

## تقویم

### تاریخ

**۱۳ شهریور** | روز بزرگداشت ابوریحان بیرونی

بیرونی از برجسته‌ترین دانشمندان مسلمان، پدر علم انسان‌شناسی، زمین‌سنجی، بنیان‌گذار علمی چون مکانیک، اخترشناسی و پیشگام روان‌شناسی در قرن چهارم هجری است. او اولین دانشمند شرقی است که درباره حرکت زمین به دور خورشید مطالعه و اظهار نظر کرده است.

## آشناترین غریب

امام رضا (ع) فرمودند: «عبادت به بسیاری روزه و نماز نیست، بلکه به بسیار اندیشیدن در کار خدا و عظمت و اسرار آفرینش است.» همچنین در سخنی دیگر فرمودند: «اندیشیدن، آینه‌ای است که زشتی‌ها و خوبی‌هایت را به تو نشان می‌دهد.»

حجت الاسلام مسعودی در شرح این احادیث می‌گوید: «در مکتب امام رضا(ع) پرستش خداوند وقتی با تفکر و شناخت همراه باشد ارزشمند است و عبادتی که

## همشهری سلام



تابیاد  
۱۹° ۳۲′



تربت‌جام  
۱۸° ۳۱′



تربت‌حیدریه  
۱۷° ۳۲′



درگز  
۱۸° ۲۹′



سبزوار  
۱۹° ۳۱′



فوجان  
۱۲° ۲۵′



نیشابور  
۱۵° ۳۰′



کاشمر  
۱۹° ۳۳′



گناباد  
۲۰° ۳۲′

### آب و هوا

### امروز

## تفسیرنور

در آیه یک سوره نساء می‌خوانیم:

يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنَسَاءً وَأَتَتْهُمَا اللَّهُ الذِّي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامُ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلِيمٌ قَبِيًّا

ای مردم! از پروردگارتان پروا کنید، آن کس که شمار را از یک نفس آفرید و همسرش را نیز از (جنس) او آفرید و از آن دو، مردان و زنان بسیاری را (روی زمین) پراکنده ساخت و از خدایی که (با سوگند) به او از یکدیگر در خواست می‌کنید، پروا کنید و (نسبت) به ارحام نیز تقوا پیشه کنید (و قطع رحم نکنید) که خداوند همواره مراقب شماست.

استاد قرائتی در تفسیر این آیه می‌گوید:

- آغاز سوره خانواده، با سفارش به تقوا شروع شده است، یعنی بنیان خانواده، بر تقواست و مراعات آن بر همه لازم است.
- خلقت و تربیت انسان، هر دو به دست خداست، پس پروا و اطاعت هم باید از او باشد.
- همه انسان‌ها از یک نوع هستند، پس هر نوع تبعیض نژادی، زبانی، اقلیمی و… ممنوع است.

- زن و مرد در آفرینش وحدت دارند و هیچ کدام از نظر جنسیت بر دیگری برتری ندارد.
- همه انسان‌ها در طول تاریخ، از یک پدر و مادرند.

- روایات درباره ازدواج فرزندان آدم دونوع است، آن‌چه باقرآن هماهنگ است، روایاتی است که می‌گوید فرزندان آدم با یکدیگر ازدواج کردند.

- در مسائل تربیتی، تکرار، یک‌اصل است.
- رعایت حقوق خانواده و خویشاوندان، لازمه تقواست.

## در محضر بزرگان

### کارگشایی بی‌منت و ملال

طلبه‌ای از شاگردان خوب و قدیمی استاد «علی صفایی حائری» می‌گوید: «در یکی از شب‌های تابستان که از نیمه گذشته بود، یکی از طلبه‌ها به من زنگ زد و گفت: فلانی با این هوای گرم قم یک پنکه نداریم و دیگر طاقت زم‌تمام شده و خلاصه کلافه ایم. با آن که پاسی از شب گذشته بود و همه خواب بودند، هر چه فکر کردم کسی جز آقای صفایی به ذهنم نیامد که بی‌منت و ملال کارگشا باشد. با کمی وسواس و تأمل شماره ایشان را گرفتم. خودش گوشی را برداشت و راحت احوال پرسید. موضوع را گفتم. بی تأمل گفت: آره! آره! پنکه هست. کجا بیاورم؟ گفتم: نه! شما نیابید. خودم می‌آیم. سریع بیرون زدم. هنگامی که نزدیک‌های خانه ایشان رسیدم، دیدم پنکه در دست، سرخیابان ایستاده و منتظر است.»

کتاب مشهور اسمان خاطراتی از زندگی عین‌صاد.

## دیکشنری

## Boss someone around

to give orders to someone; to keep telling someone what to do.

رئیس بازی در آوردن. مدام دستور دادن. مثال:

Stop bossing me around. I'm not your employee.

دست از رئیس بازی در آوردن بری من بردار. من کارمند نیستم.

You can't boss me around just because Mom isn't here!

چون مامان خونه نیست دلیل نمی‌شه هی به من دستور بدی.

**۳ دسامبر ۱۸۸۲** | اختراع اولین موتور برق توسط ادیسون

توماس ادیسون، مخترع بزرگ آمریکایی با ابداع لامپ به اوج شهرت و افتخار رسید. ادیسون در ادامه کار، موتور برق را اختراع کرد که ۳۰۰ اسب بخار قدرت داشت. او با استفاده از این موتور برق، در شهر نیویور کیک کارخانه برق دایر کرد که قادر بود بخشی از روشنایی شهر را تأمین کند.

عقلانی باشد عبادت است؛ یعنی انسان با فکر و توجه باطنی به نیایش بپردازد و به روح عبادت نزدیک شود. در اسلام، یک ساعت اندیشه، بهتر از عبادت یک سال دانسته شده و اندیشیدن، زندگی دل و حیات قلب خوانده شده است. انسان با اندیشیدن در دنیای درون خود، می‌تواند ناهنجاری‌ها و کاستی‌های خود را بشناسد و در صدر دفع و اصلاح آن‌ها بپردازد.»

بحارا لانوار | پایگاه اطلاع‌رسانی حدیث شیعه

### ۱۵ دقیقه

زمان لازم برای مطالعه این صفحه

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام



تربت‌حیدریه  
۱۷° ۳۲′



تربت‌جام  
۱۸° ۳۱′



تربت‌حیدریه  
۱۷° ۳۲′



درگز  
۱۸° ۲۹′



سبزوار  
۱۹° ۳۱′



فوجان  
۱۲° ۲۵′



نیشابور  
۱۵° ۳۰′



کاشمر  
۱۹° ۳۳′



گناباد  
۲۰° ۳۲′

## دور دنیا



### ملاقات در بیمارستان

**سانی اسکایز** یک گروه موسیقی که در پنسیلوانیا کنسرت داشتند، قبل از کنسرت به بیمارستان رفتند تا یکی از طرفداران شان را ببینند. لیلی، دختر ۱۶ ساله که سرطان دارد، در نامه‌ای به این گروه نوشته بود: «من دوست داشتم به کنسرت بیایم اما باید برای جلسه شیمی درمانی در بیمارستان بمانم.» این نامه به همراه یک سلفی از لیلی، در اینستاگرام بارها باز نشر شد تا به دست این گروه رسید. این سه برادر هم برای دیدن لیلی به بیمارستان رفتند. لیلی با این که نتوانسته در کنسرت حاضر شود، می‌گوید که این ملاقات بهترین اتفاق زندگی‌اش بوده است.



### فقط ۴ دقیقه ورزش روزانه

**آدیتی سنترال** یک مرد ژاپنی به نام هیراجی، با انتشار عکسی، به مرکز توجه کاربران فضای مجازی آسیا تبدیل شده است. او یک عکس قبل و بعد از خود منتشر کرده و نوشته که طی پنج ماه باروزی چهار دقیقه ورزش توانسته از شر چربی‌های شکمش راحت شود. هیراجی پنج ماه پیش عکسی از خودش با شکم چاق منتشر کرد و گفت که می‌خواهد ظاهرش را تغییر بدهد و روی فرم بیاید. پنج ماه بعد او عکسی منتشر کرد که در آن به وضوح وزن کم کرده و حتی عضلانی شده. هیراجی می‌گوید این تغییر را با تکنیک «تایاتا» که شامل چهار دقیقه ورزش سخت در هر روز است، به دست آورده است!



### ۱۰ سال همبرگر و سوسیس

**میرریک** پسر نوجوان بریتانیایی به خاطر تغذیه نادرست نابینا و ناشنوا شد. این نوجوان که نامش برده نشده، دچار سرنوشتی شده که فقط در کشور های بسیار فقیر به علت کمبود مواد غذایی اتفاق می‌افتد. این پسر ۱۷ ساله از کلاس اول دبستان فقط چیپس، سیب زمینی سرخ کرده، همبرگر و سوسیس می‌خورده و به دکترها گفته از طعم و بافت میوه و سبزیجات خوشش نمی‌آمده. دنیز آتن، دکتر بیمارستان بریستول می‌گوید: دلیل از دست رفتن بینایی و شنوایی این پسر، خوردن غذاهای غیر مفید و نخوردن سبزیجات و میوه بوده. ۱۰ سال خوردن مداوم فست‌فود و غذاهای پر سوس، این پسر را دچار کمبود مواد غذایی ضروری بدن کرده و در نهایت به این اتفاق منجر شده است.

## ۴ گوشه ایران

### بیلاق ماز پچال

● **شهریور** وقت رفتن به **بیلاق** هاست و پیشنهاد ما **بیلاق ماز پچال** است. این **بیلاق** در ۲۰ کیلومتری کلاردشت واقع شده و ترکیبی از جنگل و مراتع و ارتفاعاتی است که ابرها آن را دربر گرفته. مازی در زبان مازندرانی به‌معنی درخت بلوط است. چال هم یعنی چاله. اسم این جاز دره‌های پر از درخت بلوطش سرچشمه گرفته. **جنگل ماز پچال**، در دسته جنگل‌های هیرکانی قرار می‌گیرد، یعنی قدمت آن به دوره سوم زمین‌شناسی می‌رسد. همه جا پر از درختان بلوط، افرا و کاج سوزنی‌است و تمشک، توت، سیب، گلابی، فندق، زغال‌اخته، آلو جنگلی، از کبل و زالزالک هم در آن جا پیدا می‌کنید. این جا، جایی است که به‌عنوان منطقه مهم بین‌المللی برای پرندگان هم ثبت شده. هوای تازه ماز پچال سر حال‌مان می‌کند و باعث می‌شود وداع خوبی با تابستان داشته باشیم.



## دیالوگ ماندگار



## معرفی کتاب

## نخل و نارنج

کتاب «نخل و نارنج» روایت داستانی زندگی و زمانه شیخ اعظم، شیخ «مرتضی انصاری» نوشته وحید یامین پور است که در ۳۰ فصل، علاوه بر زندگی شیخ و تاریخ علمای شیعه به موضوعات دیگری چون تاریخ جنگ‌های ایران و روس، حضور انگلستان و امپراتوری عثمانی پرداخته است. نویسنده در صفحه اول کتاب، پیش از شروع متن داستان آورده است: «نخل و نارنج» روایت شور و شوق شیخ اعظم، خاتم الفقها و المجتهدین، مرتضی انصاری است که همچنان به‌عنوان نگین در خشان علم و تقوا ستایش می‌شود. آن‌چه می‌خوانید، داستانی است که هر چند به قلم خیال نگاشته شده است، کوشش شده بر اسناد و واقعیت‌های تاریخی استوار باشد. اثر گذاری شیخ بر جریان فقه شیعه مشهور

## تغافل

### حافظ

درخزن صدزله عاقل زدنارش

سلطان ازل کج غم خویش بر باداو

این دایح که مابر دل دیوانه ندایم

تا روی درین منزل ویرانه ندایم

# خرمن‌های صبری

چهارشنبه

۱۳ شهریور ۱۳۹۸

۴ مهر ۱۴۰۱

۸ صفحه | شماره ۱۸۴۲

## بریده‌کتاب

در زمان ناراحتی، کمتر دهانی به همدردی گشوده می‌شود چرا که زبان همدردی در زبان مادری ما جایی نداشته است. احساسات بیشتر ما در طول دوران رشد و بالندگی، انکار شده است: کودک: مامان من خسته‌م. مادر: چطور خسته‌ای؟ تو تازه استراحت کردی!

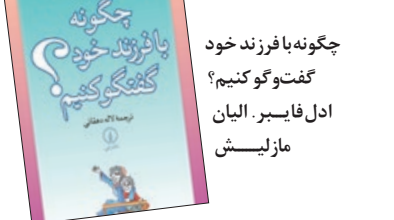
کودک: (باصدای بلند) ولی من خسته‌م. مادر: تو خسته نیستی، فقط کمی خواب

آلوده‌ای...

کودک: (در حالی که فریاد می‌زند) من خسته‌م.

آن‌چه که تمامی انسان‌ها در زمان ناراحتی به آن نیاز مندند، موافقت یا عدم موافقتِ دیگران نیست؛ بلکه آنان مایل به دریافتِ

در ک و همدردیِ دیگرانند.



چگونه با فرزند خود گفت‌وگو کنیم؟  
ادل فایمر الیان  
مازلیش

## حکایت

- از بهر روز عید، سلطان محمود، خلعت هر کسی تعیین می‌کرد. چون به طلحک رسید فرمود که بالانسی بیارید و بدو دهید. چنان کردند. چون مردم خلعت پوشیدند، طلحک آن پالان بر دوش گرفت و به مجلس سلطان آمد، گفت: ای بزرگان، عنایت سلطان در حق من بنده از این جا معلوم کنید که شما همه را خلعت از خزانه فرمود دادن و جامه خاص از تن خود بر من پوشاند.
- درویشی نزد خواجه‌ای بخیل رفت و گفت: پدر من و تو آدم و مادرمان حواست، پس ما برادر هستیم و تو این همه مال اندوخته‌ای و من چیزی ندارم. از تو می‌خواهم که سهم مرا بدهی. خواجه به غلام خود دستور داد یک سکه سیاه به وی بدهد. درویش گفت: ای خواجه! چرا در قسمت کردن، برابری و عدالت را رعایت نکردی؟ خواجه گفت: ساکت باش و گر نه برادران دیگر خبردار می‌شوند و همین مقدار هم به تو نمی‌رسد.

کلیات عبیدزاکانی

## خاطرات سرخ

### حضور وسط معرکه

«حاج حسین خرازی» فرمانده لشکر بود، یک دست هم نداشت اما وقت عملیات، مثل بقیه بسیجی‌روی وسط معرکه حضور داشت. در یکی از عملیات‌ها، نزدیک خط، همه چی به هم ریخته بود، یک منطقه‌ای بدجوری می‌سوخت. حاجی گفت «براون جا!» من می‌دانستم انبار مهمات آتش گرفته. نمی‌خوامستم بروم، داشتم دور می‌زدم. داد زد: «نگه دار» و پرید پایین. گفت: «تو آگاه می‌ترسی نیا» و دوید سمت آتش. فشنک‌ها می‌ترکیدند و تیرها از کنار گوشش رد می‌شدند. با همان یک دستش تخته‌ها را می‌گرفت و می‌کشید. گفتم: «حاجی، وایسا خودم میام» گفت: «بیا ببین زیر اینا کسی نیست؟ فکر کنم صدایی شنیدم!» مجروح‌ها را یکی یکی تکیه می‌دام به دیوار. یکی‌شان چپ‌چپ به من نگاه کرد و گفت: «کی گفته حاج حسین رویاری این‌جا؟» گفتم: «حالا بیا و درشت کن!» حریف حاجی نمی‌شدم، حالا باید جواب بسیجی‌ها را هم می‌دادم.

**برقرگفته‌از کتاب خدمت‌از ماست به نقل از هم‌زم شهید**