

## تقویم

### تاریخ

#### ۲۱ سپتامبر |روز جهانی صلح

این روز به صلح اختصاص دارد؛ به‌نبود جنگ و خشونت. مناسبتی که ممکن است گاهی به‌یک آتش‌بس موقت در مناطق جنگی برای دسترسی به کمک‌های انسان دوستانه منجر شود. این روز اولین بار در سال ۱۹۸۲ در نظر گرفته‌شدو از آن زمان توسط بسیاری از کشور ها، گروه‌های سیاسی و گروه‌های نظامی به‌ر سمیت شناخته‌شده‌است.

## آشنا ترین غریب

امام رضا (ع) فرمودند: «وعدۀ مومن به منزلهٔ نذر است که (در صورت عهد شکنی) کفار ای برای آن وجود ندارد. ما خانواده‌ای هستیم که وعده خود را دین (و بدهی) می‌دانیم، چنان که پیامبر(ص) چنین می‌کرد.»(بحارالانوار)

در شرح این سخن شریف آمده است: «وفای به عهدو تعهد به وعده‌ها و قرار دادها، موضوعی



## همشهری سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## آب و هوا

### امروز



مشهد  
۱۷° ۳۷°



تایباد  
۱۸° ۳۷°



ترت جام  
۱۹° ۳۷°



ترت حیدریه  
۱۸° ۳۴°



درگز  
۲۰° ۳۸°



سبزوار  
۲۲° ۳۷°



فوجان  
۱۶° ۳۴°



نیشابور  
۱۹° ۳۶°



کاشمر  
۲۱° ۳۶°



گناباد  
۲۱° ۳۴°

## تفسیر نور

در آیات ۳۲ و ۳۳ سوره آل عمران می‌خوانیم:

**قُلْ أَطِيعُوا اللَّهَ وَالْأَسْوَ قُلْ فَإِنْ تُؤْتُوا فَإِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْكَافِرِينَ. إِنَّ اللَّهَ اضْطَفَىٰ أَدْنَمًا وَنَحْوَهُ آلِ إِبْرَهِیمَ وَآلِ عِمْرَنَ عَلَی الْعَلَمِین.**

بگو: خدا و رسول را اطاعت کنید. پس اگر سرپیچی کردند، (بدانید که) همانا خداوند کافران را دوست نمی‌دارد.

به راستی که خداوند، آدم و نوح و خاندان ابراهیم و خاندان عمران را بر جهانیان برگزید. استاد قرآنی در تفسیر این آیه می‌گوید:

● رفتار و گفتار و کردار پیامبر حجت است، زیر اطاعت از پیامبر در کنار اطاعت خداست. محبوب شدن یا منفور شدن در نزد پروردگار، به دست خود ماست.

● سرپیچی از فرمان پیامبر، برابر با کفر است. انسان‌ها همه در یک سطح نیستند و خدای حکیم، بعضی را برگزیده است تا مسئولیت سنگین رسالت را بر دوش آنان بگذارد.

● اولین انسان، پیامبر خدا بوده تا بشر هیچ‌گاه بدون هدایت نماند.

● جریان بعثت، در طول تاریخ بشر استمرار داشته است.

## حکمت روز

## ● جزئی از وجود ما

هیچ گاه سنگینی سر را روی بدن حس نمی‌کنیم. سر و اعضای دیگر بدن ما جزئی از وجود ماست، برای همین بودنش برای ما سنگینی ندارد. حال تصور کنید کسی که زیبایی چهره اش کم از یوسف ندارد، سرش را روی شانه‌ما بگذارد. بالاخره بعد از ساعتی خسته می‌شویم و می‌خواهیم از او هم خلاص شویم، چون او جزئی از ما نیست؛ از وجود ما نیست؛ نماز، همانند همان زیباچهره‌ای است که به قول قرآن، بزرگو کبیره‌است و انسان ممکن است باآن احساس سختی و سنگینی کند مگر آن که جزو زندگی ما شود و آن چنان نباشد که گویی باری بر دوش ماست!

سلوک باران |حجت الاسلام رنجبر

## در محضر بزرگان

## ● حق ندارم امر کنم!

من ندیدم در طول زندگی، امام به خانم‌شان بگویند «در را ببندید» یا راه‌ها یا‌هایی دیدم که خانم می‌آمدند و کنار آقا می‌نشستند ولی امام خودشان بلند می‌شدند و در را می‌بستندو حتی وقتی پا می‌شدند، به من هم نمی‌گفتند که در را ببندم. یک روز به آقا گفتم: «خانم که داخل اتاق می‌آیند، همان موقع به ایشان بگویید در را ببندند.» گفتند: «من حق ندارم به ایشان امر کنم!» حتی به صورت خواهش هم از ایشان چیزی رانمی‌خواستند.

زهرامصطفوی (دختر امام) در داشت‌هایی از سیره امام خمینی (ره)

## حکایت

● لقمان حکیم، پسر را گفت: «هر چه امروز بگویی، بنویس و روزه دار و شبانگاه گفته‌ها را بر من عرضه دار، آن گاه طعام خور.» چون شبانگاه شد، تا یکدیگر را عرضه می‌کردند، دیر شد و روز دوم همین گفت، تا عرضه کرد، دیر شد. روز سوم همین گفت. پسر گفت: «تا شبانگاه کرده و گفته، عرضه می‌کنم و از عهده بیرون می‌آیم؛ طعام خوردن دیر می‌شود.» امروز هیچ نگفت از بیم عرضه کردن. شبانگاه که پدر عرضه خواست، گفت: «از بیم عرضه کردن هیچ نگفته‌ام.» لقمان گفت: «بیا و زود نان بخور.» شیخ ابوالحسن خرقانی گفت: «روز قیامت کم گویند گان را حال چنان خوب باشد که پسر لقمان را»

المنتخب من کتاب نورالعلوم

## آشنا ترین غریب

امام رضا (ع) فرمودند: «وعدۀ مومن به منزلهٔ نذر است که (در صورت عهد شکنی) کفار ای برای آن وجود ندارد. ما خانواده‌ای هستیم که وعده خود را دین (و بدهی) می‌دانیم، چنان که پیامبر(ص) چنین می‌کرد.»(بحارالانوار)

در شرح این سخن شریف آمده است: «وفای به عهدو تعهد به وعده‌ها و قرار دادها، موضوعی

## دور دنیا



### قهوه ۲۲ ساله

**میرامانچ**، یک کافه کوچک در این است که شما می‌توانید در آن قهوه ۲۲ ساله بخورید، البته به شرطی که بتوانید از پس هزینه‌اش برآیید، چون هر فنجان از این قهوه حدود ۹۰۰ دلار آبی می‌خورد. داستان درست شدن این قهوه به دو دهه قبل برمی‌گردد؛ وقتی که صاحب کافه، کانجی تانا کابرای سریع‌تر شدن کارش، لیوان‌های آیس کافه آماده‌ادر یخچال نگه می‌داشت اما چندان تا از آن‌ها را برای شش ماه فراموش کرد. کانجی که دیگر نمی‌توانست قهوه‌ها را بفروشد، تصمیم گرفت آن‌ها را دور بریزد، اما قبل از دور ریختن کمی از آن‌را چشید و متوجه شد نه تنها خراب نشده بلکه مزه جالب و جدیدی هم گرفته‌است! و حالا این قهوه‌ها بعد از ۲۲ سال، تبدیل به یکی از گران‌ترین نوشیدنی‌های دنیا شده‌است.

## زنگ تفريح

بريج مكمور، هنر مندى است كه با نگاه خلاقانه به مناظر اطرافش و باتركيب منظره‌هاى معمولى با كاغذهاى برش خورده، تصاویر جالب و جديدى پديد مى‌آورد. باهم چند نمونه از آثارش را مى‌بينيم.



## مهارت یک دقیقه‌ای

## چگونه کار های خانه را تقسیم کنیم؟

● می‌توان گفت میزان اختلافاتی که بر سر تقسیم کار های خانه بین زن و شوهر به وجود می‌آید، با میزان اختلافات مربوط به پول برابری می‌کند. طبق مطالعات و برسی‌های انجام‌شده، اکثر زنان شاغل مجبور هستند کار های داخل خانه را هم بر عهده بگیرند اما واقعیت این است که کار های خانه مسئولیت مشترک هر دو نفر است. تقسیم درست این مسئولیت بین همسران موجب افزایش رضایت از زندگی مشترک خواهد شد. برای حل این مسئله چند نکته را در نظر بگیرید:

● اولویت‌های خود را بشناسید. برخی کار های خانه نیاز به رسیدگی منظم ندارند، لزومی ندارد که برای رسیدگی هر روزه به آن‌ها خودو همسرتان را خسته کنید. از خودتان بپرسید: «آیا

#### ۳۰ شهریور ۱۳۰۵ | زادروز فریدون مشیری، شاعر مشهور معاصر

فریدون مشیری در سی ام شهریور ۱۳۰۵ در تهران به دنیا آمد. تحصیلات ابتدایی را در تهران و سه سال اول دبیرستان را در دارالفنون گذراند و آن گاه به دبیرستان ادیب رفت و سرودن شعر را از نوجوانی و تقریباً از ۱۵ سالگی شروع کرد.
اوروز جمعه ۳ آبان ماه ۱۳۷۹ در ۷۴ سالگی در گذشت.

اخلاقی است که بسامانی جامعه و استواری روابط اجتماعی بدان بستگی دارد. از این رو در دین بر پیمان داری تاکید‌های فراوان شده‌است. حتی در تعالیم اسلامی آمده است که هر گاه به کودک‌ان تان وعده‌می‌دهید به آن وفا کنید و بپیمان شکنی را در روح آنان نیاشیید.»

پایگاه اطلاع رسانی حدیث شیعیه

### ۱۵ دقیقه

زمان لازم برای مطالعه این صفحه

### عکس زیر آبی

**آدیتی سنترال** | این که یک تالاب کوچک نه تنها صفحه اینستاگرام بلکه هزاران فالوئر هم داشته باشد، چندان معمولی نیست اما تالاب اومبال اونگوک در اندونزی که تنها ۲۰ در ۵۰ متر است، آبی ترین و شفاف ترین آب قابل تصور را دارد. این تالاب به طور مداوم با آب ۴۰ چشمه تغذیه می‌شود، به همین دلیل همیشه آب آن مثل شیشه شفاف و تمیز است، آن قدر که به یک مکان جالب برای گرفتن سلفی های عجیب و غریب تبدیل شده است. مردم از همه جا برای عکس گرفتن در این تالاب و به اشتراک گذاشتن اش در اینستاگرام به این منطقه می‌روند.

## ۴ گوشه ایران

## کلیسای مادر مریم

● **کلیسای ننه مریم** یا حضرت مریم یا مادر مریم، یکی از قدیمی ترین کلیساهای ایران و جهان است و در خیابان خیام شهر ارومیه قرار دارد که طبق برخی روایات، دومین کلیسای بزرگ جهان، بعد از کلیسای بیت لحم فلسطین است. این کلیسا در سال ۳۲ میلادی ساخته شده و در قرون گذشته، محل دفن اموات بوده‌است. گفته می‌شود این بنا قبلاً آتشکده و یکی از معابد مشهور زرتشتیان بوده است. هنگام تولد حضرت مسیح، موبدان زشتی ساکن این معبد، ستاره درخشان در حال حرکتی را می‌بینند که به سوی شرق می‌رود و آن را نشانه‌ای از تولد منجی می‌دانند و به سمت اورشلیم می‌روند. آن‌ها پس از بازگشت به ارومیه، این آتشکده را به کلیسای یل می‌کنند و به تبلیغ آیین مسیح می‌پردازند.
نمای فعلی این کلیسا، به دوران ساسانی بازمی‌گردد.



## معرفی کتاب

## ● پیام مهر

کتاب «پیام مهر» مجموعه اشعار «فریدون مشیری» است که سال ۱۳۶۷ با پیگیری خودش به چاپ رسید. فریدون مشیری در «پیام مهر» زبانی نزدیک به زبان محاوره مردم را دوسپار به سبک نوشتاری اصیل فارسی پایبند بوده است. در این کتاب تعداد بسیار اندکی از افعال یا واژگان عربی را می‌توان یافت. از آن جا که مشیری علاوه بر تسلط بر شعر، موسیقی دان نیز بوده است، کتاب «پیام مهر» در گوش جان خواننده می‌نشیند و برای او لحظات آرام و مملو از احساسات لطیف را به همراه خواهد آرم

## علم به زبان ساده

### ● چرا ترک عادت دشوار است؟

عادت‌ها، رفتار هایی هستند که ما به شکل خود کار، به‌ویژه در پاسخ به نشانه‌ای بیرونی مانند مکانی خاص یا زمانی مشخص از روز انجام می‌دهیم. علت آن‌که کنار گذاشتن عادت سخت است، این است که عادت‌ها معمولاً بدون هیچ فکری انجام می‌شوند تا حدی شبیه واکنش‌های غیر ارادی هستند. یک راه حل این است که عامل بر انگیزاننده عادت را شناسایی و به نحوی از آن

## تغافل

### حافظ

مباش بی‌می و مطرب کز زیر طاق سپر
بر این تراز، غم از دل برد توانی کردو

جمال یارندار و تقاب و پرده ولی
غبار به‌بشان تا نظر توانی کردو

# غزل‌نوی

شنبه
۳۰ شهریور ۱۳۹۸
۲۱ محرم ۱۴۴۱
صفحه ۸ شماره ۴۲۳۰

## بریده کتاب



من در زندگی ام هر جا رفتم همه‌اش آدم‌هایی را دیدم که دایم می‌خواهند یک چیز نوبه دست بیاورند. یک ماشین نو، یک خانه نو، آخرین اسباب‌بازی مدرز. بعد

هم‌دل‌شان می‌خواهد برایت پزیده‌هند و بگویند اگر گفتی من چی دارم؟! می‌دانی من این حالت را چطور تفسیر می‌کنم؟ این آدم‌ها آن قدر تشنه عشق هستند که حاضرند هر چیزی را جایگزینش کنند. چیزهای مادی را در آغوش می‌گیرند و منتظر ندان‌ها هم بغل‌شان کنند. ولی این روش کار گر نیست. چیزهای مادی رانمی‌شود جایگزین عشق و مهر بانی و محبت و حس دوستی کرد. پول جانشین مهر بانی نیست، قدرت جانشین مهر بانی نیست. که این جانشسته‌ام دارم می‌میرم می‌توانم به تو بگویم که وقتی به این چیز ها احتیاج داری نه با پول می‌توانی آن را بخری نه با قدرت، حالا هر چقدر هم که پول و قدرت داشته باشی.

سه شنبه‌ها با موری نوشته: میح الیوم ترجمه: محمود دانایی

## دیالوگ ماندگار

بزرگ‌ترین فریب شیطان تا امروز این بوده که توانسته مردم جهان رو متقاعد کنه که وجود نداره.

مظنونین همیشگی کارگردان: برابان سینگر



## ضرب المثل فارسی

## ● ۱۰۰ تا چاقو بسازه، یکی اش

### دسته نداره

وقتی می‌خواهند انسان دروغگو و پشت هم انداز را توصیف کنند می‌گویند «صد تا چاقو بسازه، یکی اش دسته نداره»؛ یعنی نمی‌شود حسایی روی حرف هایش باز کرد.

## ضرب المثل خارجی

- کوبایی**: دروغگو زودتر از انسان لنگ زمین می‌خورد.
- یونانی**: ثروت را می‌توان پنهان کرد ولی فقر را نه.
- آذربایجانی**: کسی که قهر زنبور را نکشید، قدر عسل را نمی‌داند.
- مصری**: ظلمتی مانند نادانی وجود ندارد.

## دیکشنری

## Night owlA person who prefers to be awake late at night.

شب‌زنده‌دار، کسی که تا دیر وقت بیدار می‌ماند.

مثال:

In my younger days, I was quite a night owl and would often stay up until sunrise.

وقتی جوون بودم، به شب‌زنده‌دار واقعی بودم، اغلب تا طلوع صبح بیدار می‌موندم.

My roommate is a night owl and usually reads until 5:00 A.M.

هم اتاقی من به شب‌زنده‌دار و معمولاً تا ۵ صبح داره مطالعه می‌کنه.