

تقویم

تاریخ

۲۰ نوامبر ۱۹۸۰ | ساخت اولین هواپیما با نیروی محر که خور شیدی

اولین هواپیما که نیروی محر که آن نیروی خور شیدی بود، توسط یک گروه علمی در غرب آمریکا طراحی و ساخته شد. این هواپیما سه برابر سنگین تر و بال های کوتاه‌تری نسبت به نسخه قبلی داشت. اما به همان نسبت قوی تر بود.

یک روایت، یک درس

خداوند، ستم به

دیگران را

نمی‌بخشد



۲۰ نوامبر ۱۹۱۰ | در گذشت لئو تولستوی، نویسنده شهیر روس

تولستوی فعال سیاسی، اجتماعی و از نویسندگان نامی تاریخ روسیه بود. رمان های «جنگ و صلح» و «آنا کارنینا» از بهترین های ادبیات داستانی جهان هستند. او در روسیه بسیار محبوب است و سکه طلای یادبودی به احترام وی ضرب شده است. تولستوی در زمان حیاتش، شهرت و محبوبیتی جهانی داشت.

بنده به خداست در کارهایی که بهر رابطه او و خدا مر بومی شود، مانند نگر فتن روزه، یا نخواندن نماز. اما دیوانی که خداوند کمترین چیزی از آن را فرو نمی گذار، دستم بندگان به یکدیگر است که چاره ای جز قصاص ندارد.

مسند ابن حنبل

۵ دقیقه

زمان لازم برای مطالعه این صفحه

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

آب و هوا

امروز



مشهد

۳۲ °



تایباد

۴ °



ترت جام

۴۲ °



ترت حیدریه

۶۲ °



درگز

۳۲ °



سبزوار

۶۲ °



فوجان

۱۲ °



نیشابور

۵۲ °



کاشمر

۷۲ °



گناباد

۴۲ °

بریده کتاب

سلامت عاطفی، حس کردن رویدادها در لحظه است. سلامت عاطفی تجربه دنیا به شکل دسته اول و بی واسطه است، نه آن که وقتی بعدا درباره اش فکر کنید بفهمید که چه چیزهایی را تجربه کرده اید. وقتی سلامت عاطفی دارید، به قول مفسران ورزشی، «روی فرم» هستید. احساس می کنید واقعی هستید، نه کاذب. خودتان را دوست دارید، نمی خواهید کس دیگری باشید به دیگران هم که شبیه شما نیستند به دیده تحقیر نمی نگرید. می دانید چه احساس و فکری دارید، حتی گاهی هم می دانید که نمی دانید. سلامت عاطفی را با ایده هایی چون «رضایت از زندگی» یا «رفاه و بهروزی» هم نباید اشتباه گرفت، همچنین شادکامی. شادکامی معمولاً حالتی گذراست، مثل لذتی که ایجاد رابطه یا غذا خوردن به شما

می بخشد، یا خرسندی از شنیدن نتایج موفقیت در یک آزمون.

چگونه سلامت عاطفی داشته باشیم نوشته: الیور جیمز ترجمه: سماق رایبی

۴ گوشه ایران



سرخس

● منظر شهرستان سرخس در انتهای شمال شرقی مشهد در مرز ترکمنستان و ایران، با آب شدن برف ها در بهار کم کم خود را از لایه لای رود، دشت، درخت و دریاچه عبور می دهد و سرسبزی، شکوفه و گل به همراه آواز پرندگان را بهار مغان می آورد. بهار سرخس به واقع دیدنی است، صدای دل انگیز آب خروشان چشمه ها، زیبایی خیره کننده دریاچه ای رنگ، گاو و گوسفندان و سیاه چادرهای عشایر که به بیلاقی آمده اند، شکوفه های درختان و لباس سبزی که دشت و دمن بر تن می کند، بوی بهشت را با تمام وجود احساس می کنی.

حکمت روز

تهذیب نفس، شاه کلید است

با تهذیب نفس علم به بار می نشیند و ثمر می دهد. قدرت، مفید می شود و خدمات ارزش می یابد. ارج و بهای افراد به خودسازی، تهذیب نفس و توجه به خداست. هر چه تهذیب افزایش یابد، مشکلات و نابه سامانی ها آسان و قابل تحمل می شوند و در پی آن، تأیید الهی

معرفی کتاب

خنده را از من بگیر

امیر، نوجوانی در آستانه بلوغ فکری و جسمی با جهان ذهنی رو به تحولش، درگیر حوادثی می شود که خود، دخالتی در پیدایی آن ها ندارد. بزرگ ترها می آیند و می روند، تصمیم ها را دیگران می گیرند و پیاده می کنند و بمب ها را هر کجا که بخواهند فرو می ریزند و... در این میان امیر و نزدیک ترین دوستش - مهدی - در حال بزرگ شدن، مستقل اندیشیدن و اعمال رفتارهایی مختص خود و متمایز از دیگران هستند. در بحبوحه جنگی که دامنه اش تا خانه ها کشیده شده، خانواده ای از سندانج به کرج و محله ای که امیر در آن ساکن است مهاجرت

ویژه

برای اولین بار در مشهد، بیست و نهمین کنگره سالیانه انجمن چشم پزشکی ایران برگزار شد

استقبال شرکت کنندگان انجمن چشم پزشکی ایران از عمل جراحی زنده در بیمارستان چشم بینا



همچنین عمل Istent نیز عمل جدیدی در حوزه گلوکوم و آب سیاه است که در آن وسیله بسیار ظریفی در داخل چشم کار گذاشته می شود و با پایین آوردن فشار چشم به کنترل گلوکوم کمک می کند. وی در ادامه گفت: عمل فمتو فیکو که روشی جدید در درمان کاتاراکت است، برش قرنیه و خرد کردن لنز کاتاراکت با کمک لیزر می باشد و با پیشرفت این روش نتایج خوبی را در جراحی آب مروارید خواهیم داشت.

عمل فمتو کراتو پلاستی نیز استفاده از دستگاه لیزر برای برش قرنیه و تهیه قرنیه پیوندی است که باعث ایجاد برش های دقیق تر و هماهنگ تر شده و کاهش آستیگمات بعد از عمل و افزایش دید بیماران را شاهد خواهیم بود.



در این رابطه آقای دکتر اسماعیلی مدیر عامل بیمارستان چشم بینا به عنوان دبیر مقالات و مسئول جراحی زنده در انتخاب مقالات ارائه شده ایفای نقش کردند و ایشان در حیطه گلوکوم سخنرانی و جراحی زنده داشتند. آقای دکتر مرتضوی عضو هیات مدیره بیمارستان چشم بینا نیز از سال گذشته به عنوان مسئول هماهنگی تیم اجرایی مشهد ایفای نقش کردندو زحمات زیادی را در طول این یکسال به عهده داشتند. آقای دکتر پرازنده عضو دیگر هیئت مدیره بیمارستان چشم بینا نیز در این کنگره با نمایش فیلم جراحی انجام پیوند قرنیه با کمک لیزر به غنای علمی کنگره افزودند.

برنامه جراحی زنده توسط، بیمارستان چشم بینا و کلینیک چشم پزشکی توس انجام و در سالن های مجتمع سپید به نمایش در آمد.

خوشحالیم که در زمان ساخت بیمارستان چشم بینا و با توجه به نگاه علمی و هدف ارتقای سلامت بیماران، زیرساخت هایی را پیش بینی کردیم که این بیمارستان توانست از عهده این کار برآید.

نگاهی به امکانات و تجهیزات بیمارستان چشم بینا
خانم دکتر یعقوبی در ادامه ضمن تشریح ویژگی های بیمارستان چشم بینا گفت: این بیمارستان در شهریور ماه سال ۹۷ و در ۷ طبقه افتتاح شد و دارای قسمت های متعددی از جمله ۹ کلینیک، ۶ اتاق عمل، ۲ اتاق عمل رفرکتیو سرجری PRK و لیزیک بوده و از ۳۲ تختخواب در بخش بستری برخوردار می باشد. این بیمارستان مجهز به آزمایشگاه، داروخانه و فروش عینک می باشد ضمن اینکه از یک ماه قبل بخش اورژانس آن بصورت ۲۴ ساعته و شبانه روزی افتتاح و فعال شده است و بیمارانی که مشکل اورژانس چشم در تمام ساعات شبانه روز داشته باشند توسط متخصصین و فوق تخصص های تشکیک در بیمارستان، ویزیت و تحت درمان قرار می گیرند.

جراحی زنده

خانم دکتر یعقوبی ضمن تشریح برنامه جراحی زنده در کنگره گفت: عمل جراحی زنده در بیمارستان چشم بینا انجام شد و شرکت کنندگان کنگره، آنرا در مجتمع سپید بصورت زنده مشاهده کردند. این عمل انجام عمل میکرو لنز در درمان پیرچشمی بود که طی آن، لنزی با قدرت ۲ دیوپتر که از بافت قرنیه تهیه شده و بسیار کوچک می باشد در ضخامت قرنیه قرار گرفت تا باعث بهبود دید نزدیک در بیمار شود.



ساله کنگره در تهران زیر ساخت هایی شکل گرفته و مشکلات نیز برطرف شده بود و امسال اولین سالی است که کنگره در خارج از تهران برگزار شد. طبعاً زحمات و همت مضاعفی را می طلبد که شاهد بودیم و در نهایت این دوره در مشهد و در مجتمع سپید برگزار شد.

با انجام عمل جراحی زنده در بیمارستان

چشم بینا شرکت کنندگان کنگره، آنرا

در مجتمع سپید بصورت زنده مشاهده

کردند. این عمل انجام عمل میکرو لنز

در درمان پیرچشمی بود.

نقش بیمارستان چشم بینا

خانم دکتر یعقوبی در ادامه با اشاره به نقش بیمارستان چشم بینا در برگزاری این کنگره گفت: بیمارستان چشم بینا، اولین بیمارستان خصوصی چشم در شمال شرق کشور وظیفه خود دانست تا در اجرای هرچه بهتر و برابتر کنگره، تیم اجرایی را یاری کند.