خراسان رضوی

چهارشنبه
۲۲ آبان ۱۳۹۸
۱۵ ربیع‌الاول ۱۴۴۱
۸ صفحه | شماره ۴۲۷۰

تقویم

تاریخ

۲۲ آبان ۱۳۷۳ | سالروز درگذشت «مهرداد بهار» شاعر و سخنور معاصر

مهرداد بهار، فرزند ملک‌الشعرای بهار است که مانند پدرش در هر دو عرصه سیاست و ادبیات فعال بود و پس از سال‌ها فعالیت بر ضد رژیم پهلوی، چندین سال نیز در دانشکده ادبیات دانشگاه تهران و چند دانشکده دیگر به تدریس پرداخت. «اساطیر ایران»، «رستم و سهراب»، «سخنی چند درباره شاهنامه» و... از جمله آثار اوست.

۱۳ نوامبر ۱۷۴۳ | تولد آنتوان دولاووازیه، شیمیدان فرانسوی

وی را پدر علم شیمی جدید می نامند چرا که با کشف طریقه علمی تبدیلات و تغییرات شیمیایی، این علم را بر پایه علمی و صحیح خود بنیان نهاد. او برای نخستین بار آب را تجزیه کرد و از آن دو عنصر اکسیژن و هیدروژن به دست آورد.

تفأل

حافظ

امروز جای هر کس پیدا شود ز خوبان
کان ماه مجلس افروز اندر صدارت آمد

از چشم شوخش ای دل ایمان خود نگه دار
کان جادوی کمانکش بر عزم غارت آمد

آشناترین غریب

چه نیکوست صبر و انتظار فرج

امام رضا(ع) در روایتی خطاب به «حسن بن جهم» که از ایشان درباره «فرج» می‌پرسد، می‌فرماید: انتظار فرج، جزئی از فرج است. چه نیکوست صبر و انتظار فرج، آیا سخن بنده صالح خدا، شعیب را نشنیدی که فرمود: «وانتظار بریدکه من هم با شما منتظرم» و «پس منتظر باشید که من هم با شما از منتظرانم»، بر شما باد صبر و بردباری؛ چرا که گشایش بعد از ناامیدی فرا می‌رسد. آیا هیچ یک از شما خوش ندارد که در خانه خود بماند، نفقه خانواده‌اش را بپردازد و چشم به راه امر ما باشد؟ پس اگر در چنین حالی از دنیا برود مانند کسی است که به همراه رسول خدا(ص) در نبرد بدر به شهادت رسیده است. و اگر هم مرگ به سراغ او نیاید، مانند کسی است که به همراه قائم ما و در خیمه او باشد.

قرب‌الاسناد | عیون اخبار الرضا

۱۵ دقیقه
زمان لازم برای
مطالعه این صفحه

همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام

آب و هوا

امروز

مشهد	تایباد	تربت جام	تربت حیدریه	درگز	سبزوار	قوچان	نیشابور	کاشمر	گناباد
▲۱۳ ▼-۲	▲۱۶ ▼۳	▲۱۴ ▼۰	▲۱۳ ▼-۲	▲۱۴ ▼۲	▲۱۶ ▼۱	▲۱۲ ▼-۳	▲۱۲ ▼۲	▲۱۳ ▼۳	▲۱۳ ▼۱

تفسیر نور

در آیات ۱۰ و ۱۱ سوره کهف می‌خوانیم:

إِذْ أَوَى الْفِتْيَةُ إِلَى الْكَهْفِ فَقَالُوا رَبَّنَا آتِنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا. فَضَرَبْنَا عَلَى آذَانِهِمْ فِي الْكَهْفِ سِنِينَ عَدَدًا

آن گاه که آن جوانمردان به غار پناه بردند، گفتند: پروردگارا! از سوی خود رحمتی به ما عطا کن و برای ما رشدی در کارمان فراهم ساز. پس ما تا چند سالی که در آن غار بودند، بر گوش‌های آنان (پرده خواب و بیهوشی) زدیم.

استاد قرائتی در تفسیر این آیه می‌گوید:

- برای حفظ دین، جوانمردی، گذشت از رفاه و آسایش و هجرت لازم است.
- دعا همراه با تلاش و حرکت مؤثر است.
- هجرت از محیط فاسد برای حفظ ایمان و ارزش‌ها، کاری جوانمردانه است.

حکمت روز

دور شکستگی روح خط بکش

- گاه سنگی به گوشه شیشه خودرویی اصابت می‌کند و همان نقطه را می‌شکند، اما با گذشت زمان، شکستگی پیش رفته تا جایی که ممکن است تمام سطح شیشه را بپوشاند مگر آن که گرداگرد آن نقطه خطی کشیده شود تا شکستگی پیشرفت نکند. بیماری‌های روح نیز همین گونه‌اند. اگر به دل آدمی راه یافتند، باید سریعاً با توبه و استغفار، دور آن خط کشیده شود وگرنه پیوسته بیشتر و بیشتر خواهند شد.

سلوک باران | حجت‌الاسلام رنجبر

در محضر بزرگان

توجه به رعایت قوانین

- قبل از پیروزی انقلاب، آقای بهشتی به همراه یکی از دوستان در مسیری بودند که آن آقا چراغ قرمز را رد کرد. بهشتی خیلی تحمل کرد که چیزی نگوید. دومین چراغ را که می‌خواست رد کند، به او گفتند: «اگر از این چراغ هم بگذری دیگه نمی‌شه پشت سرت نماز خواند! تکرار گناه صغیره...» طرف با حالت حق به جانبی گفت: «این‌ها قوانین طاغوتیه. باید سرپیچی کرد!» آقای بهشتی با ناراحتی گفتند: «این‌ها قوانین انسانیه، عین انسانیت...»

صد دقیقه تا بهشت

حکایت

- پسر پیرزنی به سفر رفته و مدت سفر او طولانی شده بود. روزی آن زن مشغول غذا خوردن بود. فقیری به در خانه او آمد و گفت: «اگر کسی مسافری در سفر دارد، برای تندرستی او لقمه‌ای طعام به من دهد.» آن زن طعام برای او برد. پس از مدتی پسر او از سفر آمد و احوالش را شرح داد و گفت: «آفریدگار مهربان به فضل و کرم خود مرا نگه داشت و به برکت صدقه تو از خطرها نجات یافتم.»
- فقیری به حضور امام کاظم(ع) آمد و عرض کرد: «تهیدست هستم. مرا از فقر نجات بده. اگر صد درهم پول داشته باشم، با تجارت و خرید و فروش، خود را از فقر و ناداری نجات می‌دهم.» امام کاظم(ع) با روی خوش و لبخند، به او فرمود: «من از تو یک سؤال می‌کنم. اگر پاسخ صحیح دادی، ۱۰ برابر خواسته تو را به تو خواهم داد.» فقیر عرض کرد: «بپرسید.» امام فرمود: «اگر بنا باشد در دنیا برای خود آرزویی کنی، چه آرزو می‌کنی؟» فقیر گفت: «توفیق انجام حقوق برادران دینی بیابم و برای حفظ دین و برادران دینی تلاش کنم.» امام فرمود: «چرا دوستی با ماخاندان را آرزو نمی‌کنی؟» فقیر گفت: «این ویژگی در من هست. خدا را بر داشتن چنین نعمتی سپاس می‌گویم و از درگاهش می‌خواهم تا صفات نیکی که ندارم، به من بدهد.» امام فرمود: «پاسخ نیک دادی.» آن گاه دو هزار درهم به او داد و فرمود: «این پول را در خرید و فروش به کار ببر.»

انوار البهیه

دور دنیا

زندگی دوباره

آدیتی سنترال | یک مرد ۶۶ ساله ادعا می‌کند که سه سال است غیر قانونی در زندان است. بنجامین شریبر که به خاطر قتل به حبس ابد محکوم شده، در سال ۲۰۱۵ وسط سلولش بیهوش افتاد و پزشکان مجبور شدند پنج بار عملیات احیا را روی او انجام دهند که این به آن معناست که او چند دقیقه‌ای مرده بود. حالا بعد از سه سال او نامه‌ای به دادگاه نوشته و گفته با توجه به این که او سه سال پیش یک بار مرده، حبس ابدش تمام شده و حالا باید آزاد شود ولی هنوز در زندان است.

مشکی رنگ عشقه

آدیتی سنترال | یک کافه در نیویورک نوعی قهوه مات سیاه سرو می‌کند که رویش خامه سیاه ریخته شده. وقتی مردم می‌گویند که قهوه‌شان را سیاه می‌خورند، معمولا منظورشان این است که آن را بدون شکر و خامه می‌خواهند، اما در این کافه، قهوه سیاه واقعا سیاه است. صاحب کافه برای پیدا کردن یک ترکیب خوب برای درست کردن این قهوه چیزهای مختلفی را امتحان کرده بود. زغال اکتیو ماده‌ای است که معمولا برای سیاه کردن رنگ بستنی‌ها و دسرها استفاده می‌شود. اما او به ترکیب جدیدی دست پیدا کرده که از خاکستر نارگیل درست می‌شود و علاوه بر رنگ سیاه تیره، مزه جالبی هم به قهوه می‌دهد.

دیپلم در ۹۵ سالگی

سانی اسکایز | یک کهنه سرباز جنگ جهانی دوم که به جای تمام کردن درسش به ارتش پیوسته و به جنگ رفته بود، در ۹۵ سالگی دیپلمش را گرفت. لویی شاو بعد از جنگ ۳۰ سال در یک کارگاه چوب کار می‌کرد و بعد از آن هم با پسرش به تجارت پرداخت و همه این مدت بدون مدرک دیپلم بود. اما در نهایت او تصمیم گرفت درسش را بخواند و چند روز پیش با پوشیدن لباس فارغ‌التحصیلی قرمز، در او کلاهاما جشن گرفت و مدرک دیپلمش را دریافت کرد.

عاقبت شلختگی

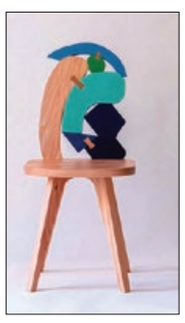
دیلی میل | یک مرد ۲۴ ساله چینی که از درد کشنده گوش شکایت می‌کرد، به بیمارستان رفت که در آن جا فهمید که یک خانواده سوسک ریز آلمانی در کانال گوشش زندگی می‌کنند! این مرد که نامش فاش نشده، به پزشک گفته بود که گوشش خیلی درد می‌کند و انگار چیزی درون گوشش می‌دود و داخل آن را می‌خراشد. وقتی ژونگ ییجین متخصص گوش و حلق و بینی، گوش او را معاینه کرد از دیدن یک خانواده سوسک که در کانال گوش او زندگی می‌کردند شوکه شد. مرد جوان به پزشکان گفته که عادت دارد بقیه غذا را در تختش رها کند و احتمالا همین باعث شده حشرات به سمت او بیایند.

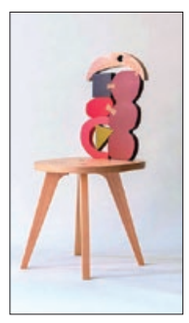
زنگ تفریح

صندلی‌های خلاقانه

دونا ویلسون صندلی هایی ساخته که حس بازیگوشی را به بیننده منتقل می‌کند. چند نمونه را با هم ببینیم.

Designswan





مهارت یک دقیقه‌ای

چگونه از شر سرماخوردگی خلاص شویم؟

پاییز فصلی است که به دلیل تغییرات ناگهانی دمای هوا در آن ابتلا به سرماخوردگی امری اجتناب‌ناپذیر است. اما با به کار بستن این نکات می‌توانید هر چه سریع‌تر بهبود پیدا کنید.

- **صبحانه و ناهار مقوی بخورید.** تغذیه صحیح خود را با یک صبحانه پر از ویتامین آغاز کنید. خوردن یک لیوان آب پرتقال طبیعی یا کمی جودوسر می‌تواند انرژی روزانه را تامین کند. در وعده ناهار مقداری مرغ پخته و سبزیجات که سرشار از آنتی اکسیدان است مصرف کنید. گوشت مرغ به تولید بیشتر سلول‌های سیستم ایمنی برای مقابله با سرماخوردگی کمک می‌کند.
- **بنوشید، بنوشید، بنوشید!** هیدراته نگه داشتن بدن برای کمک به درمان سرماخوردگی و همچنین برای از بین بردن احتقان و التهاب گلو بسیار ضروری است. می‌توانید از چای‌های گیاهی مانند مریم گلی، زنجبیل، لیمو، بابونه و چای سبز برای رفع مشکلات بینی یا گلودرد کمک بگیرید.
- **سطح ویتامین C خود را بالا ببرید.** این ویتامین برای مبارزه با عفونت بسیار مفید است، بنابراین با مشاهده اولین نشانه‌های سرماخوردگی با خوردن مرکبات، کلم بروکلی، فلفل دلمه‌ای و مکمل‌های ویتامین C سپر محافظتی در برابر این بیماری به تن کنید.
- **قدم زدن بیرون از خانه را فراموش نکنید.** ویتامین D برای کمک به تنظیم سیستم ایمنی ضروری است. در ماه‌های سرد سال بسیاری از افراد دچار کمبود ویتامین D می‌شوند. در چنین روزهایی در هنگام ظهر، خود را حداقل ۱۵ دقیقه در روز در معرض نور خورشید قرار دهید تا هم هوای تازه تنفس و هم ویتامین D لازم را دریافت کنید.

۴ گوشه ایران

دریاچه سبلان

- **یکی از طبیعت‌های زیبای کشورمان ایران که از دیدرس عموم مردم به دور است و برای دیدن آن باید کیلومترها پیاده‌روی و کوهنوردی کنید، دریاچه سبلان است. دریاچه سبلان از طبیعت‌های بکر و یلا دره است و در پاییز یکی از زیباترین مناطق شمال به حساب می‌آید. این دریاچه همان طور که از اسمش پیداست بر بلندای کوه مرتفع سبلان قرار گرفته و در افسانه‌ها آمده است که در کنار این دریاچه، آرامگاه زرتشت قرار دارد. از زیبایی‌های خیره‌کننده این دریاچه می‌توان به آتشفشانی که در بالای کوه قرار دارد، اشاره کرد. البته قبل از سفر به این منطقه باید بدانید که آب دریاچه سبلان در تمام طول سال به جز تابستان، یخ‌زده است.**

علم به زبان ساده

چرا محیط پیرامون آتش تکان می‌خورد؟

حرکت هوای داغ آتش دایماً رو به بالاست و هوای سردتر از اطراف مدام جایگزین این هوای گرم می‌شود. ضریب شکست نور در غلظت‌های مختلف هوا متفاوت است و هوای گرم و سرد هم غلظت و ضریب شکست متفاوتی دارند. وقتی جریانی دایمی از هوای گرم رو به بالا وجود دارد که در میان هوای سرد تر در حرکت است، نور از دو محیط مختلف سرد و گرم که ضریب شکست‌های متفاوتی دارند عبور می‌کند و چون مرز میان این دو محیط در حرکتی مواج است چیزی که به چشم ما دیده می‌شود تکان خوردن محیط اطراف آتش است.

رازیک

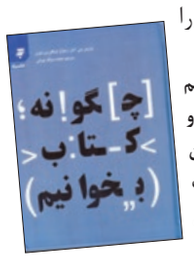
معرفی کتاب

کاج‌های زرد

در کتاب «کاج‌های زرد» به قلم پونه ابدالی می‌توانید داستان زنی باردار را بخوانید که در غیاب شوهرش مدیر ساختمان محل سکونتش شده و مجبور است با مسائلی به ظاهر ساده سروکار داشته باشد. یا با طراحی که به خاطر پافشاری اطرافیانش مجبور می‌شود کاری را انجام دهد که نمی‌خواهد، آشنا شوید. یا روایت دو پسربچه‌ای که بدون توجه به اطرافشان مشغول بازی هستند و... پونه ابدالی داستان‌هایش را در فضایی راز آلود و وهم‌انگیز روایت می‌کند. شخصیت‌هایش را در موقعیت‌هایی قرار می‌دهد که ناچار می‌شوند تصمیمی مغایر با عقاید و احساساتشان بگیرند و گاه دستشان برای انجام هر عملی بسته است. نویسنده در بعضی از داستان‌ها اشاره‌ای هم به مسائل اجتماعی می‌کند: مثل اعدام در داستان کاج‌های زرد و خرافات در داستان شولا. بعضی از داستان‌ها نیز با پایانی تمام می‌شوند که شوکه کننده است و خواننده را ترغیب به دوباره خواندن آن می‌کند: مثل داستان یقه آرشال و موی نسرین. داستان‌های این کتاب از نظر تنوع موضوعی قابل قبول بوده و می‌تواند هر خواننده طرفدار داستان کوتاه را راضی کند.

بریده کتاب

کودکان سوال‌های جالبی می‌کنند. «چرا انسان وجود دارد؟» «چرا گربه این گونه رفتار می‌کند؟» «اولین اسم دنیا چیست؟» «آیا خداوند برای خلق دنیا دلیل دارد؟» این‌ها سوالاتی است که بچه‌ها مطرح می‌کنند. هر چند این پرسش‌ها ممکن است کاملا خردمندانه نباشد ولی حداقل نشان می‌دهد که کودکان در جست‌وجوی پاسخ‌های خردمندانه هستند. به قول ارسطو سرمنشأ فلسفه تعجب است. مهم‌ترین مسئله در خواندن آثار فلسفی کشف سوال یا سوال‌هایی است که آن اثر می‌کوشد به آن‌ها پاسخ گوید. این سوال‌ها ممکن است به طور صریح یا تا حدی به طور ضمنی مطرح شده باشد. در هر دو صورت باید فهمید که این سوال‌ها چه هستند. خواندن کتاب نوعی گفت‌وگوست. ممکن است تصور شما کاملا بر خلاف این گفته باشد؛ به این دلیل که تمام حرف‌ها را نویسنده می‌زند و خواننده چیزی برای گفتن ندارد. اگر چنین نظری داشته باشید وظیفه خود را به عنوان یک خواننده به طور کامل درک نکرده‌اید و از فرصت‌های خود استفاده نبرده‌اید. در حقیقت، خواننده کسی است که کلام پایانی را می‌گوید.



چگونه کتاب بخوانیم
نوشته: مارتیمر جی. آدلر و چارلز لینکلن ون دورن
ترجمه: محمد صرّاف
تهرانی

دیالوگ ماندگار

- تنهایی یعنی ساعت نشون بده وقت خوابیدن نیست، تو خوابت نیاد، ولی بخوابی تا زمان رو بکشی، بخوابی تا ساعت‌ها بگذرن.

سیندر لامن
کارگردان: رون هوارد

ضرب‌المثل فارسی

دیوار موش داره، موش هم گوش داره

- در سخن گفتن باید محتاط بود و هر جا و در میان هر جمعی نباید حرفی زد، زیرا ممکن است کسی خبرچینی و آن را باز گو کند.

دیکشنری

Do (one's) best

To do as well as one possibly can at something

نهایت تلاش را کردن

مثال:

I'm just not good at math but I'll do my best

من توی ریاضیات خیلی خوب نیستم ولی همه تلاشمو می‌کنم.

Don't worry about what they say, just do your best

نگران نباش که دیگران چی می‌گن، تو فقط همه تلاشتو بکن.

ضرب‌المثل خارجی

- **هلندی:** وقتی زن خوب در خانه باشد، خوشی از در و دیوار می‌ریزد.
- **اسپانیایی:** اگر می‌خواهی شناخته شوی، حرف بزن
- **ژاپنی:** اگر از کسی متنفری، بگذار زنده بماند.