

از دنیای روان شناسی

رابطه نگران کننده استفاده از
«چیت جی پی تی» باز دست دادن حافظه

مطالعه‌ای نگران‌کننده نشان می‌دهد که بین از دست دادن حافظه و استفاده از «چت» بی‌بی‌تی ارتباط وجود دارد. ابزارهای هوش مصنوعی مانند «چت‌جی‌بی‌تی» نقش مهمی در زندگی روزمره بسیاری از افراد ایفا می‌کنند؛ اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که استفاده بیش از حد از این ابزارها می‌تواند تأثیرات منفی بر عملکرد تحصیلی و حافظه داشته‌باشد.



و این امر به کاهش حافظه این گروه و دانشجویان منجر می‌شود. مطالعه همچنین بیان می‌کند که رابطه بین استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی و تأثیرات منفی آن شاید دو طرفه باشد؛ یعنی دانشجویان ممکن است به دلیل داشتن نمرات پایین به استفاده از «چت جی‌پی» رو آورده باشند. این تحقیق بر اهمیت آگاهی از نقش ابزارها و نرم افزارهای هوش مصنوعی در آموزش تأکید دارد و نشان می‌دهد که باید در استفاده از این ابزارها در محیط‌های آموزشی دقت کرد. با توجه به یافته‌های مطالعه جدید، مهم است که نقش چت جی‌پی‌تی در آموزش آگاه باشیم و استفاده از آن را از آن چارچوب‌های مناسب برای دنیای ما تا تأثیرات منفی آن بر تحصیل جلوگیری کنیم.

🔵 آسیب‌های استفاده زیاد از «چت
حمایتی»


بر اساس مطالعه‌ای که در مجله بین‌المللی فناوری آموزشی از ارزیابی صدها دانشجوی مقطع کارشناسی داد و اوابندان دکتر آنتونیو گارسیا، دانشجو جوانی که تحت فشار زمانی و آموزش سنگین قرار دارند، بیشتر سمت استفاده از «چت جی پی تی» می‌روند. داده‌های این تحقیق نشان می‌دهد دانشجویانی که به هوش مصنوعی متکی هستند، بیشتری وقت خود را تلف می‌کنند، حافظه ضعیف‌تری دارند و معدل تحصیلیشان به‌مرور کاهش می‌یابد.

🎓 **چراپی افت تحصیلی با استفاده از «چت جی پی تی»**

«چت جی پی تی» صرف نظر از کیفیت پاسخ هایش، فرایند تحصیل را بیش از حد آسان می کند. به گفته محققان، از آنجا که «چت جی پی تی» می تواند به سرعت به هر سؤال ای پاسخ دهد، دانشجویانی که پیش از این ابراز استفاده می کردند ممکن است تلاش های شناختی خود را برای انجام وظایف آموزشی کاهش دهند.

نکته ها

زنگ خطرهای ابتلا به اوتیسم به بهانه روز جهانی آگاهی از این اختلال



- ۱- در ۶ ماهگی، لبخند نمی‌زند و علامتی از شادی در صورتش دیده نمی‌شود.
- ۲- در ۹ ماهگی، صداها و حرکات صورت را تقلید نمی‌کند.
- ۳- در ۱۲ ماهگی، صداها یا مزه از خودش در نمی‌آورد.
- ۴- در ۱۴ ماهگی، اشاره نمی‌کند یا دست تکان نمی‌دهد.
- ۵- در ۱۶ ماهگی، حتی به صورت تک کلمه‌ای هم حرف نمی‌زند.
- ۶- در ۱۸ ماهگی، از قوه تخلیш استفاده نمی‌کند.
- ۷- در هر سنی مهارت‌های زبانی و اجتماعی خود را از دست داده‌است.

۱ و شما

ما و شما
 راه‌آباد، تابلوی زندگی سلام
 پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۲۰۰۰۹۹۹
 زندگي سلام. سال جدید و بهتون
 تبریک می‌گم و امیدوارم برای همه مون
 سال خوب و پر از موفقیتی باشه.
 آقای فقهی، حافظ قرآن که ۱۷ سال
 طول کشید تا موفق به حفظ قرآن بشه،
 صبر و پشتکار بسیار بالایی داشته. ۱۷

مثلاً می‌توانیم به کودک بگوییم که اگر در طول سال به خانه کسی به مهمانی برود، یک هزار تومان می‌دهم به او. بعد می‌توانیم بگوییم که اگر در طول سال به خانه کسی برود، به او یک هزار تومان می‌دهم. به این ترتیب می‌توانیم به کودک یاد بدهیم که چگونه می‌تواند پول را خرج کند. به عنوان مثال می‌توانیم بگوییم که اگر در طول سال به خانه کسی برود، به او یک هزار تومان می‌دهم. به این ترتیب می‌توانیم به کودک یاد بدهیم که چگونه می‌تواند پول را خرج کند.

🔵 **دعا نباید در اعتراض به وضع موجود باشد**

یکی از مهم‌ترین اعمال این شب، دعا کردن است اما چطور به
چهارماتحوصصیح دعا کردن در ایامموزیم؟ این کار ششامذهبی
پاسخ به این سوال می‌گوید: مهم‌ترین مسئله‌ای که هم‌ما
بزرگ‌ترهاهم کودکان باید در محبت دعا بایامموزیم، این است که
دعا اعتراض به وضع موجود نباشد. از طرف نیست. اما در خداوند
توخراده که به اپوول بدخده بهرماه حیوانه طرفیت ولی در دل دعا
نکند نباید باید بودلار نبودن از خداوند گله کند. این مهم‌ترین
اصل تربیت دینی در دعا کردن است. مادر عین حال که بایدراضی
به رضایت خداوند باشیم، دعاهم می‌کنیم، اما اگر دعا اعتراض به
وضع موجود نیست، پس چیست؟ دعا یعنی خدا یا ظرف وجودی
من را گسترده‌تر کن. اگر صلاح دیدی، فقر مادی یا بیماری من
را برطرف کن و اگر نه کمکم کن تا بتوانم از این امتحان وآزمایش
سر بلند بیرون بیایم. این مهم‌ترین دعا ایامموزیم است
کردن به کودکان: دعا کردن به این معنی.

☀ نعمت‌های خدا را با کمک کودک تان فهرست کنید

حجت الاسلام «یوسفی» درباره یکی از اعمال دیگر شب قدر یعنی تفکر می گوید: «شما وقتی قرآن کریم را تلاوت می کنید، می بینید که بیشتر از پایید و بناید ها، خداوند در آن از توصیف بهره برده است. من وقتی برای کسی توضیح می دهم و توصیف می کنم که تشکر کردن از یک فرد چرا لازم است و چه قدر شنیده است، آن فرد خودش یاد می گیرد که باید بابت خوبی که از دیگران می باور و رسیده تشکر کند. اما اگر برایش توصیف نکنم و این کار را با امر و نهی از او بخواهم که انجام دهد و بدو بفلسفه اش آشنا باشد، یک جایی ممکن است بیردولز ده شود. درباره تفکر هم باید بگویم که دین ما اساساً دینی است که تفکر را یک عبادت می داند چون تفکر در خلقت ما را خود به خود عبودیت پرورگار بار می آورد چون این تفکر بنیه اعتقادی ما را قوی می کند برای خداوند اهمیت ویژه ای دارد. شب قدر فرصت خوبی است تا به همراه کودکان و به میزبانان سرور در کاو، نعمت های خداوند را فهرست کنید تا به آن ها فکر کنند.»



حتی اگر بیدار بماند و بازی کننده هم برای شان
خبر و پکت خواهد داشت».

از تمثيل‌هاي نوروزي كمك بگيريد

حجت الاسلام «یوسفی» در پاسخ به این سوال که چطور بچه‌ها را با مفهومی قدر آشنا کنیم، می‌گوید: «قرآن وقتی می‌خواهد به ما دم‌بزرگ‌ها، یک مفهومی را تفهیم کند، با مثال زدن این کار را انجام می‌دهد. تمثیل در همه زبان‌ها ابزاری است برای بیان دقیق مفاهیم بلند. قرآن مثال‌های متعددی نزد ما مفاهیم بلند معرفتی را برای مردم بیان کند. ما هم باید از همین ابزار برای بیان مفهوم سب قدر برای کودکان بهره‌بریم. مثلاً با برگویی پادت هست که از چند هفته قبل از سال نو، خودت را برای عید نوروز آماده کن؛ اگر بزنگ عیدی گرفتی و ندادی، شب‌های قدر هم که خداوند کریم از دست همه ما عبودیت، سلامت بدوایده‌ها، بی‌مانعی.

اتاق مشاوره

دختر ۶ ساله ام موقع بازی کردن خیلی جرمی زند



مادری ۳۶ ساله هستم و دختری ۶ ساله دارم. من و پدر و برادرش، زیاد با بازی فکری می‌کنیم اما یک مشکل رفتاری در او وجود دارد. متأسفانه هر وقت می‌بازد، جرمی زند (دعا و دغل و انکار باختن) و شکست را قبول نمی‌کند. آیا این رفتار برای آینده‌اش، مشکل‌ساز نمی‌شود؟ یا بد چه واکنشی داشته باشیم که اصلاح شود؟



سما نه تعلیم دهنده | کارشناس ارشد مشاوره توان بخشی

تربیت

تربیت
فرزند

مادر گرمی، بدرد و باخت
عموما در عرصه‌های
مختلف زندگی اتفاق
می‌افتد. به‌طور کلی،
دکانی که در برابر ناکامی و انکس‌های
مناسبی از خود نشان می‌دهند، بازی را
هم می‌زنند، با دیگران مشاجره و دعوا
کنند و گاهی به دروغ‌گویی روی آورند یا
رو به گریه و داد و فریاد می‌کنند و تا آوری
می‌رسانند. این مورد از خود نشان می‌دهند، اگر
گویند: از یک برنده خوب به او ارائه دهید و

[illegible]