خراسان رضوی

چهارشنبه
اول آبان ۱۳۹۸
۲۴ صفر ۱۴۴۱
۸ صفحه | شماره ۴۲۵۷

تقویم

تاریخ

۱ آبان ۱۳۵۶ | شهادت "سیدمصطفی خمینی" فرزند امام(ره)

سیدمصطفی خمینی در سال ۱۳۰۹ در قم به دنیا آمد و در ۲۸ سالگی به درجه اجتهاد رسید. از روزهای نخست فعالیت‌های پدرش بر ضد حکومت پهلوی، در کنار او فعالیت می کرد و به همین دلیل به عراق تبعید شد و در ۴۷ سالگی طی حادثه‌ای مشکوک در شهر نجف به شهادت رسید.

۱ آبان | روز ملی اطلاع‌رسانی هپاتیت

اول آبان، روز ملی اطلاع رسانی درباره بیماری هپاتیت و شروع هفته آشنایی با بیماری هپاتیت نام گذاری شده است. این بیماری که باعث التهاب کبد در اثر یک ویروس می شود، انواع مختلفی دارد و آگاهی بخشی درباره آن بسیار مهم است.

تفأل

حافظ

مدامم مست می دارد نسیم جعد گیسویت — خرابم می کند هردم، فریب چشم جادویت
من و باد صبا مسکین، دو سرگردان بی حاصل — من از افسون چشمت مست و او از بوی گیسویت

آشنا ترین غریب

انسان و انتخاب‌های تعیین کننده‌اش

امام رضا(ع) فرمودند: «مال جمع نمی شود مگر در سایه پنج خصلت: بخل زیاد، آرزوهای دراز، آزمندی چیره بر انسان، ترک صله رحم، دنیا دوستی و فراموش کردن آخرت.» در شرح این سخن آمده است: پدیده شوم سرمایه داری و به تعبیر قرآن کریم «تکاثر»، نخست پدیده‌ای روحی است که از خوی و خصلت و شیوه تفکر و اخلاق باطنی و درونی انسان سرچشمه می گیرد. از این رو برای شناخت ماهیت این پدیده، حتی به عنوان موضوعی اقتصادی و مشکلی از مشکلات اجتماعی، باید به روان و باطن آدمیان سرزد و انگیزه‌ها و علل درونی موضوع را بررسی کرد. همین موضوع، معیار تمایز بنیادین میان تفکر اسلامی و دیگر مکاتب است، که از عامل اصلی در همه مسائل، یعنی خود انسان و گرایش‌ها و گزینه‌هایش، غافل نمی ماند...

عیون اخبار الرضا

۱۵ دقیقه زمان لازم برای مطالعه این صفحه

همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام

آب و هوا

امروز

مشهد	تایباد	تربت جام	تربت حیدریه	درگز	سبزوار	قوچان	نیشابور	کاشمر	گناباد
▲۱۹ ▼۷	▲۲۱ ▼۷	▲۲۰ ▼۸	▲۱۹ ▼۷	▲۲۲ ▼۹	▲۱۹ ▼۱۰	▲۱۷ ▼۴	▲۱۹ ▼۸	▲۲۰ ▼۸	▲۲۰ ▼۱۰

تفسیر نور

در آیه ۸۳ سوره آل عمران می خوانیم:

أَفَغَيْرَ دِينِ اللَّهِ يَبْغُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ

پس آیا آن ها جز دین خدا (دینی) می جویند؟ در حالی که هر که در آسمان ها و زمین است، خواه ناخواه فقط تسلیم اوست و به سوی او بازگردانده می شود.

استاد قرائتی در تفسیر این آیه می گوید:

- انتخاب راه غیر خدا، با حرکت هستی سازگار نیست.
- حقیقت دین، تسلیم است.
- انسان، دایم در جست وجوی راه و روشی است و گرایش به مکتب در نهاد او قرار دارد.
- اگر هستی تسلیم اوست، چرا ما تسلیم نباشیم؟
- اگر پایان کار ما اوست، چرا از همان اوّل رو به سوی او نکنیم؟

در محضر بزرگان

برخورد بی تعارف با مسئول خاطی

شهید بهشتی، رئیس قوه قضاییه بود. بر اساس گزارش ها و تحقیقات، ثابت شده بود دو قاضی تخلف کرده اند. گفت: «باید علنی محاکمه شوند تا همه ببینند نظام اسلامی اهل تساهل با مسئول خاطی نیست.» هر دو محاکمه شدند؛ علنی.

صد دقیقه تا بهشت

حکایت

آورده اند که حجاج بن یوسف به کسی نامه نوشت و در آن سخنان ناشایست در قلم آورد. آن کس جواب نوشت که: نامه تو رسید و آن چه در آن بود بر من معلوم گشت. بدان که خدای تعالی را نظری است از نظرهای لطف و رحمت، چون یکی از آن ها سوی من باشد از بلای تو در امان باشم و نظری از نظرهای عدل، که چون یکی سوی تو باشد چنان مشغول خود شوی که تو را با من کاری نباشد. چون حجاج آن نامه بخواند از بزرگی آن سخن بر خود بلرزید و دیگر کلام نابه جا نگفت.

جوامع الحکایات

حکمت روز

خدمت و خیانت به دین

اصل دین چنان که خداوند خواسته و فرستادگان او به مردم عرضه کرده اند، برای مردم در ادوار مختلف تاریخی و در موقعیت های گوناگون جغرافیایی طراحی شده و با فطرت آدمی سازگار است... اگر گفتمان دین ضعیف بود، این اندازه اسلام در دنیای غرب رونق نمی یافت... آن حقیقت ناب چون آب زلال و گوارایی است که هر کس تشنه باشد، بی پرسش و گفت و گو به سویش می شتابد و عطش تن و جان تبدار خود را از آن فرو می نشاند؛ بنابراین طبیعی است که اگر ما از گل ولای خودخواهی ها و خودپرستی ها یا لجن نادانی ها و کج فکری های خویش در آن بریزیم، دیگر کسی را جذب نمی کند و جانی را سیراب نمی سازد.

حجت الاسلام زائری | دینی که آن ها می گویند، نه!

ضرب المثل فارسی

دری به تخته خورده و...!

وقتی فرصت و اتفاقی سودمند و غیر مترقبه پیش می آید، می گویند: «دری به تخته خورده و...!»

دور دنیا

مروارید ۸۰۰۰ ساله

ای اف پی | قدیمی ترین مروارید دنیا در ابوظبی پیدا شد. این مروارید که به گفته باستان شناسان هشت هزار سال عمر دارد و قدیمی ترین مروارید جهان است، نشان می دهد که داد و ستد با اشیای قیمتی از دوره نوسنگی وجود داشته است. این مروارید طبیعی طی حفاری در جزیره مروه در کف یک اتاق که قدیمی ترین سازه معماری کشف شده جزیره است، پیدا شد. دپارتمان فرهنگ و توریسم ابوظبی می گوید با آزمایش مشخص شده لایه هایی که این مروارید در آن ها پیدا شده، مربوط به ۵۸۰۰-۵۶۰۰ سال قبل از میلاد، یعنی دوره نوسنگی است. این نشان می دهد که ریشه های فرهنگ اقتصادی انسان ها به قبل از تاریخ بر می گردد.

یک متد یا یک کلاهبرداری؟

آدیتی سنترال | کوانتوم خوانی سریع، اصطلاحی است که یک مدرسه در چین ابداع کرده و باعث بحث و جدل های بسیاری شده. ظاهرا این متد خوانش، به دانش آموزان کمک می کند که طی ۵ دقیقه، حدود ۱۰۰ هزار کلمه بخوانند و حفظ کنند. تصور خواندن کتاب های قطور صرفا با ورق زدن شان در چند دقیقه کمی سخت است اما این مدرسه ادعا می کند که می تواند دانش آموزان جوان را با این تکنیک طوری آموزش دهد که بتوانند این کار را انجام دهند. متخصصان و دانشمندان البته می گویند که این ادعا فقط یک راه برای کلاهبرداری است و چنین چیزی در واقعیت امکان ندارد.

کارتن به سرها

آدیتی سنترال | یک مرکز آموزشی در هند به خاطر توهین به شخصیت دانش آموزان مورد حمله قرار گرفت. در این پیش دانشگاهی برای جلوگیری از تقلب دانش آموزان طی امتحان، از روش پوشیدن کارتن استفاده کرده اند. سر کردن کارتن، چسباندن کاغذ به سرو... روش هایی است که مراکز آموزشی در جاهای مختلف به عنوان یک روش ابداعی از آن استفاده می کنند تا دانش آموزان موقع امتحان نتوانند تقلب کنند. اما این کارها هر بار مورد تهاجم قرار می گیرد چون باعث زیر سوال رفتن شخصیت و انسانیت دانش آموزان است. البته این مرکز آموزشی می گوید که بعد از تذکرهای بی نتیجه به دانش آموزان، دست به چنین کاری زده است.

۱۷ سال با ماکارونی

آدیتی سنترال | یک پسر ۲۰ ساله به گفته خودش ۱۷ سال است که به جز ماکارونی وپنیر تقریبا چیز دیگری نخورده است. اگر آستین دیویس، پسر ۲۰ ساله فلوریدایی غذای دیگری بخورد، بدنش بلافاصله آن را پس می زند و غذا در معده اش نمی ماند. پزشکان می گویند دیویس از یک ناهنجاری روانی رنج می برد که به آن محدودیت تغذیه می گویند و بدن به هر غذای جدید واکنش فیزیکی منفی نشان می دهد. این اتفاق معمولا بعد از یک ضربه روحی پیش می آید و ظاهرا دیویس به خاطر رفتارهای ناهنجار پدرش در خانه دچار این ضربه روحی و جسمی شده. دیویس البته حالا جای دیگری زندگی می کند و تصمیم گرفته وضعیتش را بهبود بخشد.

زنگ تفریح

خوراکی های کاموایی

کیت جنکینز، هنرمند بریتانیایی، با هنر قلاب بافی، چنان غذاهای خوش رنگ و لعابی می بافد که اگر گرسنه باشید، ممکن است وسوسه شوید یک گاز بزرگ بهشان بزنید!

Colossal

علم به زبان ساده

چرا بعد از رعد و برق و باران، سر و کله قارچ‌ها پیدا می شود؟

بارندگی شدید و رعد و برق باعث رویش هاگ های قارچ هایی می شود که منتظر چنین فرصتی بودند. پتانسیل الکتریکی فوق العاده زیادی که بر اثر رعد و برق برای مدت کوتاهی در خاک ایجاد می شود (چیزی حدود ۱۰۰-۵۰ هزار ولت طی مدت ده میلیونیم ثانیه) می تواند تا ۸۰ درصد باعث افزایش تعداد قارچ های رشد کرده شود. دلیل این واکنش قارچ ها به رعد و برق مشخص نیست؛ اما یک فرضیه در این باره مطرح شده که می گوید رعد و برق باعث تبدیل نیتروژن جو (که برای ساخت پروتئین ضروری است ولی امکان جذب آن برای اغلب جانداران وجود ندارد) به مولکول های قابل جذب توسط قارچ ها می شود.

رازیک

معرفی کتاب

ناتوردشت

کتاب ناتوردشت، اثر بسیار مشهور و برجسته دیوید سلینجر است که در سال ۱۹۵۱ منتشر شد و طبق آخرین آمارها تاکنون بیشتر از ۶۵ میلیون نسخه از آن در سراسر جهان به فروش رفته است. این رمان، کتابی شاخص در دنیای ادبیات محسوب می شود و به بیش از ۳۵ زبان ترجمه شده است. شخصیت اصلی رمان، هولدن کالفیلد، نوجوانی ۱۷ ساله است. او در جایی شبیه مرکز توانبخشی یا مرکز درمانی یا چیزی شبیه به این است که قصد دارد چند روز از زندگی مزخرفش را در کریسمس پارسال برای روانکاو خود تعریف کند. پایه و اساس رمان نیز ماجراهایی است که در سه روز برای هولدن اتفاق افتاده است.

۴ گوشه ایران

تنگه چاهکوه

قسمت شرقی جزیره قشم، میزبان دره ای شگفت انگیز است که به «تنگه چاهکوه» شهرت دارد و به دلیل شکل و ظاهر عجیب و منحصر به فردش، نه تنها در ایران بلکه در جهان نیز بسیار مشهور است. این تنگه، حاصل میلیون ها سال فعالیت پدیده ها و عوامل طبیعی است و هنرمندی طبیعت را به نمایش می گذارد. دره ای به عمق ۱۰۰ متر که تجربه های بصری و حسی جدیدی برای تان رقم می زند و وقتی در آن قدم می گذارید، گویی به سیاره دیگری سفر کرده اید. این جاذبه طبیعی یکی از عجایب هفت گانه در جزیره زیبای قشم است و صخره ها و تندیس هایی که به صورت طبیعی و بر اثر گذر زمان شکل گرفته اند، می توانند ساعت ها شما را به تماشای خود و گشت و گذار وا دارند.

مهارت یک دقیقه‌ای

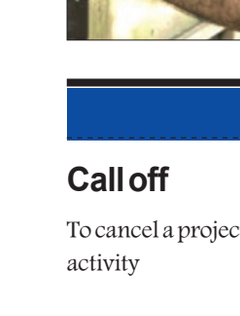
با لکه های تیره پوست چه کار کنیم؟

لکه‌های تیره یا هایپرپیگمنتیشن (بیش رنگریز)، به دلیل تولید بیش از اندازه ملانین در پوست به وجود می آیند. تولید این ملانین اضافه می تواند دلایل مختلفی داشته باشد. هورمون ها، آفتاب، افزایش سن و التهابات پوستی از جمله عوامل مهم در به وجود آمدن لکه های تیره پوستی هستند. چند راه برای از بین بردن این لکه ها را در این مطلب یک دقیقه‌ای بخوانید.

- مصرف مداوم ضدآفتاب. بهترین روش برای جلوگیری از هایپرپیگمنتیشن، استفاده از کرم ضدآفتاب است. حتی قرار گرفتن در معرض میزان کم اشعه uv به مرور زمان می تواند باعث بروز لکه های تیره شود. لکه های تیره با قرار گرفتن در معرض آفتاب تیره تر می شوند. کرم های ضدآفتاب که اکسیدزینک یا دی اکسید تیتانیوم دارند، می توانند بیشتر اشعه های تیره کنندهٔ لکه های پوستی را مسدود کنند.
- مصرف موضعی ویتامین C. استفاده از ویتامین C به صورت موضعی مانع به وجود آمدن چین و چروک پوست و مات شدن آن می شود. این ویتامین فرایندهای آنزیمی را که در پوست ملانین تولید می کند، مهار می کند. به همین دلیل می تواند به کاهش تیره شدن پوست کمک کند. فایده دیگر ویتامین C این است که فقط رنگ مناطق تیرهٔ پوست را روشن می کند نه همهٔ قسمت ها را. برای مصرف این ویتامین، روزی چند قطره از آن را روی پوست تمیز ماساژ دهید. ترجیحا این کار را صبح ها و قبل از استفاده از کرم ضدآفتاب انجام دهید.
- آزلائیک اسید. آزلائیک اسید، محصولی کمتر شناخته شده است. معمولا متخصصان پوستی آن را برای درمان لکه های تیره صورت تجویز می کنند. این اسید مانع تولید رنگدانه های غیر طبیعی در پوست می شود. امتیاز برتر آن داشتن خصوصیات آنتی باکتریالی است. این ویژگی به درمان آکنه و از بین بردن جای جوش نیز کمک می کند. آزلائیک اسید را روزی یک یا دو بار روی تمام صورت تان بمالید. می توانید آن را به تنهایی یا به همراه مرطوب کننده به کار ببرید و حتما بعد از استعمال آن، کرم ضدآفتاب بزنید.

بریده کتاب

کتاب دوستانی هم هستند که از ترس این که گنجینه کتاب شان را برای همیشه از دست بدهند، هرگز کتاب امانت نمی دهند. (یک ضرب المثل قدیمی عربی اندرز می دهد که «کسی که کتاب امانت می دهد، یک احمق است؛ اما کسی که کتاب را پس می دهد، احمق تر است.») من به پیروی از توصیه هنری میلر همیشه اهل امانت دادن کتاب بوده ام: «کتاب ها هم مثل پول، دایم باید در گردش باشند. تا جایی که بشود، قرض بدهید و قرض بگیرید؛ هم کتاب را و هم پول را! مخصوصا کتاب را؛ کتاب ها به مراتب بیشتر از پول، چیزی برای عرضه کردن دارند. کتاب فقط یک دوست نیست، بلکه می تواند دوستان بسیاری برای تان به ارمغان بیاورد. زمانی که با ذهن و روحتان صاحب کتابی هستید، ثروتمندید. اما وقتی آن را به شخص دیگری بدهید، سه برابر ثروتمندید.»



تولستوی و مبل بنفش
نینا سنکویچ

دیالوگ ماندگار

– قرص‌ها تو خوردی؟
+ نه واسه چی؟
– اومدیم و من یه وقت رفتم، باید یادت بره؟
+ تو نباشی من واسه چی باید قرص بخورم؟

آقا یوسف

کارگردان: علی رفیعی

دیکشنری

Call off

To cancel a project, event, or activity

لغو کردن

مثال:

I was supposed to go out tonight, but Marisa is sick and called off our dinner

من قرار بود امشب برم بیرون، اما ماریسا مریض بود و قرار شام رو لغو کرد.

The coach called football practice off because of the rain

مربی، تمرین فوتبال رو به خاطر بارون لغو کرد.

ضرب المثل خارجی

- **فرانسوی**: آن که تهدید می کند، همیشه می ترسد.
- **ایتالیایی**: وقتی تلخی در دل باشد، هیچ شکری دهان را شیرین نمی کند.
- **انگلیسی**: حیوان به پا بسته می شود و انسان به قولش.
- **چینی**: آدم باهوش در دسرهای بزرگ را به در دسرهای کوچک تبدیل می کند و در دسرهای کوچک را از بین می برد.
- **هلندی**: انسان با پرسیدن یاد می گیرد.