

تقویم

تاریخ

۱۱ آذر ۱۳۰۰ | **شهادت میرزا کوچک خان جنگلی**

میرزا یونس رشتی معروف به میرزا کوچک فرزند میرزا بزرگ، در سال ۱۲۵۹ به دنیا آمد.
اور هبر قیام مردمی معروف به نهضت جنگل بود. نهضت جنگل با حمله نیروهای دولتی سر کوب شد و میرزا در ۱۱ آذر ۱۳۰۰ در ۴۱ سالگی به شهادت رسید.

یک روایت، یک درس

من دوستت دارم

پس دوستدارم باش



همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

آب و هوا



مشهد ۳۷
۱۷



تایباد ۶۷
۱۸



تربت جام ۴۷
۱۷



تربت حیدریه ۲۷
۱۵



درگز ۷۷
۲۲



سبزوار ۵۷
۱۵



فوجان ۱۷
۱۴



نیشابور ۶۷
۱۶



کاشمر ۵۷
۱۶



گناباد ۶۷
۱۷

مهارت یک دقیقه‌ای

تغذیه مناسب برای کم نیاور دن در برابر آلودگی هوا

هوای آلوده‌ای که تنفس می کنیم ازن، نیتروژن، دی اکسید، ذرات حاصل از اگزوزهای دیزل و ذرات مختلف دیگر را وارد ریه‌های ما می کند. آنتی اکسیدان های محافظی که در دیواره ریه قرار دارند تا زمانی که تعدادشان از این ذرات بیشتر باشد به مقابله می پردازند، اما بعد از آن مواد آلاینده به سلول های ایمنی بدن حمله و رادیکال آزاد تولید می کنند که همین باعث التهاب می شود. اما آیا می دانستید که آنتی اکسیدان های موجود در مواد غذایی از بدن شما در برابر آثار مخرب آلاینده های هوا محافظت می کند؟ اما برای مقابله با آلودگی هوا چه بخوریم؟

- ویتامین C توانمندترین آنتی اکسیدان موجود در بدن است. این ویتامین محلول در آب، همه جای بدن حضور دارد و رادیکال های آزاد را از بین می برد. ویتامین

زنگ تفریح

رقابت قهرمانی ملی ریش و سیبل که سالانه برگزار می شود به آقایان این فرصت را می دهد که با ریش شان کارهای خنده دار و بازمزه کنند. گرگ اندرسون عکاس، از بعضی از شرکت کنندگان این رقابت عکس هایی گرفته که دیدن شان خالی از لطف نیست.

designswan



خواندنی

ایده جاروبرقی چگونه شکل گرفت؟

جاروبرقی وسیله ای الکتریکی است که برای تمیز کردن و غبارروبی فرش ها، کف، مبلمان، دیوارها و قفسه ها به کار می رود. اولین تمیز کننده های برقی با خارج کردن جریانی از هوا گر دو غبار موجود در فرش ها را بیرون می راند ولی با این روش، گرد و غبار در هوا پراکنده می شد و دوباره روی اشیاء می نشست. در سال ۱۹۰۱ میلادی مخترعی به نام ج. سی. بوت (Hubert Cecil Booth) ایده جدیدی ارائه داد. او تصمیم گرفت جاروبی بسازد که به جای دمیدن، هوا را بمکد. به این ترتیب او نخستین جاروبرقی مکنده را ساخت. این جارو هنگام مکیدن هوا غبار را به درون خود می کشید. جاروبرقی دارای یک موتور الکتریکی کوچک است که یک هواکش پره ای را می چرخاند.

۲۲سامبر ۹۶۰ | **روز جهانی لغوبردی**

در سال ۹۶۰ میلادی، دوم‌دسامبر از سوی سازمان ملل به‌عنوان «روز لغوبرده‌داری در دنیا» نام‌گذاری شد. هدف تعیین چنین روزی، از بین بردن شیوه‌های برده‌داری نوین از جمله قاچاق انسان، سوءاستفاده جنسی، کار اجباری کودکان، ازدواج اجباری و استفاده اجباری از کودکان در مخاصمات مسلحانه اعلام شده‌است.

در حدیث قدسی و خطاب به حضرت داوود(ع) آمده‌است: ای داوود! به اهل زمین من خبر ده که من دوستدار کسی هستم که دوستم بدارد و همنشین کسی هستم که با من همنشینی کند و مونس کسی هستم که با یاد من انس بگیرد و همراه کسی هستم که با من همراهی کند. برگزینده کسی هستم که من را برگزیند و مطیع کسی هستم که از من اطاعت کند. هر که به یقین بدانم که دوستم می‌دارد، او را می‌پذیرم و چنان دوست‌اش خواهد داشت که هیچ‌یک از خلقم از او پیشی نخواهند گرفت. هر که مرا به حق بخوید، مرا خواهد یافت. ای زمینیان! غرور را ترک کنید و به سوی کرامت، مصاحبت، همنشینی و همدمی من بشتابید و با من انس بگیرید تا با شما انس بگیرم و به دوستی شما بشتابم.

مسکن الفواد

۱۵ دقیقه

زمان لازم برای مطالعه این صفحه

۴ گوشه ایران



مهریز یزد

●اگر بخوایم به شهری سفر کنیم که معماری کویری، باغ و دخت را با هم داشته باشد، بهترین مقصد مهریز است. مهریز یکی از جذاب‌ترین و باستانی‌ترین شهرهای استان یزد است که جاذبه‌های تاریخی و طبیعی بسیار دیدنی دارد و از جمله شهرهای پر طرفدار و گردشگری این استان به‌شمار می‌آید. از دیدنی‌های این شهر زیبا می‌توان به رباط زن الدین، مسجد جامع باغ بهار و قلعه تاریخی سر یزد که یکی از پیچیده‌ترین سازه‌های قبل از اسلام در دوران ساسانی بوده، اشاره کرد.

علم به زبان ساده

آشنایی با آیرودینامیک

آیرودینامیک (Aerodynamics) علمی است که حرکت نسبی هوا و اشپیارا بررسی می کند؛ نظیر افتادن باد در بادبان‌های یک قایق یا حرکت یک شیء در هوا. بادبادک چگونه پرواز می کند؟ گالایدر چگونه بدون موتور در هوا به پرواز در می آید؟ چگونه یک هواپیمای جمبوجت با وزن بیش از ۲۵۰ هزار کیلوگرم، در هوای می‌پرد؟ آیرودینامیک علمی است که به این سوال‌ها پاسخ می‌دهد. به‌طور مثال هوایی که هنگام پرخاستن هواپیمای سطح بال‌های آن عبور می‌کند، نیروی

معرفی کتاب

ریشه ها

ریشه‌ها اثر الکس هیلی، نویسنده معاصر آمریکایی است. او در این داستان زندگی خانواده ونیا کاش را به تصویر می‌کشد. پیام محوری کتاب، توصیف وضعیت نابیه سامان آمریکاییان آفریقایی‌تبار و شناساندن مفاهیم تبعیض نژادی و بر دگی است. این رمان نیمه مستند که بیانی واقع‌گرایانه دارد، بازایش قهرمان اصلی داستان «کونتا کینته» در دهکده‌ای مسلمان در غرب قاره آفریقا آغاز می‌شود. او با فرهنگ سنتی رشد می‌کند و زندگی آرام و بی‌دغدغه‌ای را به همراه خانواده و قبیله‌اش می‌گذراند. اما تراژدی از جایی آغاز می‌شود

تغال

حافظ

چوباد، غزم سرکوی یار خواهم کرد

به خمره‌بی بی و معشوق عمری گذرد

نفس به بوی خوش مشکبار خواهم کرد

بطاتم نس، از ارم و زکار خواهم کرد

خبرنگار شهری

دوشنبه

۱۱ آذر ۱۳۹۸

۵ ربیع‌الثانی ۱۴۴۱

۸ صفحه ۴۲۸۶ شماره

بریده‌کتاب

نگران بودم که رابطه باتو، به مسئولیت‌هام اضافه کنه. همه‌عمرم از این مسئله دوری می‌کردم. قبلاً به اندازه کافی سختی کشیده بودم و دیدن تنشی که از دواج‌پدرو مادرم برآشون به وجود آورده بود و شکست بعضی از دوستان‌توی ازدواج، باعث‌شده بود اصلاً حاضر نباشم توی چنین روابطی، نقشی داشته باشم. اما امشب متوجه شدم که خیلی از آدم‌دارن اون کار و اشتباه انجام می‌دن چون اتفاقی که داره بین مامی افته، شبیه مسئولیت نیست. احساس می‌کنم مثل یه پاداشه و من در حالی به خواب می‌رم که فکر می‌کنم چی کار کردم که سزاوار چنین پاداشی بودم.

ما تماش می کنیم. نویسنده: کالین هورور ترجمه: آرتمیس مسعودی

دیا لوگ ماندگار

کاری که واقعا با نیت خوب انجام بشه، مثل یه جرقه‌است که فراگیر می‌شه.

کلاوس

کارگردان: سرجیو پابلوس



دیکشنری

Will power

The trait of resolutely controlling your own behavior

قدرت اراده

مثال:

His will power carried him through the hard times.

اون به واسطه قدرت اراده‌اش از سختی‌ها گذر کرد.

You just need a little more will power to finish this job.

تو برای تموم کردن این کار فقط یه کم قدرت اراده لازم داری.

ضرب المثل فارسی

● دست‌اش از دنیا کوتاه‌است

این جمله را معمولاً برای جلوگیری از غیبت پشت سر فرد می‌گویند، یعنی دیگر در این دنیا نیست که از خود دفاع کند.

ضرب المثل فارسی

● **اسپانیولی**: کسی که به جلوی رویش نگاه نمی‌کند، عقب می‌ماند.

● **روسی**: اگر خواستار زندگانی شرافتمند هستی، باید خویشتن را فراموش کنی.

● **آلمانی**: معایب دیگران معلمان خوبی هستند.

● **برمه‌ای**: محنت، محک دوستی.

● **ترکی**: کلمات طلائی، درهای آهنی را می‌گشاید.