

## تقویم

## تاریخ

**۵جمادی الاول** | **ولادت حضرت زینب(س)**، **روز پرستار و بهوزر**

امروز همزمان با زادروز فرخنده حضرت زینب(س)، به یاد او که پرستار مجروحان واقعه کربلا بودو به پاس زحمات شبانه روزی پرستاران و بهوزرانی که در مراکز بهداشتی،وظیفه نگهداری،مراقبت ودرمان بیماران را برعهده دارند به عنوان روز پرستار و بهوزر نام گذاری شده است.

## یک روایت، یک درس

## ارزش شغل والای پرستاری



## همشهری سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## آب و هوا

## امروز



۲۲مشهد



۳۲تایباد



۲۲ترت جام



۲۲ترت حدیده



۳۲درگز



۳۲سبزوار



۱۲فوجان



۲۲نیشابور



۲۲کاشمر



۲۲گناباد

## دور دنیا

## تفسیر نور

در آیه ۳۶سوره یوسف می خوانیم:

وَدَخَلَ مَعَهُ السَّجْنَ فَتَيَانٍ قَالَ أَخَذَ هُمَا إِنِّي أَزَانِيْ أَعْمَرَ خُمْرًا وَقَالَ الْآخَرُ إِنِّي أَزَانِيْ أَخْمِلُ فَوْقَ رَأْسِيْ خُبْرًا تَأْكُلُ الطَّيْرُ مِنْهُ نَبِّئْنَا بِتَأْوِيلِهِ إِنَّا نَرَاكَ مِنَ الْمُحْسِنِينَ

و با یوسف، دو جوان دیگر وارد زندان شدند. یکی از آن دو (نزد یوسف آمدو) گفت: من در خواب خود را دیدم که (انگور را) برای شراب می فشارم و دیگری گفت: من خود را در خواب دیدم که بر سرم نانی می برم و پرندگان از آن می خورند، ما را از تعبیر خوابمان آگاه ساز! همانا ما تو را از نیکوکاران می بینیم.

استاد قرآنی در تفسیر این آیه می گوید:

- نیکو کاران با صفای دل چیزهایی درک می کنند که دیگران آن را نمی یابند.
- اگر مردم به کسی اعتماد پیدا کنند، تمام رازهای خود را با او در میان می گذارند.
- حتی مجرمان و گناهکاران نیز برای نیکوکاران، جایگاه شایسته ای قائل هستند.
- نیکوکاران همه جا حتی در زندان مورد احترام و پناهگاه مردم هستند.

## حکمت روز

## این رابطه‌های تعیین کننده

● گاه کسی پیش طیبی می رود و با انگشت خود دندان آسیای سمت چپ فک بالا را نشان می دهدو از درد گله می کند، اما طیب که گویی سخن او را نشنیده است به سراغ دندان عقل سمت راست فک پایین می رودو آن را می کشدو از قضا دردمی خوابد. نمی خواهم نتیجه بگیرم که بی دردی ریشه تمام دردهاست، بلکه می خواهم به این حقیقت اشاره کنم که آسمان و زمین همچون فک‌های بالاوپایین اندو با یکدیگر مرتبط. بر همین اساس یک اتفاق در زمین ممکن است یک اختلال در آسمان پدید آورد. از این رو حضرت هود به قوم آلوده خود می گفت: ای قوم! استغفار و توبه کنید تا آسمان بیایی بر شما ببارد... اساسا عالم، عالم رابطه هاست.

**حجت الاسلام ونجیر سلوک باران**

## در محضر بزرگان

## همیشه به یاد خدا

● یکی از ارادتمندان شیخ رجبعلی خیاط می گوید: شیخ از من پرسید شغل شما چیست؟ گفتم: نجار هستم. فرمود: این چکش را که به میخ می زنی به یاد خدای می زنی یا به یاد پول؟ اگر به یاد پول بزنی، همان پول را به تو می دهندو اگر به یاد خدا بزنی، هم پول به تو می دهند و هم به خدایم رسی.

## حکایت

● مورچه ای را دیدند به زور مندی کمر بسته و ملخی را ۱۰ برابر خود بر داشته است. به تعجب گفتند: «این مور را بنگرید که بار گرانی را چگونه می کشد؟» مور شنید؛ خندید و گفت: «مردان، بار را به نیروی همت و بازوی حمیت می کشند، نه با قوت بدن و درشتی تن.»

شخصی گوید: «از امام صادق(ع) پرسیدم خداوند در قرآن می فرماید: «ای کسانی که ایمان آورده اید، خودتان و کسانتان را از آتشی که سوختن آن، آتش وسنگ هاست حفظ کنید.» (تحریم: ۶) من تلاشی می کنم خودم را با ترک گناه از آتش دوزخ حفظ کنم، ولی در خصوص اهل خانه اما چه کنم؟ امام صادق (ع) فرمود: تو اهل خانه و بستگانت را به آن چه خداوند امر کرده است، دعوت کن. اگر اطاعت کردند، در این صورت، آن‌ها را از آتش دوزخ حفظ کرده ای و اگر اطاعت نکردند، تو وظیفه ات را انجام داده ای. بنابراین، همان به معروف و نهی از منکر آن‌ها کافی است.»
نورالثقلین

**اول ژانویه ۱۹۱۴** | **تاسیس نخستین شرکت هواپیمایی در جهان**

در چنین روزی نخستین شرکت مسافرت هوایی جهان در فلوریدای آمریکا آغاز به کار کرد. با محقق شدن آرزوی انسان برای پرواز کردن بر فراز ابرها، تحول عظیمی در صنعت حمل و نقل و سفر به وجود آمدولی مردم هنوز از مسافرت با هواپیمایم داشتند.

پیامبر اکرم(ص)فرمودند: کسی که یک روز و یک شب پرستاری بیماری را به عهده بگیرد، خداوند او را با ابراهیم خلیل(ع)محشور و همچون درخشش برقی از صراط عبور می کند. و کسی که در بر طرف کردن نیازهای یک مریض تلاش کند، همانند روزی که از مادر متولد شده است، از گناهان پاک می شود. هر کس انسانی را که ناتوانی جسمی دارد یاری دهد، خداوند او را در کارهایش یاری می دهدو در قیامت فرشتگانی را می گمارد تا او را در پیمودن مسیر و عبور از گردنه‌ها کمک کنند، به گونه ای که از سومم آن آسیب نبیندو به سوی بهشت با سلامت و امنیت کامل، گذر کند.

سفینهٔ البحار

## ۱۵ دقیقه

زمان لازم برای مطالعه این صفحه

## دختر شجاع

**ادیتی سنترال** | یک دختر ۱۱ ساله برای نجات جان دوست ۹ ساله اش از آرواره های کروکودیل، چشم های آن را بیرون آورد!
ربه کا، دختر اهل ریمپایوه به خاطر این کارش بسیار مورد تشویق رسانه ها قرار گرفت. او که به همراه دوستش به شنا در رودخانه نزدیک خانه شان رفته بود، ناگهان صدای دوستش را شنید که فریادی می زدو توسط یک کروکودیل به درون آب کشیده می شد. در حالی که همه بچه ها از ترس می دویدند و فرار می کردند، ربه کا با شجاعت بر پشت خرنده غول پیکر پریدو آن قدر چشم های او را فشار داد که کروکودیل دختر ک را رها کرد و درون آب برگشت.

## ۴گوشه ایران



## باغ ارم شیراز

● در گوشه ای از شمال غربی شهر شیراز، باغ زیبایی خودنمایی می کند که در گذر سال ها، سرد و گرم روزگار را چشیده و با برجا مانده است تا امروز بینندگان را مسحور زیبایی های خود کند و به لحظات شان رنگی تازه ببخشد. نامش باغ ارم است که در فاصله کمی از کوه های شمالی شیراز (با باکوهی) قرار گرفته و در سمت جنوب آن رودخانه خشک دیده می شود که از شرق به غرب امتداد دارد. این باغ یکی از ۹ باغ ایرانی است که نامش در فهرست میراث جهانی یونسکو قرار دارد و از زیباترین باغ های استان فارس و حتی کل کشور است که گر دشگران داخلی و خارجی زیادی را به سوی خود می کشاند و با داشتن درختان سر به فلک کشیده و گل های رز دلبری می کند و هر چشמי را به خود خیره می سازد.

## مهارت یک دقیقه‌ای

## چند نکته به در دبخور درباره از دواج

هنگامی که می‌خواهیم برای بقیه زندگی مان همسر و همراهی انتخاب کنیم، طبیعی است که بخواهیم همه ابعاد و جوانب را در نظر بگیریم. در این مطلب چند نکته مهم درباره انتخاب همسر را که شاید کمتر گفته شود باهم می‌خوانیم.
● **مهارت های ارتباطی قوی.** وقتی بلد نیستیم ارتباط برقرار کنیم، بعید است از دواج خوبی داشته باشیم زیرا از دواج به مهارت های ارتباطی بالایی احتیاج دارد. مهارت های ارتباطی موضوع پیچیده ای نیست. درجه اول ارتباط با خودمان باید درست باشد. کسی که خود کم بین است ارتباط هایی دار نه به خاطر عشق و تعهد بلکه به خاطر این که ضعف های درونی اش را پر کند. همسر چنین آدمی همیشه باید قدری عالی باشد که این آدم، اعتماد به نفس نداشته اش را از او دریافت کند، این می شود یک رابطه انگلی عاطفی.

● **خودشیفتگی آفت ارتباط سالم.** وقتی

## تغافل

## حافظ

چهارشنبه

۱۱ دی ۱۳۹۸

۵جمادی الاول ۱۴۴۱

۸ صفحه | شماره ۴۳۱۲

## بریده کتاب

من، مثل تو می دانم که در جهانی این گونه دردمند، بی دردی آن کس که می تواند گلیم خود را از دریای اندوه بیرون بکشدو سبکیارانه و شادمانه بر ساحل بنشیند یک بی دردی ددمنشانه است و بی عبرتی است. و بی آرویی و اسباب سرافکندگی انسان. آن گونه شادبودن هرگز به معنای خوشبخت بودن نیست، بل فقط به معنای نداشتن قدرت تفکر است و احساس و ادراک. و با این همه گفتم که، برای دگرگون کردن جهانی چنین افسرده و غمزده و شفا دادن جهانی چنین دردمند، طبیب حق ندارد بر سر بالین بیمار خویش بگردد و دقایق معدود نشاط را از سال های طولانی حیات بگیرد. چشم کودک کان و بیمار ان به نگاه مادران و طیبیان است. اگر در اعماق آن حتی لیخندی محو ببینند، نیروی بالندگی شان چندین برابر می شود. به صدای خنده خالص بچه ها گوش بسپار و به صدای درناک گریستن شان، تا بدانی که این سخنی چندان پریشان نیست.

چهل نامه کوتاه به همسرمن
نوشته: نادر ابراهیمی

## دیالوگ ماندگار

وقتی نقاط ضعف رو بپذیری دیگه هیچ کس نمی تونه از اون هاعلیه تو استفاده کنه.

بازی تاج و تخت



## دیکشنری

## Be as gentle as a lamb

To be pleasant, caring, and calm.
به آرامی یک بره، کنایه از مهربان و آرام و حامی بودن.
قلب مهربان داشتن
مثال:

Don't be afraid of Mr. Shafer. He may look fierce, but he's as gentle as a lamb.

از آقای شیفر نترس، ممکنه خیلی عظیم الجثه باشه ولی قلب مهربونی داره.

Lisa was gentle as a lamb when dealing with children.

لیز او وقتی داشت با بچه ها سرو کله می زد خیلی مهربون و آرام بود.

## ضرب المثل فارسی

● **تا بار که را خواهد**

**و میلش به که باشد**

این جمله کنایه از این است که باید دید قسمت چیست و طالع و شانس چه خواهد بود.

## ضرب المثل خارجی

- **چینی:** از مودب بودن می توانی به همه چیز برسی.
- **تازگی:** اگر به تو حسن ظن داشتند، گمان شان را تحقق ببخش.
- **ژاپنی:** اگر منبع گل آلود باشد، تمام جوی گل آلود خواهد شد.
- **اسپانیولی:** اگر البهان به بازار نمی رفتند کالای بجنل به فروش نمی رفت.
- **سوئدی:** افتادن آسان است و بر خاستن مشکل.

*زاهد ظاهر پرست از حال با آگاه نیست*
*در حق با هر چه گوید جای پنج اکراه نیست*

*در طریقت هر چه پیش سالک آید خیر است*
*در صراط مستقیم ای دل کی گمراه نیست*