خراسان رضوی

یک‌شنبه
۲۸ اردیبهشت ۱۳۹۹
۲۳ رمضان ۱۴۴۱
۴ صفحه | شماره ۴۴۱۱

تقویم

تاریخ

۲۸ اردیبهشت ۴۲۷ شمسی | زادروز حکیم عمر خیام

حکیم ابوالفتح عمر بن ابراهیم الخیامی، مشهور به خیام، فیلسوف، ریاضی دان، منجم و رباعی سرای ایرانی در نیشابور زاده شد. وی نزد عالمان برجسته مانند امام موفق نیشابوری، علوم زمانه خویش را فرا گرفت. از خیام به‌عنوان جانشین ابن سینا یاد می کنند.

۱۷ می ۱۸۶۵ | روز جهانی ارتباطات

هفدهم ماه می، یادآور گردهمایی نمایندگان ۲۰ کشور جهان در سال ۱۸۶۵ و تأسیس نخستین اتحادیه بین المللی با عنوان اتحادیه تلگراف است و به همین مناسبت این روز به نام روز جهانی مخابرات یا ارتباطات نام گذاری شد.

تفأل

حافظ

در خرابات مغان نور خدا می بینم — این عجب بین که چه نوری ز کجا می بینم

جلوه بر من مفروش ای ملک الحاج که تو — خانه می بینی و من خانه خدا می بینم

یک روایت، یک درس

صدقه بدهید حتی اندک

امام رضا(ع) درباره آثار و انواع صدقه می فرماید: «صدقه بده اگر چه چیز اندکی باشد. زیرا هر چیز اندکی اگر در راه خدا با نیت صادقانه داده شود، بزرگ و ارزشمند است.» و فرمود: «با دادن صدقه، رزق و روزی زیاد از خداوند طلب کنید.»

کافی، جلد ۲

آب و هوا

امروز

همشهری سلام	همشهری سلام	همشهری سلام	همشهری سلام	همشهری سلام	همشهری سلام	همشهری سلام
مشهد ۲۷ ▲ ۱۵ ▼	تایباد ۳۰ ▲ ۱۷ ▼	تربت جام ۳۰ ▲ ۱۷ ▼	تربت حیدریه ۲۷ ▲ ۱۴ ▼	درگز ۳۰ ▲ ۱۶ ▼	سبزوار ۳۰ ▲ ۱۳ ▼	قوچان ۲۴ ▲ ۱۰ ▼
نیشابور ۲۷ ▲ ۱۲ ▼	کاشمر ۳۱ ▲ ۱۶ ▼	گناباد ۳۰ ▲ ۱۷ ▼				

تفسیر نور

عفو الهی

در آیه ۶۵ سوره مائده می خوانیم:

وَلَوْ أَنَّ أَهْلَ الْكِتَابِ آمَنُوا وَاتَّقَوْا لَكَفَّرْنَا عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَلَأَدْخَلْنَاهُمْ جَنَّاتِ النَّعِيمِ

و اگر اهل کتاب (یهودیان و مسیحیان) ایمان می آوردند و تقوا پیشه می کردند، قطعاً ما گناهانشان را می بخشیدیم و آنان را به باغ های پر نعمت بهشت، وارد می کردیم.

استاد قرائتی در تفسیر این آیه می گوید:

- ایمان و تقوا، پوشاننده انحراف هاست و مسائل قبلی را محو می کند.
- برای دریافت الطاف الهی، باید ابتدا از گناهان پاک شد.
- خداوند، علاوه بر عفو، لطف هم دارد.
- اهل کتاب در عصر پیامبر اکرم(ص) مردمانی بی ایمان و بی تقوا بودند.

در محضر بزرگان

صمیمیت با بچه ها

حاج سید احمد آقا خمینی در خاطراتی از پدر بزرگوارشان می گفتند: «بارها شده بود که من وارد اتاق می شدم و امام مرا نمی دیدند. می دیدم که امام به زانو روی زمین نشسته اند و پسرم علی روی دوش شان سوار است. خیلی دلم می خواست از آن صحنه ها فیلم یا عکس بگیرم، اما می دانستم که امام نمی گذارند. صمیمیت و صداقت امام با بچه ها و مادرم خیلی عجیب بود.»

تبیان

خاطرات سرخ

مقاومت تا آخرین نفر

شهید اسماعیل دقایقی در شب عملیات خیبر به همرزمان خود گفت: «برادران! هرگاه خداوند مقاومت ما را دید، رحمتش را شامل حال ما می گرداند. اگر از گردان ۳۰۰ نفری یک نفر زنده بماند، باید مقاومت کند. نگویید چون فرمانده نداریم نجنگیم. فرماندهان اصلی ما خدا و امام زمان هستند.»

ماهنامه شاهد یاران

حکایت

بهلول در قبرستان

حکایت می کنند که روزی، شخصی بهلول را در قبرستان دید، از او پرسید: «این جا چه می کنی؟» بهلول گفت: «همنشینی می کنم با جماعتی که مرا اذیت نمی کنند، اگر از آخرت غفلت کنم، مرا یادآوری و تذکر می دهند و اگر از آن ها دور شوم غیبت مرا نمی کنند.»

بهلول دانا

شعرگرافی

زنگ تفریح

کاردستی با در نوشابه

در بطری شیشه ای نوشابه، از جمله وسیله های دور ریختنی است که می توانید با اندکی حوصله و ظرافت، وسایل تزیینی کوچک و کاردستی های جالبی با آن بسازید. چند نمونه از کاردستی های خلاقانه با این وسیله را در زنگ تفریح امروز ببینید.

دور دنیا

پیش از خواب این مواد را بخورید

اسپوتنیک| برای خواب راحت شبانه، میوه هایی مثل آناناس، موز و مغز میوه ها بسیار مفید است. موز خاصیت آرام بخشی دارد و مغز را آرام می کند. همچنین برای استراحت و آرامش عضلات بعد از یک روز کاری و ورزشی طولانی مؤثر است. دمنوش زنجبیل نیز شهرت زیادی در سرتاسر جهان دارد، چون ضد التهاب و مسکنی طبیعی است. اگر در طول روز نور خورشید دریافت نکنید، در بین روز احساس خستگی زیادی می کنید و میزان ملاتونین بدنتان در شب افت می کند. توصیه می شود که در طول روز فعال تر باشید و تا حد امکان صبح زود از خواب بیدار شوید.

مناظر زیبای گل های لاله در روسیه

اسپوتنیک| گل لاله، از تیره سوسنیان است که در حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰ گونه دارد. محل اصلی رویش لاله خودرو در آسیای مرکزی است. این گل در افغانستان، ترکیه، ایران، قسمتی از غرب سوریه، سواحل دریاچه آرال، دریاچه خزر و دریای سیاه، یونان، ایتالیا، اسپانیا و سواحل دریای مدیترانه در شمال آفریقا به صورت خودرو یافت می شود. در بین کشورهای اسلامی، لاله در فرهنگ دو کشور ایران و ترکیه نفوذ عمیقی دارد.

اخبار ورزشی

رئیس هیئت کاراته تربت جام:

حمایت از ورزش شهرستان ها بهتر شده است

رئیس هیئت کاراته تربت جام با اشاره به وضعیت ورزش در شهرستان ها گفت: ورزش شهرستان ها همیشه نیاز به حمایت و کار بیشتری دارد، اما خوشبختانه در دو سال اخیر حمایت ها در ورزش شهرستان تربت جام خیلی بهتر و بیشتر شده است که امیدواریم ادامه دار باشد. محمدرضا صالحی با بیان این که ۳۰ سال است سکاندار کاراته شهرستان تربت جام هستم، به خبرنگار ما افزود: متاسفانه تا چند سال قبل ورزش شهرستان تربت جام چوب بانديازی های عده ای را می خورد که به دنبال منافع شخصی خود بودند، اما با تغییر و تحول در اداره ورزش و جوانان تربت جام، شاهد تحولات زیادی شدیم و باشگاه های ورزشی نسبت به قبل فعال تر شده اند. هر چند که از نظر زیرساخت ها هنوز با مشکلاتی رو به رو هستیم، اما با توجه به امکانات موجود و استقبال خوب جوانان، اقدامات خیلی خوبی صورت گرفته است. وی به موفقیت های رشته کاراته اشاره و اظهار کرد: سعی کردیم بیشتر سبک های رشته کاراته را فعال کنیم که الان در بین دیگر رشته های ورزشی در شهرستان جزو ۵-۶ رشته برتر هستیم. صالحی با بیان این که دان ۸ کاراته دارد، خاطر نشان کرد: رزمی اولین رشته ای بود که در این شهرستان فعال شد. اکنون در بیشتر سبک ها ملی پوش داریم و حتی سعی کردیم باشگاه های رزمی در روستاها به خصوص در بخش بانوان را فعال کنیم. از نظر امکانات هم سال گذشته یک تاتامی از سوی هیئت کاراته استان به شهرستان اهدا شد. در بخش زیربنایی هم کمبودهایی داریم که نیازمند بودجه کشوری است. وی اضافه کرد: به دنبال این بودیم که مسابقات استانی را هم در این شهرستان برگزار کنیم. امسال قرار است رقابت های کاراته قهرمانی استان رده سنی بزرگ سالان در تربت جام را میزبانی کنیم.

طیبی از «غیرت» جدا شد

لژیونر خراسانی از تیم «غیرت» قزاقستان جدا شد. به گزارش ایلنا، حسین طیبی که در تیم فوتسال «غیرت» قزاقستان توپ می زد، پس از چهار فصل حضور در لیگ قزاقستان از این تیم جدا شد. طیبی در مدت حضور خود در تیم غیرت، آقای گل لیگ قزاقستان شد و نایب قهرمانی و مقام سوم لیگ قهرمانان اروپا و چندین عنوان دیگر را با این تیم قزاقستانی به دست آورد. در خور ذکر است، باشگاه بنفیکای پرتغال که از نقل و انتقالات زمستانی گذشته به دنبال جذب مهدی طارمی از ریو آوه پرتغال است و هنوز هم مذاکراتی را با رئیس این باشگاه برای جذب او انجام می دهد، حالا دست روی یک بازیکن ایرانی دیگر و البته در رشته فوتسال گذاشته که امید زیادی به جذب این لژیونر دارد. سایت پرتغالی zerozero در خبری اعلام کرده، حسین طیبی یکی از نام هایی است که برای تقویت بنفیکا برای فصل آینده در نظر گرفته شده است.

رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان:

پرواز پاراگلایدر سواران در «قله زو» غیرقانونی است

رئیس هیئت انجمن های ورزشی خراسان رضوی گفت: «قله زو» مجوز پرواز برای پاراگلایدر سواران ندارد و مسئولیت هر اتفاقی که در حین پرواز غیرمجاز رخ دهد، بر عهده ورزشکار خاطی خواهد بود. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، محسن قهرمانی در بازدید از «قله زو» مشهد، افزود: با وجود موقعیت مناسب و ظرفیت های موجود در قله زو، این سایت مجوز پرواز برای پاراگلایدر سواران ندارد و مسئولیت هر اتفاقی که در حین پرواز غیرمجاز رخ دهد، بر عهده ورزشکار خاطی خواهد بود. وی اظهار کرد: هر پروازی در «قله زو» مشهد غیر قانونی است و در تلاش هستیم که تمهیدات و جلسات لازم برای دریافت مجوز از مراجع ذی صلاح تسریع و استفاده مناسب و قانونی از این سایت فراهم شود. سرپرست کمیته ورزش های هوایی استان در پایان گفت: ما هیچ خصومتی با ورزشکاران و خلبانان پروازی نداریم و هیچ سایت هوایی را نبسته ایم؛ بلکه همواره ایجاد شور و نشاط در جامعه ورزشی یکی از اهداف اساسی ماست. طبق قانون عمل می کنیم و توقع داریم ورزشکاران هم با رعایت قوانین و در سلامتی کامل ورزش کنند.

بریده کتاب

هنگامی که از گذشته کهنی هیچ چیز به جا نمی ماند، پس از مرگ آدم ها، پس از تباهی چیزها، تنها بو و مزه باقی می مانند که نازک تر اما چابک ترند، کمتر مادی اند، پایداری و وفایشان بیشتر است، دیر زمانی چون روح می مانند و به یاد می آورند، منتظر، امیدوار، روی آوار همه چیزهای دیگر می مانند و بنای عظیم خاطره را بی خستگی روی ذره های کم و بیش لمس نکردنی شان حمل می کنند.

طرف خانه سوان
نویسنده: مارسل پروست
مترجم: مهدی سحابی

دیالوگ ماندگار

گاهی معمولی ترین و ابتدایی ترین داشته های زندگی آدم ها، میشه بزرگ ترین حسرت زندگیت!

بی خوابی
کارگردان: هیلری سیتز

دیکشنری

Complacent

از خودراضی، خشنود، خودخواه

Senator Troy denounced the complacent of the polluters of our air.

سناتور تروی، نگرش خودخواهانه آلوده کنندگان هوا را محکوم کرد.

I was surprised that Martin was so complacent about brief part in the play.

تعجب کردم از این که مارتین به خاطر نقش مختصرش در نمایش، این قدر خوشحال بود.

مهارت یک دقیقه ای

پاک کردن کاشی و سرامیک

شوره و سفید ک روی کاشی و سرامیک را می توان با مالش دادن یک تکه لیموترش یا دستمال آغشته به سرکه روی سطح مدنظر از بین برد. واکس اتومبیل، تمیز کننده خوبی برای کاشی است. آن را به کار گیرید و پیش از خشک شدن، با دستمال نرم مالش دهید. برای پاک کردن لکه از روی آجر، سطح مدنظر را با آجر مشابه دیگر بسایید یا از تکه ای سنباده نرم کمک بگیرید و لکه ها را پاک کنید.