

خبرک ورزشی

گپ و گفتی با بسکتبالیست ۱۸۲سانتی متری تیم ملی بانوان که چندی پیش اولین تجربه بین المللی را کسب کرد

رویای «مهلا» برای فتح کوارترها



علی ترابی / تیم ملی بسکتبال زنان ایران امسال برای نخستین بار همراه با سرمربی خارجی در مسابقات کاپ آسیا شرکت کرد که در ترکیب تیم ملی نام یک خراسانی هم دیده شد. بسکتبالیستی

که با ۱۸ سال سن، جوان‌ترین بازیکن تیم ملی بسکتبال بانوان کشور مان لقب گرفت و در اولین حضورش در تیم ملی بزرگ‌سالان، راهی مسابقات بین‌المللی شدو تجربه‌ای گران بها کسب کرد. مهلا عابدی بسکتبالیستی که در پست مهاجم قدرتی بازی می‌کند، از شهر نیشابور باتوانمندی و استعداد بی‌نهایتش در مسیری گام‌نهاد که حالا از او به عنوان تنها ملی‌پوش خراسانی یاد می‌شود. ورزشکاری که آرزوی لژیونرشدن در سر دارد و در این مسیر از هیچ تلاش و کوششی فروگذار نیست و رو به جلو حرکت می‌کند. هر چند که به عنوان یک ورزشکار حرفه‌ای دغدغه و چالش‌هایی هم در مسیر رشد و ترقی خود دارد که باید با آن‌ها مبارزه کند تا به سر بلندی برسد.

فرصتی فراهم شد تا گپ و گفتی با این بسکتبالیست ۱۸۲ سانتی متری داشته باشیم که در ادامه تقدیم مخاطبان می‌شود.

● ابتدا بفرمایید چرا بسکتبال را به عنوان ورزش قهرمانی انتخاب کردید؟

خانواده‌ام خیلی علاقه داشتند که در رشته خاصی به ورزش بپردازم. در کلاس‌های اوقات فراغت رشته بسکتبال را انتخاب کردم و به

سه‌شنبه ۱۴ شهریور ۱۴۰۲
۱۹ صفر ۱۴۴۵
۸ صفحه/ شماره ۵۳۳۲

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر عامل و مدیر مسئول: رضا خوراکیان
سر دبیر: سیدعلی علوی
دفتر مرگزی: مشهد، بلوار شهیدصادقی

صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰
نمابر دبیر خانه: ۰۵۱۳۷۶۳۴۳۹۵
تلفن امور مشترکین: ۰۵۱۳۷۰۰۹۷۷۷

از خود به نمایش بگذارم. به ویژه این که تنها بازیکن خراسانی در تیم ملی بزرگ‌سالان هستم. البته این موضوع وظیفه مرا هم سخت‌تر می‌کند که به عنوان نماینده خراسان رضوی بهترین نمایش را داشته باشم. امیدوارم بازیکنان دیگری هم به این سطح برسند تا از جایگاه بسکتبال استان دفاع کنیم. با ۱۸ سال سن یکی از جوان‌ترین بسکتبالیست‌های تیم ملی بانوان بودم که موفق شدم نظر مثبت سرمربی را جلب کنم و در کاپ آسیایی عضو تیم ملی باشم. فکر می‌کنم بین بازیکنان ملی‌پوش کمترین تجربه بین‌المللی را داشتم. اما بازیکنان باتجربه و بزرگ‌ترهای تیم، در این مدت خیلی به من کمک کردند. اصلا با استفاده از تجربیات آن‌ها بود که من به عنوان بازیکن جوان تیم توانستم با شرایط روحی و ذهنی ایده‌آل در مسابقات کاپ آسیایی به میدان بروم و برای تیم ملی در تایلند بازی کنم.

● شرایط بسکتبال نیشابور چطور است و این که بانوان استقبالی خوبی از این رشته ورزشی دارند؟

خوشبختانه اقدامات خوبی برای بسکتبال در نیشابور انجام شده است. خانم محمودی از مربیان زحمتکش در بسکتبال است که استعدادیابی انجام می‌دهد و تاکنون ورزشکاران زیادی را به سطح کشور معرفی کرده است که بنده هم جزو آن افراد هستم. اکنون نیشابور دو بازیکن زیر ۱۶ سال، یک بازیکن زیر ۱۷ سال و یک بازیکن در سطح تیم ملی بزرگ‌سالان بسکتبال بانوان دارد که نشان‌دهنده استعداد و توانمندی بانوان نیشابوری است. استقبال خیلی خوبی از بسکتبال وجود دارد که باید مسئولان حمایت همه جانبه داشته باشند.

● ورزشکاران با مشکلات خاصی هم روبه‌رو هستند؟

در هر جایی کم و کاستی و مشکل وجود دارد. قطعاً ما هم در نیشابور مشکلاتی داریم. اما مسئولان حمایت‌هایی داشته‌اندو اکنون مشکل تمرین نداریم. با این حال، ورزشکاران از مسئولان انتظارات زیادی دارند. باید ساعت تمرینی خاصی برای ورزشکاران حرفه‌ای در نظر گرفته شود، سالن خوب فراهم شود و به خوبی حمایت شوند. ورزش بانوان جای پیشرفت دارد. اما کمتر به ورزش بانوان و به ویژه بسکتبال توجه می‌شود.

● نظر شما درباره قرار داد بانوان ورزشکار در مقایسه با آقایان چیست؟

متأسفانه قرار داد بانوان بسکتبالیست نسبت به بقیه رشته‌های ورزشی و به خصوص آقایان خیلی کم است. ما هم سختی می‌کشیم و تمرین می‌کنیم. دوری خانواده‌را تحمل می‌کنیم، اما حمایت‌ها از ما خیلی کم است.

● هدف ورزشی شما در دنیای بسکتبال چیست؟

قطعاً هر ورزشکاری این آرزو را دارد که به سطح بالاتری برسد. ما هم دوست داریم برای سر بلندی کشور تلاش کنیم و به موفقیت برسیم. از طرفی خیلی دوست دارم لژیونر شوم و در تیم‌های خارجی بازی کنم.



موفق شدند که در مسابقات کشوری در اسلحه سابر مدال کسب کنند و این دو مدال برنزا ن‌شاء... در مسابقات آینده ارتقا می‌یابد. هدف ما در این مسابقات کسب ۸ مدال بود که در بخش بانوان ۵ مدال کسب کردیم و اگر در بخش آقایان ۳ مدال کسب کنیم هدف ما محقق می‌شود.

عنایتی، چشم انتظار الهیار در تاشکند

حزب‌وی (بازیکن السد قطر) نیز به جمع شاگردان رضا عنایتی پیوستند و قرار است الهیار صیادمنش، مهاجم هال سیتی انگلیس نیز امشب خودش را به کادرفنی معرفی کند. حالا، ضاعنایتی ترکیب کامل‌تری را برای مسابقات پیش‌رو در اختیار دارد و با شرایط بهتری تیمش را آماده دیدار با هنگ‌کنگ در روز چهارشنبه خواهد کرد. گفتنی است ملی‌پوشان امید کشورمان از ساعت ۱۵:۳۰ چهارشنبه، ۱۵ شهریور، در ورزشگاه لوکوموتیو تاشکند به مصاف حریف شرق آسیایی خود می‌روند.

دو بازیکن لژیونر تیم فوتبال امید، خود را به رضا عنایتی معرفی کردند و وارد دوش شدند. اعضای تیم امید ایران یک‌شنبه گذشته تهران را به مقصد تاشکند ازبکستان ترک کردند تا آماده شروع مسابقات مقدماتی زیر ۲۳ ساله‌های آسیا شوند. در سفر تیم امید به ازبکستان علی پوردار و محمدامین حزباوی، دو بازیکن لژیونر، حضور پیدا نکردند و قرار شد آن‌ها در تاشکند به جمع شاگردان عنایتی اضافه شوند. پس از حضور تیم امید در تاشکند، علی پوردارا (بازیکن الکویت کویت) و محمدامین

پیامک: ۰۲۰۰۹۹۹
چاپ‌مشهد: شهر چاپ‌خراسان
روابط عمومی: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱
نمابر تحریریه: ۰۵۱۳۷۶۱۵۰۴۲

همایش «محافظت از کودکان» در فوتبال

دبیر هیئت فوتبال خراسان رضوی از برگزاری همایش «محافظت از کودکان» در مشهد خبر داد. محسن حیدری درباره اهمیت محافظت از کودکان علاقه‌مند به فوتبال گفت: توسعه آگاهی والدین یکی از عوامل مهم در حفظ امنیت کودکان است و «محافظت از کودکان» می‌تواند احتمال موفقیت و شکوفاشدن استعداد فرزندان آن‌ها را افزایش دهد.

وی افزود: شیوه برقراری ارتباط بین مربیان و بازیکنان همواره به عنوان یکی از نکات مهم در توسعه کیفیت آموزش، مدنظر مدرسان حوزه ورزش است. به نحوی که برخی، موفقیت یک مربی در برقراری ارتباط مناسب با ورزشکاران را کلید موفقیت در امر آموزش می‌دانند. در کنار این نگاه مثبت، برخی مواقع نیز ممکن است محیط آموزش با ایمنی روانی برای بازیکنان همراه نباشد و ناآگاهی والدین از این موضوع می‌تواند باعث بروز اتفاقات ناگوار در فضای ورزش شود. احتمالاً به همین دلیل است که موضوع «محافظت از کودکان» در چند وقت اخیر به یکی از تاکیدات کنفدراسیون فوتبال آسیا تبدیل شده است.

این همایش توسط هیئت فوتبال خراسان رضوی با نظارت فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران و همکاری ارگان‌هایی همچون دانشگاه بین‌المللی امام رضا(ع)، موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی و اداره کل ورزش و جوانان استان روز جمعه ۱۷ شهریورماه در سالن اجتماعات موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی برگزار خواهد شد.

سکونشینان تکواندو خردسالان



یک دوره مسابقات آزاد تکواندو خردسالان قهرمانی استان در مشهد برگزار شد. این رقابت‌ها در بخش دختران رده کمر بندر فمژ-مشکی با حضور ۷۱ شرکت‌کننده در خانه تکواندو برگزار شد.

در پایان این رقابت‌ها در وزن اول نیکولفر کمال مهریزی ویاسمین مرحمتی قهرمان و نایب قهرمان شدند و مهرسا لخی و نجمه کامکار مقام سوم مشترک را به‌دست آوردند و در وزن دوم، دنیا آرنده، ستایش سلیمانی و ریحانه اکبری به ترتیب رتبه‌های اول تا سوم را به‌دست آوردند؛ همچنین در وزن سوم الناز محمدنژاد قهرمان شد، کیانا بیات، تیه دوم‌آسنات صبوری وزینب عارف‌خانی مقام سوم مشترک را کسب کردند. در وزن چهارم نیز ریحانه جعفری مقام اول، مرسانا فیضی مقام دوم، زهرا فاتح‌نوقابی ومائده فلاح مقام سوم مشترک را کسب کردند؛ همچنین در وزن پنجم نازنین زهرا نخعی و الناز خانجونی قهرمان و نایب قهرمان شدند و فائزه طاهونچی و ستایش حسن زاده مقام سوم مشترک را از آن خود کردند.

در وزن ششم مونا نمازی مقام اول، هستی یعقوبی مقام دوم و یکتا خالقی پناهو کیمیا سادات حسینی مقام سوم مشترک را کسب کردند؛ همچنین در وزن هفتم اسماء ساریان نژاد قهرمان شد و یگانه رمضان پور مقام دوم، کوثر بهشتی مارشک و رقیه مشکانلو مقام سوم مشترک را به‌دست آوردند. در وزن هشتم نیز به ترتیب نگار بهادری مقدم، محیا انجیدینی وآرمیتا صادقی وآیدا کدخدایی رتبه‌های برتر را کسب کردند، در وزن نهم حدیث صفدری نسب مقام اول، الناز میرزاپور حاجی مقام دوم و فاطمه دشتی طرفی مقام سوم را به‌دست آورد؛ همچنین در وزن دهم نازنین فاطمه چشم‌آفی، تانیا غلامی، مانیا کیان ویگانه اسدی حائز رتبه‌های برتر این دوره از مسابقات شدند.

قهرمانی بانوان کاراته کار در رقابت های کشوری

دبیر هیئت کاراته خراسان رضوی از قهرمانی بانوان کاراته کار در رقابت های کشوری خبر داد و گفت: هفدهمین دوره مسابقات کاراته سبک «جو کای» قهرمانی کشور در اصفهان برگزار شد که بانوان خراسان رضوی با مربیگری استاداعظم عزتمند ۱۴ مدال طلا، ۱۱ نقره و ۱۵ برنز کسب کردند. یوسف گواه در این باره افزود: این مسابقات در شهرستان آران و بیدگل استان اصفهان برگزار شد که ۱۷۴ فایتر از ۱۲ استان به رقابت پرداختند که در پایان خراسان رضوی به مقام قهرمانی در این دوره از مسابقات دست یافت.

وی همچنین خاطرنشان کرد: هفدهمین دوره مسابقات کاراته سبک «جو کای دو» بخش آقایان نیز با حضور ۲۳۳ شرکت‌کننده از ۱۴ استان در شهرستان آران و بیدگل برگزار شد که تیم آقایان خراسان رضوی ضمن کسب کاپ اخلاق، در جایگاه چهارم قرار گرفت.

همچنین مسابقات کشوری کیوکوشین «ماتوشوشیما» با حضور ۱۸۰۰ نفر از ۱۳ استان در سالن ورزشی مجتمع دانشگاهی ولایت تهران برگزار شد که خراسانی‌ها در رده‌های مختلف سنی در این مسابقات درخشش خوبی داشتند. تیم خراسان رضوی با مربیگری سنسی میرمحرابی به این مسابقات اعزام شد که در بخش کاتا ۲ طلا، ۲ نقره و ۲ برنز و همچنین در بخش کومیته ۲ طلا، ۲ نقره و ۲ برنز به‌دست آوردند و به مقام قهرمانی دست یافتند.

۳بازیکن خراسانی

در اردوی تیم ملی فوتسال

روزه بازیکن از فوتسال خراسان رضوی به اردوی تیم ملی دعوت شدند. وحید شمسایی، سرمربی تیم ملی فوتسال اسامی بازیکنان دعوت‌شده به اردوی تدارکاتی را اعلام کردو به این ترتیب سه بازیکن از خراسان رضوی به اردوی تیم ملی فوتسال دعوت شدند. بهروز عظیمی، مجتبی پارساپور و علی اکرمی، سه بازیکن خراسانی تیم های مس سونگون و کراپ الوند در اردوی تیم ملی حضور خواهند داشت. بازیکنان دعوت شده به تیم ملی باید

روز ۱۵ شهریورماه با حضور در مرکز کمپ تیم‌های ملی خود را به کادرفنی معرفی کنند. این اردو تا ۱۹ شهریورماه ادامه خواهد داشت. شاگردان شمسایی پس از پایان اردوی تدارکاتی به برزیل اعزام می‌شوند تا به مصاف تیم‌های پاراگوئه، کلمبیا، عربستان، ژاپن و برزیل بروند. حسین طیبی، ستاره فوتسال ایران بدون حضور در این اردو به طور مستقیم برای حضور در مسابقات، به تیم ملی اضافه خواهد شد.