خراسان رضوی

پنج‌شنبه
۲۶ دی ۱۳۹۸
۲۰ جمادی‌الاول ۱۴۴۱
۸ صفحه | شماره ۴۳۲۵

تقویم

تاریخ

۲۶ دی ۱۳۵۷ | سالروز فرار شاه

محمدرضا پهلوی یک روز پس از رای مثبت سنا به نخست‌وزیری شاپور بختیار و ارسال پیام سفیر آمریکا به تهران برای خروج، همچنان که انتظار می‌رفت به همراه فرح ایران را به عزم «اسوان» در جنوب مصر ترک کردند، رفتنی که البته بازگشت نداشت.

۲۶ دی ۱۳۹۷ | سالروز درگذشت حسین محب‌اهری، بازیگر

محب‌اهری بازی در سینما را از سال ۶۵ با ایفای نقش کوچکی در فیلم رابطه به کارگردانی پوران درخشنده آغاز کرد. او همچنین از سال ۵۰ به عکاسی تجربی و ایفای نقش در تئاتر مشغول شد و پس از یک عمر فعالیت هنری، بر اثر سرطان غدد لنفاوی درگذشت.

تفأل

حافظ

تو گر خواهی که جاویدان جهان یک سر بیارایی — صبا را گو که بردارد ز زمانی برقع از رویت

وگر رسم فنا خواهی که از عالم براندازی — برافشان تا فرو ریزد هزاران جان ز هر مویت

یک روایت، یک درس

ارزش رازداری و خوشرویی

امام علی(ع) فرمودند: «سینه خردمند صندوق راز اوست و خوشرویی وسیله دوست یابی. و شکیبایی، گورستان پوشاننده عیب هاست.» و در جای دیگری می‌فرمایند: «از گنج‌های بهشت، نیکی کردن و پنهان کردن کار نیک و صبر بر مصیبت‌ها و نهان کردن گرفتاری‌هاست.»

حکمت‌های نهج‌البلاغه

همشهری سلام | همشهری سلام | همشهری سلام | همشهری سلام | همشهری سلام

۱۵ دقیقه زمان لازم برای مطالعه این صفحه

آب و هوا

امروز

مشهد	تایباد	تربت جام	تربت حیدریه	درگز	سبزوار	قوچان	نیشابور	کاشمر	گناباد
▲۱ ▼-۵	▲-۳ ▼-۶	▲۲ ▼-۴	▲۰ ▼-۸	▲۲ ▼-۲	▲۴ ▼-۲	▲-۲ ▼-۷	▲۰ ▼-۶	▲۳ ▼-۳	▲۱ ▼-۶

تفسیر نور

در آیه ۱۱۲ سوره آل عمران می‌خوانیم:

ضُرِبَتْ عَلَيْهِمُ الذِّلَّةُ أَيْنَ مَا ثُقِفُوا إِلَّا بِحَبْلٍ مِنَ اللَّهِ وَحَبْلٍ مِنَ النَّاسِ وَبَاءُوا بِغَضَبٍ مِنَ اللَّهِ وَضُرِبَتْ عَلَيْهِمُ الْمَسْكَنَةُ ذَلِكَ بِأَنَّهُمْ كَانُوا يَكْفُرُونَ بِآيَاتِ اللَّهِ وَيَقْتُلُونَ الْأَنْبِيَاءَ بِغَيْرِ حَقٍّ ذَلِكَ بِمَا عَصَوْا وَكَانُوا يَعْتَدُونَ

(دشمنان شما به قدری ترسو و زبون هستند که) هر کجا یافت شوند، مُهر ذلّت بر آن‌ها خورده است، مگر آن که به ریسمان (امان) الهی چنگ زنند (و از انحراف و فسق دست برداشته، ایمان آورند) و با مردم پیوندی برقرار کنند. آن‌ها گرفتار خشم خدا گشتند و مُهر بیچارگی بر آن‌ها زده شد. این به خاطر آن بود که به آیات خدا کفر می‌ورزیدند و پیامبران را به ناحق می‌کشتند. این بدان سبب بود که عصیان ورزیده و تجاوز می‌کردند.

استاد قرائتی در تفسیر این آیه می‌گوید:

- رمز عزّت دو چیز است: ایمان به قدرت الهی، ارتباطات حسنه با امّت‌ها و ملّت‌ها.
- گناه و تجاوز، زمینه‌ساز گناهان بزرگ‌تری همچون کفر و پیامبرکشی می‌شود.

حکمت روز

اعتقاد باید قلبی باشد

دین عبارت است از یک سلسله معارف علمی که الگوی عملی به دنبال دارد و جامع همه آن معارف، یک کلمه است؛ «اعتقادات». اعتقاد و ایمان هم از امور قلبی است که اکراه و اجبار در آن راه ندارد، چون کار بردار اکراه تنها در اعمال ظاهری است که عبارت است از حرکات مادی و بدنی (مکانیکی)، اما اعتقاد قلبی برای خود علل و اسباب دیگری از سنخ اعتقاد و ادراک دارد و محال است که مثلا جهل، علم را نتیجه بدهد. به عبارت دیگر به زور و با قدرت نمی‌توان مطلبی را در قلب شخصی وارد کرد.

علامه طباطبایی | تفسیر المیزان

در محضر بزرگان

پارتی بازی نمی‌کنم

پیرمردی از بزرگان فامیل که مورد احترام همه به خصوص آقای بهشتی بود، گفت فلان پرونده را در فلان دادگاه دارم. و انتظار سفارش داشت! آقای بهشتی بدون رودربایستی گفت: «اگر حق با شما باشد، حکم به نفع‌تان صادر می‌شود. اگر هم نباشد، خب نیست دیگر!» **صد دقیقه تا بهشت**

خاطرات سرخ

عشق به فرمانده

سید مجید ایافت می‌گوید: اصغر حسینی محراب، اسلحه را سمت کاوه گرفته بود و تندتند با او حرف می‌زد. وقتی نزدیک‌تر شدم، شنیدم محراب گفت: «شما نیا، من تنها می‌رم.» کاوه گفت: «من فرمانده ام، باید در عملیات باشم». محراب که از توجیه کاوه ناامید شده بود، گفت: «اگر بیایی یک تیر به پایت می‌زنم! این طوری حداقل زخمی میشی، ولی باز بین ما هستی. اما اگر بروی...!» این عشق و محبت دو طرفه، تا زمان شهادت ادامه داشت.

پایگاه اطلاع‌رسانی فرهنگ ایثار و شهادت

ضرب‌المثل خارجی

- **چینی:** برای دانشمند هیچ سرزمینی بیگانه نیست.
- **تازی:** باید با انگشتان خودت سرت را بخارانی.
- **اسپانیولی:** برای این که همسایه‌ات درستکار بماند، در خانه‌ات را قفل کن.
- **آلمانی:** بدبخت همیشه مقصر است.

دور دنیا

پول مفت

آدیتی سنترال | یک میلیارد در ژاپنی تصمیم گرفته برای بررسی این که پول واقعا آدم‌ها را خوشحال‌تر و خوشبخت‌تر می‌کند یا نه، حدود ۹ میلیون دلار پول نقد را در میان دنبال‌کننده‌هایش در توئیتر تقسیم کند. یوساکا مائزاوا، بنیان‌گذار بزرگ‌ترین وب‌سایت فروش محصولات مد در ژاپن، در ابتدای ژانویه امسال در حساب توئیترش اعلام کرد که به شکل رندوم، به هزار نفر از دنبال‌کننده‌هایش یک میلیارد ین ژاپن که معادل حدود ۹ میلیون دلار است، خواهد بخشید تا ببیند که واقعا می‌توان با پول خوشبختی خرید یا نه. تنها کاری که دنبال‌کننده‌ها باید برای به دست آوردن این شانس انجام دهند، ریتوئیت این توئیت است.

صداسنج

آدیتی سنترال | یک مدرسه تایلندی که در آن برای سنجیدن بلندی صدای دانش‌آموزان موقع خواندن سرود ملی از دسیبل‌سنج استفاده می‌کرد با اعتراضات زیادی روبه‌رو شد. خواندن هر روزه سرود ملی با بلندترین صدای ممکن در مقابل پرچم، ظاهرا برای مسئولان این مدرسه آن‌قدر مهم بوده که از دستگاه صداسنج برای بلندی صدای دانش‌آموزان استفاده می‌کنند و کسانی را که با صدای آرام بخوانند، تنبیه می‌کنند. بنابراین ارزیابی اگر صدای دانش‌آموزی از ۸۴ دسیبل کمتر باشد باید به عنوان تنبیه دوباره دیگر سرود را با صدای بلند بخواند، اگر باز هم بلندی صدا به ۸۴ نرسید، باید سه بار دیگر بخواند! این روش ظاهرا برای القای نظم و دیسیپلین ابداع شده بود.

مادر ۶۰۰ فرزند

سانی اسکایز | یک زن اهل جکسون کانتی آیووا، به دلیل پنج دهه فعالیت در نگهداری و سرپرستی کودکان بی‌سرپرست و بزرگ کردن ۶۰۰ کودک مورد تقدیر قرار گرفت. لیندا فای هرینگ پذیرفتن و بزرگ کردن بچه‌ها را از سال ۱۹۷۰ با همسرش باب آغاز کرد و می‌گوید «با خودم فکر کردم این کار قشنگی است و دوست دارم آن را انجام دهم. اما من دوست داشتم بچه‌هایی را که مشکل سلامتی دارند به سرپرستی قبول کنم.» از آن زمان لیندا به عنوان مادر مهربانی که به نگهداری از هیچ بچه‌ای –فارغ از جنس و سن و سلامتی– نه نمی‌گوید شناخته شده و حالا بعد از حدود ۵۰ سال، او ۶۰۰ فرزند دارد که همه را با عشق بزرگ کرده است.

نقاشی با جین

آدیتی سنترال | یک هنرمند انگلیسی با ساختن شاهکارهای هنری از شلوارجین‌های کهنه، زندگی دوباره‌ای به آن‌ها می‌بخشد. لن بری، مردی که با استفاده از رنگ‌ها و سایه روشن‌های مختلفی که در پارچه‌های جین و لی وجود دارد، نقاشی می‌کشد، در دنیای هنر برای خودش اسم و رسمی به هم زده است. او می‌گوید همه چیز از روزی شروع شد که مادرم تماس گرفت و از من خواست تکلیف وسایل اتاق قدیمی‌ام را روشن کنم. وقتی رفتم تا وسایلم را جمع کنم، کوهی از شلوارجین‌های کهنه‌ام را دیدم و آن‌ها را با خود به خانه آوردم. ۱۸ ماه بعد به ذهنم رسید که با کمک بافت و سایه‌روشن متنوع پارچه این شلوارها، می‌توانم یک اثر هنری به وجود بیاورم.

زنگ تفریح

«صلوات فیدای» هنرمند روسی، یکی از ده‌ها هنرمندی است که با نوک مداد مجسمه‌های مینیاتوری می‌سازد. با این حال هنوز هم دیدن این حجم‌های ظریف که وقت و صبر و دقت بسیار زیادی می‌طلبد، باعث اعجاب مخاطب می‌شود. Designswan

حکایت

- گویند که مردی بر زنی عارفه رسید و جمال آن زن در دل آن مرد اثر کرد.

گفت: ای زن! من خویشتن را از دست بدادم در هوای تو.

زن گفت: چرا در خواهرم نمی‌نگری که از من با جمال‌تر است و نیکوتر؟

گفت: کجاست آن خواهر تو تا ببینم؟

زن گفت: برو ای دروغگو که عاشقی نه کار توست. اگر دعوی دوستی ات درست بود، تو را پروای دیگری نبود.

کشف الاسرار و عدة الابرار

- جنید را پس از مرگ به خواب دیدند و او را پرسیدند که پروردگارت با تو چه کرد؟ گفت آن اشارات پرید و عبارات نابود شد و دانش‌ها از یاد رفت و آن رسم‌ها به کهنگی گرایید و جز چند رکعت نمازی که در شب خواندم، سودمند نیفتاد.

کشکول

مهارت یک دقیقه‌ای

کارهایی که والدین کودکان موفق انجام می‌دهند

بی‌شک، شیوه تربیت فرزندان، تاثیر بسیاری روی موفقیت در زندگی و آینده آن‌ها دارد. پدر و مادر آگاهی که روش‌های درست برخورد با فرزندِ خود را می‌دانند و از روش‌های درست تربیتی استفاده می‌کنند، نقش مهمی در موفقیت و پیشرفت او در زندگی دارند. برای موفقیت فرزندان خود باید به چه نکاتی توجه داشته باشیم و چه مواردی را رعایت کنیم؟

هرگز به آن‌ها نمی‌گویند که می‌توانند به هر چیزی که می‌خواهند، برسند. معمولا کودکان درباره آینده خود انتظارات واقع‌بینانه‌ای ندارند و گاهی تصمیم‌های عاقلانه‌ای نمی‌گیرند. آن‌ها صرفا بر اساس آرزوها و علایق خود تصمیم‌گیری می‌کنند و از شرایط و واقعیت‌های زندگی واقعی آگاه نیستند. بنابراین بهتر است که فرزندان خود را به سمت شغل‌های پردرآمدی هدایت کنیم که بازار کار خوبی دارند و می‌توانند نیروی کار زیادی جذب کنند. باید آن‌ها را راهنمایی کنیم و به آن‌ها بگوییم که زندگی همیشه آن‌طور که تصور می‌کنیم و آرزو داریم پیش نمی‌رود و درباره مسائل مهم زندگی مانند انتخاب شغل باید منطقی و عاقلانه تصمیم بگیریم. به جای بال و پر دادن به رویاپردازی‌ها و تصورات کودکانه باید آن‌ها را به مسیر درستی هدایت کنیم تا بتوانند در زمینه‌ای فعالیت کنند که در آن استعداد دارند و از نظرِ مالی نیز آینده آن‌ها را تامین خواهد کرد.

استفاده از تبلت و تلفن هوشمند را محدود می‌کنند. پژوهشگران دریافته‌اند که مغز خردسالانی که زمان زیادی را صرف استفاده از تبلت و تلفن‌های هوشمند می‌کنند، ممکن است تا همیشه تغییر کند؛ به‌ویژه، رشد توانایی‌های خاصی در آن‌ها شامل تمرکز و توجه، واژگان و مهارت‌های اجتماعی دچار مشکل می‌شود. درباره کودکان دو تا پنج ساله باید زمان کار کردن آن‌ها با تبلت و تلفن هوشمند را به یک ساعت در روز محدود کنیم. میزان استفاده کودکان بزرگ‌تر از پنج سال از وسایل الکترونیک نیز باید به اندازه‌ای باشد که در خواب کافی، ورزش و تعامل اجتماعی اختلالی ایجاد نکند و جایگزین آن‌ها نشود.

بیرون از خانه کار می‌کنند. بی‌شک در خانه ماندن و مراقبت مادر از کودکان، فواید زیادی برای خانواده دارد؛ ولی پژوهشگران مدرسه کسب و کار هاروارد (Harvard Business School) دریافته‌اند که احتمال شاغل شدن، داشتنِ مسئولیت‌های نظارتی در شغل خود و دریافتِ حقوق و دستمزد بالاتر در زنانی که مادرانی شاغل داشته‌اند بیشتر از زنانی است که مادران‌شان خانه‌دار بوده‌اند. مردانی که مادران شاغل داشته‌اند نیز بیشتر از سایر مردان در کارهای خانه کمک می‌کنند و زمان بیشتری صرف مراقبت و توجه به اعضای خانواده می‌کنند.

از فرزندان خود می‌خواهند کار کنند. بر اساس مطالعه هاروارد گرنت کسانی که به بالاترین موفقیت‌های شغلی می‌رسند، در دوران کودکی کار کرده‌اند. بنابراین، باید از کودکان بخواهیم که در انجام کارهای خانه به ما کمک کنند و به آن‌ها مسئولیت بدهیم؛ کودکان هرچه کار کردن را زودتر شروع کنند، بهتر است.

معرفی کتاب

عشق بی‌پیرایه

کتاب عشق بی‌پیرایه اثر «واندا واسیلوسکا» ماجرای یک پرستار محبوب است. او در پشت جبهه‌های جنگ جهانی دوم مشغول به خدمت‌رسانی است. همسرش سرباز است و ماریا بی‌صبرانه منتظر بازگشت اوست. او خالصانه به تمام مجروحان محبت می‌کند و به آن‌ها امید می‌دهد. یکی از پزشکان بخش، دلباخته قدیمی ماریاست و بعدها همین مسئله او را بر سر دوراهی قرار می‌دهد. کتاب، فضای جنگ و آسیب‌ها و مشکلات کشور جنگ‌زده لهستان را توصیف می‌کند. نویسنده لحظاتی بی‌نظیر را خلق کرده که تمام انسان‌هایی که روزی جنگ را تجربه کرده‌اند می‌توانند با آن همذات‌پنداری کنند. توصیف فضای احساسی و عاشقانه، انتظار سخت و طولانی، فضای متشنج جنگ جهانی، همه این‌ها در کنار هم هنر نویسنده را به رخ می‌کشد. چهره‌زننده و غم‌انگیز جنگ جهانی در کنار عاشقانه‌هایی که در خلال آن رخ می‌دهد، موضوعی است که شاید هیچ‌گاه تکراری نشود و هر بار بشود از زاویه‌ای نو به آن نگاه کرد و داستان شنیدنی دیگری را از آن بیرون کشید. راوی این داستان سوم شخص است و بیشتر قسمت‌های آن به شیوه دیالوگ بیان شده است.

بریده کتاب

فردا شب، ساعت ۹، یاسمینه داشت در آپارتمان زیبای نمر می‌چرخید و دل گرفته از خود می‌پرسید: «فکر می‌کنی حالا کجاست؟ حضورش را نثار که می‌کند؟ چشم‌هایش برای که می‌درخشد؟» لاک پشت او سرشکسته و کُندتر از همیشه راه می‌رفت. انگار اندوهی بر دوشش سنگینی می‌کرد. یاسمینه کنار آینه ایستاد. غم غریبی بر دلش سایه افکند. یادش آمد بیش از یک هفته است که حتی یک بار هم خنده به لبش نیامده. خواست خنده‌های پیش از آشنایی با او را به یاد آورد، اما نتوانست. جلوی آینه ایستاد تا امتحانی کند. اشک پهنای صورتش را گرفت. ترس برش داشت. فراموش کرده بود چگونه می‌خندیده است، پس زد زیر گریه. تصمیم گرفت به کاغذهایش پناه برد و مثل همیشه که دلش می‌گرفت شعری بنویسد، اما از پس این کار هم برنیامد. شور و شوقی را که برای گفت و گو با منتقدان و روزنامه‌نگاران و مدیران انتشاراتی‌ها در دل داشت از یاد برده بود. همه چیز را از یاد برده بود. نمر تمام دنیای او شده بود و حالا زیر پایش را خالی می‌کرد و به حال خودش وا می‌گذاشتش تا تک و تنها در خلا سقوط کند... به لاک پشت نگاه کرد. خواست با او گرم بگیرد، اما لاک پشت توی لاکش فرو رفته بود. همه دنیا کنارش گذاشته و او را با بی‌کس و تنها رها کرده بودند، درست مثل یک گوش ماهی تو خالی بر ساحل فراموش شده‌ای در بیروت.

بیروت ۷۵
نویسنده: غاده السمان

دیالوگ ماندگار

هر چقدر بیشتر زمین بخوری، بهتر می‌تونی اوج بگیری.

باشگاه مشت‌زنی
کارگردان: دیوید فینچر

دیکشنری

Good luck!

An expression of one's hope that someone else has a favorable or positive experience.

موفق باشی!

مثال:

I hope you do great on your test today! Good luck!

امیدوارم امروز امتحانت رو عالی بدی! موفق باشی!

I hear you're leaving for your new job tomorrow morning, good luck!

شنیدم فردا برای کار جدید این جا رو ترک می‌کنی. موفق باشی!