

تقویم

تاریخ

۱۲ آذر ۱۳۵۸ | **روز قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران**

در چنین روزی نخستین قانون اساسی نظام بر پایه پیوند دین و سیاست در جمهوری اسلامی به تصویب رسید. در تاریخ جهان، هیچ کشوری ر انمی توان یافت که به فاصله کمتر از دو ماه از پیروزی انقلاب و سقوط رژیم سابق، شکل نظام سیاسی جدید با همه‌رسی ملت، رسمیت یابد.

یک روایت، یک درس

یادآور نعمات خدا

به بندگان باشیم



همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

آب و هوا

امروز



مشهد
۵۲- ۱۳+



تایباد
۳۲- ۱۷+



ترت جام
۶۲- ۱۶+



ترت حیدیه
۵۲- ۱۵+



درگز
۸۲- ۱۳+



سبزوار
۷۲- ۱۴+



فوجان
۳۲- ۱۲+



نیشابور
۶۲- ۱۴+



کاشمر
۷۲- ۱۵+



گناباد
۷۲- ۱۵+

دور دنیا



هدیه سخاوتمندانه

سانی اسکایز |آدریانا ادواردز که هر روز ۲۲ کیلومتر پیاده روی می کرد تا به محل کارش برسد، با هدیه یک زوج غریبه غافلگیر شد. ادواردز که پیشخدمت یک رستوران در تگزاس است، هر روز چهار ساعت پیاده روی می کند تا به محل کارش برود و برگردد، اما از بخت خوش این پیاده روی ها دیگر به پایان رسیده اند چون زوجی که در این رستوران صبحانه می خوردند، داستان او را فهمیدند و به او یک خودرو هدیه دادند. آن ها خودرو را چند ساعت قبل خریداری کرده بودند و وقتی دیدند ادواردز از شوق گریه می کند، لبخند رضایت بر لب هایشان نشست. ادواردز می گوید که هنوز باور نمی کند این رویا نیست.

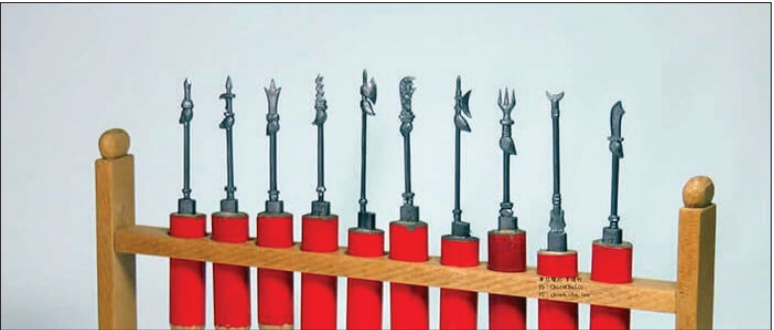


ویلا-قایق

آدیتی سنترال |آر کاپ، نام یک قایق تفریحی است که به شکل یک ویلا ی ۴۰۰ متری ساخته شده و لوکس ترین قایق تفریحی دنیا شناخته می شود. این عمارت لوکس می تواند مثل قایق روی آب شناور شود یا بر ای ثابت ماندن در زمان موج روی پایه های هیدرولیکی اش ایستا بماند. به گفته خبرگزاری ها، این سازه طوری طراحی شده که در مقابل شدیدترین توفان ها مقاومت کند. پس اگر همیشه دنبال این بودید که روی دریا سفر کنید ولی حس بودن در خانه را داشته باشید، احتمالاً آر کاپ انتخاب مناسبی است. این قایق -ویلا- چهار اتاق خواب، یک سالن پذیرایی، آشپزخانه، پنج دست شویی، استخر، یک عرشه تاشو و سقفی پوشیده از پنبل خورشیدی والبته ۵/۵ میلیون دلار قیمت دارد.

زنگ تفریح

«چین چولی» اولین کسی نیست که با تراشیدن مغز مداد، مجسمه های ظریف و زیبا می سازد، اما احتمالاً یکی از پیشروترین ها در جا به جا کردن مرز های ظرافت و صبر و حوصله در ساخت اثر هنری با مغز مداد است.



مهارت یک دقیقه‌ای

چطور با انتقاد غیر منصفانه بر خور د کنیم؟

برسد، چون به احتمال زیاد این اتفاق نخواهد افتاد. در عوض، این کار را امتحان کنید: خیلی ساده و در کمال آراش شکایت فرد منتقد را برایش تکرار کنید تا مطمئن شوید که مطلب را خوب متوجه شده‌اید. به چشمان او نگاه کنید و با لحنی غیرتهاجمی بگویید: «خب، پس منظور شما این است که» و با این کار انتقاد او را به زبان خودتان تکرار کنید. در این جا هدف این است که تمرکز را از اختلافات برداریم و بر مسئله اصلی بگذاریم. اگر حرفی که اوزده‌واقعاًخنده‌دار باشد، این تاکنیک کمک می کند تا خودش متوجه این موضوع بشود. مراقب باشید که بسیار مدبرانه وارد عمل شوید و از هر نوع اغراق پیر هیزید.

●**مؤدبانه ادامه دهید.** حالا زمان آن رسیده که با متانت خود را از این موقعیت بیرون بکشید. می توانید بگویید: «از بازخوردتان ممنونم و فکر می کنم به نکته خوبی اشاره کردید که برای انجام کار های آینده می تواند بسیار مفید باشد.» این پاسخ، شما را به عنوان فردی که سعی می کند کارش را به بهترین شکل ممکن انجام دهد و بر آینده تمرکز دارد، نشان می دهد.

۳دسامبر | روز جهانی معلولان

هدف از تعیین این روز که از سال ۱۹۹۲ از سوی مجمع عمومی سازمان ملل متحد اعلام شد، ارتقای رشد آذهان عمومی در باره مسائل مربوط به معلولیت های مختلف بوده است که باید به پیوستن افراد معلول در تمامی جنبه های سیاسی ؛ اجتماعی؛ اقتصادی و فرهنگی زندگی منتج شود.

روایت است که خدای تعالی به موسی(ع) وحی فرمود: مرا دوست بدار و محبوب بند گانم گردان. موسی عرض کرد: پروردگار! تو می دانی که احدی را بیشتر از تو دوست نمی دارم، اما بادل های پند گانت چه کنم؟ خدای تعالی فرمود: نعمت ها و نیکی هایم را به آنان یادآور شو؛ زیرا که آنان جز خوبی از من ندیده و به یاد ندارد ند.

قصی الانبیاء

۱۵ دقیقه

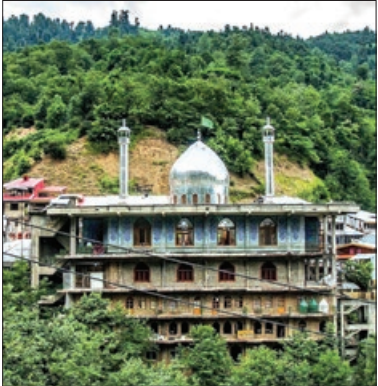
زمان لازم برای

مطالعه این صفحه

شهر آب‌های روان

آدیتی سنترال |شهری را تصور کنید که آب جوی های خیابان هایش چنان پاک و تمیز است که ماهی قرمز های زیبا می توانند در آن شنا کنند و به شهر جلوه ای رویایی ببخشند.
خب در واقع این شهر وجود خارجی دارد. این شهر شیمبارانام دارد و در یکی از جزایر ژاپن قرار گرفته.
داستان از این قرار است که در سال ۱۷۹۲ میلادی، یک زمین لرزه و سونامی شدید، شیمبارا را نابود کرد و جان ۱۵ هزار نفر را گرفت، اما همین سانحه تلخ باعث شد تا امروز، شیمبارا دست کم ۶۰ چشمه آب جوشان داشته باشد و به شهر آب معروف شود. این شهر کوچک اکنون یکی از جاذبه های رویایی ژاپن است.

۴ گوشه ایران



دشت النزه

● **بیلاقات گیلان** در گرمای جانشوز تابستان، چو نان بهشتی بر روی زمین خنکای دلپذیر خود را به مهمانان هدیه داده و خستگی و تنش های زندگی در فضای شهری را از روح خسته ملاقات کنند گانش میزداید.
یکی از معروف ترین بیلاقات استان گیلان، بیلاقی دشت النزه در نزدیکی شهر ماسال و در میان کوه های شهرستان شاندرمن است. در مقابل این دشت زیبا، بنای تاریخی امامزاده ابراهیم الزهراءواقع شده است و درخت تنومند ۲۰۰ ساله ای که قدمت بالای این منطقه را نشان می دهد.

معرفی کتاب

احساس رضایت

«احساس رضایت» نوشته رابرت الکس جانسون و جری رول است که در چهار بخش، راهکارهای موثر و کارآمدی به منظور دستیابی به احساس رضایت درونی ارائه می‌کند. شادی پایدار و احساس رضایت از همه چیز؛ این تمام چیزی است که همه ما خواستار آن هستیم و برایش تلاش می‌کنیم؛ اما این سوال هم پیش می‌آید که احساس رضایت دقیقاً چه زمانی نصیب ما می‌شود؟ چرا این همه تلاش برای رسیدن به اهداف بهتر و مهم‌تر به ما احساس رضایت نمی‌دهد؟ نویسندگان این کتاب، در چهار فصل جداگانه، مخاطب را با راهکارهایی آشنا می‌کنند تا در یک سفر درونی با خود، یاد بگیرد از حال و تمام آن چه که دارد نندارد، لذت ببرد.



آن هاتلاش می‌کنند تا به ما بگویند احساس رضایت، احساسی درونی است و معمولاً به عوامل بیرونی بستگی ندارد. زیرا میل انسان سیری‌ناپذیر است و به هر مرحله‌ای که برسد، خواستار موفقیت‌های بیشتر است. از این‌رو، احساس رضایت نخواهد کرد، زیرا همیشه حواسش به کمبودها و چیزهایی است که وجود ندارند. مطالعه «احساس رضایت» به ما کمک می‌کند تا با به کار بردن راهکارهایی ساده، به فردی رضایتمند از خودمان داشته‌های مان تبدیل شویم. این کتاب با ترجمه فریبا مقدم و به قیمت ۲۴ هزار تومان منتشر شده است.

تغذال

حافظ

نگو تاج سلاطین کریم جهان در اوج است
کلابی دلکش است اما بزرگ سرنی ارزو

چه آسان می نمود اول غم دبار بوی سود
غلط کردم که این توفان به صد کوه سرنی ارزو

خبرهای روزنی

سه شنبه

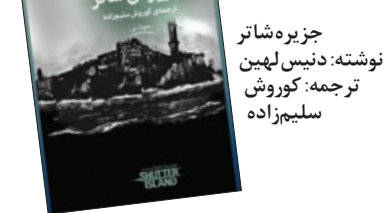
۱۲ آذر ۱۳۹۸

۶ ربیع الثانی ۱۴۴۱

۸ صفحه | شماره ۴۲۸۷

بریده کتاب

«باید بهش فکر کنی. مغز آدم عین ماشین کار می کنه. فرق چندانی نداره. کافیه به دنده بزنه بیرون یا یکی از پیچ هاشل بشه، تا شروع کنه به ریپ زدن. آدم چطور می تونه با علم به این موضوع مثل گذشته به زندگی ادامه بده؟» با دست ضربه آرامی به شقیقه اش زد. «همه چیز به این جابستگی داره و ما دسترسی بهش نداریم و هیچ کنترلی هم روش نداریم، این مغز ماست که ما رو کنترل می کنه. واگه یه روزی تصمیم بگیره که حالش خوب نباشه و نخواد سر کار حاضر بشه» کمی به جلو خم شد، تندی و چاک توانستند تاندون هایی را که از گردنش بیرون زده بودند ببینند. «خب، دیگه معر که میشه، ترتیب داده است.»



جزیره شاتر
نوشته: دنیس لهین
ترجمه: کوروش سلیمزاده

دیالوگ ماندگار

چه چیز واقعیه؟ چطور واقعیت رو تعریف می کنی؟!
اگه در باره چیزی صحبت می کنی که می تونی حسش کنی، چیزی که بو کنی، مزه اش کنی، اون وقت واقعیت فقط سیگنال های الکترونیکی تفسیر شده توسط مغز تو هست.

ماتریکس

کارگردان: و اچوسکی



دیکشنری

As busy as a bee

Very busy.

پر مشغله، گرفتار

مثال:

I'm currently working on three projects, so I'm as busy as a bee.

من هم اکنون دارم روی سه تا پروژه کار می کنم، برای همین خیلی سرم شلوغه. Can we meet next week instead? I'm busy as a bee right now.

میشه به جاش هفته بعد هم رو ببینیم؟
الان من به شدت گرفتارم.

ضرب المثل فارسی

● دست کسی را خواندن

وقتی کسی به خیالات و افکار فرد دیگری پی می برد، می گویند فلانی دست او را خواند!

ضرب المثل خارجی

● **هلندی:** کودک بمان تا بچه هایت همیشه دوست داشته باشند.
● **چکسلواکی:** حتی صدزد هم قادر نیستند مردی را که لخت است، لخت کنند.
● **لاتین:** آن که بیشتر می داند، بیشتر شک می کند.
● **دانمارکی:** در راه طوری ببند که بتوانی بازش کنی.