

## تقویم

## تاریخ

**۲۳ مهر ۱۳۰۶** | آغاز احداث راه آهن سراسری ایران

در چنین روزی، راه آهن سراسری ایران، از جنوب تا شمال کشور کشیده شد. این راه آهن (بندر امام خمینی(ره)فعلی در) ساحل خلیج فارس را به (بندر ترکمن فعلی در) ساحل دریای مازندران وصل می کرد.

## آشنا ترین غریب

## کار به مثابه جهاد

امام ضا(ع) فرمودند: «آن کس که (با کار و عمل) در جست و جوی روزی خدا برای تاملین معاش خانواده خویش است، پاداشی بزرگ تر از مجاهد در راه خدا دارد.»
اصول کافی

انسان در پرتو آموزش های دین، موظف است از قانون طبیعت پیروی کندو خود را با نظام



## همشهری سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## ۱۵دقیقه

زمان لازم برای مطالعه این صفحه

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## آبوهوا

## امروز



مشهد ۷۲  
▲۱۹



تایباد ۹۲  
▲۲۲



ترت جام ۸۲  
▲۲۱



ترت حیدریه ۷۲  
▲۲۳



درگز ۱۰۲  
▲۲۲



سبزوار ۹۲  
▲۲۴



فوجان ۴۲  
▲۱۹



نیشابور ۶۲  
▲۲۲



کاشمر ۸۲  
▲۲۳



گناباد ۹۲  
▲۲۱

## تقویم

## تاریخ

**۲۳ مهر ۱۳۰۶** | آغاز احداث راه آهن سراسری ایران

در چنین روزی، راه آهن سراسری ایران، از جنوب تا شمال کشور کشیده شد. این راه آهن (بندر امام خمینی(ره)فعلی در) ساحل خلیج فارس را به (بندر ترکمن فعلی در) ساحل دریای مازندران وصل می کرد.

## آشنا ترین غریب

## کار به مثابه جهاد

امام ضا(ع) فرمودند: «آن کس که (با کار و عمل) در جست و جوی روزی خدا برای تاملین معاش خانواده خویش است، پاداشی بزرگ تر از مجاهد در راه خدا دارد.»
اصول کافی

انسان در پرتو آموزش های دین، موظف است از قانون طبیعت پیروی کندو خود را با نظام

## دور دنیا

## تفسیرنور

در آیات ۱۴ و ۱۵ سوره اعراف می خوانیم:

قَالَ أَنْظِرْنِي إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ. قَالَ إِنَّكَ مِنَ الْمُنظَرِينَ.

(ابلیس، به جای توبه و عذر خواهی) گفت: تا روزی که مردم برانگیخته می شوند، مرا مهلت بده. (خداوند) فرمود: همانا تو از مهلت یافتگانی.

استاد قرآنی در تفسیر این آیه می گوید:

- حتی ابلیس هم از استعجابت دعای خود مأیوس نبود.
- شیطان نیز می داند که عمر، به اراده و به دست خداست.
- هر عمر طولانی ارزشمند نیست؛ شیطان هم عمر طولانی دارد.
- ابلیس، هم آفریدگار را می شناخت، هم معاد را قبول داشت. ولی چه سود که فرمان خداوند را اطاعت نکرد.

## خاطرات سرخ

## دفاع از ناموس

وقتی ما را داخل گودال انداختند، برادرها جا باز کردند. روی دست و پای همدیگر نشستند تا ما دو تا راحت بنشینیم و معذب نباشیم. نگاه‌های چندش‌آور و کش‌دار بعضی‌ها از روی ما برداشته نمی‌شد. یک باره یکی از برادرها که لباس شخصی و هیکل درشتی داشت با سر تراشیده و سیبل‌های پرپشت و با لهجه غلیظ آبادانی، جواد [مترجم ایرانی عراقی‌ها] را صدا کرد و گفت: هرچی گفتم راست و حسینی بر اشون ترجمه کن تا شیر فهم بشن! بعد رو به سربازهای بعضی کر دو گفت: به من می‌گن اسمال یخی، بچه آخر خطم، نگاه به سرم کن ببین چقدر خط خطیه، هر خطش برای دفاع از ناموسمونه. ما به سر ناموسمون قسم می‌خوریم، فهمیدی؟ جوانمرد و با غیرت و شرف مردن برای ما افتخاره. وقتی شما زن هارو به اسارت می‌گیرید یعنی از غیرت و شرف و مردانگی شما چیزی باقی نمونده...

معصومه‌آباد
من زنده‌ام

## در محضر بزرگان

حجت الاسلام‌والمسلمین انصاری نقل می‌کند: امام خمینی(ره) در یکی از واپسین روزهای عمر شان می‌خواستند بخوابند، به من فرمودند: «اگر خوابیدم، برای نماز اول وقت صدایم بزن.»
گفتم: چشم! دیدم اول وقت شد و امام خوابیده‌اند! حیفم آمد صدایشان بزنم. بعد از عمل جراحی، سِرِّم به دست، گفتم صدای شان نزنم بهتر است. چند دقیقه‌ای از اذان گذشت و امام چشم‌های شان را باز کردند. گفتند: وقت شده؟ گفتم: بله! امام فرمودند: چرا صدایم نزدی؟ گفتم: ده دقیقه بیشتر وقت نگذشته است. گفتند: مگر من به شما نگفتم؟ بعد امام فرزندشان را صدا زدند که: «احمد بیا» و فرمودند: ناراحتم، از اول عمرم تا حالا نماز را اول وقت خوانده‌ام، چرا الان، ده دقیقه تأخیر افتاد؟

حیات عارفانه فرزنانگان

## ضرب المثل فارسی

## در بیابان، لنگه کفشی

### نعمت‌است

ممکن است آدمی در هنگام سختی و تنگنا و ناچاری مجبور شود حتی به کمترین و بی ارزش‌ترین چیزها اکتفا کند و به آن چه قبلاً به حساب نمی‌آمده، توجه کند.
برای همین از قدیم گفته‌اند «در بیابان، لنگه کفشی نعمت است.»

**۱۱۵اکتبر ۱۹۵۰** | روز جهانی نابینایان و عصای سفید

با هدف توجه به ایمنی نابینایان و رعایت حقوق اجتماعی آنان، یونسکو و شورای جهانی نابینایان، قانون عصای سفید را بررسی و تصویب و روز ۱۵ اکتبر را روز جهانی عصای سفید اعلام کرد.

آفرینش هماهنگ سازد. طبق سخن امام، انسان تلاشگر برای بهبود زندگی خانواده خود، پاداشی برتر از پاداش جهادگران در راه خدا دارد. در پرتو کار و تلاش است که انسان و افراد خانواده او احساس امنیت می‌کنند و شخصیتی اجتماعی می‌یابند، و زمینه‌رشد عقلی و تنی آنان فراهم می‌شود، و توان می‌یابند که دین باوری استوار باشند، و به تکلیف های خدایی خود بدون هیچ نگرانی و تشویش خاطری عمل کنند.

پایگاه اطلاع رسانی حدیث شیعہ

## اصلاح و تربیت بابرہ

**ای‌بی‌سی**|کشاورزان در مناطق خشک استرالیا، به لطف یک برنامه جدید توان بخشی، حالا دستیار هایی برای نگهداری و بزرگ کردن دام‌هایشان دارند. زندانیان مرکز اصلاح کوما در موناو، در فصل خشک به مزرعه داران در نگهداری از بره‌هایشان کمک می‌کنند. در این برنامه، مزرعه دارانی که بره‌ای دارند که نیاز به نگهداری و مراقبت دارد، با زندان تماس می‌گیرند و بره‌شان را به آغل زندان می‌برند. از آن پس زندانیان تا هفته هشتم که بره به یک گوسفند بالغ تبدیل می‌شود به نوبت از آن نگهداری می‌کنند. این برنامه نه تنها به امداداران منطقه کمک کرده، بلکه زندانیان هم می‌گویند که نگهداری از بره‌های کوچک و بامزه باعث شده روحیه‌شان لطیف‌تر شود.

## ۴ گوشه ایران



### اصفهک

● **۳۸ کیلومتری شرق شهر بزرگ طیس، در خراسان جنوبی، روستای بسیار زیبا و کوچکی وجود دارد که به خاطر بافت تاریخی و بسیار زیبایش مشهور است.** این روستای زیبا اصفهک نام دارد. در این روستا علاوه بر بافت های تاریخی خشت و گلی، درختان زیبای نخل و نارنج که عطرشان در فضا می پیچد، در میان زمین های سبز، پونه های محلی و گل های عفران قد علم کرده‌اند. اصفهک شاهکاری است که بخش هایی از آن از زلزله مرگبار طیس در سال ۱۳۵۷ جان سالم به در برد و امروزه به عنوان یک مقصد گردشگری از مسافران زیادی میزبانی می کند.

## علم به زبان ساده

## چرا فیلم ترسناک می بینیم؟

آیامی دانیداز نظر عملی چرا فیلم‌های ترسناک رادوست داریم و چه عاملی موجب می‌شودیک فیلم ترسناک بسیار تأثیرگذار باشد؟وقتی فیلم ترسناک تماشا می‌کنیم، درواقع به‌دنیاالهیجان ارزان‌هستیم. همچون سوار شدن بر ترن هوایی، فیلم‌های ترسناک به ما این امکان را می‌دهد که احساسات شدیدی ر ادر امنیتی نسبی تجربه کنیم. آزمایش‌های تصویر داری از مغز نشان داده است که شبکه‌های عصبی کنترل‌کننده ترس و

## مهارت یک دقیقه‌ای

## کدام ساز را برای نواختن انتخاب کنیم؟

اگر به موسیقی و نواختن ساز علاقه دارید اما نمی‌دانید چه سازی را انتخاب کنید، این مطلب به دردتان می‌خورد. با ما همراه باشید تا شما را با سه گام برای انتخاب ساز موسیقی آشنا کنیم.

- ساز مورد علاقه‌تان را پیدا کنید.**

هنگام گوش دادن به موسیقی، چه‌نوعایی بیشتر به دل‌تان می‌نشیند؟ در حال شنیدن موسیقی چه سازی، ضرب‌آهنگ را با ضربه‌های انگشت، دنبال می‌کنید؟ دقت به این موارد به شناسایی آن چه به‌راستی مورد علاقه‌تان است، کمک می‌کنند.

- موقعیت و محدودیت‌های‌تان را در نظر بگیرید.**

تجلی آرزوهایش است. شاید علاقه شدیدی به درامز داشته باشید، اما ممکن است محل زندگی و سروصدای

## تفأل

## حافظ

**دل‌باور** در ریت زمین فراخ‌دارو

*سرافرو* نماید بجان ابروی کس

که چو سر و پانیز است و چو لاله فراخ‌دارو

که درون گوشه کیران ز جهان فراخ‌دارو

# خبرنگار صری

سه‌شنبه

۲۳ مهر ۱۳۹۸

۱۶ صفر ۱۴۴۱

۸ صفحه | شماره ۴۲۵۱

## بریده کتاب

من در ابتدا فکر می کردم پروژه شادی ممکن است خودخواهانه باشد. چون این که روی شادی خودم تمرکز کنم، خودخواهی به نظر می رسید. این در ست بود که من وقتی به شادی خودم اهمیت می دادم، دیگران را هم شادمی کردم، مثلاً سعی می کردم به کسی پر خاش نکنم و به شوخی ها بخندم. اما نتیجه حتی فراتر از این بود. وقتی خودم شادتر بودم، بهتر می توانستم دیگران را هم شاد کنم. افراد شاد، عموماً بخشنده تر، دلسوزتر و بلندنظرترند و نسبت به افراد غمگین، کنترل بیشتری بر خود دارند و تحمل شان در مقابل ناامیدی بیشتر است. در حالی که افراد غمگین، اغلب طرد شده، پر خاشگر، متخاصم و خودمحورند. اسکار وایلد می گوید: «کسی که آدم خوبی است، همیشه شاد نیست، اما کسی که شاد است، همیشه خوب است.»



پروژه شادی

نوشته: گریچن رابین

ترجمه: آرتیس مسعودی

## دیاالوگ‌ماندگار

بعضی‌وقتا فکر می‌کنم همه‌احساساتی که‌لازمه تجربه کردم‌واز این‌جا به بعد، دیگه احساس جدیدی نخواهم داشت. هرچی هست فقط یه نسخه‌ضعیف‌تر از احساساتی‌که قبلاً داشتم...

Her

کارگردان: اسپایک جونز



## دیکشنری

## Brighten up

To add color, light, and/or cheer to a space

رنگ / نور / حیات بخشیدن به یک فضا، سر حال آوردن

A new paint color really brightened up that old house.

رنگ جدید دیوارها، حسابی به اون خونه قدیمی جون داده.

A cool glass of lemonade would brighten me up right now.

الان یه لیوان شربت آب لیموی خنک می‌تونه من رو سر حال بپاره.

## حکایت

- به بهلول گفتند: دیوانگان بصره را بشمار.
- گفت: از حدّ شمار بیرون اند. اگر می‌خواهید عاقلان را بشمارم که عده کمی بیشتر نیستند.
- بهارستان جامی

## ضرب المثل خارجی

- چینی**: یک گفت و شنود ساده بایک مرد عاقل به اندازه یک ماه مطالعه ارزش دارد.
- اسپانیایی**: مردگان چشم‌زندگان را می‌گشایند.
- انگلیسی**: عجله، پدر ناکامی است.
- چکسلواکی**: هر جا که آفتاب نیاید، پزشک می‌آید.
- آلمانی**: زیستن یعنی تلاش کردن.