

ثبت لحظه هایی شیرین با بستنی زائر الرضا



فعال می شود که فرد خوشحال باشد. پس هرگاه احساس ناراحتی یا افسردگی کردید با خوردن یک کاسه بستنی حال خودتان را خوب کنید.

افزایش باروری:

با مطالعه ای که روی ۱۸۰۰۰ خانم بین سنین ۲۴ تا ۴۲ سال صورت گرفت ثابت شد که مصرف شیر کامل یا بستنی به دلیل وجود نوعی چربی، شانس باروری در زنان را افزایش می دهد.

کمک به ساخت استخوان در جنین:

خوردن بستنی در دوران بارداری به تأمین مواد معدنی مورد نیاز برای تشکیل و استحکام استخوان در جنین کمک می کند. لازم به ذکر است که نباید در مصرف بستنی در این دوران زیاده روی کرد و ترجیحاً بستنی را خودتان با استفاده از میوه های یخ زده درست کنید.

نکته:

حالا که درباره فواید بستنی بیشتر می دانیم، لازم است بدانیم که فواید بستنی در صورت مصرف درست و به اندازه آن حاصل می شود.

به اسم افراد و همکارانی که بار سنگین مسئولیت هادر شعبه ها روی دوش آنها است، اشاره نمایید:

در شعبه فلکه برق آقای شروین تقی پور مدیر داخلی و در شعبه صیاد هم آقای امیری که مدیر داخلی آنجا هستند. البته لازم می دانم از همه همکاران عزیزم که صادقانه و دلسوزانه با ما همکاری می کنند تشکر نمایم.

دیگر یک لیوان آب سرد خوردند. نتایج نشان داد، دسته اول هوشیارتر از دسته دوم بودند. متخصص تغذیه بیان کرد که این موضوع می تواند به این دلیل باشد که بستنی باعث بالارفتن سطح دوپامین می شود.

افزایش انرژی:

بستنی غنی از کربوهیدرات، چربی و پروتئین است. با کالری که از بستنی دریافت می کنید انرژی از دست رفته خود را به دست خواهید آورد.

تقویت سیستم ایمنی:

یکی از فواید بستنی که تصورش رانمی کردید، تقویت سیستم ایمنی بدن است. بستنی نوعی فرآورده لبنی تخمیر شده است. فرآورده های تخمیری باعث تقویت سیستم گوارشی و تنفسی در مقابل عفونت ها می شود. هرچه سیستم گوارش و سیستم تنفسی قوی تر باشد، ایمنی بدن هم بالاتر می رود.

کاهش احتمال ابتلا به سرطان سینه: کمبود کلسیم در تمامی زنانی که سرطان سینه در آنها تشخیص داده شده است، دیده می شود. همانطور که قبل تر گفته شد، بستنی منبع غنی از کلسیم است و با دریافت میزان کافی کلسیم می توان از ابتلا به این بیماری پیشگیری کرد.

بستنی شادی آوری است:

با بررسی عملکرد مغز افراد هنگام خوردن بستنی وانیلی مشاهده شد به محض اینکه افراد مورد مطالعه بستنی را قورت دادند؛ تغییر فوری در مغز به خصوص در قشر ارتباطی فرانتال آنها رخ داد. به این بخش از مغز مرکز شادی می گویند، چون هنگامی

ما می توانیم بستنی را با انواع میوه ها، انواع مغزها و خشکبار، چیس شکلات، بیسکویت، سس ها و شیرهای مختلف، خاص تر و خوشمزه تر کنیم. اما باید در نظر داشته باشیم که تنها در صورت مصرف درست و به اندازه می توانیم از فواید بستنی بهره ببریم.

فواید بستنی:

شاید برای ما اتفاق افتاده باشد که دلمان بستنی بخواهد اما به دلیل ترس از اضافه وزن، سرماخوردگی و غیره خودمان را از این لذت محروم کردیم. اما دیگر با دانستن فواید بستنی، بدون عذاب وجدان و مشتاق تر از قبل این خوراکی خوشمزه را مصرف خواهیم کرد.

کاهش وزن:

نتایج تحقیقات نشان داد، زنانی که روزانه یک اسکوپ بستنی کم چرب مصرف کردند، ۲۶٪ بیشتر از افرادی که بستنی را در رژیم غذایی شان نداشتند، وزن کم کردند. دلیل این موضوع را می توان به کلسیم موجود در بستنی ربط داد. کلسیم، بدن را قوی نگه داشته و باعث بهبود سوخت و ساز می شود.

تقویت استخوان ها:

کلسیم برای دندان و رشد و استحکام استخوان ها لازم است، پس مصرف بستنی علاوه بر اینکه از دندان ها محافظت می کند باعث پیشگیری از پوکی استخوان هم می شود.

تقویت عملکرد مغز:

طی آزمایشی، یک دسته از افراد مورد آزمایش اول صبح و قبل از هر چیز دیگر، صبح ها بستنی و دسته

به وجود میلیون ها زائر و مسافر، این کلانشهر کانون توجه جهان اسلام است و وجود صدها هتل و مراکز اقامتی و رستوران های باشکوه و امکانات منحصر بفرد، سرمایه گذاری در این شهر و در عرصه های مختلف توجیه پذیر بوده و هر روز شاهد رشد و توسعه بیشتر شهر هستیم، البته در پروسه این رشد و تعالی همواره موانع و مشکلاتی هم هست که باید مسئولین محترم، چاره اندیشی کنند.

لطفا پیرامون خواص و فواید بستنی توضیحات جامعی ارائه فرمایید:

در یکی از سایت ها مقاله ای راجع به خواص و فواید بستنی خواندم که نوشته سرکار خانم یاسمن نامدار بود، این مقاله می تواند برای خوانندگان محترم نیز جالب و حائز اهمیت باشد، لذا با شما به اشتراک می گذارم: فواید بستنی شاید بیشتر از چیزی باشد که ما فکر می کنیم. بستنی محصولی لبنی است که با داشتن مواد مغذی بالا، اثرات سلامتی بخش زیادی دارد. پایه اولیه بستنی، شیر و خامه است که دارای کلسیم، فسفر، ریبوفلاوین، ویتامین A و ویتامین D هستند. ویتامین ها و مواد مغذی برای بدن فواید زیادی دارند. بستنی طعم های بی شماری دارد، که بعضی از آنها میکس دو یا چند طعم مختلف هستند. این روزها حتی بستنی های عجیب با پودر زغال یا ادویه هایی مثل کاری، سیر و غیره درست می شود و طرفدارهای خاص خودش را دارد.

معیارهایی می توانند به بستنی های موجود در بازار اعتماد کنند؟

بستنی های سنتی مجاز به استفاده از رنگ خوراکی و مواد افزودنی نیستند و این امر توسط اداره محترم بهداشت کاملاً کنترل می شود. در بستنی های صنعتی گاه از مقادیر کمی از طعم و رنگ های مجاز خوراکی استفاده می شود که البته با نظر مستقیم کارشناس غذایی و علوم پزشکی مقدار این مواد تعیین می شود و جای نگرانی نیست. بستنی هم مثل خیلی از مواد غذایی دیگر بهتر است در حد تعادل مصرف شود. مردم بهتر است از فروشگاه هایی که مجوزهای لازم صنفی و بهداشتی مثل پروانه کسب، کارت بهداشت و گواهی نامه آموزش بهداشت را اخذ نموده اند، خرید کنند.

آیا می توان بستنی را در خانه تولید کرد؟

بله، اما کیفیت آن به مراتب پایین تر از بستنی بازار خواهد بود، زیرا تولید بستنی خوب، نیاز به دستگاه ها، امکانات، تجهیزات و فرمول های خاصی دارد که نمی توان همه این امتیازات و امکانات را یکجا در منزل داشت.

از مشهد و ظرفیت هایش بگویید:

به نظر من اگر امام رضا (ع) در مشهد نبودند، مشهد امتیاز ویژه ای نداشت و شهری مثل شهرهای گناباد و زاهدان و سایر شهرهای کم برخوردار بود. امروز و با توجه

من طرح ها و ایده های زیادی را ارائه نمودم و سرانجام به این آرم که لوگو تایپ است رسیدم و روی تابلوی هر دو شعبه اجرا شد. نکته حائز اهمیت در این لوگو این است که به هیچ عنوان از فوت های حاضری استفاده نشده و تمام فوت لوگو طراحی شده است. هارمونی رنگ های زرد و پرتقالی و مشکی، بسیار چشم نواز است و کلمات "بستنی زائر الرضا" بسیار ساده، واضح و خواناست. ما در تابلوی صیاد شیرازی از واژگان "فلکه برق" استفاده کرده ایم تا همان برند اصلی ۳۲ ساله و نوستالوژیک بستنی زائر الرضا را یادآور شویم و دلیل استقبال مردم از شعبه زائر الرضا از روزهای آغازین تاسیس، شناخت مردم از سابقه و طعم و مزه ماندگار بستنی زائر الرضا بوده است. در استفاده از ظروف و کارت ویزیت و لیبل ها هم از طراحی و رنگ بندی منحصر بفردی استفاده شده است تا در ذهن مخاطب بنشیند.

بزرگترین توصیه پدر به شما چه بوده است؟

پدر همیشه توصیه می کنند که در رفتار و گفتارمان صداقت داشته باشیم. من دو تعهد به پدر داده ام. ۱: از بهترین جنس و مواد اولیه موجود در بازار استفاده کنم. ۲: کمترین سود را در فروش جنس در نظر داشته باشم.

مردم چگونه و بر اساس چه

