

## باشگاه ژیمناستیک دکتر قاسم پور با کلکسیون از افتخارات

گفتگوی اختصاصی با دکتر هادی قاسم پور چهره تحصیلکرده و فرهیخته، قهرمان کشور در سال های متناوب و مربی اسبق تیم ملی ابرویک ژیمناستیک کشور با عناوینی همچون نائب قهرمانی آسیا

## ... و باز هم سکوی نخست



پدر، مادر، همسر و خانواده بزرگ تری به نام باشگاه ژیمناستیک دکتر قاسم پور



## اشاره

ورزش تضمین کننده سلامت جسم و روح و مهمترین اولویت در زندگی من و شما و از معدود مقوله هایی است که به جرات می توان گفت در هیچ جای جهان مخالف ندارد. کشور عزیزمان در دوره حیات خود، قهرمانان، پهلوانان و افتخارآفرینان بزرگی را به چشم دیده است و این راه همچنان ادامه دارد. ژیمناستیک ورزشی است که در دسته بندی رشته های آمادگی جسمانی قرار دارد و در آن حرکات نیازمند قدرت، انعطاف بدنی، چابکی، تعادل و هماهنگی اعضای بدن است. ژیمناستیک از تمرینات ورزشی که در یونان باستان انجام می شد، تکامل پیدا کرده و در سطح بین المللی زیر نظر فدراسیون بین المللی ژیمناستیک اداره می شود. ژیمناستیک یک ورزش المپیک است و از اولین دوره المپیک تاکنون در برنامه این مسابقات قرار داشته است. هم اکنون ژیمناستیک المپیک از ۱۸ رویداد ورزشی جداگانه تشکیل می شود که ۱۴ رقابت در ژیمناستیک هنری، ۲ رقابت در ژیمناستیک موزون و ۲ رقابت در ترامپولین است. ژیمناستیک در سطح تفریحی و به خصوص به عنوان تمرینات انعطاف بدنی بسیار محبوب است. در سطح قهرمانی این رشته به تمرینات بی وقفه و آمادگی جسمانی بسیار بالا در تمام ابعاد از جمله بنیه و استقامت قوی نیاز دارد. ژیمناستیک هر چند یک رشته ورزشی

بدون برخورد است اما ممکن است فرودهای سنگین، افت ها یا برخورد به ابزار تمرینی باعث آسیب دیدگی شود. صدمات جسمی در بین ورزشکاران ماهر بیشتر دیده می شود چون آن ها معمولاً برای مدت طولانی تری تمرین کرده و حرکات خطرناک تری را اجرا می کنند.

## تاریخچه ژیمناستیک در ایران:

ژیمناستیک نخستین بار و بطور غیر رسمی در سال ۱۳۵۲ توسط شخصی به نام امان اله پادگرنی که یک روسی بود به ایران آورده شد. امروز و در ادامه سلسله گزارشات ویژه و مصاحبه با مدیران طلایی کشور به سراغ فردی می رویم که به لحاظ اخلاق، عناوین، افتخارات و تحصیلات، چهره های شاخص و ممتاز است. اگر بارها کسب قهرمانی استان، قهرمانی کشور، افتخار نایب قهرمانی آسیا و تربیت نوجوانان و جوانان زیادی که هر کدامشان آلبوم کاملی از افتخارات را یدک می کشند را در کنار سالها مربیگری تیم ملی، تحصیلات عالی و مهمتر از همه اخلاق شایسته ی دکتر قاسم پور قرار دهیم، باید اعتراف کنیم که ایشان نه تنها یک ورزشکار شایسته و مربی پهلوان و قهرمان پرور، بلکه یک انسان تمام عیار هستند. حضور ایشان به عنوان نماینده جامعه ورزش کشور در میزگرد هم اندیشی با مدیران طلایی در یک روز از روزهای گرم تابستان و چند روز بعد از آن بازدید از باشگاه های تحت مدیریت ایشان، باعث شد که بیش از پیش مصمم به

مراسم مجالی یافتیم تا گفتگویی جامع با دکتر قاسم پور داشته باشیم که از نظراتان خواهد گذشت. در این گفتگو ایشان از زندگی و تلاش های بی پایان دکتر قاسم پور در عرصه های ورزشی، علمی و مسئولیت های اجتماعی، از سکوی نخست و افتخارات پر تکرار، از لذت قهرمان پروری باستانی خالی و چاشنی عشق و تعصب به فردای ایران زمین و فرزندانش، از پدر، مادر، همسر و الگوهای در دسترس که از سالهای دور تا امروز، او و استعداد هایش را باور کردند و راه را برای حضورش هموار کردند و از خانواده های شهر بهشت که با اعتماد به دکتر قاسم پور، برای فرزندانشان آینده ای روشن تر از همیشه ساختند؟ سخن به میان آمد. دکتر قاسم پور از هیچ همه ساخت اما آیا این هزینه های سرسام آور، اجاره های سنگین، تجهیزات و امکانات ورزشی با قیمت های سر به فلک کشیده و دغدغه های روزمره و مسئولیت های سنگین، به ایشان اجازه می دهد که با همین انرژی، مربیگری و باشگاه داری را دنبال نماید؟ ایشان زیاد گلایه نمی کنند و با کمترین ها ساخته اند، اما من و شما و مسئولین محترم، چهره ی مصممی که آینده فرزندانتان، چشم به دانش و تجربه و توان و مدیریت ایشان دوخته است را که می بینیم. پس بیاییم و با اعتماد به ایشان و باورها و آرزوهایی زیبا، همراه و در کنارش باشیم، چرا که این آرزوها در همین نزدیکی هاست.

## سجاد حامد فارمدی

-مدیریت شب باشگاه های

ژیمناستیک دکتر قاسم پور

-قهرمان اسبق استان و کشور در

رشته های ژیمناستیک هنری و

ایرویک ژیمناستیک

-کارشناس ارشد تربیت بدنی



خداوند را شاکریم که بستری فراهم شده است تا بتوانم در کنار چهره تحصیلکرده و توانمندی همچون دکتر قاسم پور که افتخاراتشان بر کسی پوشیده نیست، به عنوان مربی و مدیر باشگاه در خدمت عزیزانی باشم که با پرداختن به ورزش به سلامتی خود و جامعه اهمیت ویژه می دهند. باشگاه ژیمناستیک دکتر قاسم پور با برنامه ریزی صحیح مبتنی بر آخرین یافته های علمی و تجاری که طی بیش از ۲۰ سال پرداختن به ورزش حرفه ای اندوخته و تجهیزات کامل و سیستم مدون ترمیک و با همراهی سایر مربیان پرافتخار استان و کشور، راه سختی را پیش روی داشته و هر روز در مسیر موفقیت و تحقق اهدافی عالی که بسط و توسعه ورزش به منظور ساختن جامعه ای سالم است، پیش می رود. خدا رو شاکریم که در مجموعه ژیمناستیک دکتر قاسم پور و با حمایت ها و برنامه ریزی های صحیح و دلسوزانه موفق شدیم افتخارات زیادی را کسب نماییم و قهرمانانی را در سطح ملی تقدیم کشور عزیزمان کنیم.

## سرکار خانم فریناز حق بیان

-نایب رئیس هیات ژیمناستیک مشهد

-رئیس کمیته ژیمناستیک هنری

-بانوان استان

-قهرمان اسبق

-داور و مربی درجه ۱ فدراسیون

ژیمناستیک ایران



باشگاه ژیمناستیک قاسم پور با پشتوانه و تجارب ارزنده دکتر قاسم پور که قهرمانی های متعدد کشوری و سابقه مربیگری تیم ملی کشور را یدک می کشند، آمده است تا با وسیله ای به نام ورزش، سلامتی و شادی و نشاط را در جامعه تزریق نماید، استقبال خانواده ها و حضور پررنگ نونهالان و نوجوانان در تمرینات باعث شده است که ما آینده بسیار خوبی را برای این باشگاه پیش بینی کنیم، کما اینکه تا امروز نیز این باشگاه توانسته است افتخارات زیادی را کسب نموده و قهرمانان ارزنده ای را به تیم استان معرفی نماید. قصه ی حضور و موفقیت های ژیمناست های این باشگاه که در سال ۱۳۹۵ توسط دکتر قاسم پور تاسیس شد با مربیان کاربلد و دلسوز و همت والای ورزشکاران و حمایت خانواده ها همچنان ادامه دارد.