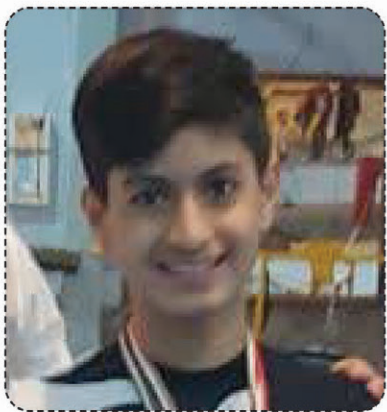


آشنایی با قهرمانان باشگاه ژیمناستیک دکتر قاسم پور



احمد رضا وفايي

قهرمان استان
دارنده مدال برنز کشور دو سال
پياپی



ميلاد رحمانی

کاپیتان تیم ملی جوانان در مسابقات
جهانی کشور پرتغال
قهرمان دو دوره پياپی کشور
عضو تیم ملی جوانان
نخبه ورزشی



ارمان توانی

عضو اسبق تیم استان خراسان
عضو تیم منتخب باشگاه های
استانبول ترکیه



امیر علی قوامی

قهرمان استان
عضو تیم منتخب نوجوانان استان



پرنیاز راقی

دارنده عنوان قهرمانی نوجوانان
استان در وسایل ژیمناستیک بانوان



بهنیا امیدی

قهرمان قهرمانان استان خراسان
نائب قهرمانان کشور
نخبه ورزشی



تینا حبیبی

دارنده عنوان قهرمانی نونهالان
استان در وسایل ژیمناستیک بانوان



امیر حسام عظیمی

قهرمان استان
عضو تیم منتخب جوانان استان



عسل مداح

دارنده عنوان قهرمانی نونهالان
استان در وسایل ژیمناستیک بانوان



امیر صدرا قاسم پور

قهرمان استان
عضو تیم منتخب نونهالان استان

دانستند. در رشته ژیمناستیک الگوی من جناب آقای سید محمد علم خواه هستند، زمانی که تمرین می کردیم ایشان که سنشان از ما بیشتر بود بالاتر ما بودن و توانسته بودند با تلاش و کوشش و پشتکار حرکات زیبایی را که در سطح جهانی اجرا می شد انجام بدهند. به همین خاطر من همیشه فکر می کردم اگر آقای علم خواه توانستند من هم می توانم. از ایشان ممنونم که در حیطه تخصصی آن موقع توانستند یک الگوی خیلی خوب برای ما جوان ترها باشند.

کدام افراد بیشترین تاثیر را در موفقیت های تحصیلی و ورزشی شما داشته اند:

همیشه خانواده مهم ترین نقش را داشته اند. در بحث تحصیل و ورزش خانواده نقش بسزایی در موفقیت های من داشته و دارند و از زمانی که ازدواج کرده ام همسرم با گذشت و صبوری خیلی کمک کردند تا من بتوانم مقطع دکترا را به اتمام برسانم و جا دارد اینجا از تمام صبر و تلاشان بی نهایت تشکر کنم. در حیطه ورزشی ما اساتید زیادی داشته ایم که از مقطع مبتدی کار مربیگری بنده را انجام داده اند و همه این بزرگواران در رسیدن هادی قاسم پور به قهرمانی از جمله: اساتید بزرگی مثل آقای مرحوم حافظی، طهماسبی، دباغ زاده، قریشی، ابری، علمخواه و سایر مربیان گرانقدر، تاثیر بسیاری در قهرمانی من داشته اند.

چه تعداد مربی با باشگاه های شما همکاری دارند؟ آنها را بطور کامل معرفی نمایید:

۵ مربی آقا و ۵ مربی خانم. در بخش آقایان آقای سجاد و حامد فارمدی هستند که کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی دارند و به عنوان مدیر سالن های ما فعالیت دارند ایشان قهرمان اسبق ژیمناستیک و ابروییک ژیمناستیک بودند و چندین سال که شاگردان ایشان مدال های رنگارنگی را در مسابقات قهرمانی کسب می کنند و باعث افتخار است که باشگاه قاسم پور در خدمت ایشان هستند. در بخش بانوان سرکار خانم پرنیاز حق بیان هستند که از زمان تاسیس باشگاه تا الان همکار ما هستند. ایشان نائب رئیس هیئت ژیمناستیک مشهد هستند و به عنوان یک پیشکسوت ما را از ابتدا همراهی کرده اند و نزدیک ۲۰ سال است که شاگردان ایشان به طور مرتب در کشور مقام می آورند و باعث افتخار ماست که با باشگاه قاسم پور همکاری می کنند. آقای رئوف خسروی یکی دیگر از مربیان ما، تحصیل کرده تربیت بدنی از دانشگاه فردوسی مشهد و مربی ژیمناستیک و ابروییک ژیمناستیک می باشند. آقای احسان محمدزاده، آقای علی نوروزی و آقای میلاد رحمانی و خانم ها سپیده امیدوار، شادی رمضان زاده، خانم صادقی، هراتی، غزاله قاسم پور، از مربیان دیگر ما هستند.

زحمات ایشان هستم و در کنارشان مادرم و دو برادر بزرگترم و همچنین خواهرانم خیلی برایم زحمت کشیدند و امیدوارم بتوانم قدر دان زحمات این عزیزان باشم.

آیا پرداختن حرفه ای به ورزش لطیفه ای به تحصیل و آینده نوجوانان و جوانان وارد نمی آورد؟

ما خیلی از قهرمانان رل داریم که به مدارج عالی تحصیلی رسیده اند. تا زمانی که یک مدیریت تحصیلی درست و یک حمایت کامل از طرف والدین انجام شود قطعاً نه تنها ورزش تاثیر منفی در تحصیل ندارد بلکه تاثیر مثبت هم دارد. ما قهرمانان بزرگی در المپیک داشته ایم که علاوه بر اینکه ورزش را حرفه ای ادامه داده اند توانسته اند، مدارک عالی دانشگاهی

در زندگی الگوی من شهید چمران بوده است. من زندگی ایشان را مطالعه کرده ام. ایشان با توجه به اینکه تمام مدارک علمی را در دانشگاه های دنیا کسب کرده بودند باز هم در خدمت اسلام و انقلاب اسلامی بودند و زندگی خود را هم تقدیم پیشرفت اسلام کردند. در حیطه ورزش از شخصیت تختی خیلی خوشم می آید، ایشان نمونه جوانمردی هستند و با داشتن عناوین جهانی، اخلاق و بزرگ منشی و پهلوانی را کنار نگذاشتند و رعایت اخلاق ورزشی را مقدم بر قهرمانی دانستند. در رشته ژیمناستیک الگوی من جناب آقای سید محمد علم خواه هستند، زمانی که تمرین می کردیم ایشان که سنشان از ما بیشتر بود بالاتر ما بودن و توانسته بودند با تلاش و کوشش و پشتکار حرکات زیبایی را که در سطح جهانی اجرا می شد انجام بدهند. به همین خاطر من همیشه فکر می کردم اگر آقای علم خواه توانستند من هم می توانم. از ایشان ممنونم که در حیطه تخصصی آن موقع توانستند یک الگوی خیلی خوب برای ما جوان ترها باشند.

دریافت کنند. از جمله: علیرضا دبیر، علی دایی که واقعا شناخته شده هستند.

الگوی شما در زندگی، ورزش و خاصه رشته ژیمناستیک کدام افراد هستند:

در زندگی الگوی من شهید چمران بوده است. من زندگی ایشان را مطالعه کرده ام. ایشان با توجه به اینکه تمام مدارک علمی را در دانشگاه های دنیا کسب کرده بودند باز هم در خدمت اسلام و انقلاب اسلامی بودند و زندگی خوراهم تقدیم پیشرفت اسلام کردند. در حیطه ورزش از شخصیت تختی خیلی خوشم می آید، ایشان نمونه جوانمردی هستند و با داشتن عناوین جهانی، اخلاق و بزرگ منشی و پهلوانی را کنار نگذاشتند و رعایت اخلاق ورزشی را مقدم بر قهرمانی

سه نفر از ژیمناست های ما توانستند در سطح استان و ایران مقام بیاورند.

خاطره انگیزترین لحظه ورزشی که شاهد آن بوده اید، کدام اتفاق بوده است و در آن زمان چه احساسی داشتید:

زمانی که به عنوان مربی تیم ملی نائب قهرمان آسیا شدیم خیلی برایم لذت بخش بود و همچنین در زمان تحصیلی وقتی از نتیجه قبولی در مقطع کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشگاه تهران مطلع شدم و همچنین قبولی دکترای دانشگاه تهران؟ لحظه شیرینی بود. برای بار اول به اردوی تیم ملی ژیمناستیک هنری دعوت بودم مسابقات خیلی فشرده ای بود قهرمانان را صف کردند و می خواستند قهرمانانی که به اردو دعوت میشوند را

قطعاً ورزش کردن در کشور ما دارای هزینه بالایی نیست و شهریه کلاس های ورزشی و ژیمناستیک واقعا شهریه های کم و اندکی است و این باعث می شود ورزش کردن بسیار باصرفه باشد و تمام گروه های سنی می توانند به سلامت خود پردازند. بسته به نوع آمادگی جسمانی و سن، می توان ورزش های مختلفی را پیشنهاد داد. در سنین ۴ تا ۱۲ سال سه رشته ورزشی را متخصصین به عنوان رشته های پایه و مادر معرفی کرده اند. دو میدانی، ژیمناستیک و شنا پیشنهاد می شود که در این بازه سنی ۴ تا ۱۲ سال حتما و حتما یکی از این سه رشته را انتخاب کنند و بعد از ۱۲ سال با توجه به علاقه، فرد می تواند رشته مناسب دیگری را انتخاب نموده و ادامه دهد و یا در همان رشته های پایه ادامه بدهد تا قهرمانی در سنین بزرگسالی. با توجه به آمادگی جسمانی، فرد می تواند رشته های مختلفی را انتخاب نماید و محدودیتی در این زمینه وجود ندارد.

از سال، نحوه و دلایل تاسیس باشگاه ژیمناستیک دکتر قاسم پور و تعداد و آدرس شعبه ها بگویید:

باشگاه ژیمناستیک قاسم پور از سال ۹۵ رسماً افتتاح شد، الان سه شعبه دارد. یکی از اهداف اساسی ما آموزش اصولی و نوین ژیمناستیک بوده به طوری که والدین بتوانند به این باشگاه و مرکز تخصصی اعتماد نموده و فرزندشان را ثبت نام نمایند. ما سعی کردیم تمامی این موارد از جمله امکانات، مربی خوب و سالن خوب را فراهم نماییم. به علاوه امتیازی که باشگاه ما به طور انحصاری دارد؟ سیستم مدون ترمیم است. یعنی اینکه در طول هر ترم کاملاً مشخص است که چه مواردی به ژیمناستیک آموزش داده می شود. پایان ترم از بچه ها تست میگیریم و به آنها گواهی میدهم

اشاره ای به اسامی افتخار آفرینان باشگاه های ژیمناستیک دکتر قاسم پور و سن و افتخارات هر کدام از آنها داشته باشید:

واقعا نگاه ما از ابتدا به این شکل بود که بتوانیم با آموزش اصولی و علمی انشالله ژیمناست هایی تربیت بکنیم که در سطح استان و ایران حرف برای گفتن داشته باشند و خدا را شکر تا حد زیادی به این هدف رسیده ایم و تلاش می کنیم از لحاظ کمیت این تعداد را افزایش دهیم و همچنین از بابت کیفی برای مسابقات برون مرزی برنامه ریزی می کنیم. ژیمناست هایی که در سطح استان و ایران از باشگاه ژیمناستیک قاسم پور توانستند مقام کسب کنند عبارتند از: میلاد رحمانی که نفر اول ابروییک ژیمناستیک ایران است و در باشگاه ما فعالیت می کند. امیر علی قوامی که جزو نفرات برتر استان هستند. امیر حسام عظیمی، بهنیا امیدی که قهرمان ایران هستند. در گروه نوجوانان احمد رضا وفايي که مقام کشوری دارند و در بخش خانم ها