چرا برخی داروها را باید با شکم پر و برخی را با شکم خالی مصرف کنیم؟

پزشکی

شایـد در مرحلـه اول دسـتور العمل هـای پزشـک راجع به مصـرف دارو در زمان و حالت های مختلف خسته کننده به نظر برسد اما این توصیه ها به دلایل متفاوت و خاصی تجویز می شود. فراموش نکنید نکات این مطلب کلی است و ملاک اصلی مصرف دارو همواره نظر پزشک مربوط است.

عملکرد دارویی در معده خالی

هنگامی کـه یـک دارو بـا معـده خالـی تجویز می شود، برای اطمینان از جذب بیشتر آن است چرا که جـذب روده با غذا محدود می شـود و بر اثربخشی این داروهای خاص تأثیر می گذارد. در برخی موارد، عناصر غذا مانند آهن یا کلسیم ممکن است به ساختارهای شیمیایی دارو متصل و مانع جذب موثر آن شوند به همین دلیل است که مصرف داروهای پوکی استخوان و آسم را با معده خالی توصیه می کنند. در برخی از حالت ها هم غذا می تواند به عنوان یک مانع فیزیکی برای سطح دیواره روده عمل و از جذب برخی داروها به جریان خون جلوگیری کنـد. در موارد دیگر، تغییـرات در ترشـحات روده و فراینـد گـوارش می تواند اثربخشی دارو را کاهش دهد.

عملکرد دارویـی با یک وعـده غذایی (یا میان وعده)

برخی از داروها عوارض جانبـی مانند تحریک معـده، سـوء هاضمه، زخـم یـا التهـاب دارند. خوردن آن ها همـراه با وعـده غذایی، ایـن آثار ناخوشـایند را کاهـش می دهـد. لازم نیسـت یک وعده غذایی کامل باشـد، میان وعده های سبک مانند بیسکویت یا یک ساندویچ کوچک هم در برخی مـوارد کافی اسـت. بهترین مثال این مـورد دربـاره داروهـای خوراکـی دیابتی اسـت کـه بـرای جلوگیـری از افت قنـد خون (هیپوگلیسمی) تجویز می شود. آنتی اسیدها و داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی معمولاً همـراه بـا وعـده غذایـی یـا میان وعـده مصرف می شوند تا این مواد پوشش معده را در برابر اسید محافظت کنند. خوردن غذا باعث ایجاد تغییرات فیزیولوژیکی متعـدد از جمله افزایـش جریان خون بـه روده، آزاد شـدن صفرا و تغییـر در pH (اسیدیته) و تحرک روده می شود. این تغییرات فیزیولوژیکـی می تواند بر مقـدار داروی جذب شده از روده و بر پاسخ بدن به دارو تأثیر بگذارد.

تاثیر میزان پر بودن معده

برای برخی از داروها، انـدازه وعده غذایی مهم است. به عنوان مثال، «اورلیستات» برای کاهش وزن، جـذب چربی از غـذا را کاهـش می دهد، بنابرایـن مصرف ایـن دارو همراه بـا وعده های غذایی اصلی برای تأثیر بهینه مهم است. ترکیب غذا هم می تواند مهم باشـد. خـوردن غذاهای سرشار از فیبر، پروتئین یا چربی یا نوشیدنی هایی مانند چای، قهوه، شـیر و آب میـوه، می تواند بر نحوه عملکرد برخی داروها در بدن تأثیر بگذارد. در بعضی موارد هنگام مصرف آنتی بیوتیک هایی مانـند «سیپروفلوکساسـین» بایـد از مصـرف محصولات لبنی تا بعد از دو ساعت اجتناب شود.

بهترین زمان مصرف ویتامین ها

برای عملکرد صحیح، بدن به ۱۳ ویتامین نیاز دارد. ۹ مورد از این ویتامین ها محلول در آب و ۴ تا محلول در چربی است. به طور معمول بیشتر ویتامین ها را می توان در هر زمان از روز مصرف کرد. با این حال برخی از ویتامین ها در شرایط خاص بهتر جذب می شوند؛ به همین دلیل خوب اسـت بدانید که برای افزایش جـذب مطلوب، چگونه و چه موقع از مکمل ها استفاده کنید.

ویتامین های محلول در آب

همان طور کـه از نامـش پیدا اسـت ویتامین های محلـول در آب، در آب حل می شـوند؛ بنابراین لازم نیسـت آن ها را بـا غذا مصرف کنید تا جذب شـوند. ۹ ویتامیـن محلول در آب وجود دارد که شامل ویتامین C به علاوه هشت ویتامین B اسـت یعنی (B۱ تیامین)، B۲ (ریبوفلاویـن)، B۳ (نیاسـین)، B۵ (اسید پانتوتنیک)، B۶ (پیریدوکسین)، B۷ (بیوتین)، B۹ (فولات) و B۱۲ (کوبالامین). لازم است به طور مرتب ویتامین های محلول در آب را مصرف کنید، زیرا بر خلاف ویتامین های محلـول در چربی بـه راحتـی در بافت هـای بـدن ذخیـره نمـی شـوند. در عـوض ویتامین های محلول در آب اضافی از طریق ادرار دفع می شوند.

ویتامین های محلول در چربی

برخـلاف ویتامیـن هـای محلـول در آب، ویتامیـن هـای محلـول در چربی بـرای جذب مناسـب به چربی وابسته هسـتند. بنابراین به طور کلی توصیه می شود که ترکیبات محلول در چربی با وعده غذایی حاوی چربی مصرف شود. این ویتامین ها عبارتند از: ویتامین A، ویتامین D، ویتامین E و ویتامین K.

در تهیه این مطلب از منابعی چون «nabzgroup.com» کمک گرفتیم

بیشتر بدانیم

۵ درمان ساده خانگی برای تسکین سرماخوردگی

برای درمان یا پیشگیری از سرماخوردگی و آنفلوآنزا، شما به یک قرص جادویی نیاز ندارید، بلکه فقط کافی است سری به آشپزخانه خود بزنید. به گفته متخصصان، اغلب اوقات، یک رژیم غذایی خاص ممکن است فاقد ویتامین ها و مواد معدنی کلیدی برای بهبود سرماخوردگی باشد. بنابراین شما می توانید برخی از آن ها را به شکل مکمل و البته با توصیه پزشک، برای رفع علایم بیماری های ویروسی، استفاده کنید که در ادامه به نقل از «دویچه وله» مرورشان می کنیم:

ویتامین D| سـرویس سـلامت همگانی بریتانیـا توصیه می کنـد که همه افراد یک سـاله و بالاتر بایـد ۱۰ میکروگـرم ویتامیـن D در روز مصرف کننـد و این کار به ویـژه در ماه های زمستان، زمانی که نور خورشید مایل است، اهمیت بیشتری دارد. یک تحقیق در بریتانیا در سال ۲۰۱۷ نشـان داد که مکمل های ویتامین D می تواند خطر ابتلا به سرماخوردگی یا آنفلوآنزا را به نصف کاهش دهد. فراموش نکنید مصرف بی رویه این ویتامین، به خصوص بدون مشورت پزشک می تواند عواقب زیادی داشته باشد.

ویتامین C| یکی از بهترین ویتامین هایی اسـت که به شـما در رفع سرفه و سرماخوردگی کمک می کند. ویتامین C که به نام اسـید اسـکوربیک نیز شناخته می شـود، یک ویتامین محلول در آب اسـت، به این معنی که بـدن ما آن را ذخیـره نمی کند، بنابرایـن باید هر روز به اندازه کافی از رژیم غذایی خود دریافت کنیم. کمبود این ویتامین نادر است اما می تواند علایمی مانند خستگی و افزایش طول دوره سرماخوردگی ایجاد کند.

نمک| نمک بیش از حد برای شـما مضر اسـت، اما اگر از سـرماخوردگی و حشـتناک رنج می برید، در واقع می تواند به شـما کمک کند. غرغره کردن نمک با آب گـرم می تواند به از بین بردن تجمع مخاط در دستگاه تنفسـی و حفره بینی کمک کند. شست و شوی بینی با آب نمک نیز به از بین بردن احتقان بینی کمک و در عین حال ذرات ویروس و باکتری ها را از بینی شما پاک می کند. نصف قاشق چای خوری نمک حل شده در ۲۳۰ گرم آب ولرم را چهار بار در روز غرغره کنید.

عسـل| آن را روی پنکیـک خـود بریزید یـا با مقـداری شـیر میل کنیـد، چندیـن مطالعه نشـان داده اند که عسـل می تواند علایـم سـرماخوردگی را درمـان کند. یک بررسـی که توسـط کارشناسان دانشـکده پزشکی آکسـفورد انجام شد نشـان داد که عسـل به اندازه دکسـترومتورفان در کاهش سـرفه موثر اسـت و می تواند جایگزین ایمن تـر، ارزان تر و در دسترس تری برای آنتی بیوتیک ها باشد.

روی| زینک در غلات، شیر و گوشـت و همچنین صدف یافت می شـود. کارشناسان مجله پزشکی بریتانیا (BMJ) دریافتند که قرص ها یا شربت های حاوی زینک طول سرماخوردگی را حدود یک تـا دو روز کاهش می دهنـد، مخصوصاً زمانی که ظرف ۲۴ تا ۴۸ سـاعت پس از اولین علایم و نشـانه های سرماخوردگی مصرف شـوند. زینک همچنین دارای عوارض جانبی بالقوه مضر اسـت. قبـل از اسـتفاده از روی برای پیشـگیری یا کاهـش طول مدت سرماخوردگی، با پزشک خود مشورت کنید.

تازه ها

عامل اصلی میگرن پیداشد

سردردهای تنشی و میگرن در میان انواع سردردها شایع ترند، با این حال کارشناسان تاکنون به منشأ دقیق آن ها اشاره نکرده اند. حالا یک گروه تحقیقاتی در آلمان تصاویر به دست آمده از ام آر آی ۵۰ بیمار را به منظور بررسی ارتباط بین فرکانس سردرد، درد گردن و نقاط حساس عضلات صورت، مطالعه کرده است. این محققان به طور ویژه، روی ماهیچه ذوزنقه ای تمرکز کردند که یک جفت بافت بزرگ و مثلثی شکل در پشت گردن و شانه هاست و به سر و تیغه های شانه منتهی می شود. با توجه به دریافت این محققان، افرادی که سردردهای تنشی و میگرن دارند، با فشار بیشـتر در عضلات گردن مواجه اند؛ به عبارت دیگر سـردرد از درد در گردن ناشـی می شـود. به گـزارش «نیویورک پسـت»، محققـان بـا بررسـی تصاویـر ام آر آی دریافتند روزهایـی کـه شـرکت کنندگان درد سـر و گردن دارند، فشـار بیشتری روی گردن شان تحمل می کردند که نشان دهنده التهاب این عضلات بود. به همین دلیـل متخصصان نتیجه گرفتند کـه التهاب در گردن به دلایل مختلف از جمله وضعیت بد بدن، کمبود خواب، آسیب های بدن و استرس، احتمالا با سردردهای تنشی و میگرن مرتبط است. دکتر نیکو سلمن در این زمینه گفت: «یافته های ما به نقش عضلات گـردن در آسیب شناسـی (پاتوفیزیولوژی) سـردردهای اولیه اشـاره می کند. بنابراین، درمان هایی که بر تسکین عضلات گردن متمرکزند، همزمان سردرد را هم تسکین خواهند داد.» سلمن تاکید کرد: «گزینه های درمانی غیرتهاجمی که مستقیما محل درد در عضلات گردن را هدف قرار می دهند (مانند ماساژ یا طب سوزنی) از داروها بسیار موثرتر و ایمن ترند.» به رغم این آمارهای ناخوشـایند، هنوز برای این سـردردها یک درمان نهایی پیدا نشده است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۹۲۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی فرج نخعی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۸۰۶ صادره از تربت حیدریه در یکباب ساختمان به مساحت ۱۶۱ مترمربع قسمتی از پلاک ۶۹۳ مجزا شده از ۱۶ فرعی از اراضی نوبهار پلاک ۱۳۱ اصلی دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری مع الواسطه از مالک رسمی زهرا آخوند شریف محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۶۴

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۰۹/۲۸

سید امین موسوی –رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۴۶۶۸۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۶۴۰۱ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن مهرآبادی فرزند محمدصادق در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۴۳۱,۹۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۴۶ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم فاطمه مسیح آبادی فرزند مرتضی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف ۲۵۰۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

غلامرضا حسنی عارفی– قائم مقام رئیس واحد ثبت اسناد و املاک نیشابور

۴۶۷۳۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره های ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۶۴۶۳ و ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۶۴۶۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد ابدی فرزند محمدصادق و آقای امیرعلی اقدام فرزند محمدصادق هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۷۱,۳۰ مترمربع از پلاک شماره ۵۵ فرعی از ۲۳۴ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد نوربخش محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف ۲۵۰۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

غلامرضا حسنی عارفی– قائم مقام رئیس واحد ثبت اسناد و املاک نیشابور

۴۶۷۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۳۰۰۰۴۸۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علیرضا بهفرمقدم فرزند محسن بشماره شناسنامه ۳۷۶ صادره از مشهد در دو دانگ مشاع از ششدانگ اعیان یک باب منزل مسکونی مشتمل بر مغازه به مساحت ۴۱.۱۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۰۳۶۰ فرعی ۵۴ از ۵اصلی بخش ۹ مشهد حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه یک که عرصه آن موقوفه گوهر شاد بیگم و اعیان متعلق به متقاضی واقع در بین کلادوز ۲۱ و ۲۳ قطعه دوم اجاره از مالک رسمی اداره اوقاف محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۵۲۶۱

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۹/۲۷

علی فضلی–رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک مشهد

۴۶۵۵۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۹۴۵۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجید فتحلیان فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۸۵۷ صادره از تربت حیدریه نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان و محوطه متصل به آن به مساحت ۱۴۲۵/۲۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۳۰ فرعی از اراضی دهنو پلاک ۱۳۵ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری مع الواسطه از مالک رسمی حسینعلی انتظاری سرکاریزی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۷۸

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۰۹/۲۸

سید امین موسوی –رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۴۶۶۸۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۶۴۵۷ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدعباس حسینی فرزند سیدرضا در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۲,۳۱ مترمربع از پلاک شماره ۹۹ فرعی از ۱۴ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم معصومه سلطان تنوری(فرامرزپور) محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف ۲۵۰۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

غلامرضا حسنی عارفی– قائم مقام رئیس واحد ثبت اسناد و املاک نیشابور

۴۶۷۳۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۶۷۵۵ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسعود تاریکی فرزند عباسعلی در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۲۸,۹۳ مترمربع از پلاک شماره ۲۱ فرعی از ۱۴۳ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدرضا خیرآبادی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف ۲۴۹۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

غلامرضا حسنی عارفی– قائم مقام رئیس واحد ثبت اسناد و املاک نیشابور

۴۶۷۲۶

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۲۰۳۸ مورخه ۱۴۰۲/۰۶/۰۶ هیات موضوع ماده یک قانون مذکور تصرفات متقاضی آقا/خانم مهناز فروتن زاده نسبت به شش دانگ اعیان یک باب انبار به مساحت ۴۷۰۴/۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک شماره– فرعی از ۶۸– اصلی واقع بخش ۹ مشهد خریداری از محل مالکیت فریدون بینش تائید گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیر الانتشار و در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض؛ گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۵۲۷۳

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

عباس جهانی فر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۴۶۵۲۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۶۹۴ هیات اول موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای سید احمد حسینی فرزند سید جواد بشماره شناسنامه ۱۵۷۰ صادره از تربت حیدریه نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۳۰/۵۰ مترمربع (دویست و سی و پنجاه صدم متر مربع) قسمتی از پلاک ۵۳ فرعی از اراضی موسی آباد پلاک ۲ اصلی دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری مع الواسطه از ورثه مالک رسمی بی بی جان درویش زاده محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیرالانتشار در شهر ها منتشر تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند . معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که دراین صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

م الف ۴۵۹ تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/ ۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۰۹/۲۸

سید امین موسوی–رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۴۶۶۷۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۹۰۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم عصمت سعادتی فرزند اسداله بشماره شناسنامه ۸۳۲ صادره از تربت حیدریه نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۳۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۷۱ فرعی از اراضی بنی پلاک ۲۲۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری از محمد و بانو سلطان و ربابه و فاطمه رجبی ورثه مالک رسمی حسن رجبی آغویی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۸۳

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۰۹/۲۸

سید امین موسوی –رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۴۶۶۸۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۳۰۰۰۴۸۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد بهفرمقدم فرزند محسن بشماره شناسنامه ۳ صادره از مشهد در دو دانگ مشاع از ششدانگ اعیان یک باب منزل مسکونی مشتمل بر مغازه به مساحت ۴۱.۱۵ متر مربع پقسمتی از پلاک ۱۰۳۶۰ فرعی از ۵۴ از ۵ اصلی بخش ۹ مشهد حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه یک که عرصه آن موقوفه گوهر شاد بیگم و اعیان متعلق به متقاضی واقع دربین کلاهدوز ۲۳ و ۲۱ قطعه دوم اجاره از مالک رسمی اداره اوقاف محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از آگهی تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۵۲۶۵

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۲/۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۲/۹/۲۷

علی فضلی–رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک مشهد

۴۶۵۶۲

«آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی»

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۲۰۳۹ مورخه ۱۴۰۲/۰۶/۰۶ هیات موضوع ماده یک قانون مذکور تصرفات متقاضی آقا/ خانم مهناز فروتن زاده نسبت به شش دانگ اعیان یک محوطه محصور مشتمل بر بنا به مساحت ۱۳۹۸/۴۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره – فرعی از ۶۸– اصلی واقع بخش ۹ مشهد خریداری مع الواسطه از فریدون بینش تائید گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیر الانتشار و در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض : گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۵۲۷۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

عباس جهانی فر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۴۶۵۲۴