دارد که دانشجویان باید آن‌ها را بگذرانند تا در نهایت به عنوان کارشناس مامایی دانش آموخته شوند. کارهایی که یک کارشناس مامایی می‌تواند انجام دهد انجام آزمایش‌جنین، درمان عفونت‌های جنسی، مراقبت‌های پیش از زایمان، سونوگرافی و آموزش‌های بعد از زایمان است.

● **دانش آموخته‌های مامایی در چه موقعیت‌های کاری می‌توانند مشغول به کار شوند؟**

دانش آموختگان مامایی می‌توانند در صورت داشتن علم و مهارت کافی در مراکز بهداشتی و درمانی و بیمارستان‌ها مشغول به کار شوند. همچنین آن‌ها می‌توانند در صورت ادامه تحصیل در مقطع ارشد و دکتری به عنوان مدیر در بخش‌های درسی و مدرسه‌نم‌گزیند. کارهای آموزشی‌ای می‌تواند شامل دوره‌خسرواری، نرمش و کشش‌های صبحگاهی، چک‌چامپینگ (حرکت برپانه) و یادگیری باشد.

دور دنیا

مزایای رشته مامایی، استقلال کاری است. دانشجویان مامایی بعد از گذراندن دوره کارشناسی می‌توانند برای اخذ مجوز دفتر کار مامایی اقدام و به صورت مستقل در مطب کار کنند.

● **چه کسانی به در این رشته می‌خورند؟**
رشته مامایی عشق، صبر و حوصله زیادی می‌خواهد. مادر در حال درو و بخشش یاد دنیا به حساب می‌آید و به دارد و به خاطر دردی که دارد تحمل می‌کند. شاید حرف‌هایی را بزند و کارهایی بکند که در شرایط عادی انجام نمی‌دهد و این وظیفه یک مامااست که به او آرامش بدهد چون مسئولیت جان دو نفر در دستان اوست. همچنین کار در این رشته به توانایی‌های جسمی و روحی مناسب، نیاز دارد. یک ماما باید بتواند مهارت ارتباطی قوی داشته باشد تا بتواند با مادر باردار و خانواده‌اش ارتباط خوبی برقرار کند.

یاد بتواند در شرایط سخت و اورژانسی انجام آزمایش‌جنین، درمان عفونت‌های زنان، معاینه فیزیکی نوزاد، انجام تست‌پاپ اسمیر، تقصیرات جنین‌ها، درمان‌های سونوگرافی و آموزش‌های بعد از زایمان است.

● **چطور می‌شود در این رشته به موفقیت رسید؟**

یکی از عوامل موفقیت در هر رشته‌ای علاقه‌مندی به آن است اما به‌طور کلی رشته مامایی به دلیل درس‌های تخصصی و سنگین، نوبت‌های کاری نامنظم و شبانه، مواجه با شرایط سخت و اورژانسی نیاز به صبر و حوصله زیادی دارد. همچنین به دلیل مسئولیت سنگین مامایی، می‌تواند یک رشته سخت و چالش‌برانگیز باشد اما برخی عوامل هستند که سختی‌های این

رشته را قابل تحمل می‌کند مانند علاقه به مادر و نوزاد. اگر این ویژگی‌هایی را که در سوال قبلی به آن اشاره کردم دارید می‌توانید با سختی‌هایی مامایی هم گذرانید و لذت ببرید. البته یادتان باشد هر رشته سختی‌های خاص خودش را دارد و مهم این است رشته‌ای را انتخاب کنید که به آن علاقه دارید، آن وقت می‌توانید حتما در آن رشته موفق شوید.

● **کار کردن در رشته مامایی چه چالش‌ها، و دسر‌ها و خوشی‌هایی برایتان داشته‌است؟**

بی‌شک شکوه لحظه تولد ایمی توان به تصویر کشید چرا که ۹ ماه انتظار برای پدر و مادر دلسوز، روز و شب‌های پرهراسی را به دنبال داشته‌است. شنیدن اولین گریه نوزاد که در آن اولین طنین باشکوزندگی پنهان است یکی از لحظات شیرین دوران کار می‌است که هیچ وقت برای من تکرار نشده و نخواهد شد. گریه نوزاد که تعمیر من یک سسای بی‌گران است که به مامایی می‌دهد وقتی سالم و سلامت پا به دنیا می‌آید اما در کنار آن شرایط سخت و اورژانسی هم هست؛ مانند خونریزی زایمان زودرس، مرگ نوزاد و گاهی مرگ مادر. این‌ها که جمله لحظات سخت کار من است که لحاظ روحی آسیب‌زایی به من وارد کرده. در طول روز مواج‌ها به تعداد زیادی مادر باردار می‌تواند از لحاظ روحی و جسمی خسته‌کننده باشد اما در مجموع چون کار مرا با علاقه شروع کردم، به‌خاطر عشق به زندگی، سختی‌های کار را پذیرشتم. امیدوارم در طول چند سالی دلیل مسئولیت سنگین مامایی، می‌تواند یک رشته سخت و چالش‌برانگیز باشد اما برخی عوامل هستند که سختی‌های این امید پیش من می‌آیند.

کارگاه

ولاگ چیست؟ ولاگ‌ر کیست؟



بریم ولاگ مسافرت نوروز رو ببینیم، «ولاگ آموزش ریاضی به زبان ساده من»... جمله‌هایی مانند این را به احتمال زیاد در فضای مجازی دیدید. این ولاگ‌ها می‌توانند خیلی ساده یا خیلی تخصصی و پیچیده باشند و مخاطبان متفاوتی هم دارند. تازه حال به کلمه ولاگ ولاگ رفت کردید؟ می‌دانید معنی‌شان چیست و به چه دردی می‌خورند؟ اگر تولید محتوا برای آشنایی با دوستان خود را در زمان زیادی را در این فضا می‌گذرانید یا می‌خواهید درباره ولاگ ولاگ‌رها بیشتر بدانید کارگاه این هفته خوراک شماست.

● **ولاگ چیه و ولاگ‌ر کیه؟**

ولاگ، VLOG مخفف ویدئو لاگ یا ویدئو بلاگ (video blog) است و یک سبک ویدئوسازی که زندگی، کار، روزمرگی یک فرد را به تصویر می‌کشد در حالی که معمولاً توسط همان فرد روایت و ضبط می‌شوند. خیلی‌ها فکر می‌کنند ولاگ مختص یوتیوب است اما این مفهوم هالاست که وجود دارد و اولین بلاگ ویدئویی مربوط به اوایل دهه ۲۰۰۰ میلادی است. آدام کنترس از اولین کسی بود که اولین ویدئو خود را در یک وبلاگ آپلود و به این شکل معروف شد. او واقعاً ولاگ‌ها همان ویدئو‌هایی هستند که از خودتان می‌گیرید و در آن از موضوع خاصی مانند سفر یا صحبت کردن درباره یک محصول خاص حرف می‌زنید. این طرز نیست که جلوی دوربین بپوشید و با سرهم کردن یک موضوع ولاگ حرف‌های بسازید یا مرتب از روزمرگی‌تان ولاگ تهیه کنید و آن را به اشتراک بگذارید. در قدم اول باید طرز و ایده خود را برای ارائه محتوا پیدا کنید. توصیه ما به شما این است که با توجه به علاقه‌تان کار خود را در ولاگ شروع کنید چون باید برای تهیه و نتیجه‌رساندن آن زمان بگذارید و اگر به موضوعی بی‌علاقه باشید آن را نیمه کاره رها خواهید کرد. انتخاب پلتفرم، سبک و موضوع، انتخاب موسیقی مناسب و همین‌طور آشنایی با ویرایش و تدوین ویدئو از شرایط دیگر کار است چون معمولاً کارهای ویرایش ولاگ بر عهده خود لاگ‌رهاست. همچنین یک ولاگ‌ر باید بر اساس یک برنامه زمانی دقیق ویدئوهایش را منتشر کند تا بتواند مخاطبانش را راضی نگه دارد و در یک برنامه بلندمدت بتواند به وسیله تبلیغات یا جذب حامی مالی به در آمد برسد.

● **تفاوت ولاگ و بلاگ چیست؟**

بلاگ و ولاگ شباهت و تفاوت‌هایی با هم دارند. هر دو در فضای مجازی کار بر دارند اما بلاگ محتوایی بر پایه متن است که مواد اولیه ساخت آن کلمات است. این مثال وقتی مطلبی را در اینترنت می‌نویسید و بلاگ می‌نویسید تفاوت‌های زیادی با ویدئو بلاگ (VLOG) دارد. ویدئو بلاگ‌ها معمولاً شامل یک یا چند تصویر هستند که در آن موضوع خاصی مانند سفر یا صحبت کردن درباره یک محصول خاص حرف می‌زنید. این طرز نیست که جلوی دوربین بپوشید و با سرهم کردن یک موضوع ولاگ حرف‌های بسازید یا مرتب از روزمرگی‌تان ولاگ تهیه کنید و آن را به اشتراک بگذارید. در قدم اول باید طرز و ایده خود را برای ارائه محتوا پیدا کنید. توصیه ما به شما این است که با توجه به علاقه‌تان کار خود را در ولاگ شروع کنید چون باید برای تهیه و نتیجه‌رساندن آن زمان بگذارید و اگر به موضوعی بی‌علاقه باشید آن را نیمه کاره رها خواهید کرد. انتخاب پلتفرم، سبک و موضوع، انتخاب موسیقی مناسب و همین‌طور آشنایی با ویرایش و تدوین ویدئو از شرایط دیگر کار است چون معمولاً کارهای ویرایش ولاگ بر عهده خود لاگ‌رهاست. همچنین یک ولاگ‌ر باید بر اساس یک برنامه زمانی دقیق ویدئوهایش را منتشر کند تا بتواند مخاطبانش را راضی نگه دارد و در یک برنامه بلندمدت بتواند به وسیله تبلیغات یا جذب حامی مالی به در آمد برسد.

منبع: zoomit



اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام میرزا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	اصل برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی پراید ۱۳۸۵ ج ۶۶ و شماره موتور ۲۳۵۲۱-۰۳۵۵۱ به نام رضا ابراهیمزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۸۲	برگ سبز و سند کهنای فولکس واگن تیپ کب رنگ نارنجی به ش پش پراید ۱۳۸۵ ج ۵۳ ۲۳۵
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--