

## تجربه های دیروز، اندیشه های امروز



### ژیمناستیک کشور کدامند و برای تحقق آنها پیشنهادهای جنابعالی کدامند؟

نظام جامع مربیان و داوران ژیمناستیک، سیستم جامع آموزش ژیمناستیک، سیستم ارزیابی باشگاهها، سیستم بندی قهرمانان و مسابقات، سیستم ارزیابی هیات استانها و شهرستانها، ما واقعا باید در هر کدام از بحثهای مربیان، داوران، هیئتها و قهرمانان باشگاهها که به هر حال بال های فدراسیون ژیمناستیک کشور هستند و نوعی شامل جامعه آماری کشور می شوند، سیستم ارزیابی مدوری داشته باشیم که هر کسی در هر کدام از این شاخهها ارزیابی شود و مورد تشویق قرار بگیرد. من به عنوان مربی، قهرمان، داور و یا باشگاه دار یا هر سمتی که داریم بدانیم جایگاهمان کجاست. به نظر من یکی از مشکلات ژیمناستیک کشور، نداشتن نظام یا سیستم در ژیمناستیک کشور است و تازمانی که این نظام وجود نداشته باشد، مدیران ما با آمدن و رفتنشان ضربه زیادی به ژیمناستیک میزنند، یعنی ژیمناستیک مدام دست خوش تغییراتی میشود و فرازونشیبهای زیادی خواهد داشت

بقیه رشته ها را حمایت و تقویت کند. خیلی از ژیمناستیک کارها وارد رشته دیگه ای می شوند و با یک بدن خوب و آمادگی جسمانی وارد آن رشته می شوند و باعث می شود موفقیتشان در آن رشته تضمین شود. امیدوارم کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش به ژیمناستیک به یک شکل سرمایه گذاری نگاه کنند و با بودجه ها و ارزیابی های دقیق کمک کنند به ورزش کل ایران و این امر با یک مدیریت درست می تواند اتفاق بیفتد

اگر فردی بخواهد فقط برای سلامتی، ورزش کم هزینه یا بدون هزینه ای را دنبال نماید، پیشنهاد شما برای گروه های مختلف سنی و بعضی از افرادی که شرایط جسمی خاصی دارند، چیست و چرا؟

باشگاه لطمه می بیند، فضاها بزرگ هستند و کلاس ها به این شکل کنسل می شوند، بعد باشگاه موظف است بخشی از مبلغ ها را مسترد نماید یا یک تخفیفاتی را اعمال نماید. در مجموع باشگاه داری دارای ریسک بالایی است و با توجه به مسئولیتی که دارد توجه اقتصادی اش در حد حداقل ممکن است.

بحث دوم، حمایت سازمان ورزش و کمیته ملی المپیک از ژیمناستیک به عنوان یک رشته مادر یا پایه است. این رشته هر چقدر توسعه پیدا کند می تواند

بانوان که زمینی و پرش خرک آنها با پسران یکسان است و چوب موازنه و بارفیکس را هم سعی کرده ایم در باشگاهها فراهم کنیم. یک سری امکانات را که جنبه آموزشی دارد و برای نونهالان بسیار لذت بخش است برای تمرین کردن فراهم کرده ایم. نکته ی خیلی مهم که باعث شده است خانواده ها مایل باشند فرزندشان را به باشگاه های ما بیاورند این است که ما دارای سیستم مدور ترمیک هستیم و کاملاً برای ۱۶ ترم سه ماهه، مشخص کرده ایم که هر ترم چه مواردی آموزش داده شود و پایان ترم از بچه ها تست می گیریم و به آنها گواهی میدیم و این امر باعث رضایت بیشتر

### چه آینده ای را برای ژیمناستیک کشور پیش بینی می کنید؟

در مجموع ژیمناستیک ایران روبه پیشرفت بوده و الان هم وضعیت خوبی دارد. ما در ۳ تا ۴ وسیله هنری در آسیا حرفهایی برای گفتن داریم و

تا ژیمناست ها انگیزه بیشتری برای پیشرفت و قهرمانی داشته باشند، اما متأسفانه این کار انجام نمی شود.

راجع به میزان و نحوه ی مصدومیت ها در رشته ژیمناستیک توضیحاتی ارائه فرمایید:

ورزش کردن فارغ از اینکه چه رشته ای باشد گاهی با آسیب همراه است اما امروزه با توجه به اینکه بسیاری از مربیان ما تحصیل کرده رشته تربیت بدنی هستند و دوره های مربیگری و تئوری تربیت بدنی را گذرانده اند و این امر باعث شده آسیب های رشته های ژیمناستیک کمتر شود، اما با این حال هر چه اصول

ایروبیکی ژیمناستیک که حرکاتی را ژیمناست های ایرانی ثبت کردند و در کتابچه فدراسیون جهانی ژیمناستیک آمده است و مقام هایی را هم ژیمناست های ایرانی به دست آوردند. حضور در فینال مسابقات آسیایی و جهانی در رشته های خرک حلقه و دار حلقه و پرش خرک کسب از جمله افتخارات ژیمناستیک کشور است. البته در سال های دور هم ما قهرمانانی داشته ایم اما به هر حال کسب مقام و فینالیست شدن در آسیا هیچ وقت کار ساده ای نبوده است چون کشورهایی مثل چین و کره در مسابقات حضور داشته اند. به نظر من کنار این بزرگان ایستادن و مقام آوردن بسیار ارزشمند است.



### مشکلات و موانع پیش روی ژیمناستیک کشور و استان و راهکار پیشنهادی جنابعالی برای عبور از این مشکلات و یا به حداقل رساندن آنها چیست؟

در مجموع امکانات ژیمناستیک نسبت به گذشته خیلی بهتر شده است و وسایل استاندارد در باشگاهها وجود دارد. ژیمناستیک کشور همیشه از

مبحث مدیریت لطمه خورده است. معمولاً عمر مدیریت در فدراسیون ژیمناستیک ۴ سال است و بعد از آن

رئیس مشخص نمی شود و چند دوره سرپرستی می آید. چنین عواملی باعث می شود ژیمناستیک لطمه ببیند و برنامه مدونی برای ژیمناستیک وجود نداشته باشد. نداشتن تیم منسجم نیز مزید بر علت است. این مشکلات باعث می شود مسابقات کمی در طی سال برگزار شود و هر از گاهی یک سال تمام هیچ مسابقه ای در هیچ شاخه ای برگزار نمی شود. باید به طور مرتب در رده آموزشگاهها، قهرمانی کشور و باشگاهها مسابقات برگزار شود

علمی در انجام تمرینات ژیمناستیک بیشتر رعایت شود ما شاهد آسیب های کمتری خواهیم بود.

### این باشگاهها دارای چه تجهیزات و امکاناتی می باشند، آیا این تجهیزات در داخل کشور تولید می شود؟ آیا باشگاهداری در کشور ما یا در کلاتشهر مشهد، توجیه اقتصادی دارد؟ چرا؟

ما تمام امکانات برای افراد مبتدی تا علاقمندان حوزه قهرمانی در باشگاهها فراهم کرده ایم. وسایل ژیمناستیک، پیست زمینی، پرش خرک، دار حلقه، بارفیکس، خرک حلقه و وسایل

خانواده ها سده است. چون خانواده ها همیشه سوال دارند که بعد از هر ترم بچه ها چه آموخته اند و با این روش پیشرفت فرزند را رصد و پیگیری کنند. خداوند را شاکریم که خانواده ها از باشگاههای ما و رشته ژیمناستیک استقبال خوبی داشته اند. ما سعی کرده ایم با خدمات و امتیازات خاص، خانواده ها برای ثبت نام تشویق کنیم. باشگاهداری توجیه اقتصادی دارد اما با حداقل توجیه ممکن و حداکثر ریسک ممکن. در دوران کرونا خیلی لطمه دیدیم، در تابستان که برق می رود باشگاه لطمه می خورد، زمستان که گاز می رود

### دلیل عدم موفقیت ژیمناستیک ایران در میادین بین المللی رسمی چیست؟

در فینال هم که رقابت ها بسیار بسیار نزدیک است، به نوعی مدعی هستیم. آینده ژیمناستیک بستگی به مدیریت دارد، مدیریت ضعیف ژیمناست ها را ناامید می کند. در حال حاضر ریاست جدید فدراسیون ژیمناستیک را برعهده گرفته است و امیدوارم که با یک مدیریت شایسته و با برنامه ریزی منسجم، با برگزاری مسابقات منظم، دادن تقویم کار اجرایی و استفاده از متخصصین امر، امید را در اردوی این ورزش مهم و پایه تزریق نماید.



ما تمام امکانات برای افراد مبتدی تا علاقمندان حوزه قهرمانی در باشگاهها فراهم کرده ایم. وسایل ژیمناستیک، پیست زمینی، پرش خرک، دار حلقه، بارفیکس، خرک حلقه و وسایل

