خراسان رضوی

شنبه
۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۹
۲۲ رمضان ۱۴۴۱
۴ صفحه | شماره ۴۴۱۰

تقویم

تاریخ

۲۲ رمضان ۱۳۰۸ | قرارداد انحصار توتون و تنباکو

بر اساس قرارداد تنباکو بین ایران و انگلیس، شرکت رژی انگلیسی، صاحب حق انحصاری تجارت تنباکوی ایران و نظارت در زراعت آن برای ۵۵ سال شد. این قرارداد بعدها با قیام مردمی به فتوای مشهور میرزای شیرازی، لغو و دولت ایران مجبور شد، غرامتِ شرکت مزبور را بپردازد.

۲۷ اردیبهشت ۱۳۸۸ | رحلت آیت ا... بهجت

آیت ا... محمدتقی بهجت از شاگردان برجسته آیت ا... سید علی قاضی بود که در عرفان و سیروسلوک همواره از بهره‌های بالای معنوی برخوردار بود. محمدتقی بهجت ۸۸/۲/۲۷ در سن ۹۳ سالگی به علت سکته قلبی وفات یافت و در حرم حضرت معصومه(س) به خاک سپرده شد.

تفأل

حافظ

حال دل با تو گفتنم هوس است — خبر دل شنفتنم هوس است
طمع خام بین که قصه فاش — از رقیبان نهفتنم هوس است

یک روایت، یک درس

مراعات با مردم

امام رضا(ع) در خصوص مدارا با مردم و خوشرویی با همسایگان، فرمودند: «مسلمان کسی است که مردم از دست و زبان او آسوده باشند و از ما نیست آن که همسایه اش از شرّ او در امان نباشد.»

عیون أخبار الرّضا علیه السلام، جلد ۱

آب و هوا

امروز

همشهری سلام

مشهد	تایباد	تربت جام	تربت حیدریه	درگز	سبزوار	قوچان	نیشابور	کاشمر	گناباد
▼۱۲ ▲۲۳	▼۱۳ ▲۲۶	▼۱۳ ▲۲۶	▼۱۱ ▲۲۴	▼۱۴ ▲۲۶	▼۱۳ ▲۲۶	▼۸ ▲۲۱	▼۱۱ ▲۲۳	▼۱۳ ▲۲۳	▼۱۳ ▲۲۷

تفسیر نور

در آیه ۲ و ۳ سوره قدر می خوانیم:

وَما أَدْراکَ ما لَیْلَةُ الْقَدْرِ «۲» لَیْلَةُ الْقَدْرِ خَیْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ «۳»

و تو چه دانی که شب قدر چیست! شب قدر از هزار ماه بهتر است.

استاد قرائتی در تفسیر این آیات می گوید:

- در میان سه شب، بر شب بیست و سوم تأکید بیشتری شده است.
- حضرت زهرا(س) در این شب با پاشیدن آب به صورت بچه ها، مانع خواب آن ها می شدند.
- حضرت موسی(ع) به خدا عرض کرد: «خدایا! مقام قربت را خواهانم.» پاسخ آمد: «قرب من در بیداری شب قدر است.» عرضه داشت: «پروردگارا، رحمتت را خواستارم.» پاسخ آمد: «رحمت من در ترحم بر مساکین در شب قدر است.» گفت: «خدایا، جواز عبور از صراط می خواهم.» پاسخ آمد: «رمز عبور از صراط، صدقه در شب قدر است.» عرض کرد: «خدایا بهشت و نعمت های آن را می طلبم.» پاسخ آمد: «دستیابی به آن، در گرو تسبیح گفتن در شب قدر است.» عرضه داشت: «پروردگارا، خواهان نجات از آتش دوزخم.» پاسخ آمد: «رمز نجات از دوزخ، استغفار در شب قدر است.» در پایان گفت: «خدایا رضای تو را می طلبم.» پاسخ آمد: «کسی مشمول رضای من است که در شب قدر، نماز بگذارد.»
- شاید رمز این که شب قدر مخفی است، آن باشد که مردم شب های متعدد را به عبادت بپردازند. کسانی که یک شبِ آن را درک کردند، مغرور نشوند و کسانی که آن را درک نکردند، از بقیه شب ها مأیوس نشوند.
- زمان ها یکسان نیست، بعضی زمان ها بر بعضی دیگر برتری دارد.

در محضر بزرگان

شب قدر، شب ترمیم گذشته است

مرحوم آیت ا... مجتبی تهرانی گفته اند: «در شب های قدر درخواست ما از پروردگارمان دو چیز است؛ یکی ترمیم نسبت به گذشته و دیگری ترسیم امور آینده. وقتی می گوییم: «أَسْتَغْفِرُ اللهَ رَبّی وَأَتُوبُ إِلَیْهِ» و استغفار می کنیم، به مقام غفاریت خداوند پناه می بریم. ما امشب از خدا بهترین ترمیم را طلب می کنیم. یعنی می گوییم: «خدایا! این معاصی را از من جدا کن و مرا تطهیر کن. به شاهدان معصیت من نیز بگو یادتان برود که این بنده چه کار کرده.» هیچ کس نتوانسته ادراک کند که «غافر الذنب» و «رحمة للعالمین» بودن خداوند به چه معناست. حتی نیازی نیست که بگوییم «أَسْتَغْفِرُ اللهَ». همین که خدا ببیند ما در دل مان پشیمان و خجالت زده هستیم، رحمت و غفرانش را شامل حال ما می کند.»

مشرق نیوز

خاطرات سرخ

سرگرم بازیچه دنیا

«خدایا تو هوشیارمان کن، تو مرا بیدار کن، صدای العطش می شنوم، صدای حرم می آید، گوش عالم کر است... خیام می سوزد، اما دل مان آتش نمی گیرد. مرضی بالاتر از این؟ چرا درمانی برایش جست وجو نمی کنیم؟ روح مان از بین رفته. سرگرم بازیچه دنیاییم...»

شهید مدافع حرم عباس دانشگر،
لبخندی به رنگ شهادت

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان
سفارش می پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

مهارت یک دقیقه ای

افطاری؛ آش سبزی

آش سبزی شیرازی، از مشهورترین آش های سنتی شیراز است. در این آش از گوشت گوسفندی، تره و ترخون و انواع حبوبات استفاده می شود و جزو آش های سنگین ولی بسیار مقوی و مفید است. این آش به آش نذری ماه محرم و افطار ماه مبارک رمضان معروف است. گوشت مورد استفاده در این آش بهتر است سردست گوسفندی با استخوان باشد. مواد لازم برای تهیه آش سبزی، ۲۰۰ گرم گوشت استخوان دار و پر چرب، نصف پیمانه نخود، نصف پیمانه لوبیا چیتی، نصف پیمانه عدس، یک پیمانه برنج، تره، جعفری، گشنیز و ترخون خرد شده نصف پیمانه، دو عدد پیاز متوسط، روغن به مقدار لازم، نمک، فلفل سیاه و فلفل قرمز به مقدار لازم است. پیاز را خرد می کنیم و همراه با زردچوبه و فلفل در روغن تفت می دهیم. گوشت را به پیاز اضافه می کنیم و تفت می دهیم. مقداری آب می ریزیم و اجازه می دهیم تا گوشت پخته شود. پس از پختن گوشت، آن را ریش ریش می کنیم و خوب می کوبیم. نخود، لوبیا و عدس را که از شب قبل خیس کرده ایم با کمی زردچوبه می پزیم. برنج را نیز جداگانه می پزیم. اگر نیم دانه باشد بهتر است. در قابلمه ای آب را جوش آورده و سبزی را به آن اضافه می کنیم و می گذاریم ۲ تا ۳ جوش بخورد. نخود، لوبیا، عدس، برنج و گوشت را به سبزی ها اضافه و با گوشت کوب چوبی تا حدودی آن ها را له می کنیم. سپس روی شعله ملایم می گذاریم و هم می زنیم تا جا بیفتد. در پایان با پیاز داغ و فلفل سیاه روی آش را تزیین می کنیم.

دور دنیا

تقویت سیستم ایمنی بدن با میوه ها

اسپوتنیک| کارشناس روس تغذیه و رژیم غذایی اعلام کرد: «برای سلامتی باید حداقل ۴۰۰ گرم میوه و سبزیجات در روز به صورت خام و تازه میل کنید. تربچه کشت بهاری، توت فرنگی و سبزیجات تازه به تقویت ایمنی و کاهش خطر ابتلا به بیماری های عفونی کمک می کند. تربچه، چغندر و کلم سفید حاوی مقدار زیادی فیبر است که سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند. روغن خردل موجود در تربچه دارای اثر ضد التهابی موضعی در دهان است. توت فرنگی نیز کالری نسبتاً کمی دارد، اما آلرژی زاترین میوه هاست و نباید در مصرف آن زیاده روی شود.»

حکایت

از مضرات شکم سیری

از کلمات ابوسلیمان دارایی است که گفت: «اگر آدمی سیر خورَد، جمله اعضای او به شهوت گرسنه شود و چون گرسنه باشد، جمله اعضای او از شهوات سیر شود. یعنی تا شکم سیر نبود، هیچ شهوت دیگر آرزو نکند.»

تذکرة الاولیا

بریده کتاب

دروغ ضروری ترین و رایج ترین وسیله محافظت است. اما همین دروغ آن چیزی است که توقع داریم هرگز به زندگی دلدار راه نیابد، چیزی که تجسس می کنیم، بو می کشیم و همه جا مایه نفرت ماست. دروغ زیر و رویمان می کند، به تنهایی برای جدایی کافی است، به نظرمان بزرگ ترین خطاها در آن نهفته است، مگر این که چنان خوب نهفته باشد که به آن گمان نبریم.

اسیر
نویسنده: مارسل پروست
مترجم: مهدی سحابی

دیالوگ ماندگار

خوبی آدم های غریبه اینه که مجبور نیستن به هم دروغ بگن.

تنها دو بار زندگی می کنیم
کارگردان: بهنام بهزادی بروجنی

دیکشنری

Fallacious

غلط، گول زننده، گمراه کننده

Evidence that rests solely upon isolated facts is usually fallacious.

معمولا شواهدی که تنها بر اساس اطلاعات پراکنده است، گمراه کننده و غلط است.

In a desperate effort to gather votes, the candidate employed fallacious, invalid, unreasonable arguments.

نامزد در تلاشی نافرجام برای جمع آوری رای، از استدلال های غلط، غیر معتبر و غیرمعقول استفاده کرد.

ضرب المثل خارجی

- **انگلیسی:** گفتار نیک نیکوست، ولی کردار نیک نیکوتر است.
- **ارمنی:** بخیل، یک چشم دارد و جاه طلب کور است.
- **ایتالیایی:** عاقل عفو می کند و احمق فراموش می کند.
- **مجارستانی:** اگر چشم نبیند، دل هم نمی خواهد.
- **فرانسوی:** خانه ات را برای ترساندن موش ها آتش نزن.

شعرگرافی

اخبار ورزشی

خداداد عزیزی:

باشگاه‌های خصوصی از تعطیلی لیگ برتر سود می‌برند

خداداد عزیزی مهاجم اسبق تیم ملی فوتبال ایران درباره ارزیابی اش از احتمال شروع رقابت‌های لیگ برتر گفت: وقتی فوتبال تعطیل است، نمی‌توانیم صحبت خاصی درباره وضعیت آن داشته باشیم. به نظر من برگزاری مجدد لیگ برتر در شرایط فعلی به سود فوتبال ایران نیست و باید رقابت‌ها را به صورت کلی تعطیل کنند. همه می‌دانیم در فوتبال ما هیچ تیمی درآمدی ندارد و شروع بازی‌ها به جز هزینه اضافی، هیچ سودی برای باشگاه‌ها ندارد. به همین دلیل بسیاری از مدیران باشگاه‌ها دوست دارند که ادامه بازی‌های این فصل برگزار نشود. تیمی از تعطیل شدن بازی‌ها به لحاظ مالی ضرر نمی کند و از این لحاظ همه از تعطیلی کلی لیگ سود می‌برند. وی در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، افزود: در این میان یکی دو تیم خصوصی فوتبال کشورمان مانند شهرخودروی خراسان و تراکتور تبریز در صورت برگزار نشدن بازی ها، ضرر که هیچ بلکه سود هم می کنند. بسیاری از تیم های کشورمان دولتی هستند و به قول معروف دولت برای اداره آن‌ها از «این جیب به آن جیب می کند.» مهاجم اسبق تیم ملی فوتبال ایران درباره مدیران باشگاه های ورزشی گفت: فوتبال اکنون به یک صنعت و بیزینس تبدیل شده و جدا از تمام رشته های ورزشی است. حتی سیاستمداران و دولت های مختلف هم فرایند فوتبال را از تمام حوزه ها جدا کرده اند. به همین دلیل اگر مدیری که وارد فوتبال می شود، تخصص مدیریت در این رشته را نداشته باشد، ارزشی ندارد.

رئیس هیئت کشتی استان:

منتظر اعلام تقویم فدراسیون کشتی هستیم

رئیس هیئت کشتی خراسان رضوی گفت: به دلیل شیوع ویروس کرونا، از فعالیت های ورزشی منع شده ایم و برای ادامه کار نیز منتظر اعلام تقویم از سوی فدراسیون کشتی هستیم. مسعود ریاضی افزود: اکنون که به دلیل شیوع ویروس کرونا نمی توانیم فعالیت های معمولی وورزشی را داشته باشیم، فرصتی به دست آمده است تا بتوانیم بحث های مالی هیئت از دو سال گذشته را حسابرسی کنیم. وی ادامه داد: البته به دنبال اجرای برنامه های آموزشی از طریق فضای مجازی و گرفتن مجوز آن از اداره کل ورزش و جوانان استان هستیم. ریاضی درباره شرایط تمرینی کشتی گیران استان خراسان رضوی گفت: کم و بیش با کشتی گیران در تماس هستیم و از وضعیت آن ها مطلع می شویم. ورزشکاران می توانند فعالیت های هوازی را در فضاهای باز نظیر پارک ها، کوه ها و... انجام دهند.

وی درباره شرایط ورزش پس از شیوع ویروس کرونا تصریح کرد: همان طور که می دانید مقرر بود اسفند سال گذشته با همکاری وزارت آموزش و پرورش رقابت های قهرمانی کشتی آزاد و فرنگی نوجوانان کشور را به میزبانی مشهد برگزار کنیم که این موضوع به دلیل شیوع کرونا محقق نشد. اکنون نیز منتظریم شرایط بهتر شود تا بتوانیم مسابقات را برگزار کنیم. البته این کار ملزم به ارسال تقویم سال ۹۹ از سوی فدراسیون کشتی است که قطعا فدراسیون نیز در این زمینه منتظر ارسال تقویم از اتحادیه جهانی کشتی است.

پس از گذشت ۴ ماه اعلام شد

انتصاب رئیس اداره ورزش و جوانان مشهد

ترابی/ سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان مشهد بالاخره پس از گذشت چهار ماه از سرپرستی طی حکمی از سوی مدیرکل ورزش و جوانان خراسان رضوی به عنوان رئیس اداره ورزش و جوانان مشهد معرفی شد. به گزارش «خراسان رضوی» مهدی سلاطین بهمن سال گذشته از سوی فتاحی مدیرکل ورزش استان به عنوان سرپرست معرفی شد اما در این مدت حواشی نیز درباره تایید صلاحیت نشدن سلاطین مطرح بود که با صدور حکم جدید به این شایعات خاتمه داده شد. سلاطین مدت ها مسئول مجموعه ورزشی تختی و بعد از آن مجموعه ورزشی ثامن الائمه(ع) بود. حتی مدتی سرپرست هیئت اتومبیلرانی و موتورسواری هم بود. از طرف دیگر حکم آقای محسن پورتقی که اکنون سرپرستی معاونت توسعه ورزشی اداره کل ورزش و جوانان استان را بر عهده دارد، هنوز صادر نشده است. این در حالی است که طی چند ماه اخیر شنیده ها حاکی از این بود که ممکن است پورتقی دیگر در این سمت باقی نماند. حتی در فضای مجازی هم نام چند نفر از جانشینان وی مطرح شده است. اما هنوز پس از گذشت پنج ماه، حکم او صادر نشده است. البته مدیرکل ورزش و جوانان استان نیز چندی پیش در گفت و گو با خبرنگار ما اعلام کرده بود که هیچ مشکلی در روند تایید صلاحیت پورتقی وجود ندارد و منتظر طی شدن روند اداری هستیم.

کمک خیر ورزشی به ورزشگاه تربت حیدریه

شعبانی/ رئیس اداره ورزش و جوانان تربت حیدریه از کمک خیر ورزشی به ورزشگاه ۵ هزار نفری این شهرستان خبر داد. به گزارش خبرنگار ما، مجید رضایی در این باره گفت: یک خیر ورزشی به نام محمد حسامی مبلغ ۱۵۰ میلیون ریال به این ورزشگاه کمک کرده که با این مبلغ هزینه لوله های زه کشی ورزشگاه تختی تامین شده است. وی اظهار کرد: این لوله ها که به متراژ ۱۶۰۰ متر و با هزینه ۱۵۰ میلیون ریال خریده شده در بخش زیرسازی چمن ورزشگاه تختی که به صورت طبیعی زیر کشت خواهد رفت، استفاده می شود. رضایی همچنین در بخشی دیگر از سخنان خود درباره وضعیت اعتبار این ورزشگاه افزود: طی بازدیدی که با بخش فنی و مهندسی اداره کل ورزش و جوانان استان از این پروژه صورت گرفت، هزینه‌ای حدود یک میلیارد تومان لازم است که تکمیل شود. امیدواریم این اعتبار به صورت مرحله‌ای پرداخت شود. شایان ذکر است، مجموعه ورزشی آزادی تربت حیدریه با عنوان مجهزترین ورزشگاه ۵ هزار نفری شرق کشور ۲۲ دی ماه ۹۷ با حضور سلطانی فر وزیر ورزش و جوانان کلنگ زنی شد.

بیمارستان عباس ناظران

وابسته به انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی مشهد

جهت تکمیل سرمایه انسانی متخصص از افراد واجد شرایط زیر دعوت به همکاری می نماید.

برنامه نویس متخصص آقا

-تحصیلات: مهندسی کامپیوتر و IT
-حداقل سه سال سابقه کار حرفه ای در حوزه برنامه نویسی وب و بانک اطلاعاتی

مهارت ها و توانمندی های مورد نیاز:

-تسلط کامل به SQL Server
-تسلط کامل به برنامه نویسی تحت وب ASP.Net MVC

از متقاضیان واجد شرایط خواهشمندیم رزومه خود را به ایمیل info@rroc.ir ارسال نمایند.

م/۹۹۰۰۷۸۵۲