

# خبرنگار صبری

چهارشنبه ۲۲ آذر ۱۴۰۲ ۲۹ جمادی الاول ۱۴۴۵ صفحه/شماره ۵۴۱۲

نمابر دبیر خانه: ۰۵۱۳۷۶۲۴۳۹۵
تلفن امور مشترکین: ۰۵۱۳۷۰۰۹۷۷۷
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹۰
چاپ مشهد: شهر چاپ خراسان
روابط عمومی: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱
نمابر تحریریه: ۰۵۱۳۷۶۱۵۰۴۲

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر عامل و مدیر مسئول: رضا خوراکیان
سر دبیر: سیدعلی علوی
دفتر مرگزی: مشهد، بلوار شهیدصادقی
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۲۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰

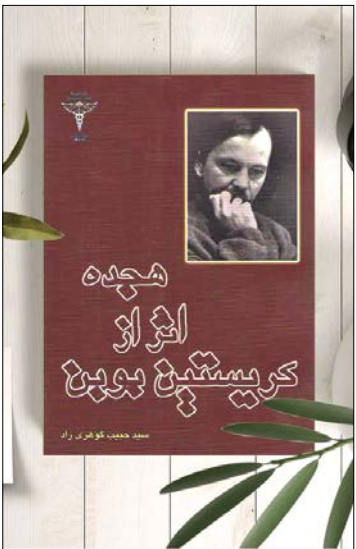
## همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام

### بریده کتاب

### عشق وروح

کسی را دوست داشتن بدین معناست که روحش را از او بگیری و به او در ازای همین ربایش، بیاموزی و روحش تاچه حد بزرگ، زوال ناپذیر و روشن است. همه ما از همین رنج می‌بریم! عشق، روح ما را به اندازه کافی ندزدیده است. از نیروهایی رنج می‌بریم که درون مان محبوس مانده‌اند. نیروهایی که هیچ کس قادر به غارت‌شان نیست تا آن‌ها را بر ما کشف کند.

بر گرفته از «هجده اثر» از کریستین بوین



### ریشه واژه ها

### گرامی

این کلمه در زبان عربی «کرام» شده واصل و ریشه این کلمه همان کلمه گران فارسی به معنای بزرگ است. کلمه گران از دو بخش تشکیل شده است؛ بخش نخست «گر» است و ما نمونه این کلمه را در نام‌های گریسیوز و گر شاسب و گرانش می‌بینیم و «ان» پایانی نیز پسوند بوده بر دارنده یک خصلت دلالت دارد.

## ضرب المثل ملل

- انسان باید با دیگران کم ولی با خودش زیاد حرف بزند.
- انسان پیرتر می‌شود و بیماری جوان‌تر.
- اول اطمینان داشته باش حق باتو ست بعد جلو برو.
- اول نان سیاه را بخور بعد نان سفید را.

سوئسی

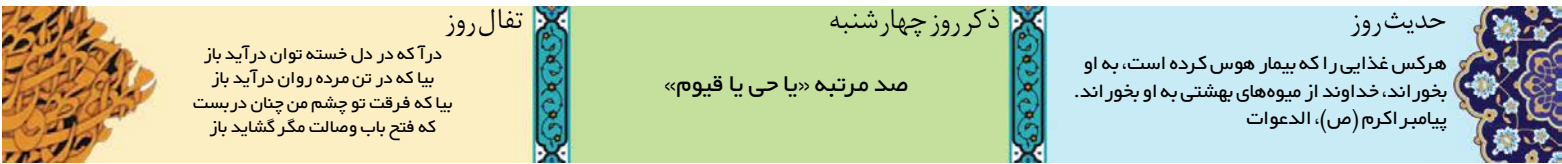
### سه نقطه



## کاریکلماتور

- باغبان پیر از گل‌های قالی مواظبت می‌کند.
- پر گاری که دچار اختلال حواس شده، بیضی ترسیم نمود.
- در باره موش حرف زد دم، تا سرو کله گر به پیدا شد، حرف‌هایم با به فرار گذاشتند.
- میکروب به تشخیص آزمایشگاه تقاضای تجدیدنظر دارد.

مرحوم پرویز شاپور



### دور دنیا

**آماده‌سازی بیست و پنجمین جشنواره دنیای یخی و یرفی، چین *اِفِرانس پِرِس***



### سفرنامه

### بیش از این مال من نیست

«در آن شهر مردی بود که وی را ابو العلاء معری می‌گفتند، نابینا بود و رئیس شهر او بود، نعمتی بسیار داشت و بندگان و کارگران فراوان و خود همه شهر او را چون بندگان بودند و خود طریق زهد پیش گرفته بود، گلیمی پوشیده و در خانه نشسته بود، نیم من نان جوین را به‌انه گرده گرده، شبانه روز به گرد‌های قناعت کند و جز آن هیچ نخورد، و من این معنی شنیدم که در سرای باز نهاده است و نواب و ملازمان او کار شهر می‌سازند مگر به کلیات که رجوعی به او کنند، ووی نعمت خویش از هیچ کس دریغ ندارد... و

## میان بُر

### از ایموجی در متن تا پایین کشیدن کر کره ویندوز



**مهندس علیرضا ملا بری، مدرس IT-** همیشه دانستن میان‌برهای کامپیوتری برای افراد جذاب است. در این ستون به مرور نکات کاربردی و جذاب کار با رایانه را به شما آموزش خواهیم داد.

- از تایپ دستی خسته شده‌اید؟ یکی از ترندهای ویندوز ۱۰ امکان تایپ صوتی است! با فشردن دکمه‌های «ویندوز و H» کیبورد، دستیار ویندوز برای تایپ صوتی فعال می‌شود. در این حالت صفحه‌ای باریک باز شده، سپس میکروفون سیستم فعال می‌شود و صدای شما را ضبط می‌کند. پس از آن، مطالبی را که ضبط کرده به صورت متن ارائه می‌دهد.
- این میان بر به شما کمک می‌کند متن را با شکلک‌ها (ایموجی‌ها) ادغام کنید. یکی از ترندهای ویندوز ۱۰ امکان استفاده از

~/windir/\\System32\\SlideToShutDown.exe

### تقویم تاریخ

### تولد خالق مادام بوآری



گوستاو فلوبر (۱۸۲۱ تا ۱۸۸۰) از نویسندگان تأثیرگذار قرن نوزدهم فرانسه بود که او را جزو بزرگ‌ترین رمان‌نویسان ادبیات غرب شمرده‌اند. نوع نگارش واقع‌گرایانه فلوبر، ادبیات بسیار غنی و تحلیل‌های روان‌شناختی عمیق او، از جمله خصوصیات آثار وی است که الهام‌بخش نویسندگانی چون گی دو موپاسان، امیل زولا و آلفونس دوده بوده‌است. او خود تأثیر گرفته از سبک و موضوعات بالزاک، نویسنده دیگر قرن نوزدهم است. از کتاب‌های مهم او می‌توان به مادام بوآری، سالامبو، تربیت احساسات و سوسه‌سن آنتوان اشاره کرد. آثار فلوبر به دلیل ریزبینی و دقت فراوان در انتخاب کلمات، آرایه‌های ادبی و به‌طور کلی زیبایی‌شناسی ادبی، در ادبیات زبان فرانسوی کاملاً منحصر به‌فرد است. کمال‌گرایی وی به اندازه‌ای بود که هفته‌ها برای نوشتن یک صفحه‌وقت می‌گذاشت و به همین دلیل در طول سالیان نویسنده‌گی خود تعداد کمی اثر از خود بر جای گذاشت. او پس از نوشتن، آثار را با صدای بسیار بلند در اتاق کار خود، که آن را فریادگاه می‌نامید، می‌خواند تا وزن، سجع و تأثیر واژگان و جملات را بسنجد. او بخش زیادی از شهرت خود را مدیون نوشتن نخستین رمانش مادام بوآری در سال ۱۸۵۷ است. فلوبر فرزند یک جراح تجربی بود، کسی که در رمان مادام بوآری نقشی کلیدی دارد.

### چی بخوانیم؟

### راه‌حلی زیبا برای مبارزه با اضطراب و افسردگی



یعنی کورتیزول با تنهایی رابطه مستقیمی دارد اما با حضور در جمع رابطه معکوس می‌شود. موضوع دیگر ارزش‌های با معنی در زندگی است. مغز ما به خاطر تبلیغات پر شده از مفاهیم

پوچی که ما را تغیب به مصرف‌گرایی و مد می‌کنند، چیزهایی که استرس‌زا هستند و تهی از معنی. چون روی نداشته‌های ما متمرکز می‌شوند، از نظر تبلیغات و با دیدن شبکه‌های اجتماعی مثل اینستاگرام، ما همیشه به اندازه کافی خوش‌تیپ، خوش لباس، اهل سفر و... نیستیم برای همین مدام روح‌مان تخریب می‌شود؛ اما ارزش‌های با معنی دید ما را وسیع کرده و از عناصر ساده دور می‌کند؛ برای همین زندگی مان معنای جدی‌تری دارد که به ظاهر، لباس و سفر گران قیمت گره نخورده است. جایگاه اجتماعی موضوع بعدی است که باعث می‌شود نگرانی زیادی را تجربه کنیم و در نهایت هم ارتباط با طبیعت، طبیعت به ما یادآوری می‌کند چه قدر کوچک هستیم و خودبزرگ بینی ما که نتیجه‌اش حس غلطی است که ما مرکز جهانیم کم می‌شود و در نتیجه روان مان سلامت بیشتری دارد. با مطالعه این کتاب به‌طور مفصل با این زمینه‌ها آشنا می‌شوید و می‌توانید از اضطراب و مشکلات روحی بهتر پیشگیری کنید.

#### بخش‌هایی از کتاب

«تنهایی نبود فیزیکی افراد دیگر نیست، بلکه این حس است که شما چیزی را که دارای اهمیت است با دیگران به اشتراک نمی‌گذارید. اگر افراد زیادی در اطراف تان باشند، مثلاً همسر یا خانواده تان یا یک محیط کاری شلوغ، اما چیزی را که مهم باشد با آن‌ها به اشتراک نگذارید، هنوز هم احساس تنهایی می‌کنید. چه‌چه بیشتر فکر کنید زندگی داشتن چیزهایی خاص و برتری و نمایش دادن آن‌ها است، ناراضی‌تر، افسرده‌تر و مضطرب‌تر خواهید بود.

### آیات نور

### تقوا، هدیه الهی برای هدایت‌پذیران است

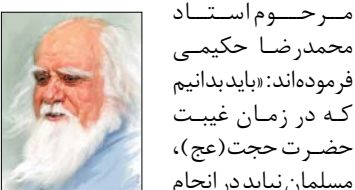


حجت‌الاسلام قرائتی در تفسیر آیات سوره مبارکه محمد(ص) با این مضمون که: «و کسانی که هدایت یافته‌اند، خداوند هدایت‌شان را بیفزاید و روح‌پرہیز کاری به آنان عطا کند.» نکاتی را مطرح کرده‌اند: ۱- پذیرش هدایت از طرف انسان، زمینه‌ساز فزونی هدایت از طرف خداوند است. ۲- هدایت، مراحل و مراتبی دارد. ۳- هدایت‌پذیری، ظرفیت روحی انسان را توسعه می‌دهد. ۴- یک‌گام از طرف انسان، چند گام از طرف خدا را به دنبال دارد. ۵- هدایت واقعی آن است که انسان را به تقوا برساند. ۶- تقوا، هدیه و پاداش الهی برای هدایت‌پذیران است.

بر گرفته از «تفسیر سوره محمد(ص)»

## در محضر بزرگان

### تکالیف منتظران



مرحوم استاد محمد رضا حکیمی فرموده‌اند: «باید بدانیم که در زمان غیبت حضرت حجت(عج)، مسلمان نباید در انجام دادن تکلیف‌های خود کوتاهی کند. همه دستورات دین، در این زمان نیز به حال خود باقی است، واجب واجب است و حرام حرام. به‌ویژه تکالیف و وظیفه‌های اجتماعی. مثلاً اگر در جامعه‌ای فساد رایج شد و ظلم پا گرفت، مسلمان نمی‌تواند بگوید بگذار باشد، امام زمان(عج) می‌آید و درست می‌کند و اصلاح می‌فرماید. آن‌چه امام زمان(عج) در دست می‌کند و اصلاح می‌فرماید، تکلیف دینی خود آن امام است که از لحظه ظهور او شروع می‌شود. تا پیش از آن لحظه و آن روز، هر مسلمانی به همه تکالیف خود مکلف است، همین‌طور که باید نماز بخواند و روزه بگیرد، باید امر به معروف و نهی از منکر کند، با ظلم و ظالم بسنجد، به داد مظلوم برسد، برای از بین بردن ستم و برپا داشتن عدل و داد، بکوشد ...»

بر گرفته از «بعثت، غدیر، عاشورا، مهدی»

## داستان واقعی

### دانشگاه جبهه



سردار شهید مصطفی مانیان که در ۱۰ سالگی به سبب ایمان و اخلاقش به‌عنوان امام جماعت مدرسه مشخص شد و در مسجد محله هم به مؤذنی و مکیری با صوت بسیار زیبا می‌پرداخت، زمانی که چند ماه قبل از شهادت، همسرش کار نامه قبولی اش در کنکور ورودی دانشگاه با امتیاز بسیار عالی را دریافت کرد، موضوع را تلفنی با مصطفی در میان گذاشت و انتظار داشت که او شادمان شود و به اصفهان برگردد. ولی شهید با لحنی راسخ پاسخ داد: «دانشگاه الهیات من همین جبهه‌هاست، در کدام دانشگاه می‌توان این قدر به خدا نزدیک شد و معرفت کسب کرد؟»

## اندکی صبر نیستی...

بی‌تاب که می‌شوم
سر مرا
به سمت چار چوب چوبی می‌چرخانم
تو نیستی
کسی که به سمت چشمه می‌رود
اصغر نظام دوست