

تقویم

تاریخ

۲۱ دی ۱۳۹۰ | سالروز شهادت مصطفی احمدی‌روشن

شهیدمصطفی احمدی‌روشن دانشجوی دکترای دانشگاه‌صنعتی شریفو معاون بازرگانی‌سایت نطنز از نخبگان و استادانی بود که در زمینه‌تهیه‌و خرید تجهیزات هسته‌ای فعالیت داشت. او بر اثر انفجار یک بمب مغناطیسی در خودروی خود در تهران به‌دست عوامل استخبار به‌شهادت رسید.

یک‌روایت، یک‌درس

دشمن‌شناسی: امام‌علی (ع) در فرمان‌شان به مالک اشتر فرمودند: از دشمنمت بعد از آن که از در صلح و آشتی در آمد سخت بترس، زیرا چه بسا او به‌وسیله صلح نز دیک می‌شود تا از شیوه غافلگیری استفاده کند. پس احتیاط و دقت را پیشه کن و در چنین مواردی زود باور و خوش گمان مباش ... از روی آزمایش با دشمنمت مشورت کن تا اندازه دشمنی اش را بدانی.

نهج البلاغه

۱۵دقیقه

زمان لازم برای مطالعه این صفحه

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

آب و هوا

امروز



مشهد ۲- ۰

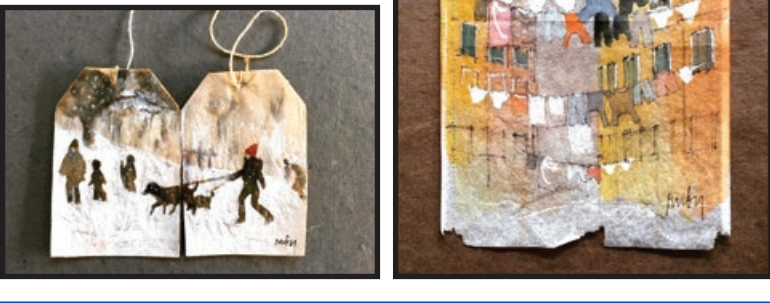
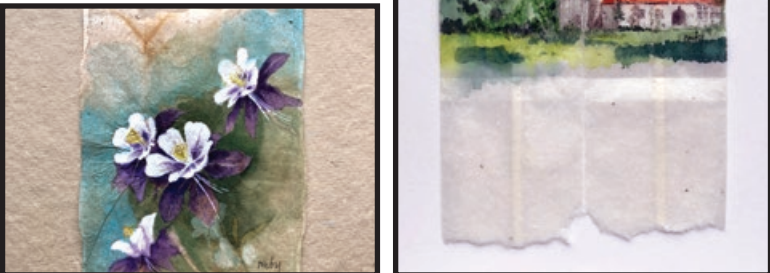
دور دنیا

پدیده چینی

آدیتی سنترال ادر دوره‌ای که تولید محتوای ویدئویی برای فضای مجازی ر قایت تنگاتنگی ایجاد کرده‌بیشتر مردم از فناوری‌های روز برای جذب مخاطب استفاده می‌کنند، یک دختر جوان با ساختن ویدئوهایی از انجام کار های روزمره زندگی خود در روستا، میلیون هادنبال کننده‌ر ادر دنیا جذب کرده‌و به یک ستاره بین المللی تبدیل شده‌است.
LiZiqi دختر ۲۹ ساله که به‌عنوان یک پدیده در چین شناخته می‌شود، با کسب مهارت در انجام کار های مختلف، از کشاورزی تا آشپزی و ساخت وسایل خانه، از پرورش کرم ابریشم و تولید ابریشم تا دامداری، به‌عنوان کسی که سبک زندگی سنتی چینی را احیا کرده بسیار مورد توجه دولت چین و مردم دنیا قرار گرفته‌است.

رنگ تفريح

بعضی از ما ممکن است نهایت استفاده‌مان از جای کیسه‌ای، فشار دادنش برای گرفتن رنگ بیشتر از آن باشد، اما «روبی سیلیویوس» چند قدم فراتر گذاشته و از کاغذ نازک کیسه چای به عنوان بوم نقاشی های ظریف و کوچک خود استفاده می‌کند.



علم به زبان ساده

آتش سنت‌المو

آتش سنت المو (St. Elmo's Fire) در خششی است که بعضی وقت ها در هوای توفانی در اطراف ساختمان های بلند و نوک تیز یا در هوای توفانی و یخ خشک، در اطراف هواپیمای در حال پرواز دیده می‌شود.
دلیل این پدیده آن است که نیروهای الکتریکی بزرگی پیرامون انتهای نوک تیز اشیاء پدید می‌آیند. این نیروها تمایل دارند که الکترون های مولکول های هوا

۱۱ ژانویه ۱۹۲۰ | روزی که دخانیات، قاتل شماره یک بشر معرفی شد

امروز روزی است که رئیس نظام پزشکی آمریکا به‌طور رسمی اعلام کرد دخانیات کشنده‌و عامل چند نوع سرطان از جمله سرطان ریه، حلق و زبان است. دخانیات همچنین به‌وجود آورنده‌و تشدید کننده‌بیماری های قلب و عروق، سکتة مغزی و برونشیت است.

تغآل

حافظ

*خواب آن زکس قان تو بی چیزی نیست
تب آن زلف پریشان تو بی چیزی نیست*

*از بت شیروان بوکد من می‌گفتم
این سگر و گلدان تو بی چیزی نیست*

خبرنگار صبری

شنبه ۲۱ دی ۱۳۹۸

۱۵ جمادی الاول ۱۴۴۱

۸ صفحه | شماره ۴۳۲۰



گناباد ۱۰- ۴



کاشمر ۱۰- ۶



نیشابور ۱- ۳



قوچان ۲- ۱



سبزوار ۰- ۷



درگز ۳- ۴



تربت حیدریه ۱۰- ۴



تربت جام ۲- ۴



تایباد ۲- ۱



مشهد ۲- ۰

بریده‌کتاب



جماعتی از خاریستان در یک روز سرد زمستانی دور هم جمع شدند، سرهای خود را نزدیک هم آور دند تا بلکه از گرمای تن همدیگر بهره مند شوند و از شر سرمای زمستانی در امان بمانند. ولی خیلی زود دریافتند که از خارهای طرف مقابل زخم می‌بینند. این بود که دوباره از هم دور شدند. ولی هر گاه نیاز مبرم به گرما دوباره آن‌ها را به هم نزدیک‌تر می‌کرد، بدبختی دوم دوباره تکرار می‌شد. چنان که میان دو درد (درد سرما و درد خارهای همدیگر) به این سو و آن سو در نوسان بودند، تا این که فاصله مشخصی از همدیگر یافتند که در آن به بهترین وجه می‌توانستند وضعیت خود را تحمل کنند. بر همین منوال، نیازمندی جامعه، آدم‌ها را از خلأ و کسالت درون‌شان به سوی همدیگر می‌راند. اما بسیاری از خصلت‌های متضاد و کاستی‌های غیر قابل تحمل‌شان دوباره آن‌ها را از همدیگر دور می‌کند. فاصله‌میان‌ه‌ای که عاقبت پیدایش می‌کنند و در آن امکان با هم بودن وجود دارد، همان آداب و شعائر ظریف است. در خطاب به کسی که حد نگه نمی‌دارد و فاصله را حفظ نمی‌کند، در انگلستان می‌گویند «کیپ یور دیستانس» [فاصله‌ات را حفظ کن] ممکن است نیاز به گرمای متقابل، در آن فرد به‌طور کامل ارضا نشده باشد، ولی در عوض گزش‌خارها را هم احساس نمی‌کند. در هر حال، کسی که گرمای درونی بسیاری در خود دارد، بهتر است از جامعه دور باشد، تانه به کسی دردی و زخمی برساند و نه از دیگری درد و زخمی ببیند.

هنر رنچاندن

آر تور شوپنهاور

دیالوگ‌ماندگار

نکته مهم اینه که اگر آدم دهشت رو بسته نگه داره، به موفقیت های زیادی دست پیدا می کنه.

افسانه

کارگردان: برایان هلگلند



دیکشنری

In a pickle

In a troublesome or difficult situation

توی دردسر افتادن

مثال:

Boy, am I in a pickle–I accidentally made plans to meet with two different clientstoday.

پسر من توی دردسر افتادم. تصادفی با دو تا مشتری مختلف قرار ملاقات گذاشتم.

We're in a pretty pickle now because the hotel gave our room away.

حسابی توی دردسر افتادیم چون هتل اتاق مون رو داده به کس دیگری.

صاروغ در رستوران

سانی اسکایز [یک رستوران زنجیره‌ای در تگزاس از طرف یکی از مشتریانش نقد منفی دریافت کرد. این مشتری در فضای مجازی یک ستاره به این رستوران داده‌و نوشته‌است: «من معمولاً شکایتی نمی‌کنم اما امروز نتوانستم چیزی‌نگویم. امروز کارکنان این رستوران مردی را دیدند که بچه صاریغش را به همراه خود آورده‌و بدو روی میز به‌او غذا می‌داد اما چیزی نگفتند و از او نخواستند که محل را ترک کند. این برای یک رستوران خیلی بد است. دیگر به این شعبه از رستوران نمی‌آیم و احتمالاً تآمدت زیادی نمی‌توانم در شعب مختلفش هم چیزی بخورم.» این مشتری برای ثابت کردن حرف خود، حتی از این صحنه عکس هم گرفته‌است. صاریغ، نوعی موشِ کیسه‌دار است.



آثار تاریخی است و بناهای متعددی را در آغوش خود دارد؛ برای همین است که با بازدید از این میدان، با یک تیر چند نشان می‌زنید و بخش مهمی از گنجینه اصفهان را خواهید دید.

۴ گوشه ایران

میدان نقش جهان اصفهان

میدان نقش جهان که به‌صورت رسمی با‌عنوان میدان امام‌خمینی (ره) شناخته می‌شود، میدان مرکزی شهر اصفهان است و بخشی از یک مجموعه تاریخی به‌شمار می‌رود که نامش در فهرست میراث جهانی یونسکو قرار دارد. آن‌چه این میدان را از سایر همتایانش متمایز می‌کند، شکل مستطیلی آن است که با‌ظاهر دایره‌ای یا بیضی شکل بسیاری از میدان‌معمول و رایج، تفاوت دارد. این میدان مستطیلی، ۵۶۰ متر طول و ۱۶۰ متر عرض دارد و میزبان تعدادی از آثار تاریخی است و بناهای متعددی را در آغوش خود دارد؛ برای همین است که با بازدید از این میدان، با یک تیر چند نشان می‌زنید و بخش مهمی از گنجینه اصفهان را خواهید دید.

حکایت

● مردی بر عارفی گذشت که نان و سبزی و نمک می‌خورد. به او گفت: «ای بنده خدا!! از دنیا، به همین خرسندی؟» گفت: «می‌خواهی کسی را به‌نوشان دهم که به‌بدتر از این خرسند است؟» گفت: «آری.» گفت: «آن که به‌عوض آخرت، به دنیا خرسند است.»

مهارت یک‌دقیقه‌ای

چگونه حافظه کوتاه مدت مان را تقویت کنیم؟

اختلال در حافظه کوتاه مدت می‌تواند آزاردهند، ناراحت‌کننده و خجالت‌آور باشد و مسلمانان می‌خواهد جلوی بدتر شدن آن را بگیرد. برای تقویت حافظه کوتاه مدت بیش از یک‌روش وجود دارد، اما اگر همه‌روش‌ها را با هم انجام‌دهید به‌ترین نتیجه خواهید‌سید.

● **چند کار را به‌طور هم‌زمان انجام ندهید.** مغز شما یزد کاری را که قرار است به‌خاطر بسپارد، انتخاب‌کند. بنابراین، با کم‌کردن گزینه‌های انتخابی، اجازه‌ندهید کاری را که شما مایل به‌انجام آن هستید فیلتر‌کند.

● **از حواس پرتی اجتناب کنید.** حافظه کوتاه مدت شکننده است. اگر در مسیر رفتن به آشپزخانه موضوعی وجود داشته باشد که حواس شما را پرت‌کند، فراموش خواهید کرد چرا به آن جارفته‌اید.

● **کاملاً تمرکز کنید.** از فکر کردن به کارهای فر دایانگراسی در باره اتفاقات دیروز اجتناب کنید. توانایی شما برای تمرکز بر وضعیت کنونی می‌تواند تا حد زیادی توانایی یادگیری و به‌خاطر سپردن اطلاعات جدید را بهبود دهد.

● **بلند بگویید.** اگر نکته، نام یا شماره‌ای را می‌خواهید به‌خاطر بسپارید، آن را چندین بار با صدای بلند یا برای خودتان تکرار کنید. این حرکت ساده به شما کمک خواهد کرد آن را به‌خاطر بسپارید.

● **خرد کنید.** اطلاعات را به تکه‌های کوچک‌تر و به‌یادماندنی‌تر تقسیم کنید. ممکن است به‌خاطر سپردن شماره ۸۰۳۴۲۲۳۲۸۹ کار ساده‌ای نباشد، اما یادآوری ۸۰۳-۴۲۷-۳۲۹۸ آسان‌تر باشد. به همین دلیل است که شماره‌های ملی، کارت بانکی یا صندوق‌های پستی به تکه‌های کوچک‌تر شکسته شده‌اند.

● **بنویسید.** عمل نوشتن، نیازمند تمرکز است و باعث می‌شود راحت‌تر به‌خاطر بسپارید. در این زمینه، نوشتن دستی بهتر از تایپ در وسایل الکترونیکی عمل می‌کند. گویا، حداقل از نظر حافظه، «قلم برتر از صفحه کلید آمدید.»

● **قدم بز نید.** قدم زدن در طبیعت به بهبود حافظه کوتاه مدت کمک می‌کند. اگر نمی‌توانید بیرون بروید، حتی نگاه کردن به یک منظره طبیعی هم می‌تواند به شما کمک کند.