



نگاهی به خدمات، ویژگی ها و فعالیت های یک سلامتکده در مشهد:

## سلامتکده طب ایرانی و مکمل طوس؛ بزرگترین و مجهزترین مرکز طب سنتی در کشور

نوبن یک مجموعه کامل خدماتی شامل تورهای مسافرتی، ساده از گیاهان دارویی برای بیماران تجویز می شود سیاحتی و زیارتی، امکانات هتل و اسکان، وسایل نقلیه و واغلب به صورت عرقیات، دم نوش و کاملاً طبیعی است و خوشبختانه هیچ وابستگی به خارج نداریم. در این حوزه توان تولید داروهای استنشاقی با هدف معطر کردن هوا، ضد عفونی کردن محیط و حتی قارچ زدایی از طریق گیاهان دارویی وجود دارد. ۷

### داروهای گیاهی

دکتر خوش قلب طوسی در مورد تهیه و تامین دارو گفت: کلیه داروهای ما از گیاهان دارویی تهیه می شود. داروهای

### بزرگترین و مجهزترین در کشور

دکتر خوش قلب طوسی با اشاره به ویژگی های این سلامتکده گفت: اینجا در کشور به عنوان بزرگترین و مجهزترین مرکز سلامتکده فعال است. ۱۱۰۰ متر وسعت و ۶۸۰ متر مربع زیر بنا، فضای سبز بزرگ، امکانات و تجهیزات موجود و قابلیت گسترش و توسعه و از همه مهمتر، همجواری با پارکگاه ملکوتی حضرت امام رضا(ع) و خدمت رسانی به زائران و مجاوران از ویژگی های این مرکز است.

سلامتکده طب ایرانی و مکمل طوس از مجموعه های بزرگ کشور است و حضور پزشکان سرشناس از جمله دکتر آتوشیروانی از اساتید برجسته کشور، دکتر ایبدری در بحث نازایی، استاد حسن زاده از حکیم ها و درمان گرای بزرگ کشور باعث شده تا میزان مراجعه به اینجا روز به روز بیشتر شود.

از دیگر ویژگی های سلامتکده ما این است که طب سنتی از ۳ منظر مورد توجه قرار گرفته است طب سنتی از منظر علمی، باورهای مردمی و مکمل بودن با طب نوین مد نظر قرار دارد که قابل توجه می باشد. در این عصرتخلف توسط اختلال گرهای زیاد شده و اعمالی انجام می دهند که با اصول دانشگاهی و طب سنتی مغایرت دارد و حتی باعث آسیب به افراد می شوند اما امروز می بینیم که با ظهور سلامتکده سنتی کار چنین افرادی رو به افول گذاشته و نقطه قوت ما این است که تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی هستیم.

### طرح توسعه

رئیس هیات مدیره سلامتکده طب ایرانی و مکمل طوس از اجرای طرح های توسعه در این مرکز خبر می دهد و می گوید: یکی از برنامه های آینده ما ورود به چند موضوع تخصصی است. علاوه بر ورود به حوزه روان شناسی و روان شناختی و ناباوروری علاقه مندیم در حوزه پوست و زیبایی بتوانیم جایگاه خوبی پیدا کنیم و به زودی اولین دستیار زیبایی پوست در این سلامتکده فعالیت خود را آغاز خواهد کرد.

دکتر خوش قلب طوسی وجود فضای مناسب برای همراهان بیمار را در مراکز درمانی و سلامتکده ها امری مهم دانست و گفت: در این مرکز برای همراهان و بیماران بویژه کودکان آنها، فضای سبز و بزرگی برای بازی و تفریح وجود دارد و سعی کرده ایم به سلامت روحی همه توجه کنیم و اینجا کودکان در فضایی سالم و راحت می توانند منتظر اولیای خود باشند.

از دیگر برنامه های ما توجه به توریست درمانی است و علاقه مندیم در این حوزه و برای درمان با طب سنتی و طب



### اشاره

### نحوه شکل گیری سلامتکده

دکتر خوش قلب طوسی با اشاره به این که سلامتکده طب ایرانی و مکمل طوس با کسب موافقت اصولی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد و در چارچوب قوانین و مقررات این دانشگاه در حال فعالیت است، گفت: ساختمان فعلی سلامتکده با حفظ ساختار سنتی آن و به عنوان یک درمانگاه سنتی و با به روز بودن در حوزه بهداشت و درمان سعی می کند با بهره گیری از پزشکان متخصص در حوزه طب سنتی و با حضور مسئول فنی، در خدمت مردم باشد.

آزروی ما این است که آنچه در شفاخانه نوغان روی داده در این مرکز نیز اتفاق بیافتد و امیدوارم اینجا خواهر خوانده دارالشفا (ع) امام رضا(ع) محسوب شود. در این سلامتکده، درمانگرها حضور دارند و برهمین مبنا پایه گذاری شده تا کار درمان با توجه به بضاعت و توان مالی مردم پیگیری شود.

با برخی بیماران سعی می کنیم به گونه ای رفتار کنیم که برای درمان و تامین دارو دچار دغدغه نشوند ضمن این که به حرمت و آبروی آنها توجه شده و تکریم شخصیت این گونه بیماران را مد نظر قرار می دهیم.

اینجا به سادگی و به راحتی شکل نگرفته است. پشت «سلامتکده طب ایرانی و مکمل طوس» انبوهی از تجربه، اندوخته ها و سال ها مشقت و تلاش نهفته است، ضمن این که سبقت و پیشینه ای طولانی در شکل گیری این سلامتکده وجود دارد.

هنگامی که با دکتر سید حمید خوش قلب طوسی رئیس هیات مدیره سلامتکده طب ایرانی و مکمل طوس در باره نحوه تأسیس، ویژگی و خدمات این مرکز سوال کردیم ایشان ابتدا از گذشته های دور سخن گفت. از دورانی که پدر بزرگ ایشان مرحوم سید عبدالحمید خوش قلب طوسی از معدود حکیمانی بوده که دکتر شیخ در مشهد او را به شفاخانه نوغان معرفی کرده است. از زمانی سخن گفت که پدرش در نظام، به عنوان مدیر درمانگاه بهداری فریمان فعالیت می کرده ضمن این که مادر خوش قلب نیز به صورت سنتی یک ماما قابل بوده است.

دکتر سید حمید خوش قلب که مسئولیت هلال احمر در حوزه بالکلان، بازرس بیمارستان های هلال احمر، ریاست هلدینگ داروی ایران و بسیاری دیگر از سمت ها را در کارنامه خود دارد، امروز در سنگر سلامتکده طب ایرانی و مکمل طوس همچنان در حوزه خدمات درمانی شاخه طب سنتی فعالیت می کند.

## مسئول فنی و نماینده دانشگاه علوم پزشکی مشهد :

## حضور پزشکان و متخصصان طب سنتی با گرایش های مختلف در سلامتکده طوس

روز در جهان مورد بحث و بررسی است. ما نیز با توجه به این نکات در هر موضوعی و موردی اگر نیاز باشد از طب جدید و در جای دیگر نیز از طب تلفیقی استفاده می کنیم. بنابر این اثر بخشی درمانی بیشتری دارد و از همه مهمتر این که رضایت و اطمینان خاطر مردم را شاهد هستیم چرا که ۲ روش درمانی را در کنار هم قرار داده ایم. امیدواریم این روش ها در جامعه ارتقا یابد و از آنجا که با هم تضاد ندارند می توان برای تکمیل در مان از آنها بهره برد. وی با اشاره به این که کلیه خدمات در این سلامتکده توسط افراد متخصص ارائه می شود و تحت نظارت مسئول فنی است، ویژگی های طب سنتی را خاطر نشان کرد و گفت: از منظر طب سنتی باید اذعان کرد که طب سنتی ابتدا به دنبال حفظ سلامتی و سپس به دنبال درمان بیماران است ضمن این که پیشگیری را مهمترین عامل می داند. طب سنتی معتقد است هر فردی باید از بدو تولد تا سنین بالا به اصول حفظ سلامتی معتقد و آن را رعایت کند و ما نیز معتقدیم طب سنتی سلامت محور است تا بیمار محور و این سلامتکده، مرکزی برای صحت، سلامتی، بهبود و پیشگیری محسوب می شود.

مردم هستیم به گونه ای که مراجعه کنندگان با خیال آسوده به این مرکز مراجعه کنند و این می تواند نقطه قوت سلامتکده ما باشد.

### خدمات سلامتکده

دکتر محبوب در رابطه با نوع خدمات این سلامتکده گفت: ویژگی تخصصی شامل تغذیه، سبک زندگی، اعمال جراحی، فصد، ماساژ درمانی، غمز و دلک، طب سوزنی، اعصاب و روان، شکسته بندی و دررفتگی مفاصل، درمان بیماری های گوارشی و کبد، درمان افسردگی، اضطراب و وسواس، دیسک، دیسکوپاتی، نافگیر و سردرد، اصلاح تغذیه و تناسب اندام مبتنی بر طب ایرانی، زالو درمانی و حجامت از جمله خدمات سلامتکده طب ایرانی و مکمل طوس است.

### توجه به طب تلفیقی

دکتر فاطمه محبوب از ممتاز بودن طب سنتی سخن می گوید و این که یک طب تلفیقی و یک طب مکمل در دنیا محسوب می شود. وی در توضیح بیشتر این موضوع گفت: طب تلفیقی به عنوان علم

نگاهی به نوع خدمات در سلامتکده طب ایرانی و مکمل طوس نشان می دهد که این مرکز به همه زوایای پیدا و پنهان درمان با روش های سنتی توجه نموده است. تنوع خدمات در برابر انواع بیماری ها از نشانه های بارز این سلامتکده محسوب می شود. دکتر فاطمه محبوب مسئول فنی و نماینده دانشگاه علوم پزشکی مشهد که در این مرکز مشغول فعالیت است گفت: امروزه طب سنتی از جایگاه ویژه ای در کشور و بین مردم و فرهنگ و سنت های مردمی برخوردار است چرا که میزان مراجعه و اقبال مردم ثابت کرده که این طب دارای جایگاه ارزنده ای است.

### جذب و جلب اعتماد مردم

دکتر فاطمه محبوب در ادامه با اشاره به این که تا کنون مقالات علمی زیادی توسط دانشجویان و متخصصان طب سنتی به چاپ رسیده و منتشر شده گفت: طب سنتی باید به سمتی پیش برود که آثار و ویژگی های آن در دنیا مطرح و ارائه شود و در این مسیر می توان در قالب شواهد علمی و با توجه به نظارت دانشگاه علوم طب سنتی با اقبال روبرو شد. با فعالیت این دانشگاه ما دیدیم که فارغ التحصیلان زیادی وارد جامعه شدند و امروز سلامتکده با این حال تمام سعی و تلاش ما این است که علاوه بر درمان های طب ایرانی و مکمل مراکزی هستند که به صورت دانشگاهی بیماری ها با روش طب سنتی، همواره دنبال جلب و جذب اعتماد

روش های سنتی توجه نموده است. تنوع خدمات در برابر انواع بیماری ها از نشانه های بارز این سلامتکده محسوب می شود. دکتر فاطمه محبوب مسئول فنی و نماینده دانشگاه علوم پزشکی مشهد که در این مرکز مشغول فعالیت است گفت: امروزه طب سنتی از جایگاه ویژه ای در کشور و بین مردم و فرهنگ و سنت های مردمی برخوردار است چرا که میزان مراجعه و اقبال مردم ثابت کرده که این طب دارای جایگاه ارزنده ای است.

از سال ۸۷ وزارت بهداشت و درمان با یک کار علمی و آکادمیک اقدام به راه اندازی دانشکده های طب ایرانی به صورت تخصصی توسط دانشگاه های علوم پزشکی کرد.

راه اندازی این دانشکده ها روزنه خوبی برای طب سنتی بود که به صورت علمی وارد این حوزه شوند. در شهر مشهد نیز با توجه به فضای مذهبی و اعتقادات خوب مردم آن خوشبختانه توجه به طب سنتی با اقبال روبرو شد. با فعالیت این دانشگاه ما دیدیم که فارغ التحصیلان زیادی وارد جامعه شدند و امروز سلامتکده با این حال تمام سعی و تلاش ما این است که علاوه بر درمان های طب ایرانی و مکمل مراکزی هستند که به صورت دانشگاهی بیماری ها با روش طب سنتی، همواره دنبال جلب و جذب اعتماد



ویزیت تخصصی شامل تغذیه، سبک زندگی، اعمال جراحی، فصد، ماساژ درمائی، غمز و دلک، طب سوزنی، اعصاب و روان، شکسته بندی و دررفتگی مفاصل، درمان بیماری های گوارشی و کبد، درمان افسردگی، اضطراب و وسواس، دیسک، دیسکوپاتی و ... از جمله خدمات سلامتکده طب ایرانی و مکمل طوس است.

### تدابیر فصل تابستان بر مبنای طب ایرانی

طبیعت فصل تابستان گرم و خشک است و کودکان و جوانان که مزاج گرمتری دارند، در این فصل مستعد گرمزدگی هستند، لذا رعایت تدابیر این فصل برای آن ها ضروری تر است. ■ اکثر گوشت ها مانند گوشت گوسفند، شتر، بلدرچین طبیعت گرمی دارند، توصیه می شود از مصرف زیاد گوشت این فصل پرهیز گردد. ■ در وعده ناهار بهتر است غذاهای سبک و زود هضم میل شود.

■ میوه های این فصل مانند شاه توت، هلو، زردآلو، آلبالو و گیلان برای افرادی که مشکلات گوارشی مانند نفخ و آبریزش دهان ندارند بسیار مناسب هست و در تعدیل حرارت بدن در گرمای تابستان کمک کننده می باشد.



برای رفع تشنگی در تابستان، شربت سکنجبین، شربت آلبالو، شربت ریواس، شربت زرشک و شربت لیمو توصیه می شود. ورزش مفرد و شدید در تابستان توصیه نمی شود؛ بهتر است ورزش در ساعاتی که هوا خنک تر است انجام شود.

مشهد، حدفاصل چهارراه لشکر و میدان ده دی، امام خمینی ۴۰  
بعد از دانشگاه پیام نور، پلاک ۲۷ تلفن: ۳۸۵۸۲۰۴۱

