

مشهد. بولوار سازمان آب. روزنامه خراسان

aftabgardoona@khorasannews.com

آفتاب گردان

۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰

۲۰۰۰۹۹۹

آشپزی کودکان

بچه ها، آشپزی کردن فقط کار ماماها نیست؛ ما دخترها و پسرها می توانیم با آشپزی های ساده هم به دیگران کمک کنیم، هم خلاقیت مون رو بالا ببریم و مهارت های تازه یاد بگیریم، بعدشم با خانواده مون یک چیز خوشمزه بخوریم، اما یادتون باشه قبل از هر بار آشپزی حتماً از بزرگ ترها اجازه بگیرین و از اون ها بخواین مراقب آشپزی شما باشن. اما امروز یک خوراکی خوشمزه رو یاد می گیریم.



توپک سیب زمینی

- ۲ عدد سیب زمینی، یک قاشق کره، نمک و فلفل سیاه، خرده های کلم قرمز، کاهو، هویج، دست هاتون رو خوب بشویید.
- سیب زمینی ها رو آب پز کنید، پوست بکنید و با پشت چنگال له کنید.
- کره و نمک و فلفل رو اضافه کنید و مخلوط رو به هم بزنید.
- کلم قرمز و کاهو و هویج رو ریز رنده کنید.
- حالا از مواد سیب زمینی، گلوله هایی به اندازه گردو بردارید، جداگانه در خرده های کلم و کاهو و هویج بغلتانید.
- توپک سیب زمینی شما آماده است و می توانید با ماست چکیده یا سس مایونز، میل کنید. نوش جان.

سلام رفقای خوب و مهربونم؛ سلام دوستان شاد و خلاقم. همراه از نیمه گذشت و هوا سرد و بارونی شده. درس و مدرسه شروع شد و لباس های گرم از بچه ها و چمدون ها بیرون اومد و توی کمد ها و کشوها چیده شد. هم مراقب سلامتی تون باشید، هم مراقب درس و مشقتون. راستی! امشب، شب اول ماه محرمه.

محرم، ماه شهادت مظلومانه امام حسین(ع) و یارانشونه.

امام حسین مهربون، امام سوم ما شیعیانه و همه مون ماه محرم غمگین و عزادار هستیم و مشکی پوشیم. در این ماه بیشتر خانواده ها، در و دیوار خونه شون رو با پرچم و کتیبه، سیاه می کنن و بعضیا مجالس قرائت زیارت عاشورا ترتیب میدن. یه عده نذری های خوشمزه می پزن و تقسیم می کنن و عده زیادی هم شب ها، در مراسم مساجد و هیئت ها شرکت می کنن. ماه محرم، فرصت خوبییه برای دعا کردن و حرف زدن با خدای مهربون. در این ماه، دعا برای همه بچه های دنیا رو فراموش نکنید.

یه هدیه خوب!

یکی بود، یکی نبود

یکی بود، یکی نبود. زیر گنبد کبود، یه پسر کوچولو بود به اسم مهدی که به خواهر دوقلو داشت به اسم محیا. مهدی و محیا، ۹ سال داشتن و کلاس سوم ابتدایی بودن. مهدی و محیا که در کنار ماما و بابای مهربون و مادر بزرگ پیرشون زندگی می کردن، چند روز بود که از این ور و اون ور می شنیدن که ماه محرم نزدیکه و می دیدن که بابا برای سیاه پوش کردن مسجد محل به همسایه ها کمک می کنه و ماما، مشغول برق انداختن استکان و نعلبکی های حسینی محله؛ ولی دقیقاً نمی دونستن چه خبره؟ تا اینکه یه شب، مادر بزرگ صدایشون کرد تا براشون یه قصه بگه. مادر بزرگ براشون از مرد مهربونی گفت که یه روز برای هدایت مردم و از بین بردن ظلم و ستم، همراه با خانواده اش به سرزمین دوری سفر می کنه و خودش و خانواده اش و دوستانش در جنگ با آدم بدها، تشنه و تنها به شهادت می رسن. مادر بزرگ گفت که اون مرد مهربون، امام حسین(ع) بود، اون سرزمین، کربلا نام داشت و این اتفاقات در ماه محرم افتاد. بعد هم به مهدی یه پیراهن مشکی ساده و به محیا یه چادر سفید زیبا هدیه داد تا در مراسم عزاداری امام حسین(ع)، بپوشن. چشم های مهدی و محیا از اشک، برق می زد.



تولیدات فرش دستباف اصیل مشهد ثاقب تقی پور

دارای فرش های ساین بزرگ
۲۲ متری



فرشی ثاقب

تقی پور

دارای برند برتر استان خراسان رضوی



شعبه مرکزی: مشهد - خیابان خسروی نو
روبروی حرم مطهر - انترنوی ۶ - سرای امیر
تلفن: ۳۲۲۵۰۰۵۱ همراه: ۰۹۱۵۱۱۵۸۶۵۷ فرش ثاقب تقی پور
شعبه پک: مشهد - خیابان ۱۰ دی
ایستاد خیابان راهی شرقی
تلفن: ۳۸۵۹۵۹۱۰

کلینیک دندانپزشکی شبانه روزی نوین

Novin Dental Clinic
مرکز طب الأسنان نوین

انجام کلیه خدمات عمومی و تخصصی دندانپزشکی بصورت شبانه روزی
اورژانس دندانپزشکی شبانه روزی نوین

اطفال، زیبایی، جراحی، ارتودنسی، ایمپلنت، پروتز، بیماری های لثه

آدرس: مشهد بلوار پیروزی، حدفاصل پیروزی ۳۲ و چهار راه کوثر، ساختمان شماره ۱۴۴، طبقه اول
تلفن: ۰۵۱۳۸۸۴۰۱۱۰ - ۰۵۱۳۸۸۳۹۷۸۸

info@novin-dc.com
www.novin-dc.com



۰۹۲۲۱۱۸۳

عینک رویال

ROYAL Optic



عرضه جدیدترین عینک های آفتابی و طبی از متنوع ترین برندهای روز دنیا

تخفیف ویژه اعضا محترم سازمان نظام مهندسی استان خراسان رضوی

مدیریت: مهندس رضا ایرانی



مشهد، بلوار سجاد، بین
سجاد ۱۰ و ۱۲، مجتمع
ایران زمین، طبقه همکف
۰۵۱۳۷۶۵۲۱۳۱
۰۹۱۵۱۱۵۶۴۵۵
۰۹۲۲۱۱۸۳



باغ آبر استاره آبر

ورودی رایگان



آزادی ۹۷، بلوار خادم
الشریعه، خادم الشریعه ۳،
کوچه اول سمت راست

۰۵۱۳۶۶۶۵۹۹
۰۹۱۵۱۱۱۸۹۰۱

۰۹۲۲۱۱۸۳

مدیریت: خلیلی