خراسان رضوی

سه‌شنبه
۵ شهریور ۱۳۹۸
۲۵ ذی الحجه ۱۴۴۰
۸ صفحه | شماره ۴۲۱۱

تقویم

تاریخ

۵ شهریور | روز خانواده و تکریم بازنشستگان

از سال ۱۳۸۶ در تقویم رسمی کشورمان، روز ۲۵ ماه ذی الحجه به عنوان «روز خانواده و تکریم بازنشستگان» نام گذاری شده است. علت انتخاب این روز، نزول سوره مبارکه «انسان» (هل اتی) در شأن اهل بیت پیامبر اسلام(ص) است که به اهمیت خانواده و استحکام پایه‌های آن اشاره دارد.

۵ شهریور ۱۳۰۹ | سالروز تولد جهان پهلوان تختی و روز ملی کشتی

تختی اولین ورزشکار ایرانی بود که موفق شد در سه دوره از مسابقات المپیک و در سه وزن مختلف به مدال‌های گوناگون دست یابد. او با به دست آوردن هفت مدال رنگارنگ در مسابقات جهانی و المپیک، رکورددار کسب بیشترین تعداد مدال در بین کشتی گیران ایرانی بود.

تفأل

حافظ

ای دل آن دم که خراب ازمیِ گلگون باشی
بی زر و گنج به صد حشمتِ قارون باشی

در ره منزل لیلی که خطرهاست در آن
شرط اول قدم آن است که مجنون باشی

آشناترین غریب

حسن بن جَهم می گوید به امام رضا (ع) گفتم: فدایت شوم، برایم بگویید نهایت توکل چیست؟ حضرت فرمودند: «نهایت توکل این است که با وجود خداوند و توجه به ذات او از هیچ کس و هیچ چیزی نترسی.» (ترس‌های ما به خاطر جان، آبرو، درآمد، قدرت و... است. با توکل، انسان در میدان‌های زندگی، ملاحظه کاری‌ها را می گذارد کنار.) پرسیدم مرز تواضع کجاست؟ فرمود: «به انسان‌ها آن چیزی را عطا کنی که توقع داری به تو، مثل همان را عطا کنند»؛ یعنی برای خودت نسبت به دیگران هیچ امتیازی قائل نباشی؛ این تکبر است.

امالی شیخ صدوق

۱۵ دقیقه
زمان لازم برای
مطالعه این صفحه

همشهری سلام | همشهری سلام | همشهری سلام | همشهری سلام | همشهری سلام | همشهری سلام | همشهری سلام

آب و هوا

امروز

مشهد	تایباد	تربت جام	تربت حیدریه	درگز	سبزوار	قوچان	نیشابور	کاشمر	گناباد
▼۱۷ ▲۳۲	▼۲۰ ▲۳۳	▼۲۰ ▲۳۳	▼۱۸ ▲۳۱	▼۲۱ ▲۳۴	▼۲۱ ▲۳۳	▼۱۳ ▲۲۸	▼۱۷ ▲۳۲	▼۱۹ ▲۳۳	▼۱۹ ▲۳۱

تفسیر نور

در آیات ۱ تا ۶ سوره طور می خوانیم:

وَالطُّورِ وَكِتَابٍ مَسْطُورٍ فِي رَقٍّ مَنْشُورٍ وَالْبَيْتِ الْمَعْمُورِ وَالسَّقْفِ الْمَرْفُوعِ وَالْبَحْرِ الْمَسْجُورِ

به (کوه) طور سوگند. به کتابی نوشته شده در صفحه‌ای گشوده سوگند. به آن خانه آباد (خانه خدا) سوگند. به سقف برافراشته (آسمان) سوگند. به دریای شعله‌ور سوگند.

استاد قرائتی در تفسیر این آیه می گوید:

- زنده نگه‌داشتن نام و یاد و حفظ مکان‌های مقدّس ادیان آسمانی لازم است.
- خداوند برای به باور رساندن انسان، به نظام تشریع و تکوین (کوه و کتاب و کعبه و آسمان و دریا) سوگند یاد می کند.
- کتاب مقدّس، باید همواره گشوده و مورد استفاده باشد و علم مفید و مبارک، آن است که منتشر شود و گسترش یابد.
- قرآن، هم به قداست کتب آسمانی نظر دارد، هم به نظم در نگارش و شیوه ارائه و گسترش آن‌ها.
- آبادانی خانه به زرق و برق آن نیست، به آمد و رفت و قداست و برکت آن است.
- با مطالعه طبیعت، به قدرت خداوند در ایجاد قیامت پی ببریم.

خاطرات سرخ

به اسلام مدیونم

در سال‌های جنگ، بنیاد شهید به تعدادی از خانواده‌های ایثارگران در تهران زمین می‌داد. دوستان شهید صیاد شیرازی که وضع مالی او را می‌دانستند، از رئیس بنیاد خواستند به فرمانده نیروی زمینی که جانباز هم بود، قطعه زمینی اختصاص داده شود. موافقت شد. دوستان، وام گرفتند و خود نیز پولی فراهم کردند و دست به کار ساختمان سازی شدند. تا این که در نیمه کار صیاد فهمید. چنان عصبانی شد که حتی صدایش می‌لرزید. فریاد زد که: «شما چطور توانستید بدون اجازه من دست به چنین کاری بزنید؟» گفت می‌داند آنان قصد خدمت به او و خانواده‌اش را داشته‌اند، اما او چنین استحقاقی ندارد. بعد برای رئیس بنیاد شهید نامه‌ای نوشت به این مضمون: «...نه تنها خود را لایق چنین عنایاتی نمی‌دانم بلکه همچنان مدیون هستم و باید تا روزی که نفس در بدن دارم، عاشقانه به اسلام عزیز خدمت کنم. قاطعانه اقدام فرمایید که ساختمان نیمه کاره مسکن این جانب، از طرف بنیاد شهید تحویل گرفته شود...»

به نقل از علی آراسته، همرزم شهید

ضرب المثل فارسی

گوشتش زیر دندونشه

به شرایطی که جگر گوشه کسی، تحت اراده و اختیار کسی دیگر قرار گرفته است و باید به خاطر فرزندش در برخورد با آن فرد احتیاط و مدارا کند، می گویند «گوشتش زیر دندان اوست.»

دیکشنری

So much the better

چه بهتر! That is even better.

مثال:

-John said he can't come with us.

-So much the better.

-جان گفت نمی‌تونه با ما بیاد. -چه بهتر.

Please come to the picnic.
If you can bring some fruit,
so much the better.

لطفا به پیک نیک بیا. اگر هم تونستی یه کم میوه بیاری که چه بهتر.

دور دنیا

دیدار بعد از دو دهه

اینسایدادیشن | ژوزه لوپز آخرین بار وقتی دخترهایش را دید که ۱۰ و ۱۷ ساله بودند. بعد از آن، ژوزه از همسرش جدا شد و از نیوجرسی به فلوریدا رفت و دیگر دخترانش را ندید. چند سال بعد ژوزه با دخترهایش ارتباط برقرار کرد، اما بعد از چند سکته ژوزه، ارتباطشان قطع شد. اما لوپز بدون دخترهایش احساس تهی بودن می کرد و در سن ۶۱ سالگی به نیوجرسی برگشت تا دخترهایش را پیدا کند. او به کمک یک افسر پلیس موفق شد بعد از ۲۰ سال دو دختر و نوه هایش را در آغوش بگیرد.

اینستاگرامی ترین منوی دنیا

بست لایف | از زمانی که پست کردن عکس غذا در شبکه‌های اجتماعی فراگیر شد، مردم و رستوران‌ها و کافه‌ها از همه جای دنیا تلاش می کنند تا جذاب‌ترین عکس‌ها را از غذاهایشان به اشتراک بگذارند. در رتبه بندی اخیر سایت «بیگ سون تراول» یک کافه موفق شده مقام اول «خوش عکس‌ترین منو» را از آن خود کند. علاوه بر منوی جذاب و متنوع، چیزی که «کافه اسپیدو» در سیدنی استرالیا را معروف‌ترین کافه اینستاگرامی کرده، رنگ‌های شاد و زنده غذاهایی است که سرو می کند. هر کدام از غذاهای این کافه، یک تابلوی خوشرنگ و خوشمزه است.

عملیات نجات

واشنگتن پست | هفته گذشته وقتی ساکنان خیابان پتومک واشنگتن صدای تصادف وحشتناکی را شنیدند، ظرف ۵ دقیقه به اورژانس زنگ زدند و مرد را بیرون کشیدند و عملیات احیا را روی انجام دادند. هیچ یک از همسایه‌ها نمی‌دانستند سرنوشت مرد چه خواهد شد. تا این که هفته پیش، یادداشتی روی یک درخت در خیابان شان دیدند که رویش نوشته شده بود: «اهالی مهربانِ خیابانِ پتومک! شما جان من را نجات دادید. دکتر به من گفت اگر اقدام سریع و پیوسته شما در احیای من نبود، من جان سالم به در نمی‌بردم. امروز من بعد از یک هفته مرخص شدم و تا ابد قدردان شما هستم.»

کمک در دقیقه ۹۰

ام‌اس‌ان | وقتی برنامه پروازهای هواپیما به خاطر آب و هوای نامناسب برای چندمین بار تاخیر خورد، «ست کراون» که می خواست برای تولد اولین فرزندش در کنار همسرش باشد، کاملا درمانده شد. همسرش قرار بود صبح جمعه در ویرجینیای غربی وضع حمل کند و کراون در پنسیلوانیا به دنبال راهی می گشت تا در زمان به دنیا آمدن فرزندش در کنار آن‌ها باشد. همین موقع بود که شارلین ویکر که خودش هم از مسافران پرواز کنسل شده بود، به او پیشنهاد داد که همراه او و دوستانش با خودرو به ویرجینیای غربی بروند. کراون هم از خدا خواسته با آن‌ها همراه شد و توانست چند ساعت قبل از وضع حمل، در کنار همسرش باشد.

خواندنی

قلقلک ذهن

این روزها که به خاطر امکانات گسترده نرم افزارهای گرافیکی، تقریبا هیچ کار گرافیکی غیرممکنی وجود ندارد، به جای مهارت، بحث خلاقیت مطرح است. «استفان مک مِنامی» با استفاده از نگاه تیزبینش، ترکیب سورئال و بامزه‌ای از اجزای غیرمرتبط در کنار هم ساخته که ذهن بیننده را قلقلک می دهد.

از: desgnswan

مهارت یک دقیقه‌ای

چطور از هدر رفتن و اسراف مواد غذایی جلوگیری کنیم؟

هدر رفتن غذا و اسراف آن، در دنیا به مشکلی بسیار بزرگ‌تر از آن چه تصور کنید تبدیل شده است. جالب است بدانید حدود یک سوم غذای تولید شده در جهان به دلایل مختلف هدر می‌رود. برای جلوگیری از این اتفاق، چند راه ساده وجود دارد.

۱. هوشمندانه خرید کنید. برای جلوگیری از خرید مواد غذایی اضافه سعی کنید به جای خرید هفتگی، در بازه‌های زمانی کوتاه‌تر به فروشگاه‌های مواد غذایی مراجعه کنید. با این کار خرید مواد غذایی غیر ضروری را کاهش می دهید. همچنین بهتر است قبل از رفتن به مرکز خرید فهرستی از نیازهای خود تهیه کنید و فقط به قصد خرید آن‌ها به فروشگاه بروید.

۲. مواد غذایی را به شکل درست نگهداری کنید. اگر برای نگهداری مواد غذایی تمهیدات مناسبی نداشته باشید، دورریز غذاهای شما بسیار زیاد خواهد شد.

۳. نحوه حفظ و نگهداری مواد غذایی را یاد بگیرید. ترشی انداختن، خشک کردن، تهیه کنسرو، تخمیر، انجماد و... همگی روش‌هایی هستند که می‌توانید برای طولانی‌تر شدن مهلت استفاده از غذا به کار ببرید و در نتیجه تولید زباله را کاهش بدهید. برای مثال پختن سیب‌های رسیده و تبدیل آن‌ها به کمپوت سیب طبیعی می‌تواند بچه‌ها را هم ترغیب به خوردن کند.

۴. یخچال را مرتب کنید. مواد غذایی را طوری در یخچال بچینید که بتوانید به راحتی آن‌ها را ببینید و زمان خرید و مهلت استفاده از آن‌ها را در نظر داشته باشید تا از فاسد شدن آن‌ها جلوگیری کنید.

۵. باقی مانده مواد غذایی را مخلوط کنید. مخلوط کردن مواد غذایی ترکیب لذیذی را به وجود می‌آورد و از هدر رفتن غذا جلوگیری می کند. موزهای باقی مانده از یک مهمانی که خیلی رسیده‌اند می‌توانند تبدیل به یک شیر موز خوشمزه بشوند. تکه‌های کرفس و هویج باقی مانده در یخچال، می‌توانند یک نوشیدنی رژیمی سالم بسازند.

۴ گوشه ایران

روستای تیِ لرستان

روستای تی در فاصله ۳۵ کیلومتری جنوب شرقی شهرستان دورود لرستان قرار گرفته است. جمعیت روستا ۲۰۰ نفر هستند که همگی به گویش بختیاری صحبت و از طریق پرورش ماهی، دامداری و کشاورزی امرار معاش می کنند. بیشتر جذابیت این روستا به کوه‌های اطراف و جنگل‌های بلوط دامنه اشترانکوه برمی گردد. روستای تی، زمستانی سرد و برفی دارد و بهار و تابستان، آب و هوایش معتدل است. خیلی‌ها بهترین فصل سفر به این روستا را بهار و تابستان می‌دانند. یعنی وقتی که جنگل‌های بلوط سبز شده‌اند و چشمه‌ها از کوه‌های اطراف روستا می‌جوشند و پایین می‌ریزند.

حکمت روز

هم بهره ببر، هم بهره برسان

یک لیوان آب بریزید روی خاک؛ فرو می‌برد اما نه همه آب را. لبی‌تر می کند و بقیه را عبور می‌دهد. هوای اطراف خودش را دارد. هم خودش می‌نوشد، هم به دیگران می‌نوشاند. این یک درس است: تا ساغر پُر است بنوشان و نوش کن. ابزارهای نجاری را دیده اید؟ تیشه چوب‌ها را به سمت خودش می‌ریزد. رنده هر چه هست به جلو می‌ریزد. اما اره مقداری به سمت خودش می‌ریزد، مقداری را به سمت دیگر. مثل تیشه و رنده نباشیم. نه همه چیز را برای خودمان بخواهیم، نه در انفاق بریز و بپاش کنیم. باید مثل اره بود؛ هم خودمان بهره ببریم، هم بگذاریم دیگران از سفره ما بهره ببرند.

نقره سپید | حجت الاسلام رنجبر

معرفی کتاب

به سوی فانوس دریایی

بعضی نوشته‌ها حاصل تجربیات زیسته نویسنده است، اما در آثار برخی نویسندگان به‌وضوح می‌توان ردپای دوران کودکی و حتی زندگی خانوادگی و شخصی آن‌ها را دید؛ مثل رمان «به سوی فانوس دریایی» اثر «ویرجینیا وولف.» این کتاب با نثری شاعرانه به سه بخش با عنوان‌های «پنجره»، «زمان می گذرد» و «فانوس دریایی» تقسیم شده است که در آن زندگی، مرگ و «خانم رمزی» پی‌رنگ اصلی است. بخش اول، روایت یک روز خانواده رمزی همراه با مهمانان است. در قسمت دوم خانم رمزی می‌میرد و خانواده از هم می‌پاشد و در بخش پایانی، خانواده دوباره به خانه قدیمی برمی گردند و تک‌تک افراد خانواده، مسیر خود را پیدا می کنند و به شناخت می‌رسند. در واقع خانم رمزی به آرزوی خود که «شناخت آن‌ها از زندگی» است می‌رسد.

بریده کتاب

یکی از روزهای تولدم، صبح خیلی زود توی آشپزخانه آپارتمانم در توکیو به رادیو گوش می کردم. معمولا بین ۴ و ۵ صبح بیدار می‌شوم، کمی قهوه درست می کنم (زنم هنوز خواب است)، یک تکه نان تست می‌خورم و به اتاق کار می‌روم تا بنویسم. معمولا وقتی صبحانه‌ام را حاضر می کنم، به اخبار گوش می‌دهم. آن روز صبح که منتظر بودم آب جوش بیاید، گوینده اخبار فهرستی از تقویم تاریخ و رویدادهای ملی آن روز را با ذکر زمان و مکان اعلام می کرد. مثلا قرار بود امپراتور درخت یادبود بکارد یا به مناسبت روز ملی آدامس جویدن در کشور، قرار بود مراسمی انجام شود. (می دانم که به نظر خنده دار می‌رسد ولی از خودم درنیاوردم، ما واقعا یک چنین روزی در مملکت مان داریم.) آخرین مورد در این فهرست رخدادهای ملی، اعلام اسامی افراد مشهوری بود که ۱۲ ژانویه به دنیا آمده بودند. در میان آن‌ها اسم من هم بود. گوینده گفت: «رمان نویس معروف کشورمان هاروکی موراکامی، امروز چندمین سالروز تولدش را جشن می گیرد.» من که نصفه نیمه گوش می کردم، با شنیدن اسم خودم چیزی نمانده بود که کتری داغ از دستم بیفتد. بلند داد زدم: «وای!» با ناباوری به اطراف اتاق نگاه کردم. چند دقیقه بعد فکر کردم: «عجب، پس روز تولد من دیگر فقط متعلق به من نیست. حالا رویدادی ملی است.»

داستان‌های جشن تولد
نوشته: هاروکی موراکامی
ترجمه: اسدا... امرایی

حکایت

- روزی خلیفه بهلول را پرسید: بزرگ‌ترین جانور دریا کدام است؟ گفت: نهنگ.
پرسید: بزرگ‌ترین جانور خشکی کدام است؟ گفت: استغفرا... کدام جانور را جرئت آن باشد که خود را از حضرت خلیفه بزرگ‌تر پندارد؟
- یکی از بزرگان گفت پارسایی را: چه گویی در حق فلان عابد که دیگران در حق وی به طعنه سخن‌ها گفته‌اند.
گفت: بر ظاهرش عیب نمی‌بینم و در باطنش غیب نمی‌دانم.

گلستان سعدی، در اخلاق درویشان

دیالوگ ماندگار

-ما همه مون مشکلاتی داریم، همه مون چیزهایی رو داریم که باهاش سر و کله بزنیم. بعضی روز از دیگران بهتریم، بعضی روز متوسطیم و برخی روز هم فقط جارو واسه دیگران تنگ کردیم.

detachment
کارگردان: تونی کای

ضرب المثل خارجی

- **ایتالیایی:** آن کس که در حضور از تو بترسد، در غیاب از تو تنفر دارد.
- **سوئدی:** آن چه یک نفر می داند هیچ کس نمی‌داند. آن چه دو نفر می‌دانند همه کس می‌داند.
- **هندی:** آهنگر می داند با آهن چه باید کرد.
- **اسکاتلندی:** از کیف پولت بپرس که چه باید بخری.
- **استرالیایی:** اضطراب رفیق دایمی حسادت است.