

با مربیان ومدال آوران باشگاه کاراته جاویدان بیشتر آشنا شویم

پیرامون دلایل موفقیت های باشگاه جاویدان می گوید: مهم ترین دلیل موفقیت باشگاه جاویدان علاقه، پشتکار و روحیه جنگندگی و تسلیم ناپذیری استاد جاویدی به کاراته می باشد. ایشان همیشه بچه ها را در بهترین جایگاه احساس می کنند و برای رسیدن شاگردانشان به سکوی افتخارات از تمامی ظرفیت ها استفاده می کنند. مقام سوم لیگ برتر نقطه ای عطفی برای باشگاه جاویدان و کاراته استان می باشد که توسط ورزشکاران این باشگاه رقم خورد. زینب دلداری در ادامه می افزاید: ما از بین بانوان کشورمان چهره هایی را داریم که در عرصه های جهانی و آسیایی خوش درخشیده اند، از جمله خانم ها: حمیده عباسعلی و سارا بهمنیار که توانسته اند در قسمت کومیت، به مدال های جهانی و آسیایی دست یافته و دارای رنکینگ باشند. خانم فاطمه صادقی نیز در مسابقات جهانی کاتا به فینال راه پیدا کردند. نبود حمایت های مالی و نظام بوروکراسی حاکم بر ادارات برای دریافت مجوزها را بخشی از مشکلات پیش روی باشگاه ها دانست و افزود: ادامه این شرایط باعث دلزدگی، عدم استقبال و انصراف فعالان ورزشی از باشگاه داری می شود. زینب دلداری در پاسخ به این سوال که داوری چه مسئولیت ها و مشکلاتی دارد و جایگاه داوران و مربیان کشور در میادین داخلی و بین المللی کدام است، می گوید: داوری کاری بسیار سخت اما شیرین است. من داوری را خیلی دوست دارم. یک داور باید متعهد و مسئولیت پذیر باشد و هیچگاه پا بر روی ارزش ها نگذارد، چه بسا با تصمیم عمدانه یا سهوی او یک نفر با تیم از رسیدن به جایگاهی که استحقاق آن را دارد باز ماند. اتفاقی که بارها شاهد بوده ایم. اینجانب تلاش نموده ام در تمام سال های داوری به این ارزش ها توجه داشته و با وجدانی بیدار و تمرکز داوری کنم مادر سطح کشور داوران و مربیان مطرحی داریم که از جایگاه خوبی برخوردارند، از جمله: خانم زهراگذر زاده داور جهانی بانوان و داروان آسیایی نظیر خانم روستازاده از مسئولین داوری هستند و همچنین در میبث مربیگری چهره هایی همچون خانم ها: ستاره موسوی، صمدی، چالاک و بیغمایی که از مربیان بنام کاراته و قهرمان پروند. عضو هیئت مدیره باشگاه جاویدان از نقش همسر خود و همچنین استاد حجت جاویدی و سارا صدرا الحافظین در موفقیت هایش به نیکی یاد نموده و اظهار امیدواری می کند که اگر مسئولین ورزش کشور و استان با نگاهی عمیق تر و توجه بیشتر از ورزش پایه ی کاراته حمایت نمایند، افتخارات بیشتری متوجه این رشته ورزشی خواهد بود.

لیگ کاراته وان برمی گردد. این مسابقات بسیار هیجان انگیز و دارای پتانسیل بالا بود و در کاتای تیمی مقام کسب کردیم که این اتفاق برای اولین بار برای استان خراسان رضوی رقم خورد. به محض اعلام تیم قهرمان با توجه به سختی های فراوانی که در این مسیر کشیده بودیم، اشک شوق در چشمانم جمع شد.

چه دوره های آموزشی را گذرانده اید؟

مربیگری رشته کاراته، مربیگری آمادگی جسمانی، تغذیه، اصلاحی، دانش افزایی، استازهای داوری، آناتومی، برنامه ریزی تمرین.

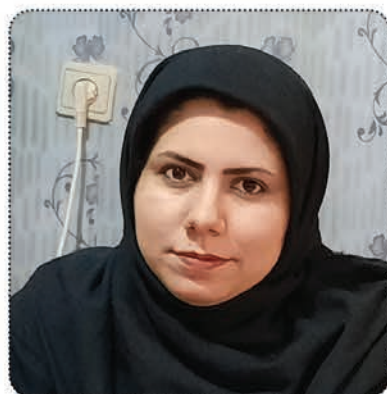
از طریق این رسانه تمایل دارید از چه افرادی قدر دانی نمایید؟

لازم می دانم در ابتدا از استاد جاویدی بدلیل حمایت های همه جانبه ای که از بنده و تمامی مربیان و ورزشکاران دارند قدر دانی نمایم. از جناب آقای مهندس طهوریان عسکری عضو محترم شورای اسلامی شهر مشهد که همیشه به تیم و ورزشکاران انگیزه و روحیه داده و مارا همراهی نموده اند و همچنین از جناب آقای حاجی آبادی سرپرست محترم کاراته، آقای قوچان نژاد و سرکار خانم میرزاخانی مسئول سبک شیتوریو کن شی کان صمیمانه سپاسگزاری می نمایم.



زینب دلداری

مربی باشگاه کاراته جاویدان، عضو هیئت مدیره باشگاه جاویدان، سرپرست تیم جاویدان در لیگ برتر کشور و دبیر سبک شیتوریو کنشین کان در گفتگوی اختصاصی با مدیران طلایی اظهار داشت: من از دوران کودکی علاقه ی زیادی به ورزش داشتم. در دوران راهنمایی با تیم والیبال مدرسه دو مقام استانی را بدست آوردم. از آن سال به بعد به عرصه ی ورزش های رزمی ورود نمودم و از سال ۱۳۹۵ به صورت جدی وارد رشته کاراته شدم. تمرکز من فعالیت در عرصه مربیگری بوده و به دنبال افتخار آفرینی نبوده ام. در سال ۱۳۹۵ با استاد جاویدی و همسرشان آشنا شدم و در باشگاه جاویدان مشغول به مربیگری شدم. زینب دلداری که دارای مدرک مربیگری درجه ۳ بوده و تا کنون بارها در مسابقات بین المللی، کشوری و استانی داوری نموده است،



سارا صدرا الحافظین

سارا صدرا الحافظین، همسر استاد حجت جاویدی، کارشناس تربیت بدنی، قهرمان تیمی کاراته کشور، مربی، رئیس هیئت رئیسه شرکت افتخار آفرینان یاسین جاویدان، مدیر تیم های بانوان جاویدان، سرپرست تیم هیئت کاراته استان خراسان رضوی. دارای مقام سوم لیگ کاراته وان، دعوت شده کاتای تیمی به اردوی تیم ملی، مقام سوم رده نونهالان، نوجوانان و جوانان در مسابقات بین المللی، مقام دوم رده امید بزرگسالان در مسابقات بین المللی، مقام سوم گروهی کشور و مربی می باشد. گروه مدیران طلایی گفتگویی با ایشان انجام داده است که خلاصه ای از آن را با هم مرور می کنیم:

از اهداف و آرزوهایتان بگویید:

آرزوی من موفقیت شاگردان پر تلاش و همسر و فرزندم در تمامی عرصه های زندگی و اوج افتخارات ورزشی می باشد. فرزندم یاسین جاویدی، ۴ سال دارد، تمام آرزو و هدف بنده هست و مقام سوم مسابقات مجازی بین المللی دارد.

از مشکلات و چالش ها بگویید:

متأسفانه مسئولین برای رشته کاراته ارزش زیادی قائل نیستند شاید دلیلش عدم آشنایی با این رشته و امتیازات آن است. ما و بسیاری از باشگاه های کاراته با مشکلات مالی عده ای رویه روبرو بوده و از تبعیضی که بین این رشته ورزشی با سایر رشته های تیمی وجود دارد گلایه داریم.

چه توصیه ای به بانوان کشور دارید؟

این که به تلاش و پشتکار به اهداف و خواسته های خود برسند و هرگز ناامید نشوند. ورزش را دنبال کنند زیرا به آن ها توان، انرژی، تمرکز و اعتماد به نفس می دهد. کاراته رشته ای است که اخلاق و توازن را آموزش می دهد.

یک خاطره ماندگار تعریف کنید:

در سال ۱۳۹۶ علیرغم بارداری، تیم خود را برای حضور در مسابقات اوراسیا به کرمانشاه بردم. این سفر ۱۱ روز طول کشید و در روز مسابقات با خواندن اسم شاگردان همزمان دونفر از بچه های ما بر روی تاتامی در حال اجرای فرم بودند و هر دو نفر آنها طلای ابتدایی را از آن خود کردند. خاطره بعدی من به سال ۱۳۹۷ و مسابقات



زینب عیدی

دارنده مدرک کارشناسی علوم ورزشی و کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دارای ۱۷ سال سابقه در رشته کاراته، ۴ سال سابقه هندبال، قهرمان مسابقات کاراته کاپ آزاد ایران سال ۲۰۲۰، نائب قهرمان مسابقات کاراته کشور آذربایجان ۲۰۱۷، نائب قهرمان مسابقه تیم ملی کاراته ۱۳۹۶، دعوت به اردو تیم ملی کاراته ۴ دوره، حضور در لیگ کشوری کاراته ۴ دوره، کسب مقام بیش از ۵۰ عنوان کشوری، کسب ۱۰۰ مدال و عنوان استانی، قهرمان مسابقات آمادگی جسمانی، نائب قهرمان مسابقات دو و میدانی. دارای مدرک تئوری مربیگری درجه ۳، مدرک مربیگری آمادگی جسمانی درجه ۳، مدرک مربیگری بدنسازی درجه ۳، داور هندبال درجه ۳



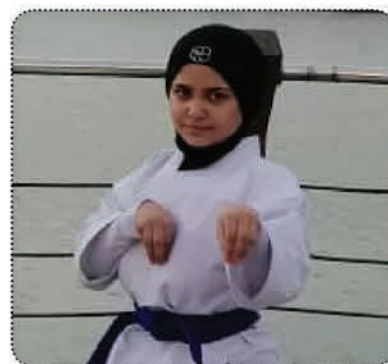
فاطمه چوپانی

دارای مدرک فوق لیسانس تربیت بدنی شاخه یادگیری و کنترل حرکتی، دارنده کمر بند مشکی دان سه، مربی کاراته، مربی ژیمناستیک، مربی برای تونیک، مربی بسکتبال، معلم مدرسه، داور رسمی کاراته و بسکتبال و فوتسال، کارگاه تیینگ، کارگاه بازی با کودکان، کارگاه سواد حرکتی، کارگاه تغذیه ورزشی، کارگاه تخصصی آشنایی با وسایل آزمایشگاهی در رشته علوم ورزشی، نائب قهرمانی مسابقات کومیت المپید دانشجویی، مقام اول کومیت مسابقات بین المللی مسترکاپ



بهاره خسروی دوغانی

ارشد کلاس، دارنده کمر بند مشکی، ۶ دوره حضور در مسابقات قهرمانی کشور مقام اول کومیت و مقام اول مسابقات بین المللی



سمانه فاطمی

دارنده مدال مسابقات بین المللی جایزه بزرگ کاراته



سحر چوپان

دارای کمر بند آبی و مدال طلای مسابقات بین المللی مستر کاپ ۲۰۲۰



زهرا سبیلی فریمانی

دارای کمر بند قهوه ای کاراته، دعوت شده به اردوی تیم ملی و دارای رنکینگ نهم در کاتای انفرادی در مسابقات کاراته وان و چندین مقام بین المللی و کشوری



یاسین جاویدی

کوچکترین عضو کاراته سبک کنشین کان در کشور



محمد صادق صدرا الحافظین

دارای مدال طلای مسابقات بین المللی اوراسیا و مدال برنز مسابقات بین المللی اوراسیا



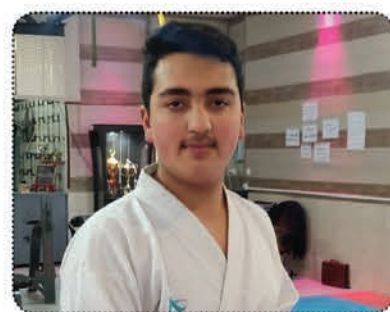
علی حمیدادی

لیسانس حقوق، دارای کمر بند مشکی دان ۲ کاراته، دارنده مدال های طلای جام وحدت و دوستی (بین المللی)، نقره جام کاسپین در رشت (بین المللی)، ۳ طلا در مسابقات بین المللی سبک شوتوکان در مشهد مقدس، ۱ طلا و ۱ برنز در جام ستارگان در تبریز (بین المللی)، طلای جام پایتخت (کشوری)، ۴ طلای مسابقات بسج، ۲ طلا در لیگ استان، ۴ طلا در مسابقات کشوری و ادواری در تهران، ۲ دعوت به اردوی تیم ملی، حضور در لیگ برتر ایران با تیم های بسج کارگران خراسان ۲ بار شینتو گرگان تیم کنشین کان تهران و امسال جاویدان خراسان رضوی حضور در تمام رده های سنی تیم استان، ۱۵ مدال بین المللی، ۲۱ مدال کشوری و بالای ۵۰ مدال استانی



دینا جباری

دارای کمر بند مشکی با عناوین قهرمانی، دعوت به اردو تیم ملی، مدال سوم مسابقات لیگ کاراته وان ایران، مدال سوم مسابقات اوراسیا، مدال طلا مسابقات مستر کاپ



حسین جاویدی

قهرمان کشور و استان



سید رضا موسوی راد

کاراته کنترلی، مشکی دان دو، مدال طلا و برنز آسیا سال ۲۰۱۷ مالزی، مدال طلا و نقره مسابقات بین المللی جام وحدت دوستی سال ۲۰۱۷، مدال نقره مسابقات بین المللی مستر کاپ سال ۲۰۱۷، مدال نقره و برنز مسابقات بین المللی مستر کاپ سال ۲۰۱۸، مقام سوم لیگ برتر با تیم کاراته جاویدان، کسب مدال طلا مسابقات کشوری در سال های ۹۴ و ۹۷ و ۹۸

