

تقویم

تاریخ

۱۷ دی ۱۳۴۶ | سالروز درگذشت جهان‌پهلوان تختی

تختی در زندگی خود، بیش از قهرمانی به انسان زیستن و از خودگذشتگی می‌اندیشید و با وجود قهرمانی در میادین بین‌المللی کشتی، هیچ گاه فروتنی و تواضع برابر مردم را از دست نداد. او در دوران قهرمانی خود، ۹ مدال طلا و نقره جهانی و المپیک را کسب کرد.

یک روایت، یک درس

ابزار از ما، تلاش از تو

در روایتی آمده است که شخص فقیر و بیکاری نزد پیامبر اکرم (ص) آمد و تقاضای کمک کرد. حضرت به یارانشان فرمودند: آیا کسی در منزل تبری دارد؟ یک نفر گفت: بله. او تیغ تبر را آورد و پیامبر هم چوبی را که در کنارشان بود، دسته آن تبر قرار دادند. سپس تبر را به شخص بیکار و مستمند دادند و فرمودند: این ابزار کار، اَمّا تلاش با خودت.



همشهری سلام



آب وهوا

امروز



تابیاد



ترتت جام



ترتت حیدریه



درگز



سبزوار



فوجان



نیشابور



کاشمر



گناباد

تفسیرنور

در آیه ۲۶ سوره قصص می خوانیم:

قَالَتْ إِذْخُلْهَا يَا أَبَتِ اسْتَأْجِرْهُ إِنَّ خَيْرَ مَنِ اسْتَأْجَرْتَ الْقَوَى الْأَمِينُ
(دختر آن دو (دختر، خطاب به پدر) گفت: ای پدر! او را استخدام کن، زیرا بهترین کسی که (می‌توانی) استخدام کنی، شخص توانا و امین است.

استاد قرائتی در تفسیر این آیه می گوید:

- دختر آن نیز در خانواده بر اساس منطق و حکمت، حق پیشنه‌دار ندو فرقی با دیگران ندارند.
- روابط حسنه میان والدین و فرزندان و آزادی بیان در خانواده، یک ارزش است.
- همه اعضای خانه پیشنه‌باد دهند؛ ولی تصمیم نهایی با سرپر ست خانواده است.
- در گزینش‌ها، به بهترین‌ها توجه کنیم.
- برای استخدام، دو عنصر توانایی (تخصص) و امانداری (تعهد)، لازم است.

حکمت روز

بوی خوش عطر

ابن ابی الحدید تفسیر زیبایی از ضربت خوردن امیرالمؤمنین (ع) آورده است. می‌گوید شخصیت امیرالمومنین مانند شیشه عطر بود؛ دشمن‌ها خواستند شیشه را بشکنند ولی نمی‌دانستند که اگر شیشه عطری را بشکنی، تازه عطر آن بلند می‌شود.
استاد فاطمی نیا

خاطرات سرخ

فرمانده شجاع

سیدمحمد حسینی، وزیر اسبق ارشاد می‌گوید: قبل از فتح خرمشهر، یک‌روز که با موتور در خط مقدم در تردد بودم، خودروی روباز فرمانده شجاع؛ «حاج قاسم سلیمانی» را دیدم که شخصاً برای تقویت روحیه پیچه‌ها و شناسایی منطقه برای مر حله دوم عملیات آمده بود.
بعثی‌ها از ترس آغاز مر حله بعدی عملیات بیت المقدس، به شدت منطقه را زیر آتش توپ و خمپاره قرار داده بودند که ناگهان یکی از خمپاره‌ها کنار خودروی حاج قاسم خورد و گر دو غبار و دود غلیظی، سر دار و راننده را در بر گرفت.
لحظاتی نفس در سینه حبس شد که میداد افرمانده هم به خیل شهید اپیوست! ثانیه‌ها به‌کندی گذشت و این که خودرو و سر نشین آن نمایان و معلوم شد. به لطف الهی به خیر گذشته بود. البته حاج قاسم بی نصیب نمانده بود و چند تر کش به بدن، به‌خصوص پایش، اصابت کرده بود. اما انگار نه انگار که اتفاقی افتاده، خودرو به راه خود ادامه داد. ما هم با موتور در جاده مارپیچ به دنبال آن‌ها رفتیم تا به چادرهای اورژانس صحرایی رسیدیم. سر دار با حمت از خودرو پیاده شد، چند پارگی بر لباس رزم او، نشانگر تعداد تر کش‌ها بود. بنده و دو ستم‌رقتیم که زیر بازویش را بگیریم تا احساس درد کمتری بکند؛ اما حتی در آن حال که بالطبع، رنجوری و ضعف بر بدن مستولی است، اجازه نداد به او کمک کنیم و اشاره کرد که با پای خود می‌رود تا در روحیه رزمندگان، اندک بازتاب منفی نداشته باشد!

باشگاه خبر نگاران جوان

ضرب المثل فارسی

ترشی نخوری یک چیزی می‌شوی!

وقتی کسی کاری را تا حدی آموخته است و می‌تواند انجام دهد، به طعنه می‌گویند «ترشی نخوری یک چیزی می‌شوی!»؛ یعنی امید ی به پیشرفتش هست.

۷ ژانویه ۱۷۱۴ | ابداع اولین ماشین تحریر

در چنین روزی، اولین سیستم تایپ جهان توسط «هنری میل» ابداع و رونمایی شد که البته نمونه‌ای از آن در دسترس نیست. این ماشین تحریر، در لندن به معرض تماشا گذاشته شد.

تغأل

حافظ

حیث دوست نکویم مگر به حضرت دوست

ولامعاش چنان کن که مگر بلغز دپای

فرشآت به دوست دعا کند وارو

خبرکات رصری

سه‌شنبه

۱۷ دی ۱۳۹۸

۱۱ جمادی الاول ۱۴۴۱

۸ صفحه | شماره ۱۷۴۳

۱۵ دقیقه

زمان لازم برای مطالعه این صفحه

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

جشن تولد پیر ترین زنِ دنیا

رویترز | کین تاناکا، زن ژاپنی که سال پیش با ۱۱۶ سال و ۶۶ روز سن، رکورد مسن ترین فرد زنده دنیا را از آن خود کرده بود، امسال با جشن گرفتن صد و هفدهمین سال تولد خود، رکورد جهانی اش را تمدید کرد. تاناکا که در یک خانه سالمندان در جنوب ژاپن زندگی می کند، همراه با کارکنان و ساکنان این خانه سالمندان تولدش را جشن گرفت و جالب این که این جشن از تلویزیون محلی هم پخش شد. تاناکا نماد پیر شدن جمعیت در ژاپن و کاهش زادول است که باعث نگرانی در زمینه های مختلفی از جمله اقتصاد آینده ژاپن شده است.



سوپر چسب



آدیتی سنترال | یک شرکت کوچک تولید چسب صنعتی در آلمان برای به رخ کشیدن توانایی خود در تولید چسب، دست به نمایش جالبی زد و رکورد جهانی گینس را از آن خود کرد. شرکت دلو با استفاده از ۳ گرم از چسب قوی اش یک کامیون ۱۷/۵ تنی را برای یک ساعت در یک متری زمین معلق نگه داشت. این چسب که به صورت خاص برای این رویداد تولید شده بود، عنوان قوی ترین چسب دنیا را به خود اختصاص داد. رکورد قبلی ثبت شده، ۱۶ تن بود و دلو، این شرکت باوارایی، موفق شد با اختلاف زیاد این رکورد را بشکند.

۴ گوشه ایران



باغ اکبریه بیرجند

● **باغ اکبریه** از آثار جهانی ایران است که در شهر بیرجند قرار گرفته و جلوه های زیبا و چشم‌نوازی به نمایش می‌گذارد. قدمت این باغ به زمان قاجار بازمی‌گردد و وسعتی در حدود ۴۵۰۰۰ متر مربع دارد. اکبریه که همچون نگینی در میان اقلیم کویری خراسان جنوبی می‌درخشد، یکی از ۹ باغ ایرانی است که نامش در فهرست میراث جهانی یونسکو قرار دارد و در باز دید از آن می‌توانید به موزه مردم‌شناسی، عروسک‌ها و مشاهیر نیز سر بزنید.

علم به زبان ساده

ذخیره آهن و کمبود آن به چه معناست؟

ناشی از فقر آهن هستند و علایم مربوط از قبیل خستگی، سردرد، بی‌حالی و رنگ پریدگی را ظاهر می‌کنند. به این ترتیب اگر فردی با آزمایش خون متوجه شد که هنوز هموگلوبین و هماتوکریت کافی دارد، ولی فریتین او کاهش یافته، معنایش کاهش ذخیره آهن بدون بروز کم‌خونی است و در ابتدا بهتر است با مراجعه به متخصص تغذیه با تصحیح تغذیه و تغییر رژیم غذایی و سپس در صورت نیاز، با دریافت مکمل آهن، وضعیت ذخیره آهن بدنش را بهبود دهد.

در بدن هر فرد بین ۲ تا ۴ گرم آهن به صورت ذخیره وجود دارد. کاهش ذخایر، خطر کم‌خونی را مطرح می‌کند. هنگام کاهش ذخیره آهن (یعنی اوایل آن)، بلافاصله علایم کم‌خونی ناشی از فقر آهن ظاهر نمی‌شود. در واقع مدتی پس از ادامه یافتن کاهش ذخیره آهن، هنگامی که دیگر آهنی برای تولید گلبول‌های قرمز جدید وجود نداشته باشد، کمبود هموگلوبین و کاهش هماتوکریت اتفاق می‌افتد که این‌ها همان نشانه‌های کم‌خونی

معرفی کتاب

بچه خانی آباد

کتاب «بچه خانی آباد» با محوریت زندگی جهان‌پهلوان غلامرضا تختی، کاری مشترک از زهره زارعی و مهدی حق‌بین، نگاهی به مرام و سلوک این قهرمان کشتی دارد و به بررسی زندگی و زمانه او می‌پردازد. نویسندگان با بررسی ابعاد مختلف زندگی تختی، اتفاقات مهم مرتبط را مرور کرده‌اند. به عنوان مثال، بخشی از کتاب به اعتقادات مذهبی تختی پرداخته است. در این صفحات آمده است: «زمانی که تختی مسابقه داشت، قبل و بعد از مسابقه به پابوس امام رضا(ع) می‌رفت و گفته شده



که پس از مسابقات ژاپن، هواپیمایی که تختی در آن بود به عراق عزیمت کرد و یک هفته در عتبات عالیات ساکن شدند و به زیارت پرداختند.» یکی دیگر از ابعاد شخصیت تختی، بعد سیاسی وی بود. تختی در مسائل سیاسی ورود می‌کرد و به تناسب اتفاقات روز، علیه رژیم‌پهلوی موضع می‌گرفت. «بچه خانی آباد» در قالب مجموعه «دانستنی‌های انقلاب اسلامی برای جوانان» توسط موسسه فرهنگی هنری مرکز اسناد انقلاب اسلامی منتشر شده است.

بریده‌کتاب



اگر درباره چیزی اطمینان دارید، خودتون رو مجبور کنید تا به اون از دریچه دیگه‌ای نگاه کنید. حتی اگه به نظرتون اشتباه یا احمقانه باشه. وقتی چیزی می‌خونید، فقط به این فکر نکنید که نویسنده چی می‌گه، بلکه زمانی رو صرف کنیدو ببینید خودتون چی فکر می‌کنید. پسر ها تلاش کنید تا صدای خودتون رو کشف کنید، هر قدر این زمان را به بعد موکول کنید احتمال این که اصلا به اون دست پیدا کنید، کمتر خواهد شد. اغلب آدم‌ها عمر شون در سکوت و نومیدی سپری میشه. چرا به این خاموشی تن بدیم؟ خطر کنید و قدم در راه‌های تازه‌تر بگذارید. در وجود همه مانیاز بزرگی هست که دوست داره پذیرفته و تایید بشه، اما باید به چیزی که در شما متفاوت و منحصر به فرد هست، اعتماد کنید حتی اگر عجیب و غریبه یا بقیه اون رو نمی‌پسندن. به قول فراست: «یک دوراهی در جنگل سر بر آورده بود و من جاده‌ای را در پی گرفتم که رد کمتری در آن نمایان بود و این همانی بود که راه متفاوت می‌ساخت.»

انجمن شاعران مرده نوشته: ان. اچ. کلاین‌بام

دیالوگ ماندگار

موفقیت با خودش دشمن میاره. می‌تونی موفق باشی و دشمن داشته باشی یا می‌تونی شکست بخوری و دوست داشته باشی.

گنگستر آمریکایی کارگردان: ریدلی اسکات



دیکشنری

Accuse (one) of (something)

To blame one for a crime or wrong doing.

متهم کردن

مثال:

I can't believe he would accuse me of stealing money out of his wallet.
باورم نمیشه منو به دزدیدن پول از توی کیف پولش متهم کنه.

Don't accuse him of lying without any evidence.

بدون این که مدرکی داشته باشی اونو به دروغ گفتن متهم نکن.

ضرب المثل خارجی

سوئدی: ابله ترین دهقان، بزرگ ترین سبب زمینی را برداشت می‌کند.

نروژی: اقبال و بد اقبالی همسایه یکدیگرند. آلبانی: اگر از مادرت اطاعت نکنی از زن پدرت خواهی کرد.

بوسنی: اگر خودت را با سبوس قاطی کنی، خوراک چارپایان می‌شوی. انگلیسی: انبار خالی سقف لازم ندارد.