خراسان رضوی

چهارشنبه
۱۶ اسفند ۱۴۰۲
۲۵ شعبان ۱۴۴۵
۸ صفحه/ شماره ۵۴۷۷

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر عامل و مدیر مسئول: حسین سعیدی
سردبیر: سیدعلی علوی
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱

نمابر دبیرخانه: ۰۵۱۳۷۶۲۴۳۹۵
تلفن امور مشترکین: ۰۵۱۳۷۰۰۹۷۷۷
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
چاپ مشهد: شهر چاپ خراسان
روابط عمومی: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱
نمابر تحریریه: ۰۵۱۳۷۶۱۵۰۴۲

حدیث روز

ماه شعبان، «شعبان» نامیده شد؛ زیرا روزی‌های مؤمنان در این ماه قسمت می‌شود.

پیامبر اکرم(ص)، ثواب الاعمال

ذکر روز چهارشنبه

صد مرتبه «یا حی یا قیوم»

تفال روز

دوش گفتم بکند لعل لبش چاره من
هاتف غیب ندا داد که آری بکند
کس نیارد بر او دم زند از قصه ما
مگرش باد صبا گوش گذاری بکند

مشهد	نیشابور	سبزوار	تربت حیدریه	کاشمر	قوچان	تربت جام
۲ ▼ ۱۳ ▲	-۲ ▼ ۶ ▲	۰ ▼ ۱۲ ▲	-۱ ▼ ۱۰ ▲	۰ ▼ ۱۲ ▲	-۵ ▼ ۹ ▲	۱ ▼ ۱۴ ▲

همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام **همشهری سلام** همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام

آیات نور

مومنان نیاز به هشدار دارند

در تفسیر نور ذیل آیه ۲۰ سوره حشر با این مضمون: «اهل آتش و اهل بهشت یکسان نیستند، اهل بهشت همان رستگارانند.» آمده است: مصداق روشن کسانی که خداوند را فراموش کردند، منافقانند. کسی که خدا را فراموش می‌کند، قهراً فردی بی‌راهه، بی‌هدف و بی‌قانون، غرق در شهوات می‌شود و تمام هدف‌ها و عملکردش سلیقه‌ای و مطابق تمایلات و هوس‌های خودش می‌شود. این بزرگ‌ترین خطر برای انسان است. کسی که لطف او [خدا] را فراموش کند، مأیوس شده و به بن‌بست می‌رسد. کسی که عفو او را فراموش کند، خود را قابل اصلاح نمی‌بیند و دست به هر کاری می‌زند. کسی که راه او را فراموش کند، در میان صدها راه دیگر گیج شده و به بی‌راهه می‌رود. کسی که نعمت‌های خدا را فراموش کند، متملّق دیگران می‌شود. انسان فطرتاً خداشناس است و فراموشی، عارض بر او می‌شود. کلمه «نسیان» در موردی است که قبلاً علم و توجه باشد. مؤمنان، در معرض غفلت از یاد خدا هستند و نیاز به هشدار دارند.

در محضر بزرگان

دستورالعمل برای ایام آخر شعبان

مرحوم استاد فاطمی‌نیا می‌فرمودند: «این ایام باقی‌مانده از ماه شعبان را خیلی غنیمت بشمارید. این روزها بسیار حساس است و باید قدر بدانیم. سعی کنیم با آمادگی کامل وارد ماه رمضان، ماه مهمانی خدا شویم! حدیثی از امام رضا(ع) وارد شده است که بسیار پراسرار است و حساسیت ماه شعبان را نشان می‌دهد. کسی در ماه شعبان خدمت امام رضا(ع) شرفیاب شد و از حضرت تقاضای عملی را کرد که در ماه شعبان انجام دهد. حضرت به آن شخص می‌فرمایند: «در ماه شعبان به خدا عرضه دار و بگو خدایا اگر در این روزهای گذشته از شعبان مرا نیامرزیده‌ای، در روزهای باقی‌مانده از آن بیامرز.» در این ایام باقی‌مانده خیلی چیزها می‌توان کسب کرد!»

برگرفته از پایگاه استاد

حکایت

با چه سرعتی برویم

روزی لقمان حکیم در کنار رودخانه‌ای مشغول شستن صورتش با آب خنک بود. در همان هنگام مرد جوانی که از آن جا می‌گذشت از او پرسید: «ای مرد؛ آیا می‌دانی چند ساعت دیگر من به ده بعدی خواهم رسید؟» لقمان گفت: «به راهت ادامه بده». آن مرد یک لحظه فکر کرد که لقمان سوالش را نشنیده است. دوباره پرسید: «ای مرد با تو هستم، ظاهراً سوالم را نشنیدی! پرسیدم چند ساعت دیگر به ده بعدی می‌رسم؟» لقمان گفت: «بله منم شنیدم و گفتم به راهت ادامه بده». آن مرد پنداشت که لقمان دیوانه است و به همین خاطر با عصبانیت زمزمه کنان چیزی گفت و رفت. زمانی که چند قدمی راه رفته بود، لقمان با صدایی بلند گفت: «ای مرد، یک ساعت دیگر به ده بعدی می‌رسی». مرد با تعجب و خنده گفت: «سوالم را تازه شنیدی؟» لقمان گفت: «خیر؛ چون راه رفتنت را ندیده بودم، نمی‌دانستم تند می‌روی یا کُند. الان که دیدم فهمیدم که با این سرعت یک ساعت دیگر به ده می‌رسی.»

برگرفته از حکایت‌های شیرین

اندکی صبر

مادر

جواب جای خالی‌ات را چه کسی می‌دهد؟
نمی‌گویی فشار خون
دلش برایت تنگ می‌شود؟
این قرص‌ها به کدام دلشوره مادرانه
پناه ببرند؟
آخر، بیمارستان بی‌تودق می‌کند

محمدرضا نصیری

تقویم تاریخ

تولد بهترین کاشته‌زن دنیا

«آرتور آنتونیوس کوئیمبرا» معروف به زیکو (۱۹۵۳ ریو دوژانیرو) بازیکن سابق و مربی فوتبال اهل برزیل، یکی از بهترین و تکنیکی‌ترین بازیکنان تاریخ فوتبال است و در پست خود از بزرگ‌ترین هافبک‌های تاریخ فوتبال قرار می‌گیرد. دوری او از فوتبال اروپا و قهرمان نشدن در جام جهانی ۱۹۸۲ باعث شد تا به استحقاق واقعی خود نرسد. او در ۸۸ بازی برای تیم ملی این کشور ۶۶ گل وارد دروازه حریفان کرد. وی هم مانند پله، در باشگاه و نیز تیم ملی، پیراهن اسطوره‌ای شماره ۱۰ را به تن می‌کرد. ویژگی او ضربات آزادی بود که از فاصله ۱۸ تا ۳۰ متری می‌زد. او تا امروز هم یکی از بهترین کاشته‌زن‌های دنیاست. او از سوی پله در فیفا ۱۰۰ قرار گرفت، فهرستی شامل ۱۲۵ بازیکن فوتبال برتر دنیا که هنوز در قید حیات هستند. در جام جهانی ۱۹۸۶ مکزیک، باز هم زیکو یکی از برترین بازیکنان جهان بود، با این حال ستاره او در حال افول بود. به دلیل مصدومیت در بیشتر بازی‌ها نتوانست حاضر باشد و فقط دقایقی کوتاهی به عنوان یار جایگزین به میدان می‌آمد. حتی در دیدار پرهیجان مرحله یک چهارم نهایی در مقابل فرانسه هم نتوانست تأثیری در نتیجه بازی داشته باشد. وی در دقیقه ۷۲ به جای مولر وارد زمین شد، در دقیقه ۸۲، ضربه پنالتی‌اش را ژول باتس، دروازه‌بان فرانسه مهار کرد. این بازی با پیروزی ۵ بر ۴ فرانسه در ضربات پنالتی و حذف برزیل به پایان رسید.

دور دنیا

بره بارانی پوش و مادرش | شاتر استاک

چی بخوانیم؟

۱۲۰ ثانیه زمان لازم برای مطالعه این مطلب

دنبال تعریف تازه‌ای از موفقیت باشیم

هر کس اهدافی در زندگی دارد و متناسب با رسیدن به آن اهداف است که رضایتی از زندگی پیدا می‌کند. بیشتر این اهداف و نتایج توسط جامعه و رسانه‌ها در ذهن ما تحکیم می‌شوند، مواردی مثل موفقیت شغلی، درآمد بالا، موفقیت‌های پی در پی، انگار زندگی مسابقه‌ای است که بدون هیچ توقفی مدام باید از یک مرحله سراغ مرحله بعدی برویم و جلوی دستاوردهایی را که به ما القا شده تیک بزنیم. اما آیا چنین چیزی درست است؟ سه نویسنده در کنار «زندگی خود را چگونه می‌سنجید»؟ سراغ این موضوع حساس رفته‌اند تا به مخاطب برای رسیدن به تعریف تازه‌ای از موفقیت و ایجاد تعادل بین کار و زندگی کمک کنند. با معرفی این کتاب همراه ما باشید.

پول مهم‌تر است یا انگیزه؟

در بسیاری از جنبه‌های زندگی ما تعاریف اشتباهی وجود دارد؛ برای همین وقتی به دستاوردی می‌رسیم احساس رضایت کافی نداریم، چون از اول تعریف مناسبی نداشتیم. به‌طور مثال با مطالعه این کتاب متوجه می‌شویم آن چه باعث رضایت شغلی می‌شود فقط پول و درآمد بالا نیست و خیلی وقت‌ها انگیزه از هر چیزی مهم است. مثالش این که سخت کوش‌ترین آدم‌ها در به ثمر رساندن خیلی از کارها، افرادی هستند که در سازمان‌های مردم نهاد فعالند و بدون دریافت پولی کارها را انجام می‌دهند. چون زندگی‌شان را با اهدافی پیوند زده‌اند که به راحتی تمام نمی‌شود. آن‌ها همیشه انگیزه برای کمک به آدم‌های بعدی را دارند و بعد از هر تلاش حال خوبی دارند که به آن‌ها ثابت می‌کند موثر هستند.

چه نیازهایی در شغل‌مان داریم؟

نیازهای ما در محیط کار دو دسته هستند، بهداشتی و انگیزشی. بهداشتی شامل شرایط عمومی محیط کار، سیاست‌های شرکت، امنیت شغلی و... می‌شوند. شغلی که همه شرایطش خوب باشد اما فرصت پیشرفت نداشته باشد مناسب فرد نیست. چون انگیزه‌ای در آن دیده نمی‌شود و رشدی محقق نمی‌شود. انگیزه شغلی ناشی از کاری است که با نیازهای ذهنی ما مثل معنادار بودن کار و در راستای اهداف زندگی‌مان بودنش تناسب داشته باشد. این جاست که می‌فهمیم چه‌قدر مهم است شغل هر فرد در مسیر نگاهش به زندگی باشد. با مطالعه این کتاب به استانداردهای تازه‌ای از عوامل انگیزشی برای شغل پی می‌بریم که فارغ از جنبه‌های مالی هستند.

فرمول رضایت شغلی چیست؟

کتاب به مخاطب نشان می‌دهد که در هر کار شناخت، مسئولیت‌پذیری، مواجهه با چالش‌ها و رشد شخصی زمینه افزایش انگیزه هستند. تعادل بین این عوامل انگیزشی، با عوامل بهداشتی مثل درآمد، شرایط محیط کار و... عامل رضایت شغلی می‌شوند و فرد را به سمت دنیای بهتری می‌برد که در آن شغل سربار زندگی نیست و فشار روحی و نگرانی به زندگی وارد نمی‌کند. همچنین کتاب منابع تازه‌ای برای ما در هر کسب و کار معرفی می‌کنند که فراتر از منابع معمولی است که می‌شناختیم، منابعی مثل روابط خانوادگی، سلامت فردی و... منابعی که هم در خدمت شغل هستند و هم از سمت شغل تهدید می‌شوند و چون منابع ما محدود هستند همیشه باید به یاد داشته باشیم که اولویت‌بندی اهمیت زیادی دارد. در یک کلام مطالعه این کتاب از زوایای مختلف مخاطب را به سمت ایجاد این تعادل به نفع دور شدن از تعاریف غلط دیروز و بهتر شدن زندگی هدایت می‌کند.

میان‌بُر

معرفی بهترین مرورگرهای ویندوزی

مهندس علیرضا ملایری | مرورگرها بخش اعظمی از حافظه رم سیستم را اشغال می‌کنند. طبیعی است کاربران به دنبال مرورگری باشند که کمترین مقدار حافظه رم را مصرف کند. بیشتر وب‌سایت‌هایی که کاربران با آن‌ها سروکار دارند در واقع یک برنامه تحت‌وب هستند که می‌توانند به اندازه کدهای در حال اجرا و پردازش شده روی سیستم، حافظه RAM را اشغال کنند. بنابراین دانستن این نکته که کدام مرورگرهای جدید و معروف کمترین مقدار حافظه را اشغال می‌کنند، می‌تواند بسیار مهم باشد.

Edge

در رده اول سریع‌ترین مرورگرهای برتر کامپیوتر، «اج» مایکروسافت با کمترین مقدار اشغال فضای حافظه رم قرار گرفته است. پس از سال‌ها ناکامی مایکروسافت در عرضه یک مرورگر خوب و در حالی که باید با موتور قدیمی و بسیار غیربهینه IE خداحافظی می‌شد، با سنت‌شکنی بزرگی که در تیم مایکروسافت اتفاق افتاد، این شرکت از پروژه متن باز کرومیوم الهام گرفته و مرورگر جدید و بهینه Edge را بر پایه آن طراحی کرد. اگرچه شاید نتوان Edge را محبوب‌ترین مرورگر این روزهای ویندوز به حساب آورد، اما مایکروسافت اج بسیار بهتر از آن چیزی است که شما تصور می‌کنید.

Opera

این مرورگر با توجه به طراحی بهینه خود، بار زیادی روی سیستم نمی‌اندازد و سرعت بارگذاری صفحات نیز در آن قابل قبول است. با اجرای ده زبانه (Tab) در مرورگر Opera چیزی حدود ۸۹۹ مگابایت RAM اشغال می‌شود که بهتر از مرورگرهای فایرفاکس و کروم است. با این حال انتظار می‌رفت که اپرا عملکرد بسیار بهتری از خود به جای بگذارد، زیرا شعار طراحان، عرضه یک مرورگر سبک و کاربرپسند است.

Firefox

جایگاه سوم بهترین مرورگر ویندوز و حافظ حریم خصوصی، یعنی موزیلا فایرفاکس رسیده و علی‌رغم شهرت FireFox به عنوان پرسرعت‌ترین مرورگر، باید گفت این مرورگر اینترنتی از نظر مصرف منابع سیستمی دست کمی از کروم ندارد. وقتی مرورگر Firefox را با ده زبانه (Tab) باز کنید، فضایی نزدیک به ۹۶۰ مگابایت حافظه اشغال می‌شود که این مقدار کمی کمتر از کروم است. ناگفته نماند در بین پرسرعت‌ترین مرورگرها، فایرفاکس به عنوان یک مرورگر خوب با توجه به خط مشی سختگیرانه در زمینه ردیابی و کوکی، بهترین گزینه برای حفظ حریم خصوصی است.

Chrome

در رتبه چهارم مرورگرهای معروف ویندوز گوگل کروم ایستاده است. کروم رم‌خوار بسیار خوبی بوده و باز کردن ۱۰ زبانه در کروم می‌تواند ۱۰۰۰ مگابایت از رم سیستم را مصرف کرده و با افزایش تعداد تب‌ها، این فضا به صورت فوق‌العاده‌ای افزایش می‌یابد. با این وجود کروم را می‌توان قوی‌ترین مرورگر دنیا دانست. زیرا که دارای ویژگی‌ها و قابلیت‌های بیشتری نسبت به سایر مرورگرها بوده و افزونه‌های فراوان در کنار ظاهر زیبا و طراحی بصری فوق‌العاده در کنار یکپارچگی کامل با سرویس‌ها و برنامه‌های متعدد گوگل، این مرورگر خوب را از دیگران متمایز می‌کند.

بریده کتاب

سادگی زندگی

زندگی واقعا بسیار ساده است. از هر دست بدهیم، از همان دست می‌گیریم. هر طوری که درباره خود بیندیشیم، بر ایمان به واقعیت مبدل می‌شود. من معتقدم که هر کسی از جمله من، مسئول همه اتفاقات خوب یا بد در زندگی‌اش است.

برگرفته از «شفای زندگی» اثر لوییز هی

ریشه واژه

شهریه

از دو جزء تشکیل شده است: شهر (در عربی به معنی ماه) + -یه (پس‌وند). شهریه هیچ ربطی به شهری که در آن زندگی می‌کنید ندارد. شهریه در اصل به معنی پولی است که ماهانه پرداخت می‌شود، اما امروزه شهریه هفتگی و سالانه و غیره هم داریم.

انرژی پلاس

- فرصت‌ها اتفاق نمی‌افتند، شما خالق آن‌ها هستید. **کریس گروسر**
- رؤیاهای خودتان را بسازید، در غیر این صورت فرد دیگری شما را برای ساختن رؤیایش به کار خواهد گرفت. **فراگری**
- ترجیح می‌دهم از اشتیاق بمیرم تا از ملالت. **وینسنت‌ون گوگ**
- من به ضرورتِ اقدام، معتقدم. دانستن کافی نیست، باید دانسته‌هایمان را به کار ببریم. خواستن کافی نیست، باید کاری انجام بدهیم. **لئوناردو داوینچی**

سه‌نقطه

کاریکلماتور

- عنکبوت مهربان با تارش برای مگس پولیور می‌بافت.
- لامپ به قدری بزرگ بود که کارخانهٔ برق در وسط آن بنا شد.
- کرهٔ زمین را به خاک سپردم.
- پاها تا رسیدن به مقصد جاده را به هم پاس می‌دهند.
- خروس سحرخیز هنگام طلوع آفتاب بال زنان تاریکی را از خود می‌تکاند.

مرحوم پرویز شاپور