

## تقویم

### تاریخ

**۲۷ شهریور** ادر گذشت استاد «شهر یار» و روز شعر و ادب فارسی

شهریار، شاعر اهل تبریز به زبان‌های فارسی و ترکی شعر سروده. مهم‌ترین اثر او منظومه «حیدر یاسلام» است که از معروف‌ترین آثار ادبیات ترکی آذربایجانی بوده به بیش از ۸۰ زبان ترجمه شده است. ۲۷ شهریور را به دلیل روز در گذشت او «روز شعر و ادب فار سی» نامیده اند.

## آشنا ترین غریب

حضرت رضا (ع) فرمودند: روزی امام زین العابدین (ع) در مسجد الحرام در حال عبادت بودند که دیدند شخصی در حالی که طواف می کند، بلند می گوید: اللهم اِنِّی اسئَلُک الصبر (خدا یا از تو صبر می خواهم!). امام (ع) یا دست مبارک به شانه آن مرد زدند و فرمودند: «با این دعا از خدا تقاضای بلا می کنی! به جای این دعا

**۱۸ سپتامبر ۱۸۵۱** | انتشار اولین شمار روزنامه نیویورک تایمز

در چنین روزی نخستین شمار روزنامه نیویورک تایمز منتشر شد. این روزنامه به عنوان اثر گذارترین نشریه در تاریخ آمریکا شناخته می‌شود و تا کنون حدود یکصد جایزه پولیتزر را از آن خود کرده که ر کدوری دور از دسترس روزنامه‌های دیگر است.

## تغال

### حافظ

چهارشنبه

۲۷ شهریور ۱۳۹۸

۱۸ محرم ۱۴۴۱

۸ صفحه، شماره ۴۲۲۸

۱۵ دقیقه

زمان لازم برای

مطالعه این صفحه

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

### آب و هوا

#### امروز



مشهد  
۱۷+ ۲۶+



تایباد  
۱۴+ ۳۸+



ترتت جام  
۱۹+ ۳۷+



ترتت حیدر به  
۱۷+ ۳۶+



درگز  
۲۰+ ۳۳+



سبزوار  
۲۱+ ۳۷+



فوجان  
۱۵+ ۳۳+



نیشابور  
۲۰+ ۳۶+



کاشمر  
۱۹+ ۳۶+



گناباد  
۱۹+ ۳۴+

### تفسیر نور

در آیه ۳۰ سوره آل عمران می‌خوانیم:

يَوْمَ تَجِدُ كُلُّ نَفْسٍ مَّا عَمِلَتْ مِنْ خَيْرٍ مُّحْضَرًا وَمَا عَمِلَتْ مِنْ سُوءٍ تُوَدِّ لَوْ أَنَّ يَبْتَغَهَا وَيُنَبِّئُهَا أَمَدًا بَعِيدًا أُوْخَذَرُكُمْ اللَّهُ نُفُسَهُ وَاللَّهُ زَوْفٌ بَعْلِبُعِدٌ

روزی که هر کس، هر کار نیکی انجام داده حاضر بیابدو هر چه بدی کرده. آرزو می‌کند ای کاش بین آن عمل و او فاصله‌ای دور می‌بود. و خداوند شمار ااز (مخالفت امرش) بر حذر می‌دارد و (در عین حال) خداوند به بندگان مهربان است.

استاد قرآنی در تفسیر این آیه می‌گوید:

● اعمال انسان محو نمی‌شود و در قیامت در برابر او حاضر می‌شود.

● بسیاری از اعمالی که در دنیا مورد علاقه انسان است، در قیامت مورد تنفر او قرار خواهد گرفت.

● در روز قیامت، پشیمانی سودی ندارد و آرزوها نشدنی است.

● خدا پروایی، مانع گناه است.

● سر چشمه هشدارهای الهی، محبت و رافت اوست.

● بیم و امید در کنار هم نقش تربیتی دارند. امید، به تنهایی سبب غرور و بیم به تنهایی، سبب یاس می‌شود.

### حکمت روز

#### ● نعمت‌ها را فراموش نکن

برای یک گلچین تحمل خارها آسان است زیرا در کنار خارها گل‌ها را هم می‌بیند. برای همین گفته‌اند «دلپذیر است ز نزدیکی گل، نشتر خار». نعمت‌ها و موهبت‌های خداوند، الطاف و کرامت‌های الهی مثل همان گل‌ها هستند. رنج‌ها و مرارت‌ها و مصیبت‌ها نیز شبیه همان خارها هستند. این رنج‌ها هم هر چه باشند برای آدمی قابل تحمل است، اگر در کنار آن‌ها به الطاف الهی توجه کند؛ آن‌چه خداوند به ما موهبت کرده. برای همین در قرآن کریم فرمود: «در باره نعمت‌های پروردگارت با خودت گفت و گو کن». این جاست که درد رنج‌ها کاسته می‌شود و زجر انسان از رنج‌ها کمتر می‌شود و در کنار دردها خوش خواهد بود. پس اگر آدمی می‌خواهد رنج‌ها او را رنجور نکند، باید نعمت‌های خداوند را فراموش نکند.

نقره سپید | حجت الاسلام رحبر

## حکایت

● آورده‌اند که چون آواز ه عشق و عاشقی شبیه و جمیل به اطراف جهان رسید، عبدالملک مروان به دیدار شبیه میل نمود. او را نزد خود طلب داشت و نظر بر جمال او گماشت. چون او سیه‌فام و لاغر اندام بود، صفای چندان در او ندیده‌از او پرسید که: جمیل در تو چه جمال دید که از جمله عالم تو را گزید؟ شبیه چون به غایت فصیح‌ه بود، بدیهتاً در جوابش گفت که: عالمیان در تو چه استحقاق دیده‌اند که تو را از همه برگزیده‌اند؟ عبدالملک به غایت متفعل گشته و هیچ نگفت.

● گویند سبب آزادی لقمان آن بود که روزی صاحبش خر بز ه بدو بخشید که به غایت تلخ بود و او بی کلفتی (بدون نازاحتی) آن را خوش بخورد. خواجه از او پرسید که این را چگونه خوردی؟ گفت: ای خداوند! من از دست تو چیزهای شیرین خورده‌ام، اگر یک بار خر بز ه‌ای تلخ بخورم چه شود؟ چون شربت زهرناک مرگ چشیدنی است. طعام دنیا چه شیرین و چه تلخ. چون سر به گریبان خاک کشیدی! است، مقام چه غزنین و چه بلخ.....

### دور دنیا



#### زندان در ازای تلویزیون

**آدنی سنترال** | یک سارق فرانسوی که از زندان آزاد شده، با گذاشتن ردپای خود در صحنه‌های جرم می‌خواهد به زندان برگردد تا بتواند کانال پلاس (که یک شبکه پولی تلویزیون است) را تماشا کند! هزینه عضویت در کانال پلاس ماهانه ۱۰ یورو است ولی ظاهراً زندانی‌ها می‌توانند این کانال را مجانی تماشا کنند و همین انگیزه کافی برای این سارق را فراهم کرده تا تلاش کند باز به زندان بیفتد. این مرد ۲۵ ساله که نامش فاش نشده، در طول تابستان چندین سرقت انجام داده و در همه صحنه‌های جرم هم کسی از آب دهانش را باقی گذاشته تا با آزمایش دی‌ان‌ای ردپایی و باز داشت شود!

## زنگ تفریف

هنرنمایی‌های دافنه تن، دختر ۱۷ ساله سنگاپوری روی فنجان‌های لاته، هم خوشمزه است و هم خوش منظره. چند نمونه را ببینید.



### مهارت یک دقیقه‌ای

### وقتی دلمان می‌گیرد، چه کار کنیم؟

● در زندگی همه‌ما روزهایی هست که خوشحال نیستیم و به قول معروف «دل‌مان گرفته است». در چنین شرایطی احساس غم و اندوه می‌کنیم و به دنبال راهی برای تسکین آن می‌گردیم. راه‌حل هر کسی ممکن است متفاوت باشد، ما هم چند روش را پیشنهاد می‌دهیم.

● **پیاده‌روی**: آن بیرون، بیرون، جریان دارد. وقتی دل آدم می‌گیرد، بدترین کار ممکن نشستن در انزو و تنهایی است. مگر این که بخواهید به مراقبه بپردازید و گر نه گوشه‌ای کز کز دن فقط غم‌تان را بدتر می‌کند. یکی از بهترین روش‌های بر طرف کردن نازاحتی و رسیدن به حال خوب این است که از خانه بیرون بروید و بخشی از طبیعت، مردم و جنب‌وجوش محیط اطراف‌تان شوید. خواهید دید که آن بیرون، دنیا طوری است که انگار هیچ اتفاقی نیفتاده است. افرادی که در اطراف شما رفت‌وآمد می‌کنند، دارند به زندگی‌شان ادامه

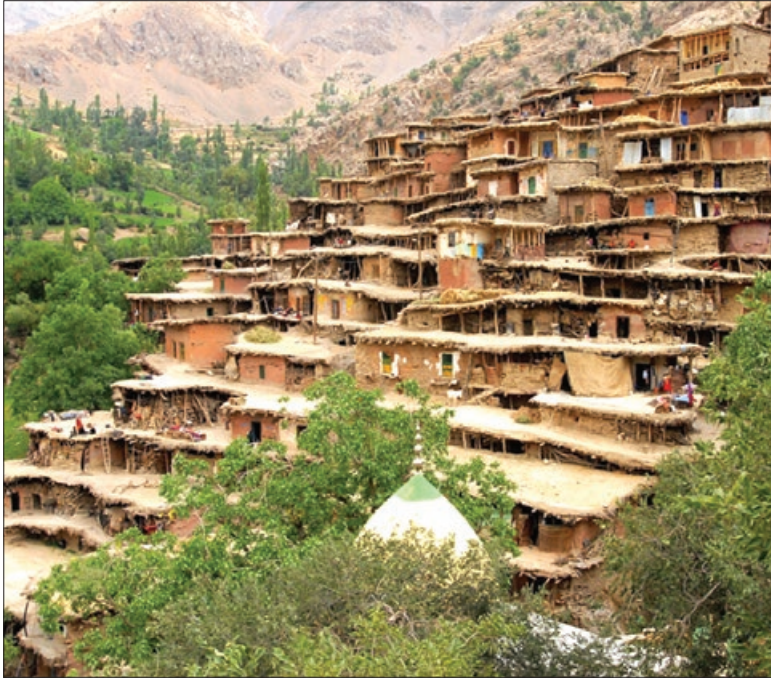
#### فرشته‌نگهبان

**سانی اسکایز** | یک نگهبان مدرسه در تگزاس با مهربانی اش قلب والدین دانش‌آموزان را به شوق آورد. این نگهبان وقتی دید کنلی، دختر کوچولویی که مبتلا به اوتیسم است در کافه تریای مدرسه به خاطر سر و صدای زیاد روی زمین دراز کشیده، کنارش دراز کشید و نوازشش کرد تا آرام شود. مادر این دختر، عکس این دور در کنار هم در فیس بوک به اشتراک گذاشته و نوشته «نگهبان مدرسه دختر من به معنای واقعی کلمه بهترین و مهربان ترین آدم دنیاست.»

### ۴ گوشه ایران

#### روستای سر آقاسید؛ ماسوله‌ای در قلب زاگرس

● اگر دلتان می‌خواهد مدتی دور از هیاهوی شهرهای بزرگ و مدرن، به جایی پناه ببرید که در آن خبری از مناسبات پیچیده زندگی شهری نیست. به روستای کوهستانی «سر آقاسید» سفر کنید. منطقه‌ای که اگر به آن جابروید، انگار در تونل زمان سفر کرده‌اید و سال‌های طولانی به عقب برمی‌گردید؛ انتهای یک جاده پیچ در پیچ و باریک در استان چهارمحال و بختیاری، روستای پلکانی سر آقاسید. این روستای هزار و ۲۰۰ نفری، در ۱۳۴ کیلومتری شهر کرد و در دامنه قله «هفت تنان»، رشته کوه زاگرس قرار دارد و چینش پلکانی و معماری خشتی و گلی آن، آدم را به یاد روستای ماسوله‌گیلان می‌اندازد؛ سر آقاسید، ماسوله‌ای در قلب زاگرس است. در فصل زمستان، وقتی در این روستا برف می‌بارد خبری از بخاری و وسایل گرمایشی نیست و مردم با چاله‌هایی که در زمین حفر کرده‌اند و در آن آتش درست می‌کنند، هم غذای می‌پزند و هم خانه را گرم می‌کنند. از آن جا که به‌طور معمول، بارش برف راه‌های روستا را مسدود می‌کند، مردم برای گذران این روزهای سخت تمهیداتی مثل انبار مواد غذایی می‌اندیشند. اطراف روستای سر آقاسید پر است از مکان‌های دیدنی مثل آبشار شیخ علی خان، غار یخی چما، پیست اسکی چلگرد و چال میشان که حتی در فصل تابستان هم پر از برف است.



### علم به زبان ساده

#### ● آیا ممکن است بدن ما پیر تر از سنمان باشد؟

اگر چه سن عموماً معادل تعداد سال‌هایی در نظر گرفته می‌شود که ما در این دنیا زندگی کرده‌ایم، اما افرادی با سن مشابه، بیشتر اوقات سیمایی یکسان ندارند و به نظر خیلی متفاوت می‌آیند. در سال ۲۰۱۵ (۱۳۹۴)، محققان کالج سلطنتی لندن نتایج تحقیقی را منتشر کردند که نشان می‌داد اندازه گیری شدت فعالیت حدود ۱۵۰ زن خاص می‌تواند تخمینی از یک سن زیستی به دست دهد که به مرآتیب‌بشتر از سن تقویمی، بستگی به طول عمر افراد دارد. اما فعالیت ژنتیکی تنها

آب روی نمونی از چاه زنگنه‌شا

ای فروغ ماه حسن از روی رنشان‌شا

عزم دیار تو دار و جان برب آمده

بازگرد و یاد چیست فران‌شا

### بریده‌کتاب



باید بدون آن که وقفه ای در کار باشد، ۳۲ ساعت کشیک بدهیم. با چشم‌های باز خواب می‌بینم. تنها حدود ۱۴ ساعت می‌توانیم به خانه برویم. بقیه،

این ۱۴ ساعت را استراحت می‌کنند اما من دوتا جوجه، دوتا کودک سه‌ساله دارم که وقتی آن‌ها را از مهد کودک شبانه‌روزی به خانه می‌برم، می‌خواهند با من بازی کنند. باید غذایشان بدهم، شیر برایشان گرم کنم، حمامشان کنم و هی دور خودم بچرخم تا ساعت ۱۲ نیمه شب بشود. بعد از آن می‌توانم چهار ساعت بخوابم یا درواقع بیهوش شوم. ساعت چهار صبح بیدار می‌شوم. همسر هم بیدار می‌شود تا برای کار به تهران برود. من جوجه‌هایم را برمی‌دارم. برای ویزیت، ساعت ۴:۳۰ صبح در بیمارستان هستم. آماده‌ام که سه‌ساله‌ای‌ها به من پرخاش کنند و سر جلسه خاله‌زنکی گزارش صبحگاهی (مورنینگ)، استادها با تحریک سال بالایی‌ها به صلا به ام بکشند و... تا ۳۲ ساعت دیگر...

مور تالینته و جیغ سیاه زو یا طاووسیان

## دیالوگ ماندگار

سعی نکن مثل بقیه راه‌بری، خودت باش و روی زمین بچز!

سریال وایکینگ‌ها



### ضرب‌المثل خارجی

● **چینی**: برای آن که مگس را از پیشانی دوست‌تان دور کنید، نیازی به استفاده از تیشه نیست.

● **روسی**: رازت را اگر به مرد کروال هم بسپاری، به سخن گفتن خواهد پرداخت.

● **آرژانتینی**: حساب‌ها و مشکلات غلیظ را تسویه کن.

● **ایتالیایی**: قلم‌زبان باید در جوهر دل فرو برده شود.

## دیکشنری

**Like a headless chicken**  
**With great haste**  
**and in a careless and/**  
**or senseless manner**

مثل مرغ سرکنده، بی‌توجه و با عجله کار کردن  
مثال:

Instead of running around like a headless chicken,  
make a list of the things you need to finish and then work on them.

به جای این که مثل مرغ سرکنده دور خودت بچرخ، به لیست از کارهایی که باید انجام‌بدهی بنویس و روشون کار کن.

John is such a disorganized fellow,  
always running around like a headless chicken before every major presentation.

جان خیلی آدم بی‌نظمیه، همیشه قبل از ارائه‌های مهم مثل مرغ سرکنده داره این طرف و اون طرف می‌دوئه.