خراسان رضوی

شنبه
۱۴ بهمن ۱۴۰۲
۲۲ رجب ۱۴۴۵
۸ صفحه/ شماره ۵۴۵۳

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر عامل: حسین سعیدی
سردبیر: سیدعلی علوی
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱

نمابر دبیرخانه: ۰۵۱۳۷۶۲۴۳۹۵
تلفن امور مشترکین: ۰۵۱۳۷۰۰۹۷۷۷
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
چاپ مشهد: شهر چاپ خراسان
روابط عمومی: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱
نمابر تحریریه: ۰۵۱۳۷۶۱۵۰۴۲

حدیث روز

بهترین کارها پس از ایمان به خدا، دوستی با مردم است.

رسول اکرم(ص)، نهج الفصاحه

ذکر روز شنبه

صد مرتبه «یا رب العالمین»

تفال روز

لعل سیراب به خون تشنه لب یار من است
و ز پی دیدن او دادن جان کار من است
شرم از آن چشم سیه بادش و مژگان در از
هر که دل بردن او دید و در انکار من است

مشهد	نیشابور	سبزوار	تربت حیدریه	کاشمر	قوچان	تربت جام
▲۴ ▼-۷	▲-۱ ▼-۱۰	▲۲ ▼-۶	▲۱ ▼-۹	▲۳ ▼-۷	▲۰ ▼-۱۲	▲۶ ▼-۶

آیات نور

الطاف الهی؛ فضل خداست

در تفسیر نور، ذیل آیه ۸ سوره حشر با این مضمون «(بخشی از فیئ) [نوعی غنیمت جنگی] برای مهاجران فقیری است که از خانه‌ها و اموال خود بیرون رانده شدند و در پی فضل و رضوان الهی هستند و خدا و رسولش را یاری می کنند، آنان همان راستگویانند.» آمده است: گرچه افراد نیازمند، نظری به اموال ما ندارند، ولی ما باید آنان را بهره‌مند سازیم. علاقه به وطن، یک حق طبیعی و الهی است که قابل پیگیری است. کسانی در ادعای دین‌داری صادقند که در عین فقر و آوارگی، حامی خدا و رسول باشند. کمالاتی قابل ستایش است که دائمی باشد. دنیا همراه با آخرت ارزش دارد. افراد مخلص، الطاف الهی را فضل او می دانند، نه حق خود. صداقت با عملکرد روشن می‌شود، نه با شعار.

در محضر بزرگان

اقسام توبه

مرحوم علامه حسن زاده آملی فرموده‌اند: «در حدیث آمده است: دنیا بر اهل آخرت و آخرت بر اهل دنیا، و هر دو بر اهل ا... حرام گشته است. از این رو گفته‌اند توبه بر سه قسم باشد: یکی توبه بندگان که آن توبه از ترک طاعت و فعل قبیح است. دیگر توبه خاص اهل ورع (پارسایی) که توبه از ترک مندوب (واجب) است؛ و سه دیگر توبه «اخص من الخاص» که توبه است از التفات به غیر خدا. و این توبه، مخصوص اهل ولایت باشد که غالبا در مرتبه حضور ند و توبه پیامبر اکرم(ص) و اولیای خدا از این قبیل بوده است. پیامبر(ص) فرمود: گاه دلم را کدورتی عارض می‌شود و من به راستی که از خدای، هر روز هشتاد بار آرامش می‌طلبم.»

برگرفته از کتاب «توبه»

داستان واقعی

بانوی انقلابی و ساواکی نامحرم

مرحوم مرضیه حدیدچی (طاهره دباغ) یکی از مشهورترین زنان در جریان انقلاب اسلامی و پیروزی آن بود. در کتاب خاطراتش آمده است: «مأموری [ساواکی] جلوتر از من در صندلی عقب ماشین نشسته بود، دیدم اگر سوار ماشین شوم آن دیگری هم طرف دیگرم خواهد نشست و من میان آن دو قرار می گیرم. گفتم: من بین دو نامحرم نمی نشینم، به جلو می‌روم شما سه نفر عقب صندلی بنشینید. با اسلحه تهدیدم کردند «برو بالا! مسخره‌بازی در نیاور... دو تا نامحرم!» گفتم: بکشیدم ولی من بین دو نفر مرد نامحرم نمی نشینم. هرچه می گذشت زمان به نفع‌شان نبود، بالاخره همان‌طور که من می خواستم شد.»

اندکی صبر

دست هایم

تو...
می‌خندی
و آسمان تا خود قد تو پایین می آید
دست‌هایم را بگیر
زمین اندازه چهار قدم شده!

شکوفه دهقان

دور دنیا

زیبایی در زمستان | گاردین

تقویم تاریخ

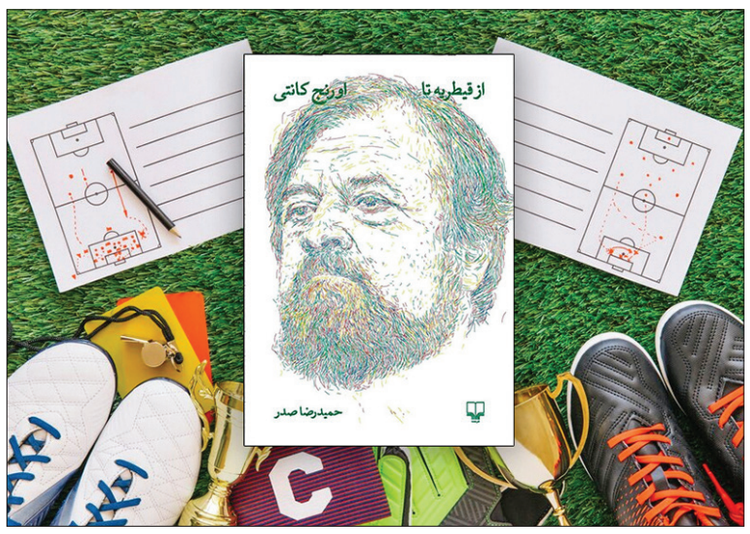
تولد یکی از بهترین مربیان آلمان

یواخیم لوو (۱۹۶۰) سرمربی سابق تیم ملی فوتبال آلمان است. لوو که بیشتر در تیم‌های دسته دوم بازی می کرد (۲۵۲ بازی و ۸۱ گل)، در مجموع ۵۲ بار در لیگ دسته اول فوتبال آلمان به میدان رفت و ۷ گل هم به ثمر رساند. لوو به گمان بسیاری از کارشناسان یکی از موفق‌ترین مربی‌های تاریخ فوتبال آلمان است. او توانست تیم ملی آلمان را در چهاردهم ژوئیه ۲۰۱۴ در جام جهانی با اقتدار به مقام قهرمانی برساند. لوو بهترین سرمربی جهان در مراسم توپ طلای ۲۰۱۴ شناخته شد. وی برای شرکت در جام کنفدراسیون‌ها از بازیکنان اصلی خود استفاده نکرد و همین امر باعث شد که مورد سرزنش قرار بگیرد. اما او در همین رقابت‌ها توانست با تیمی که میانگین سنی آن‌ها ۲۴ بود با شکست ۱-۰ شیلی قهرمان شود. این تیم با نام آلمان B شناخته می‌شد. او در بازی آلمان مقابل کامرون توانست صدمین پیروزی خود را به عنوان مربی به دست بیاورد.

چی بخوانیم؟

۱۲۰ ثانیه زمان لازم برای مطالعه این مطلب

نجواهای درونی مردی که عاشق زندگی بود



صابری- حمیدرضا صدر برای بسیاری که اهل سینما بودند یک منتقد متفاوت بود؛ از آن‌هایی که برخلاف خیلی از منتقدها که محدود بودند و هستند در غرغرهای عجیب‌شان، می‌توانست شور زندگی را از دل یک فیلم بیرون بکشد، از مناسبات زیبای آدم‌ها در دل دیالوگ‌ها بگوید. برای فوتبالی‌ها هم صدر یک کارشناس خاص بود. کسی که فوتبال را در تاکتیک‌ها محدود نمی کرد؛ دنبال تحلیل آرایش خط‌ها فبک تیم‌ها و شیوه ضد حملات‌شان نبود. او با فوتبال هم همان کاری را می کرد که با سینما. نگاهی زیبا، دوست‌داشتنی و لبریز از شوق زندگی. اما چه شد مردی که این‌قدر لبریز از امید و طراوت بود کتابی درباره مرگ نوشت؟ «از قیطریه تا اورنج کانتی» قصه سه سال پایانی زندگی اوست.

داستان از سرفه‌های حین خواب شروع شد

صدر دکترای برنامه‌ریزی شهری را از دانشگاه معتبر لیدز انگلستان گرفته بود. چیزی دور از فوتبال و سینما. داستان‌های جذاب می‌نوشت. در عین حال نگاهی اجتماعی به فوتبال و پیشینه‌اش در ایران و جهان داشت. فوتبال را در دنیای هواداری رصد می کرد و از پیامدهای جالب این پدیده بر مردم می گفت. سال ۱۴۰۰ بود که خبر بیماری‌اش پخش شد. دخترش اعلام کرد پدر سه سالی است درگیر سرطان است. خودش در کتابش نوشت همه‌چیز از سرفه‌های نیمه شب و میان خواب شروع شد. مدت کوتاهی بعد از این که خبر بیماری‌اش رسید، درگذشت. از همان روزهای اولی که خبر بیماری را شنیده بود شروع کرده بود به نوشتن کتابی درباره رنج بیماری، ترس رفتن، امید و روزهای آخر. کتابی که وصیت کرده بود فصل آخرش را دخترش غزاله تکمیل کند و حتماً بعد از فوتش منتشر شود.

درون ذهن مردی که عاشق بود

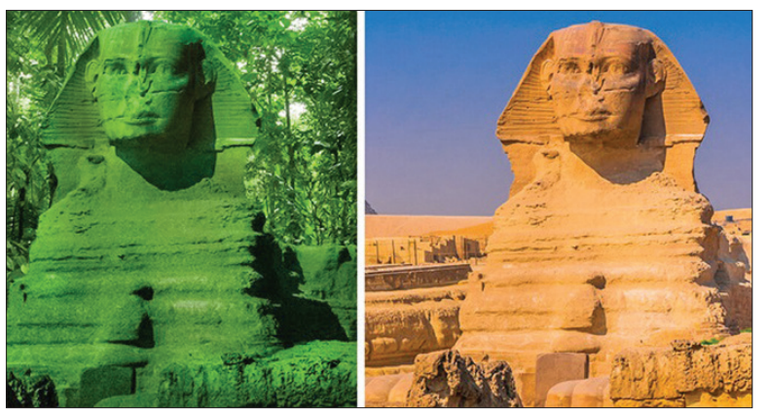
صدر که از درمان ناامید شده بود به آمریکا رفته بود. اما وصیت کرده بود حتماً در ایران به خاک سپرده شود. کتاب او از تهران و روزهای ابتدایی بیماری شروع می‌شود و تا اورنج کانتی ادامه دارد. روایتی که انگار نجواهای درونی خود اوست، انگار درون ذهن مردی هستیم که بی‌وقفه عاشق زندگی بوده و لبریز از امید و حالا چون می‌داند هیچ چیز واقعی‌تر از مرگ نیست باید با ۳ سال آخر، هراس، امید و رنج‌هایش همراه شویم تا نگاه او به زندگی و مرگ را از نزدیک و ملموس حس کنیم. آن‌هم در سخت‌ترین و نزدیک‌ترین لحظه‌ها و روزهایش به مرگ. لحظاتی عجیب و برزخی که ذهن او درگیر است و کادر بیمارستان بی‌توجه به این موضوع دوست دارند با او عکس بگیرند. صدر در مقدمه کتابش می‌نویسد: «پیشامدها شبیه بادند، آمدن‌شان را نمی‌بینید. موی‌تان ناگهان تکان می‌خورد و خزیدن باد را بر چشم‌ها و صورت‌تان احساس می‌کنید»...

آیا می دانید؟

حقایقی خواندنی درباره دنیا که در هیچ کتاب درسی نیامده است!

- صحرای مصر از ابتدا بیابان نبود بلکه ۶ هزار سال قبل بهشتی سرسبز از جنگل و چمنزار بوده است. با این حال، تغییرات آب و هوایی آن را به شکلی درآورد که امروز می شناسیم.
- در سرزمین آتش‌فشان‌ها و آبفشان‌ها، ایسلندی‌ها در پخت «نان آتش‌فشانی» به مهارت رسیده‌اند. آن‌ها یک ظرف پر از خمیر را درون حفره‌ای در نزدیکی یک آبفشان به مدت ۲۴ ساعت خاک می کنند تا گرمای زمین تا دمای ۱۰۰ درجه سانتیگرادی اش کار خود را انجام دهد.
- نه از آن رنگین کمان‌های معمول که دیده‌ایم؛ این رنگین کمان، پدیده‌ای بسیار نادر به نام «مه کمان» است که در روزهای مه‌آلود ظاهر می‌شود، نه بعد از بارش باران. جالب است که این پدیده می‌تواند در شب هم ظاهر شود که به آن «ماه کمان» گفته می‌شود.
- قناری‌ها به لطف رنگدانه‌های موجود در بال‌هایشان، پرهای رنگی دارند. قرار گرفتن در معرض آفتاب یا مصرف مواد غذایی قرمز رنگ باعث تغییر رنگ پرهای آن‌ها می‌شود.
- طی ۵ هزار سال گذشته، پنگوئن‌ها بیش از ۷۲۵۰ تن کود برای قاره قطب جنوب فراهم کرده‌اند! با تغییرات آب و هوایی، این کودها برای رشد گیاهان ضروری هستند، به طوری که باعث پوشانده شدن خاک یخ‌زده می‌شوند و به بقای حیوانات منطقه کمک می‌کنند.

برگرفته از روزیاتو



حکایت

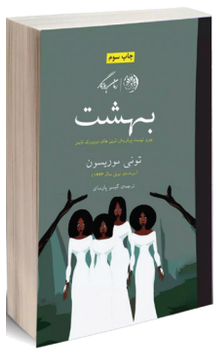
از مرگ فراری نیست

روزی پیشگوی پادشاهی به او گفت که در روز و ساعت مشخصی، بلای عظیمی برای پادشاه اتفاق خواهد افتاد. پادشاه از شنیدن این پیشگویی خوشحال شد، چرا که می‌توانست پیش از وقوع حادثه کاری بکند. پادشاه به سرعت به بهترین معماران کشورش دستور داد هرچه زودتر محکم‌ترین قلعه را برایش بسازند. یک روز پیش از روز مقرر، قلعه آماده شد. پادشاه از قلعه راضی شد و با خوش‌قولی و شرافتمندانه به همه معماران جایزه داد. سپس ورزیده‌ترین نگهبانان خود را در اطراف قلعه گماشت. پادشاه در آستانه روز وقوع حادثه به گفته پیشگو، وارد اتاق سری شد که از همه جا مخفی‌تر و ایمن‌تر بود. اما پیش از آن که کمی احساس راحتی کند، متوجه شد که حتی در این اتاق سری هم چند شعاع آفتاب دیده می‌شود. فورا به زیردستان خود دستور داد که هرچه زودتر همه شکاف‌های اتاق را هم پر کنند تا از ورود حادثه و بلا از این راه‌ها هم جلوگیری شود. سرانجام پادشاه احساس کرد آسوده خاطر شده است. اما جالب آن که پادشاه خیلی زود در اتاق بدون هوا خفه شد و مرد. پیشگویی منجم پادشاه به حقیقت پیوسته بود!

برگرفته از حکایت‌های شیرین

بریده کتاب

لایق عاشق شدن



هیچ کس بدون تحمل درد و رنج ناشی از عشق، لیاقت عاشق شدن را ندارد. تو نمی‌خواهی عاشق بشوی چون کسی رفتار اشتباهی با تو داشته است. نمی‌خواهی عاشق بشوی چون این تصمیم را گرفته‌ای. عشق را تنها از طریق تمرین و تفکر دقیق می‌توان درک کرد و به دست آورد و کسی حق اظهارنظر درباره آن را دارد که بتواند این احساس را به خوبی درک کند و روش‌پذیرفتن آن را بداند.

برگرفته از «بهشت» اثر تونی موریسون

ریشه واژه

انجمن

واژه‌ای فارسی است که صورت کهن آن «هنجَمن» بوده است. این واژه از پیشوند «هَن» یا «هم» به معنی «باهم» و ریشهٔ «گَم» به معنی آمدن تشکیل شده است. بنابراین «باهم به جایی گردآمدن» مفهوم امروزی انجمن را ساخته است که به معنی مجمع و مجلس یا گروهی از افراد است که برای هدفی مشترک گرد هم جمع می‌شوند.

انرژی پلاس

- تنها در فرهنگ لغت می‌توانید پیروزی را پیش از عمل ببینید. **وایدال سَسون**
- شجاعت، مقابله با ترس و سلطه بر آن است نه فقدان ترس. **مارک تواین**
- موفقیت، مجموعه‌ای از تلاش‌های کوچک است که هر روز و هر روز تکرار شده‌اند. **روبرت کالیر**
- فهمیده‌ام هر چقدر سخت‌تر کار می کنم، انگار شانس بیشتری به سراغم می‌آید. **توماس جفرسون**
- موفقیت‌هایی که نصیب افراد صبور می‌شود، همان‌هایی هستند که توسط افراد عجول رها شده‌اند! **آلبرت انیشتین**

سه‌نقطه

کاریکلماتور

- بذر محبت در دلش کاشتم، لبخند روی صورتش گل کرد.
- آرزوی درخت این است که بعد از قطع شدن هم حرفی برای گفتن داشته باشد...
- قولش را زیر پا گذاشت، ولی دستش به جایی نرسید!
- وقتی سر روی شانه‌ام می گذارند، بار دیگران را به دوش می کشم.
- کبریت‌ها برای رسیدن به روشنایی سر می‌دهند. **مهدی یساولی**